

## السعال الجاف

ما هو السعال الجاف:

السعال الجاف هو ذلك الذي لا يرتبط بوجود بلغم في الحلق، وفي بعض الأحيان يقتصر السعال الجاف بالإحساس بوجود تورم واحتقان أو الشعور بدغدغة في الحلق، فيبدأ المرء بمحاولة السعال للتخلص منه، ولكن دون جدوى.

الأسباب:

قد يصاب الشخص بالسعال الجاف دون أي أعراض مرضية أخرى مرافقة، أو يصاب به أثناء تعرضه للإنفلونزا أو نزلات البرد وقد يستمر السعال حتى بعد الشفاء من هذه الأمراض، وأهم أسبابه:

- وجود التهاب في الحلق.
- استنشاق مادة مثيرة للسعال مثل الغبار أو الدخان.
- الربو.
- حساسية الأنف أو الصدر.

وهناك أسباب أخرى أقل شيوعاً، نذكر منها:

- مرض الانسداد المزمن للشعب الهوائية.
- ارتجاع المريء.
- أمراض القلب (في حالات نادرة).
- السعال الديكي (الشاهوق).
- الالتهاب الرئوي.



## أنواع السعال الجاف:

ينقسم السعال الجاف إلى ثلاثة أنواع، هي:

- السعال الجاف: وهو يقترن بوجود عدوى فيروسية في الأنف أو الحلق، ويشعر المريض عادة في هذه الحالة أن هناك شيء ما عالق في حلقه.
- السعال النباضي: ويقترن بالتهاب أو تورم الحنجرة. في هذه الحالة، يشعر المريض عند السعال بألم في الحلق وصعوبة في التنفس.
- السعال الديكي: ويقترن بوجود بكتيريا. في هذه الحالة، يسعل المريض بشكل متواصل ويكون ذلك متبوعاً بشهيق.

## ينبغي استشارة الطبيب فوراً في الحالات التالية:

- إذا كان المصاب بالسعال الجاف عمره أقل من ٥ سنوات.
- إذا كان السعال الجاف يحتوي على مخاط أو دم.
- إذا ترافق السعال الجاف مع ضيق التنفس.
- إذا ازدادت وتيرة السعال الجاف بشكل خاص في الليل.
- التدخين.
- إذا صاحب ارتفاع درجة الحرارة: صداع مستمر أو وجود طفح جلدي أو التهابات في الأذن.
- في حال حصول فقدان كبير للوزن مع ألم في العضلات.
- إذا كان المصاب بالسعال الجاف لديه ارتفاع في ضغط الدم أو أنه يعاني أمراض القلب أو الربو أو مشكلات في المعدة.
- إذا كانت المرأة التي تعاني السعال حاملاً أو كانت في فترة الرضاعة الطبيعية، إذ يمكن أن تؤثر بعض الأدوية على صحتها أو صحة طفلها.
- إذا أصبح لدى المصاب بالسعال حساسية من بعض الأدوية أثناء تناوله إياها.



وزارة الصحة  
Ministry of Health

العلاج :

**يمكن علاج السعال الجاف من خلال:**

جلسات البخار: وفيها يقوم المريض باستنشاق بخار ساخن يقلل من حدة السعال. ويمكن تلقيها لدى الطبيب أو في المستشفى، كما تتوفر في الصيدليات بعض أجهزة البخار التي تصلح للاستخدام في المنزل.

**بعض العلاجات المنزلية التي لها خواص مهدئة للسعال الجاف:**

- العسل: وهو من أقدم علاجات السعال الجاف، وعادة ما تحتوي عليه كل الأدوية المعالجة له، بسبب أثره المعروف في تلطيف الحلق.
- الكركم.
- الزنجبيل.
- الثوم.
- أوراق الجوافة.
- المضمضة بالماء المالح.
- العرقسوس.

الإدارة العامة لتعزيز الصحة والتثقيف الصحي

لمزيد من المعلومات، يمكنكم التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني:

[Hpromotion@moh.gov.sa](mailto:Hpromotion@moh.gov.sa)