

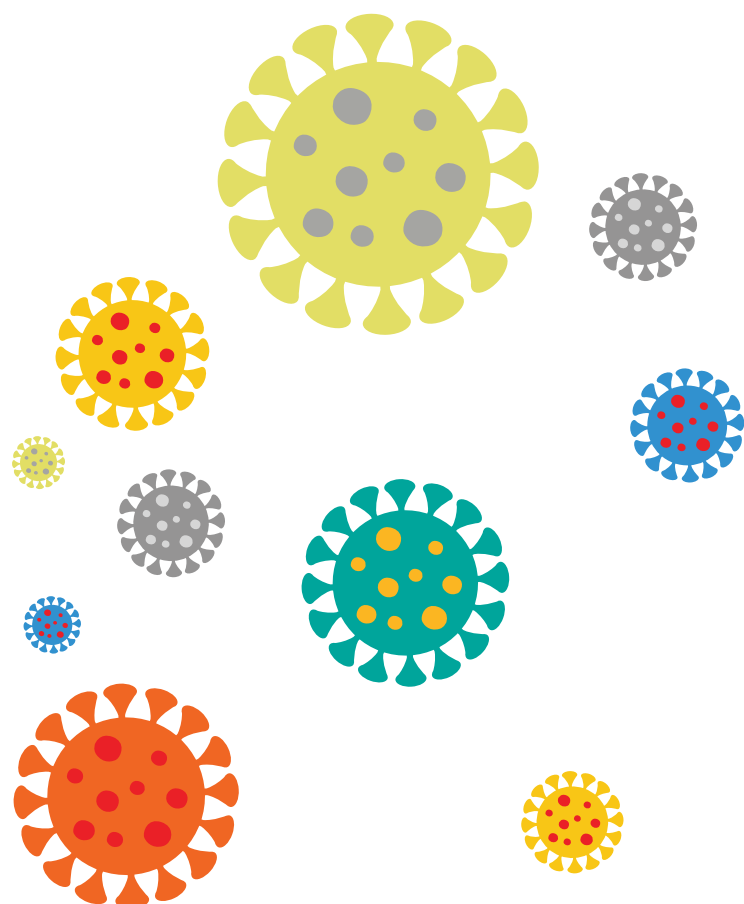
وزارة الصحة
Ministry of Health

防控措施

新型冠状病毒

(COVID-19)

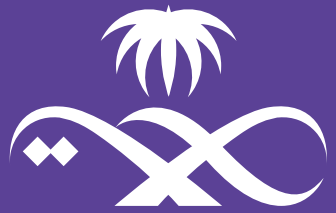
预防措施



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Updated on 12/3/2020



وزارة الصحة
Ministry of Health



冠状病毒 (COVID-19) 传染方式:

1

患者咳嗽或打喷嚏时，
直接接触飞沫传染。

2

间接传播（手触摸了被病毒污染的表面和工具，
然后接触嘴、鼻子或眼睛）。

3

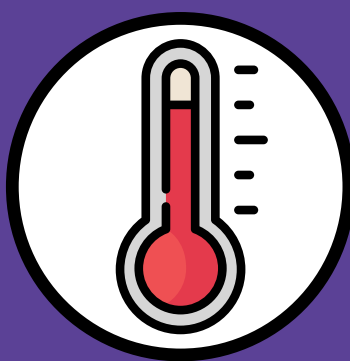
与受感染患者直接接触。



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

冠状病毒 (COVID-19) 症状:



高烧



咳嗽



呼吸急促

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

如何保护自己免受冠状病毒 (COVID-19) 感染:



