

# حمى الضنك



## مقدمة

حمى الضنك هي عدوى فيروسية تنتقل بواسطة لدغة البعوض، وتنتشر غالبًا في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية، وهي سريعة الانتشار خاصة في المناطق الحضرية الفقيرة والضواحي والمناطق الريفية.



## الأعراض

أعراضها تشبه الأنفلونزا ولكنها شديدة، ويتم الاشتباه بالإصابة بها عند ارتفاع درجة الحرارة (أعلى من ٤٠ درجة مئوية) وظهور اثنين من الأعراض التالية:



ألم في العضلات  
والمفاصل.



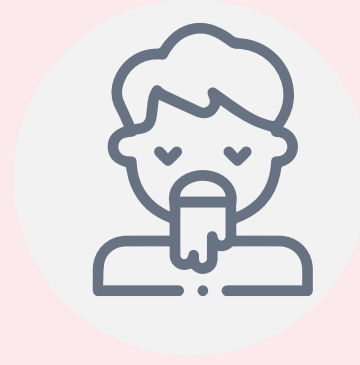
ألم خلف  
العين.



صداع شديد.



طفح جلدي.

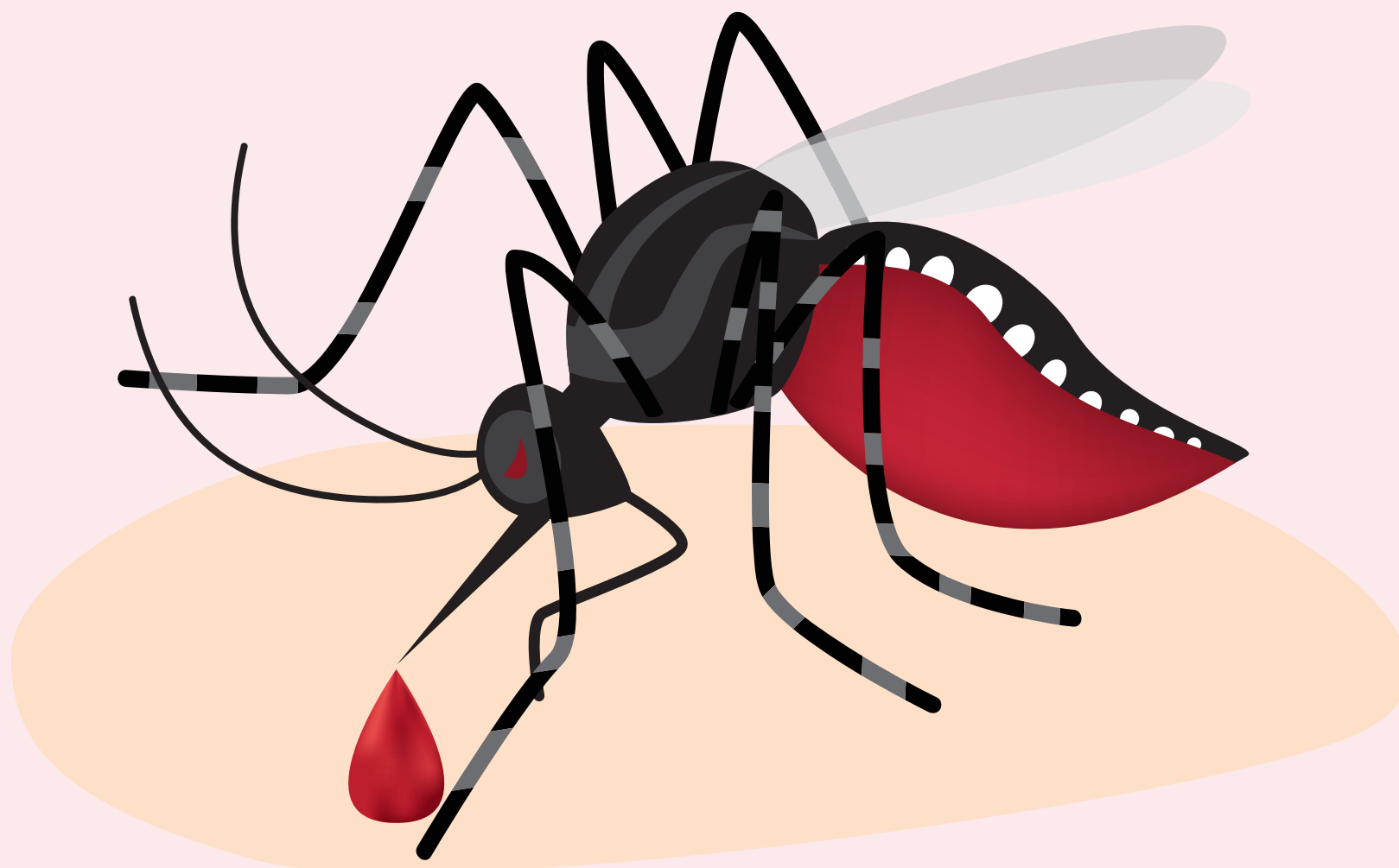


قيء.



غثيان.

وتستمر الأعراض غالبًا لمدة يومين إلى  
سبعة أيام.



## عوامل الخطورة

العيش في المناطق الاستوائية أو السفر إليها.

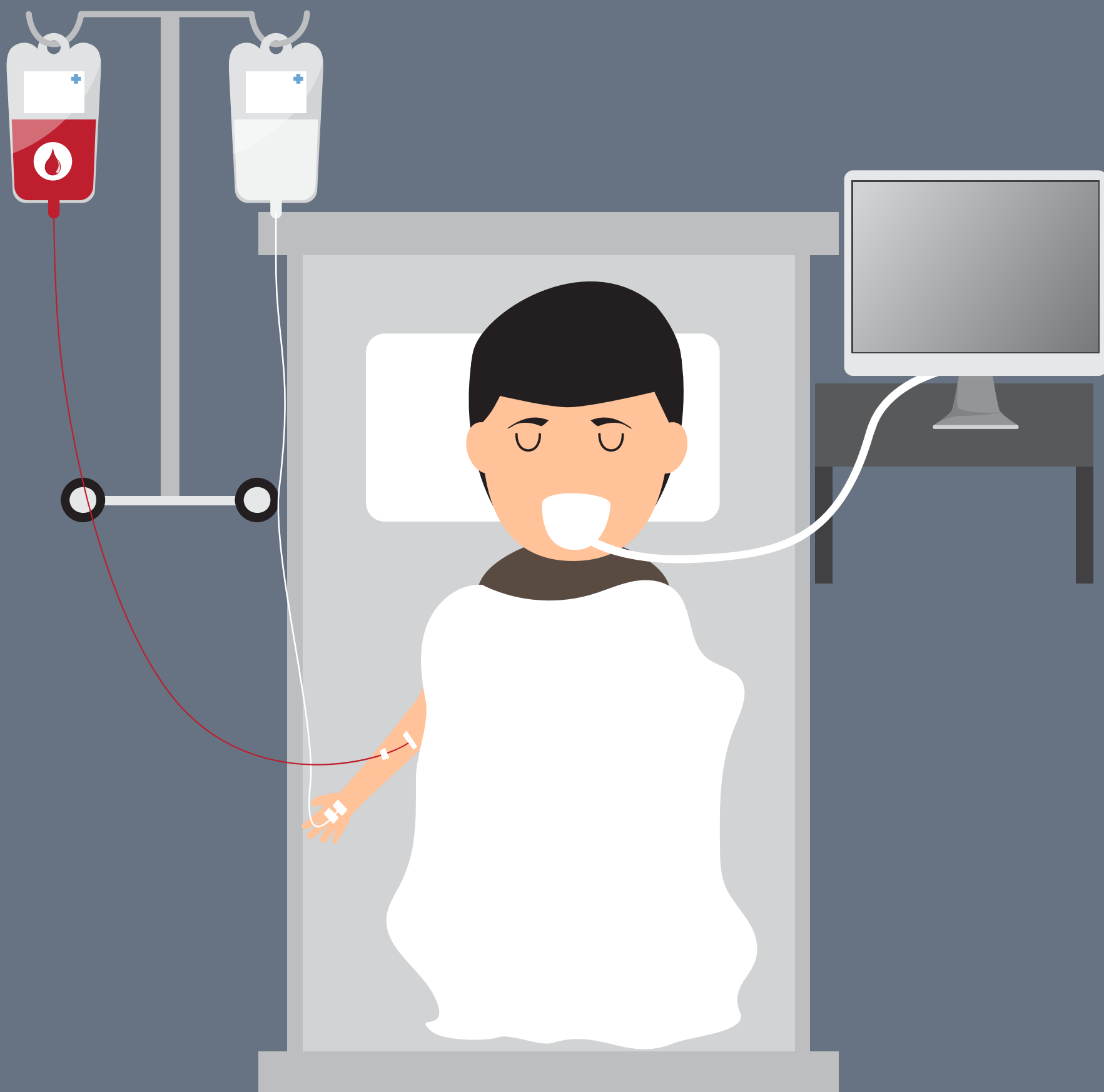


تزداد العرصة للإصابة بحمى الضنك النزفية عند تكرار الإصابة بالمرض بواسطة نوع آخر من الفيروس.