常用肥皂和水洗手。



咳嗽和打喷嚏时，遮住口鼻。



避免与出现呼吸道疾病症状
(咳嗽或打喷嚏等)的人直接接触。

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

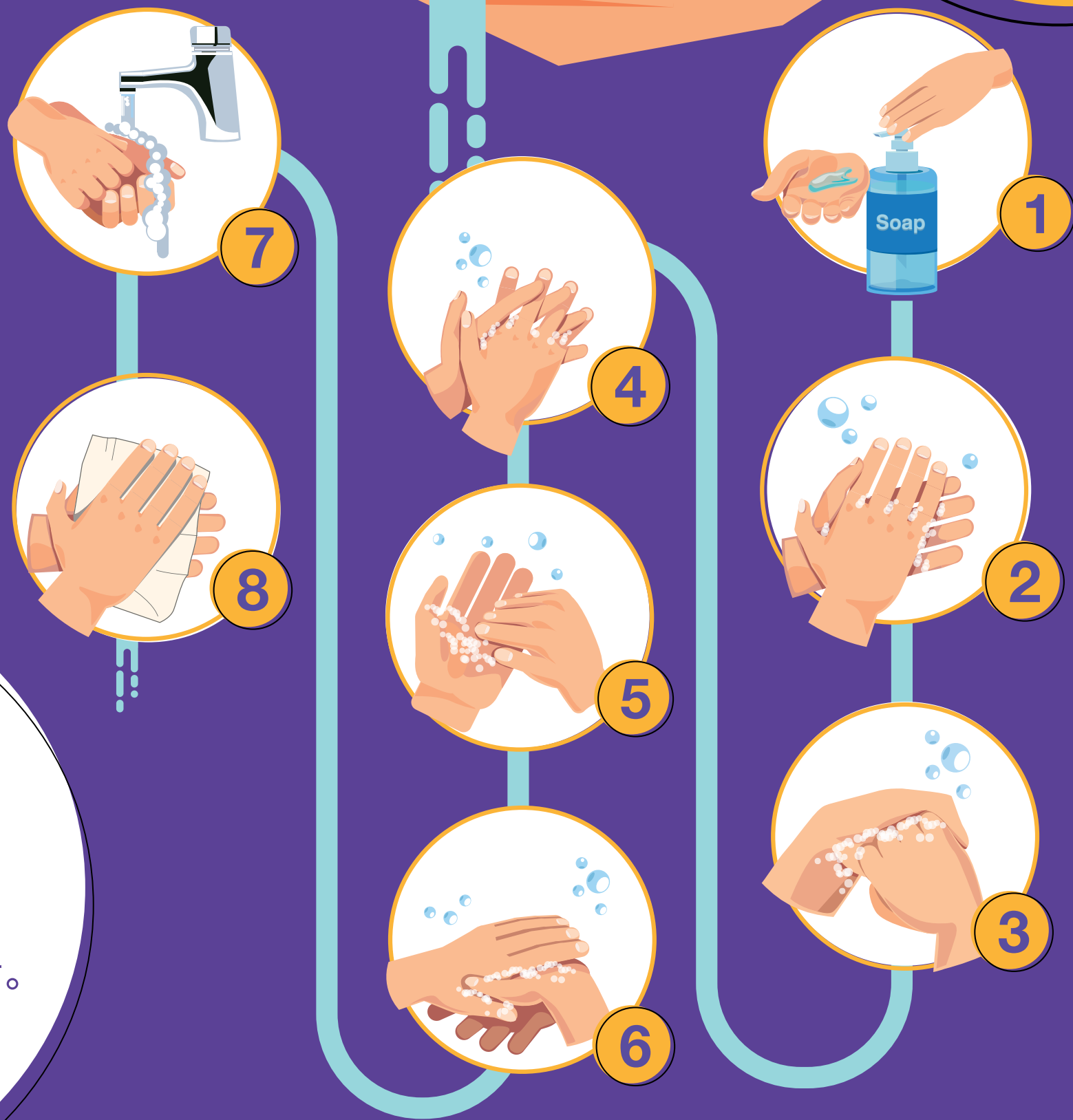
什么时候应该洗手？





وزارة الصحة
Ministry of Health

预防冠状病毒 的正确洗手方法



什么时候洗手？



吃东西前和后。



咳嗽或打喷嚏后。



如厕后。

使用肥皂、清水或含酒精消毒产品洗手 40 秒。

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

打喷嚏时如何减少传染:



打喷嚏或咳嗽时用
纸巾捂住口鼻。



也可以用弯曲
的肘部遮住口
鼻。



尽快扔掉用过的纸
巾。



使用温热肥皂水洗手
40 秒。



MOH initiative

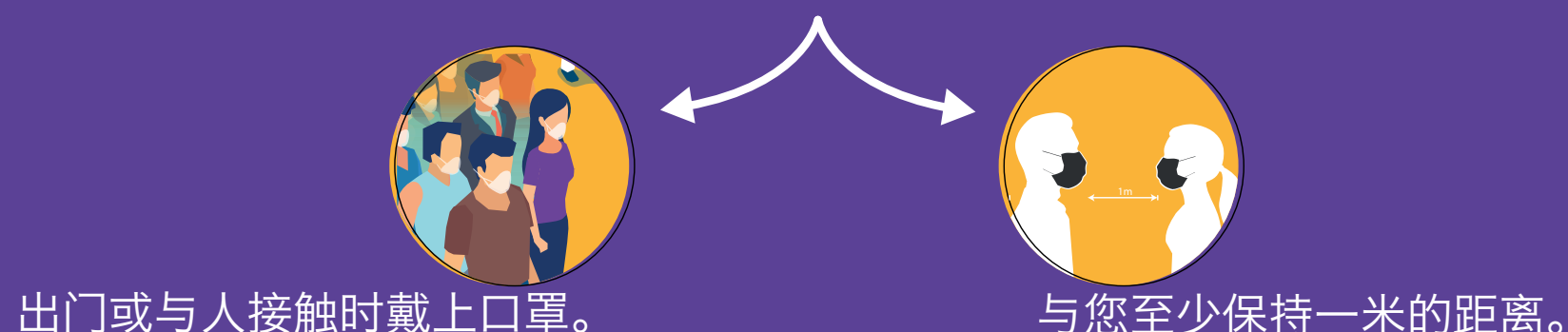
عيش
بصحة
Live Well

居家隔离程序



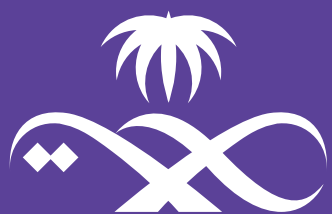
- 请勿出行和去往公共场所（学校或工作场所）。
- 拒绝任何人来家里探访。

必要时，请告诉其他人：



当症状出现时
打电话给健康937

跟随14天
减少感染的传播



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا

الفيروس الجديد
(COVID-19)

دليلك التوعوي
عن الفيروس
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