## المضاعفات

قد يتطور المرض ليصبح حمى الضنك الشديدة، حيث يحدث تلف للأوعية الدموية وتسريب السوائل من خلالها، وينخفض عدد الصفائح الدموية، مما يؤدي إلى حدوث نزيف شديد وانخفاض مفاجئ بضغط الدم، أو فشل لأحد أجهزة الجسم ثم الوفاة.



## العلاج

لا يوجد دواء معين لمعالجة المصابين بحمى الضنك، لذلك تعتبر الوقاية أهم خطوة يجب اتباعها، وعند الإصابة بها ينصح بالتالي:



أخذ مسكنات  
الألم.



تناول  
السوائل.



أخذ قسط  
من الراحة.



تجنب التعرض  
للدغات البعوض؛  
لمنع انتشار المرض.



تجنب مسيلات  
الدم مثل:  
الأسبرين.

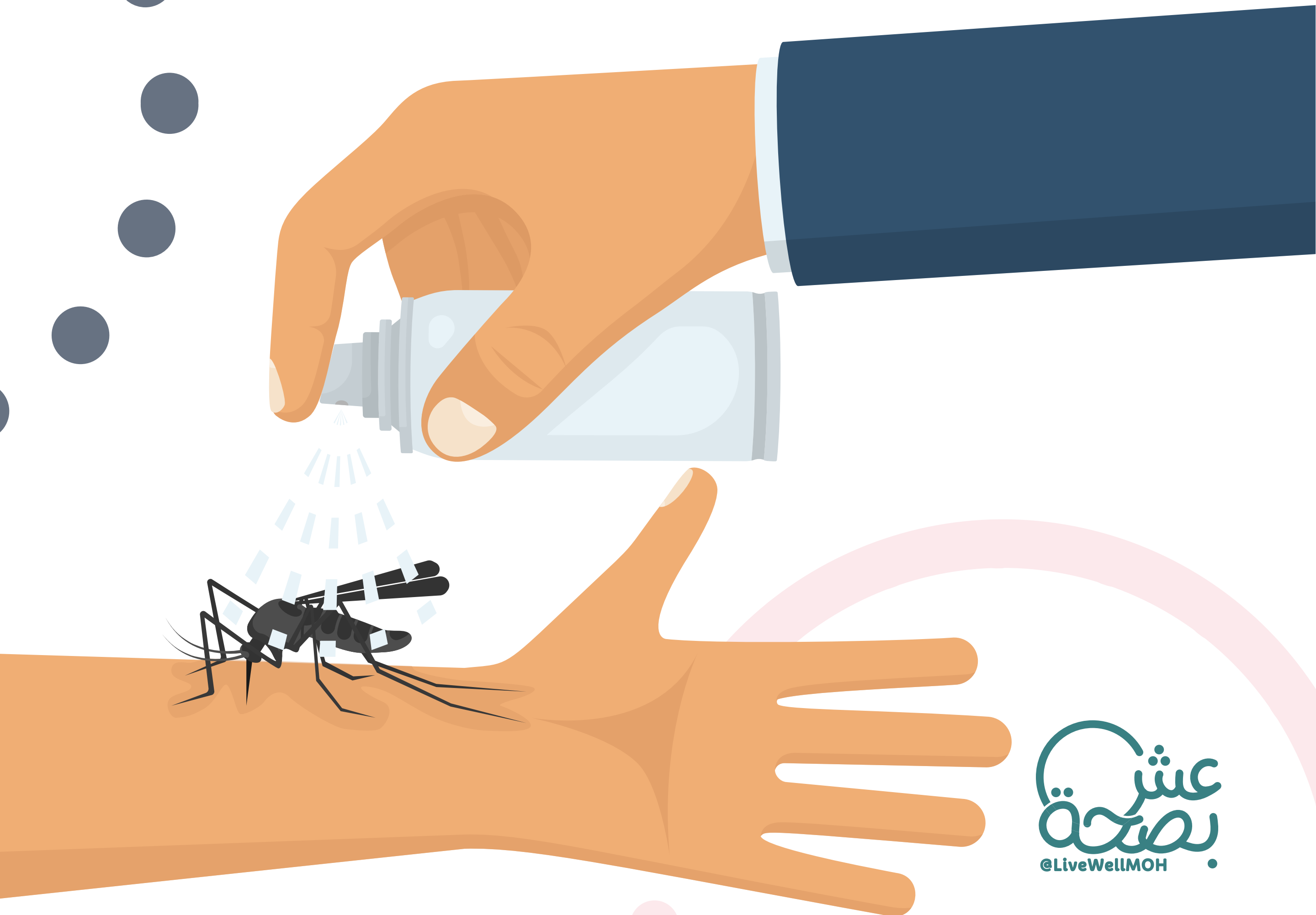
وفي حال الإصابة بحمى الضنك الشديدة فإن الرعاية الطبية وتعويض السوائل المفقودة يساعدان على منع تطور المرض والمحافظة على حياة المريض.

## الوقاية

وفي حال الإصابة بحمى الضنك الشديدة فإن الرعاية الطبية وتعويض السوائل المفقودة يساعدان على منع تطور المرض والمحافظة على حياة المريض.

01 تم التصريح بأخذ اللقاح في بعض الدول للذين تراوح أعمارهم بين 9-40 سنة، ويعيشون في المناطق التي ينتشر فيها المرض.

02 الوقاية من الإصابة بحمى الضنك تعتمد بشكل كبير على مكافحة بعوضة الزاعجة المصرية الناقلة للمرض.



وجد أن أفضل طريقة للوقاية منه هي تجنب لدغات البعوض، وذلك عن طريق:

03

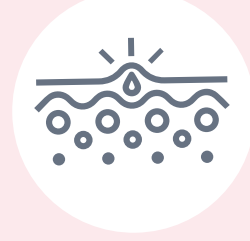
التخلص من أماكن تجمع البعوض، مثل:  
أحواض المياه سواء داخل أو خارج المنزل.



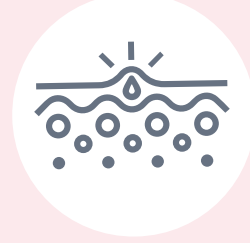
تغطية وتفريغ وتنظيف جميع خزانات وأحواض المياه أسبوعيًا، بما فيها مياه المزهريات (إناء النبات) المنزلية.



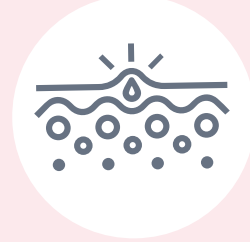
استخدام كريمات الجلد الطاردة للحشرات داخل وخارج المنزل.



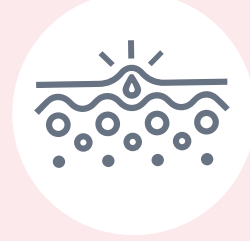
تغطية الجسم بالملابس ذات الأكمام الطويلة.



التحقق من سلامة شبك النوافذ وخلوه من الثقوب التي تسمح بدخول الحشرات.



استخدام المبيدات الحشرية عند انتشار المرض.



04

يجب حماية المصابين من التعرض للبعوض، حتى لا ينتقل الفيروس من المصاب إلى البعوض ومنه إلى أشخاص آخرين، وفي حال وجود شخص بالمنزل مصاب بحمى الضنك فيجب أخذ المزيد من الاحتياطات لمنع انتشار العدوى، وينصح له بالنوم داخل الخيمة الناموسية، والقضاء على البعوض واستخدام الكريكات الطاردة للحشرات.

05

بعد الشفاء من حمى الضنك، يكتسب الشخص مناعة مدي الحياة ضد الفيروس الذي أصيب به، أما بقية أنواع الفيروسات، فإن المناعة ضدهم تكون جزئية ومؤقتة، والإصابة المتكررة بالأنواع الأخرى تزيد فرصة تطور المرض إلى حمى الضنك النزفية.



# إحصائيات حول العالم

ارتفعت في العقود الأخيرة معدلات الإصابة بحمى الضنك بشكل كبير في العالم.

ويتعرض الآن نصف سكان العالم تقريباً لاحتمال الإصابة بها.

ورغم أن التقديرات تشير إلى أن حالات الإصابة بعدواها تتراوح بين 100 و400 مليون حالة سنوياً، فإن أكثر من 80% من حالات الإصابات بها تتراوح بين الخفيفة وغير المصحوبة بأعراض عموماً.



# هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell