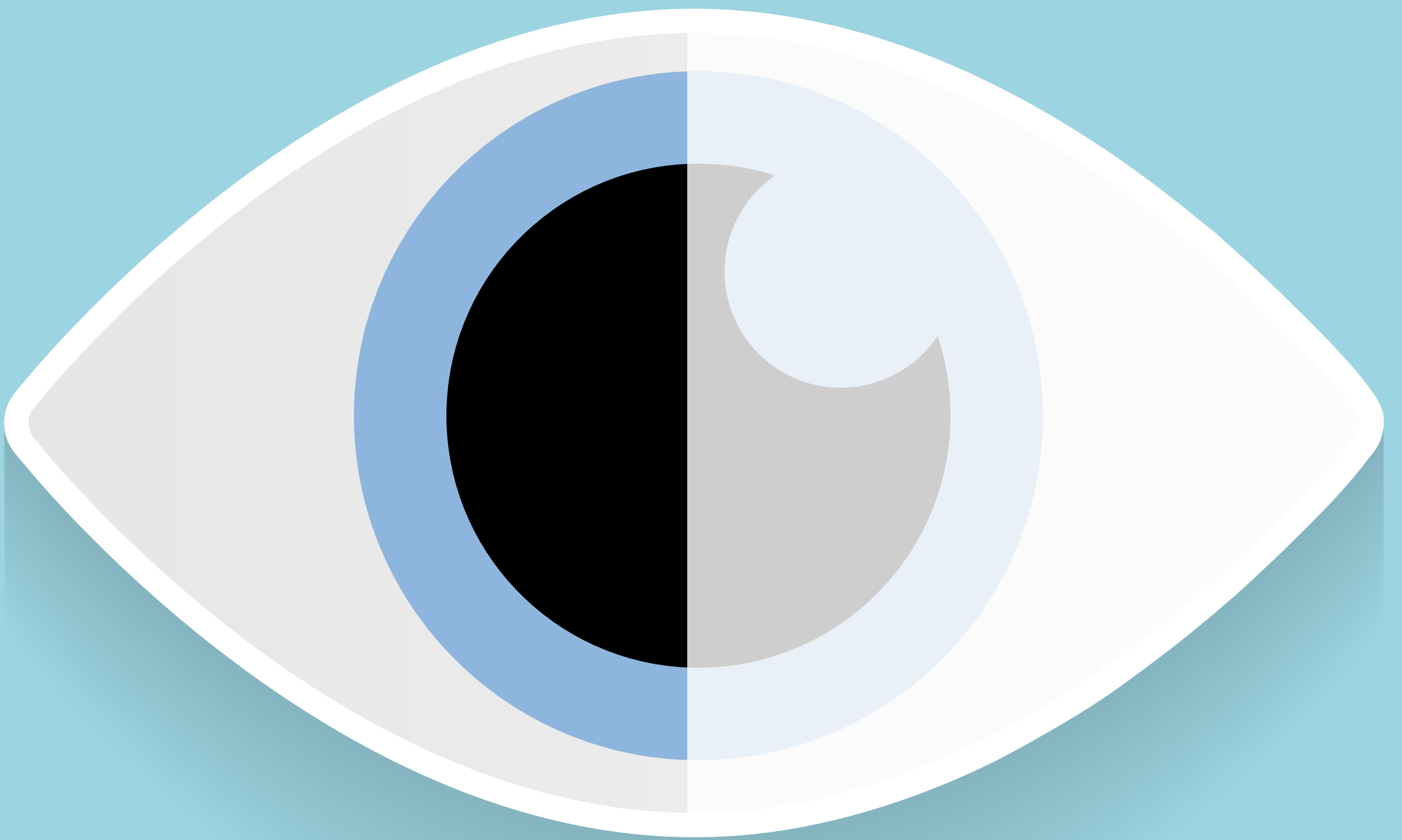
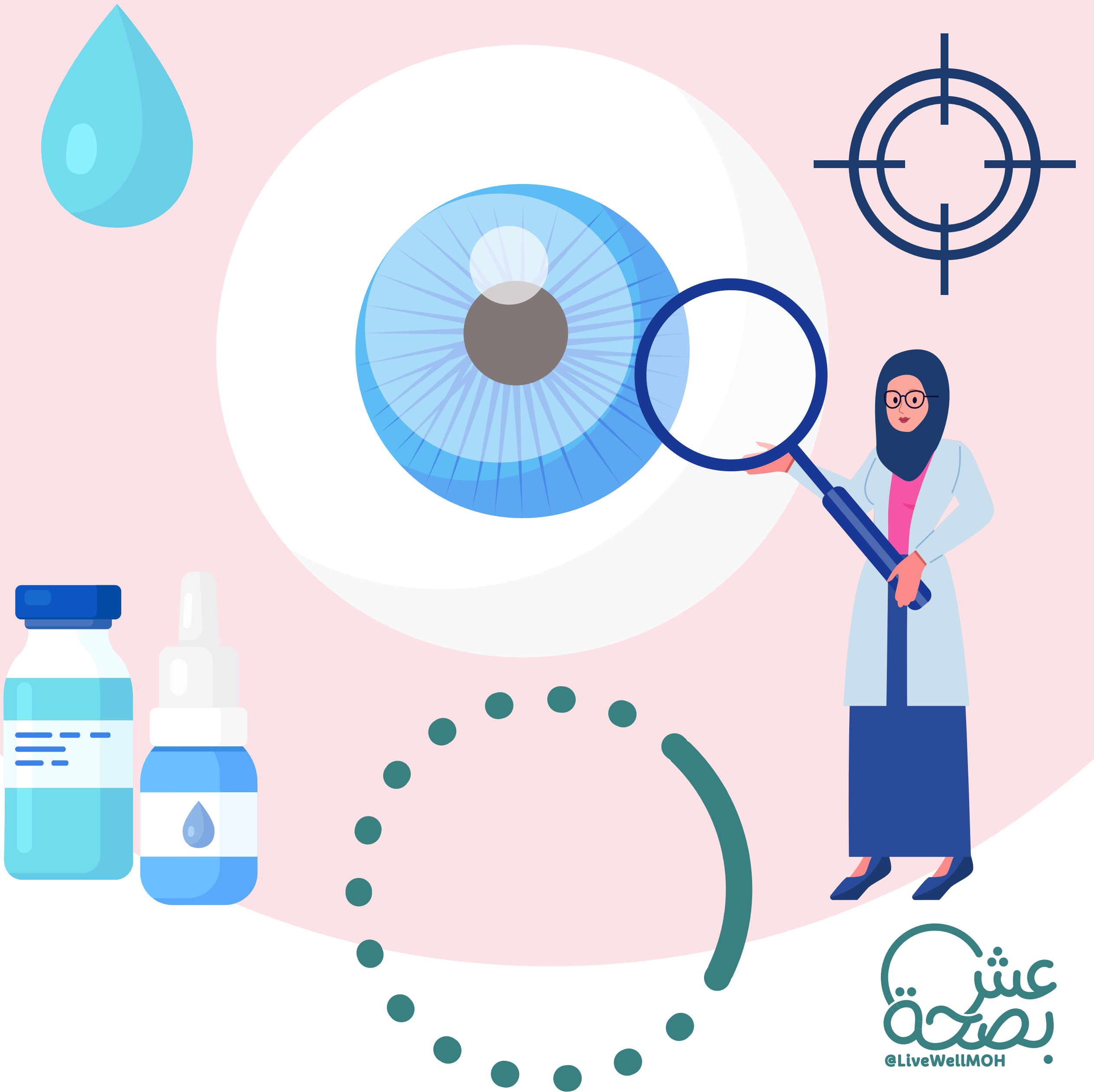


مرض الساد (الماء الأبيض)



ما هو؟

هي العتامة التي تصيب عدسة العين؛ حيث تكون الرؤية غائمة - إلى حد ما - تشبه النظر في نافذة متجمدة أو مشوشة، فالعدسة تبدأ في فقد شفافيتها تدريجيًا إلى أن تصبح معتمة؛ مما يمنع مرور الضوء من خلالها.



ما هي أنواعه؟

يتنوع بحسب الجزء المتكون فيه الماء الأبيض:

الماء الأبيض المتكون في نواة العدسة:

وهو الأكثر شيوعًا؛ حيث يرتبط بالعمر، و الناتج عن اصفرار العدسة مع مرور الوقت، وقد يؤدي في البداية إلى تحسن مؤقت في رؤية الأشياء القريبة مثل القراءة.

الماء الأبيض المتكون في الطبقة الخارجية للعدسة:

وهي الطبقة المحيطة بنواة العدسة؛ حيث تبدأ عتامة عدسة العين على شكل بقعة بيضاء وتتقدم ببطء، حتى تتداخل مع الضوء المار من خلال العدسة، وقد تجعل الرؤية ضبابية.

الماء الأبيض المتكون تحت المحفظة الخلفية للعدسة:

هذا النوع من العتامة يمكن أن يسبب مشاكل مع القراءة، أو الحساسية من الضوء، أو رؤية هالات حول الضوء، ويمكن أن يتطور بشكل أسرع من الأنواع الأخرى وتظهر أعراضه خلال أشهر.

ما هي أسبابه؟

مع تقدم العمر تصبح العدسة أقل مرونة وأقل شفافية وأسمك، بالإضافة إلى الحالات المرتبطة بالعمر والظروف الطبية الأخرى التي تسبب تحلل الأنسجة داخل العدسة وظهور العتامة داخل العدسة، ونادرًا ما يُصاب به الطفل عند الولادة بسبب الوراثة أو بسبب عدوى (مثل: الحصبة الألمانية) في الأم أثناء الحمل.

ماهي عوامل خطر الإصابة به؟



الإصابة
بداء السكري



التدخين



العامل
الوراثي



التقدم
بالعمر



التعرض المسبق
لعمليات العيون.



الإصابة بارتفاع
ضغط دم



التعرض لضربة
أو إصابة في العين



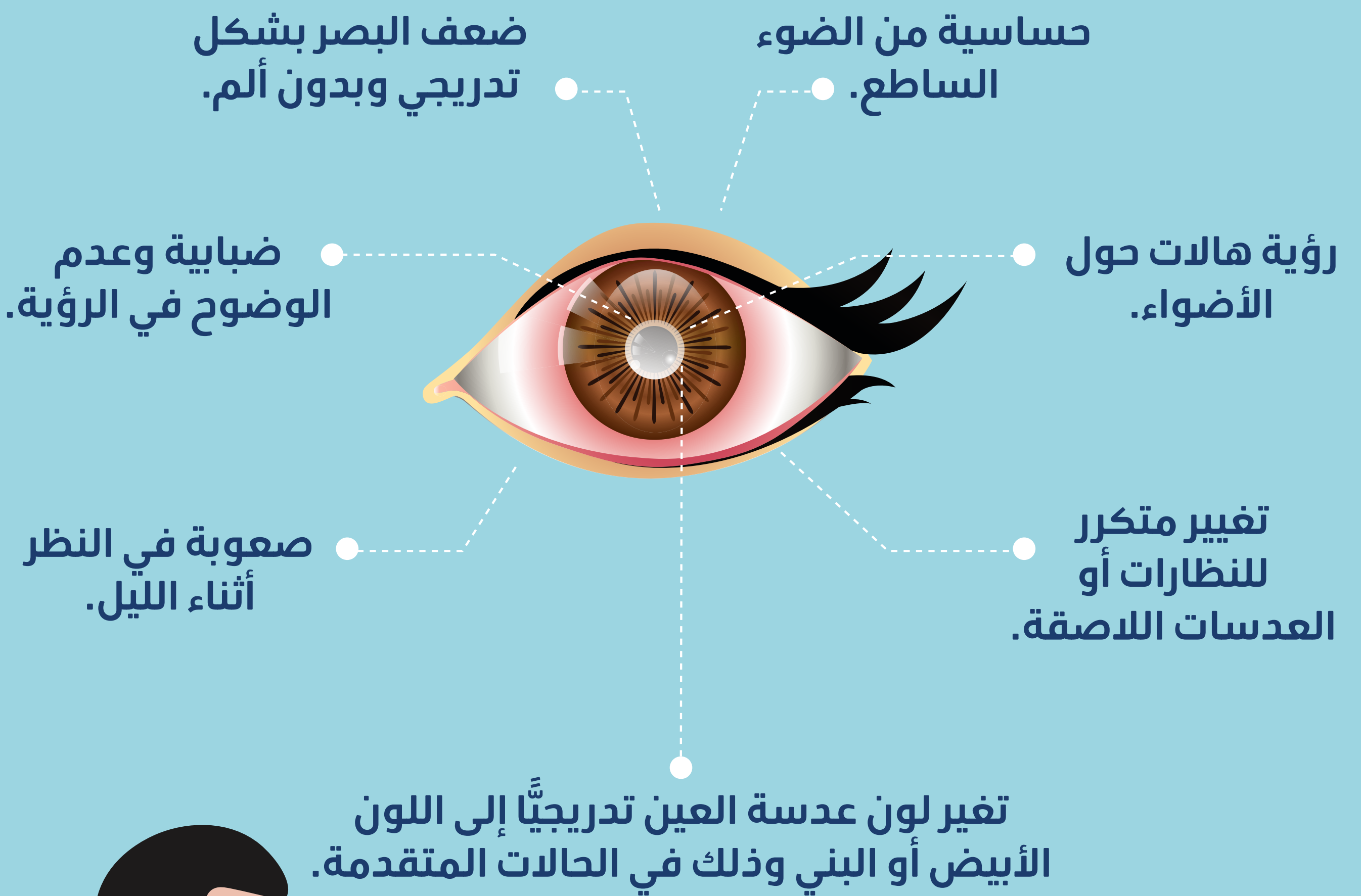
بعض الأدوية
ومن أهمها الكورتيزون



التعرض لأشعة الشمس
(الأشعة فوق البنفسجية).

ما هي أعراضه؟

تختلف الأعراض من شخص إلى آخر ومن أهمها:



متى تجب زيارة الطبيب؟

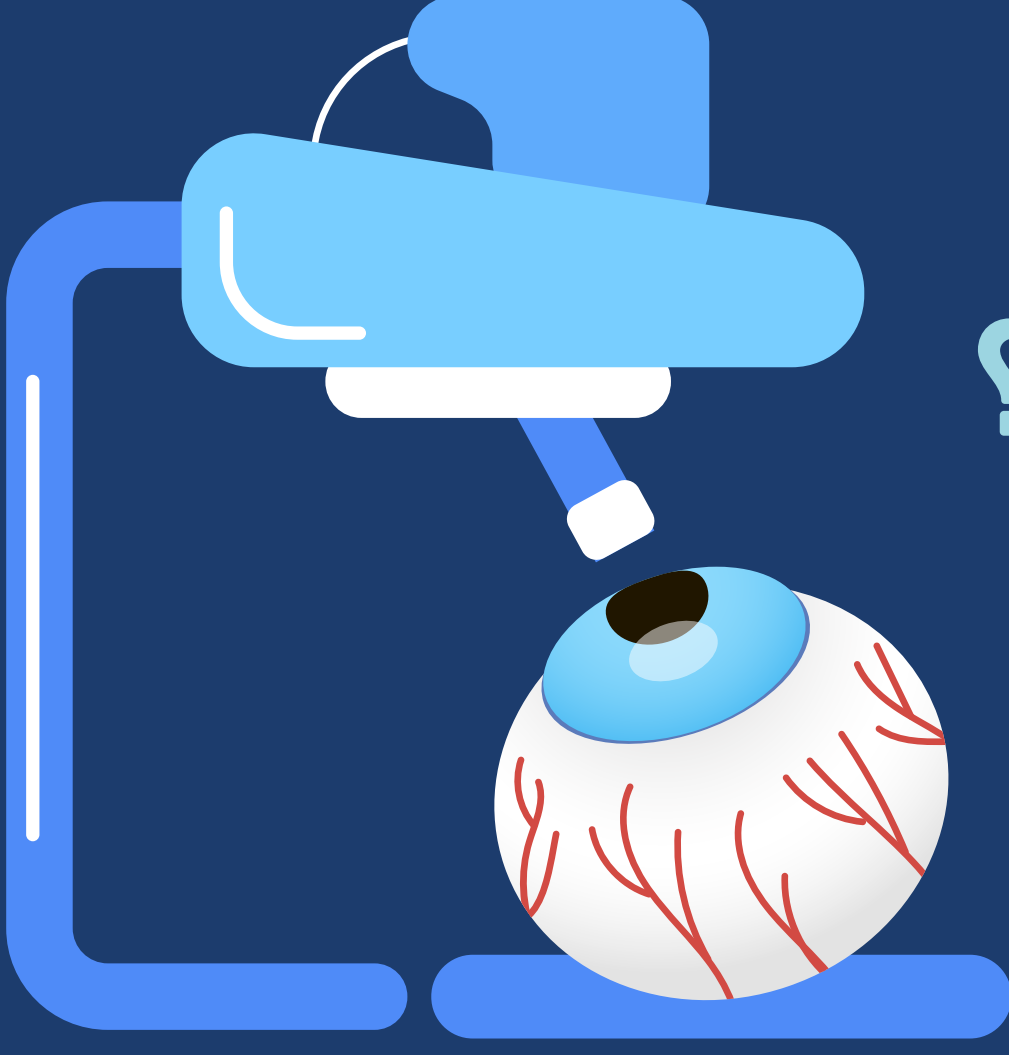
عند ملاحظة أي تغيرات في الرؤية مثل الهالات حول الضوء أو صعوبة القيادة في الليل بسبب وهج من المصابيح الأمامية، وحدوث ألم في العين أو صداع مفاجئ.



وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهي مضاعفاته؟

في حالة عدم علاج الحالة، وذلك باستبدال عدسة العين المتضررة، فإن الحالة من الممكن أن تتطور إلى فقدان البصر الكلي أو الجزئي على المدى البعيد؛ ولكن بعد الجراحة واستبدال عدسة العين يرى المريض بصورة طبيعية.



كيف يتم تشخيصه؟

عمل الفحص السريري.



أخذ التاريخ الطبي.



الخضوع لبعض الاختبارات مثل: قياس حدة البصر، وتقييم العدسة والشبكية للعين، بالإضافة إلى قياس الضغط داخلها، وتنظير قاع العين، ورؤية انعكاس الضوء الأحمر؛ حيث إن غيابه يعني وجود عتامة.



كيف يتم علاجه؟

العلاج الوحيد له هو التدخل الجراحي؛ ومن أهم التدخلات الجراحية هي إزالة العدسة المتأثرة بالساد واستبدالها بزراعة عدسة أخرى جديدة تدوم مدى الحياة، ولهذه العملية طرق مختلفة باختلاف الحالات.

هل هو مرض معدٍ؟

لا فهو مرض غير معدٍ. كما لا يمكن أن ينتشر من عين إلى أخرى.

هل يجب أن يكون المصاب به في مرحلة متقدمة لإجراء العملية الجراحية؟

مع تطور جراحة العيون المجهرية وبالاستعانة بأجهزة تفتيت العدسة (الفاكو) لم يعد ضروريًا الانتظار؛ حيث يمكن إجراء العملية في أي مرحلة من مراحل تطور الساد (الماء الأبيض).

كيف يمكن الوقاية منه؟

لم تثبت أي دراسات عن كيفية الوقاية منه أو إبطاء تطوره؛ ولكن اتباع التالي قد يكون مفيدًا:

- إجراء فحوص منتظمة للعيون.
- الإقلاع عن التدخين.
- اتباع خطة العلاج للمشاكل الصحية مثل: مرض السكري، وغيره.
- اختيار النظام الغذائي الصحي الذي يحتوي على الفيتامينات ومضادات الأكسدة.
- ارتداء النظارة الشمسية التي تمنع الأشعة فوق البنفسجية.

هل هو وراثي؟

قد يكون جزء منه وراثيًا، أو نتيجة لالتهابات العين المزمنة، أو مصاحب لأمراض مثل: داء السكري.

كيف تستخدم قطرة العين



قم بغسل اليدين
بالماء والصابون



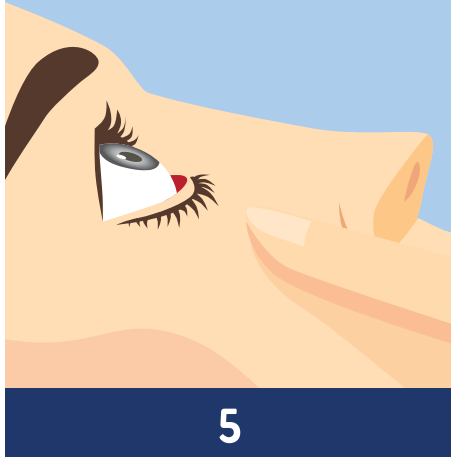
قم بتنظيف
العين



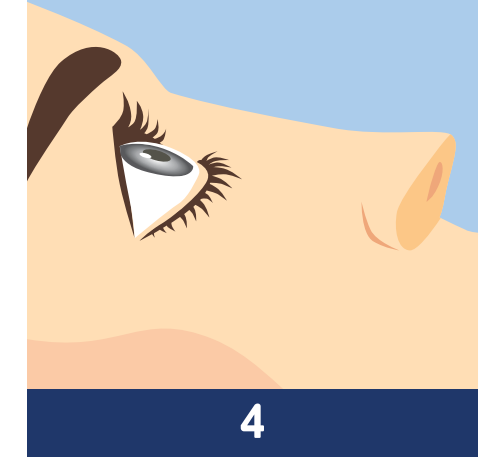
رج عبوة القطرة جيداً قبل الاستعمال
إذا تم الإشارة إلى ذلك بالإرشادات



ضع قطرة العين داخل
الجيب المتكون من سحب
الجفن مع مراعاة عدم لمس
القطارة للعين أو الجفن



اسحب جفن العين
السفلي إلى الأسفل
برفق لتشكيل جيب



إسند رأسك إلى الوراء قليلاً
مع النظر إلى الأعلى



امسح المحتوى الزائد خارج
العين بمنديل نظيف.



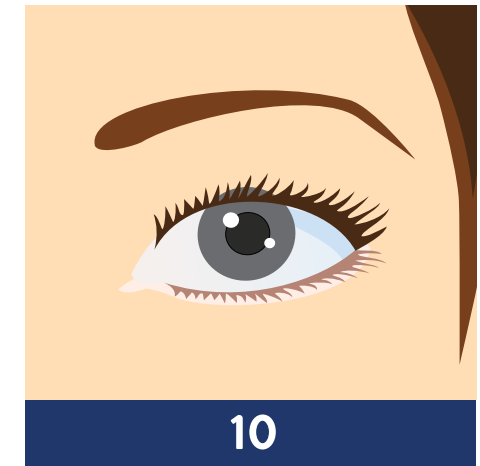
قم بالضغط بإصبعك
برفق على القناة الدمعية
(زاوية العين القريبة من
الأنف) لمدة دقيقة



اترك الجفن وأغمض
عينيك من ٢-٣ دقائق
على الأقل مع إمالة
الرأس إلى الأمام قليلاً.

تنوية

- لا تغسل القطارة مطلقاً.
- عند استخدام نوع آخر من القطرات، فيجب الانتظار لمدة خمس دقائق على الأقل بين الجرعة والأخرى.



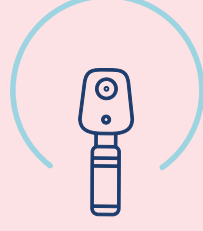
كرر نفس الخطوات للعين
الأخرى حسب الحاجة

فحوصات العيون

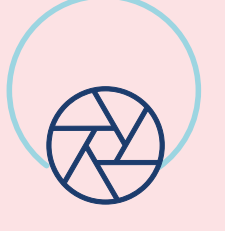


ماهي أهم فحوصات العيون؟

تنظير قاع العين



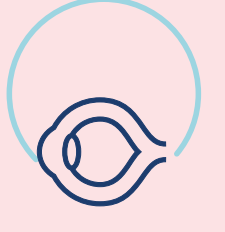
اختبار عمى الألوان



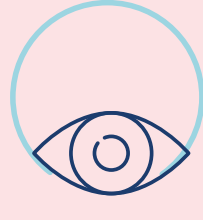
التصوير البصري



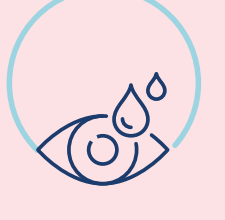
طبقة القرنية



فحص مجال الرؤية



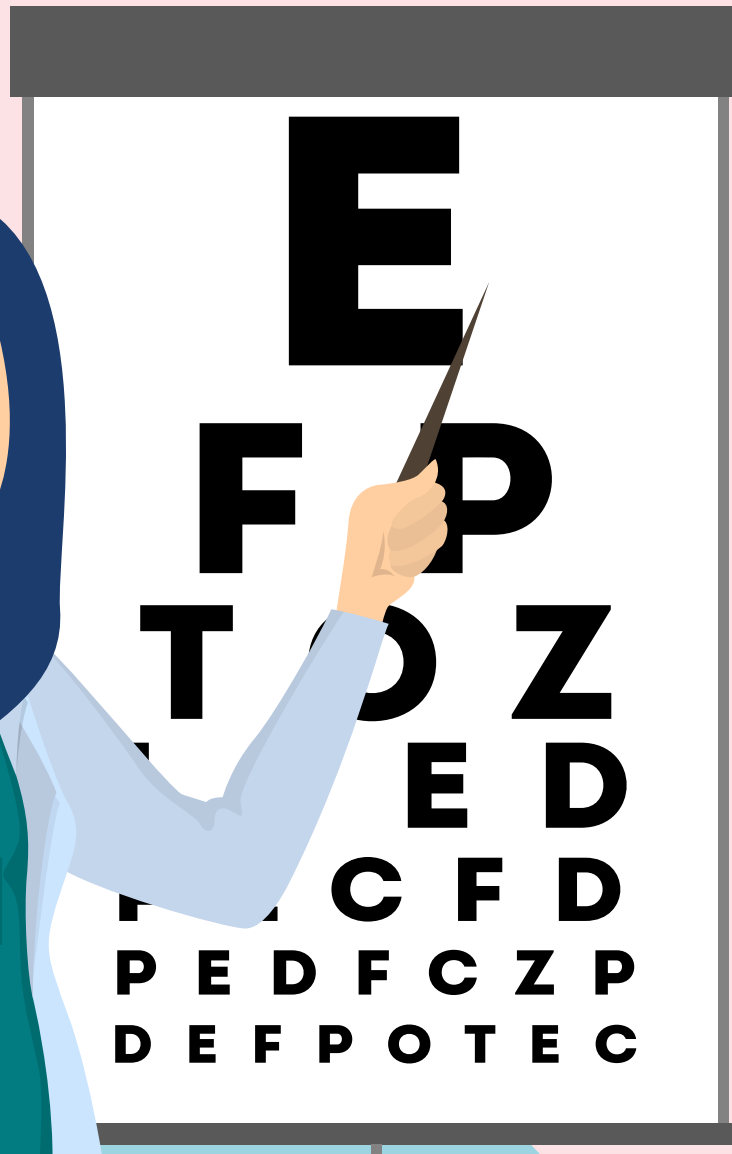
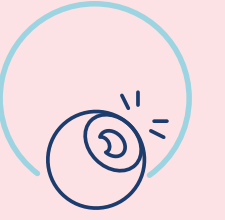
اختبار الجفاف



فحص النظر



ضغط العين



متي يجب فحص العينين؟



خلال عمر
20 - 40 سنة

(كل 5 - 10 سنوات)



الأطفال من عمر 3
أعوام و أصغر

(كل 1-2 سنة)



الأطفال في سن
المدرسة و المراهقون

(كل 1-2 سنة)



الأطفال
من عمر 3
أعوام و أصغر



بين عمري
40 و 50 سنة

(كل 2-4 سنوات)



بين عمر
55 و 64 سنة

(كل 1-3 سنوات)



بعد عمر
65 سنة

(كل 1-2 سنوات)

علامات تدل على ضعف النظر عند طفلك افحص نظرك



ظهور
الحول



تصغير العينين عند
رؤية الأشياء البعيدة
كالسبورة مثلاً



إمالة الرأس



تقريب الكتاب أثناء
القراءة



احمرار العينين

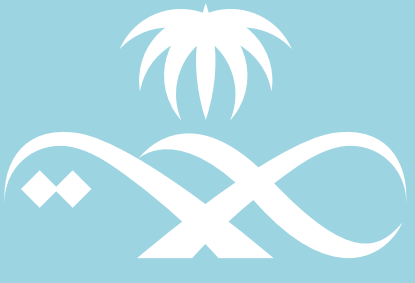


الحساسية الشديدة
للإضاءة



فرك
العينين بشدة





وزارة الصحة
Ministry of Health

فحوصات العيون أين تجدها؟

مراكز الرعاية الأولية



جميع المستشفيات
والمدن الطبية

مستشفى العيون
بجدة

مستشفى العيون
التخصصي بالظهران

مستشفى الملك
خالد للعيون

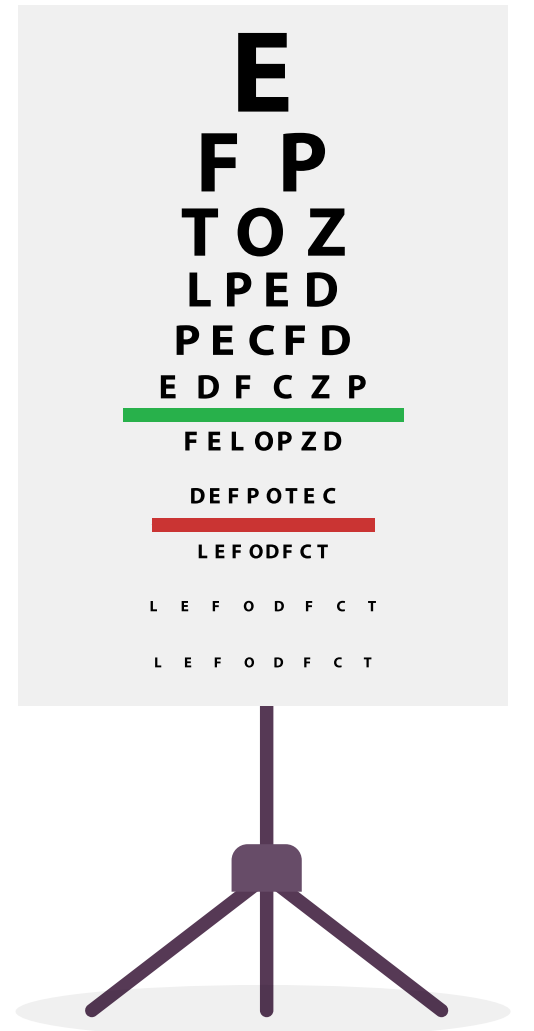
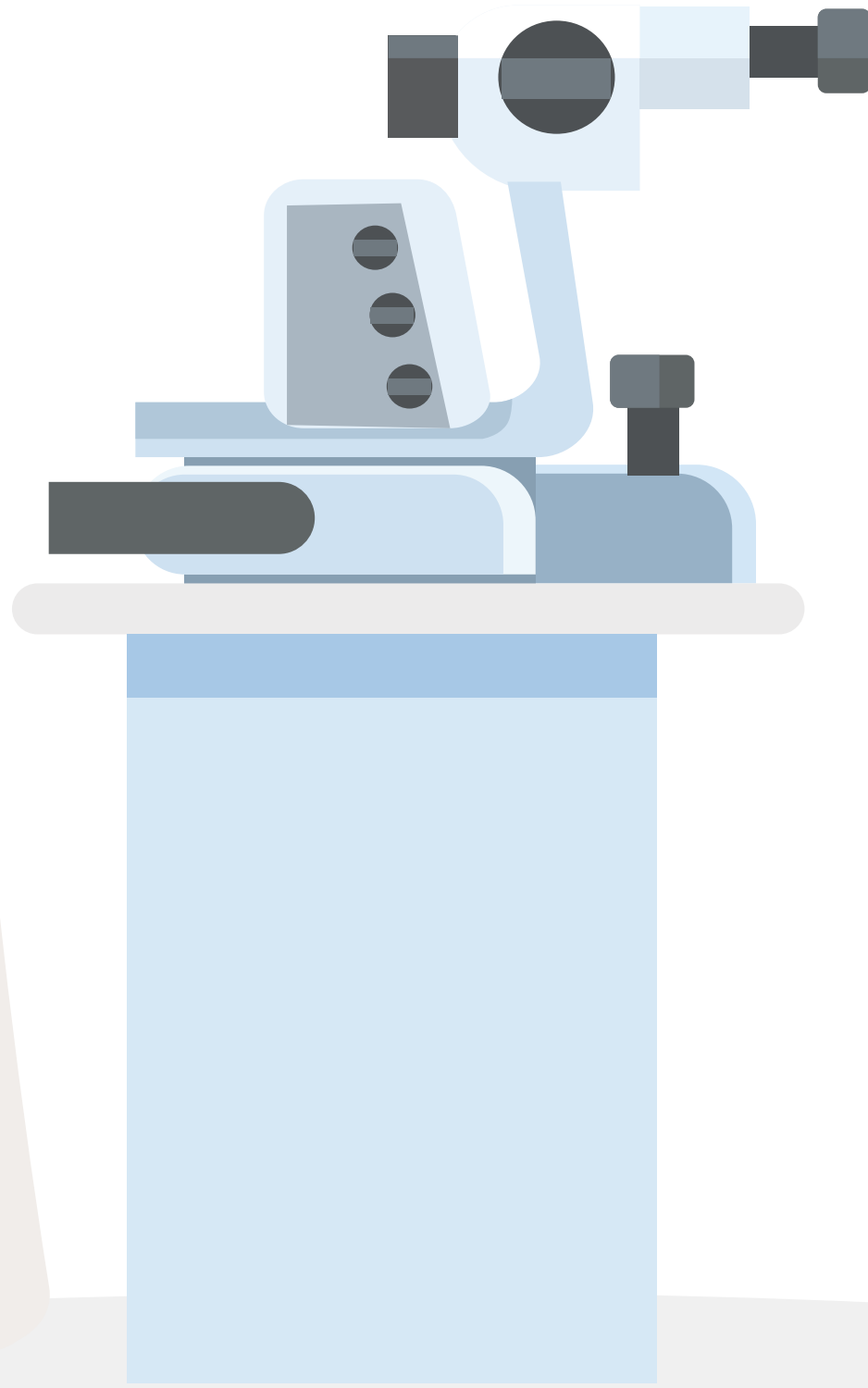
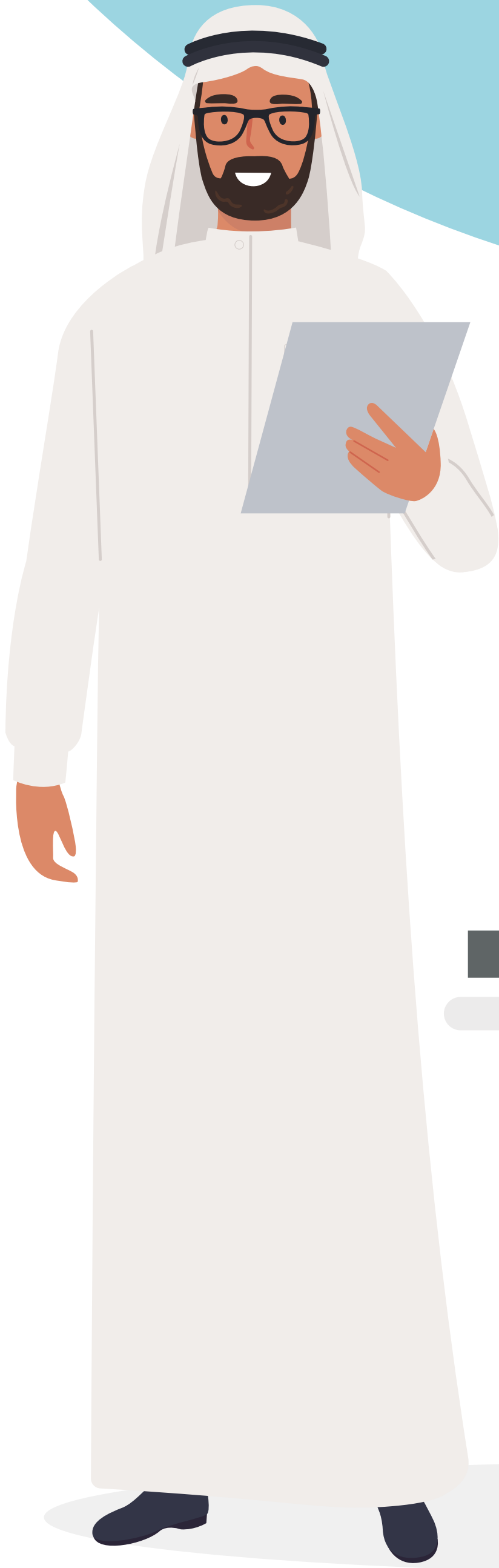


التحويل للمستشفيات المتخصصة:

يجب إرفاق آخر تقرير طبي للحالة من طبيب
عيون في مستشفى حكومي أو خاص

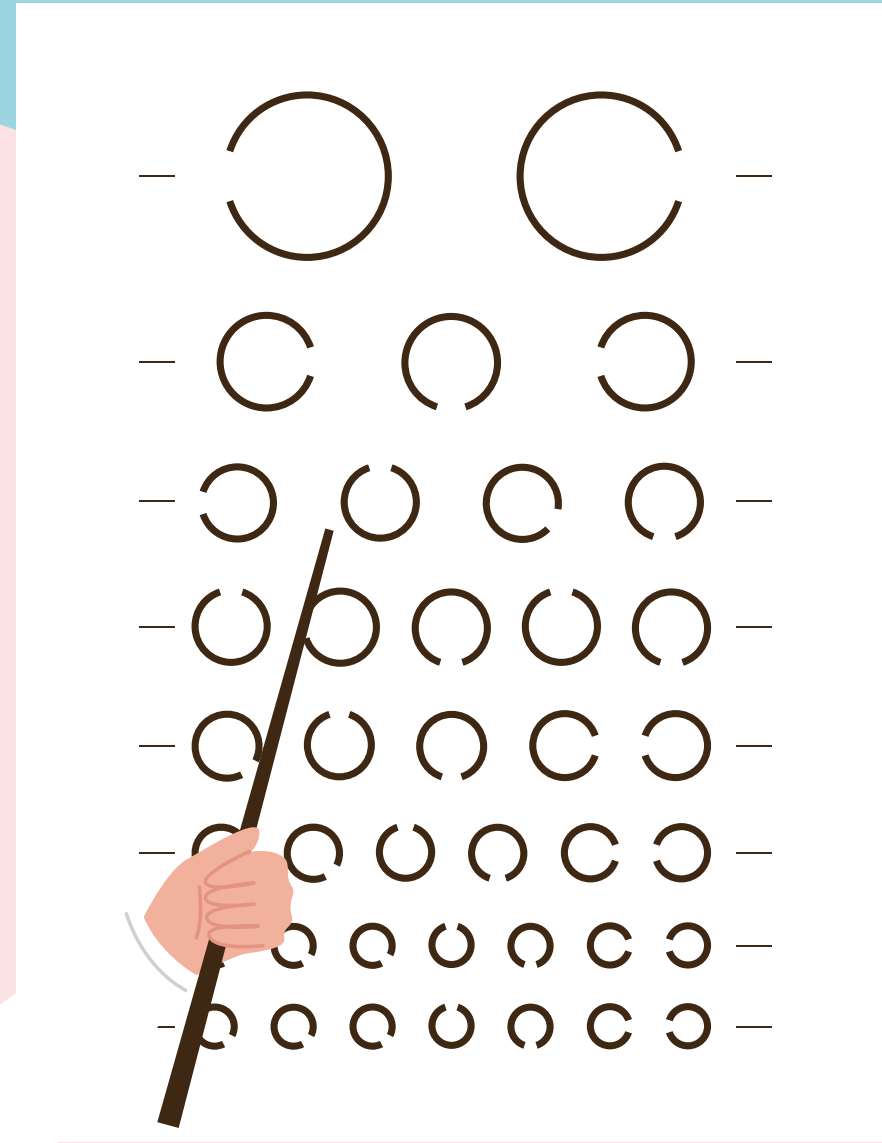
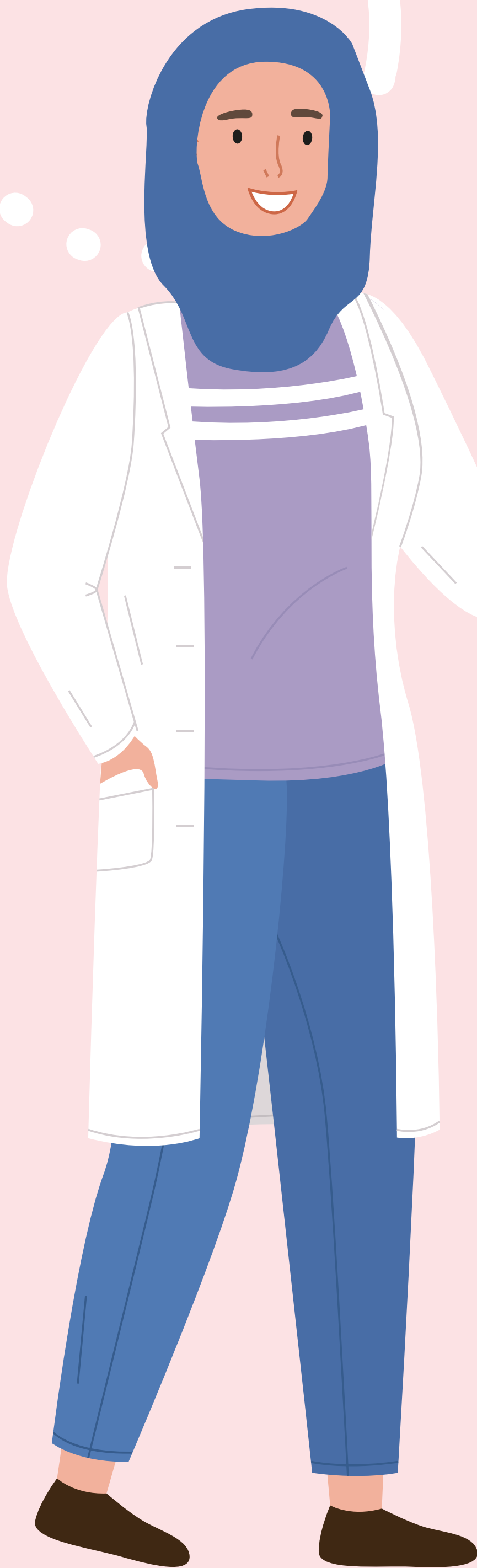
عشرة
بصحة
@LiveWellMOH

احرص على إجراء فحص العين لابنك للتأكد من سلامة عينيه.



فحوصات العين للأطفال

فحوصات يقوم بها أخصائي بصريات أو
طبيب عيون لتقييم صحة عين الطفل وبصره



لماذا من المهم القيام بفحوصات العيون للأطفال؟

- للتأكد من سلامتها وعدم وجود أي مشاكل في الرؤية.
- اختبارات العين المبكرة مهمة لأن الأطفال يحتاجون إلى المهارات البصرية الضرورية للتعلم الأمثل:



حدة الإبصار في
جميع المسافات

مهارات تناغم دقيقة
ومريحة لكلتا العينين

مهارات الحركة
الدقيقة للعين

مهارات تركيز دقيقة
ومريحة

متى يجب فحص العيون لطفلك؟

5



فحص قبل
المدرسة في سن
5 أو 6 سنوات

3



فحص في
سن 3
سنوات

6



فحص شامل
للعين في عمر 6
أشهر

- كل سنتين يتم فحص العين للأطفال إذا لم يكن هناك حاجة لتصحيح النظر.
- سنويًا يتم فحص العين للأطفال الذين يرتدون النظارات الطبية أو العدسات اللاصقة.

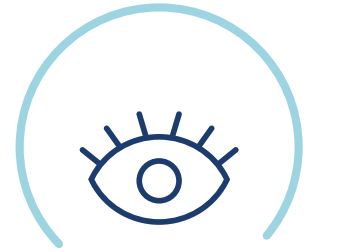
اختبار العين لطفلك الرضيع

اختبار استجابة حدقة العين



هل تنفتح العينين وتنغلق بشكل صحيح في وجود الضوء أو غيابه؟

اختبار التثبيت والمتابعة



هل تستطيع عينا طفلك أن تثبت على شيء ما مثل الضوء وتتابعه أثناء تحركه؟ (يجب أن يكون الرضيع قادرين على ذلك عند بلوغهم 3 أشهر).

النظر التفضيلي



استخدم بطاقة فارغة من جانب مع وجود خطوط على الجانب الآخر لجذب نظرة الرضيع إلى الخطوط.

(يجب أن يكون الأطفال قادرين على الرؤية مثل البالغين بعمر 6 أشهر)



اختبار العين للأطفال في سن ما قبل المدرسة

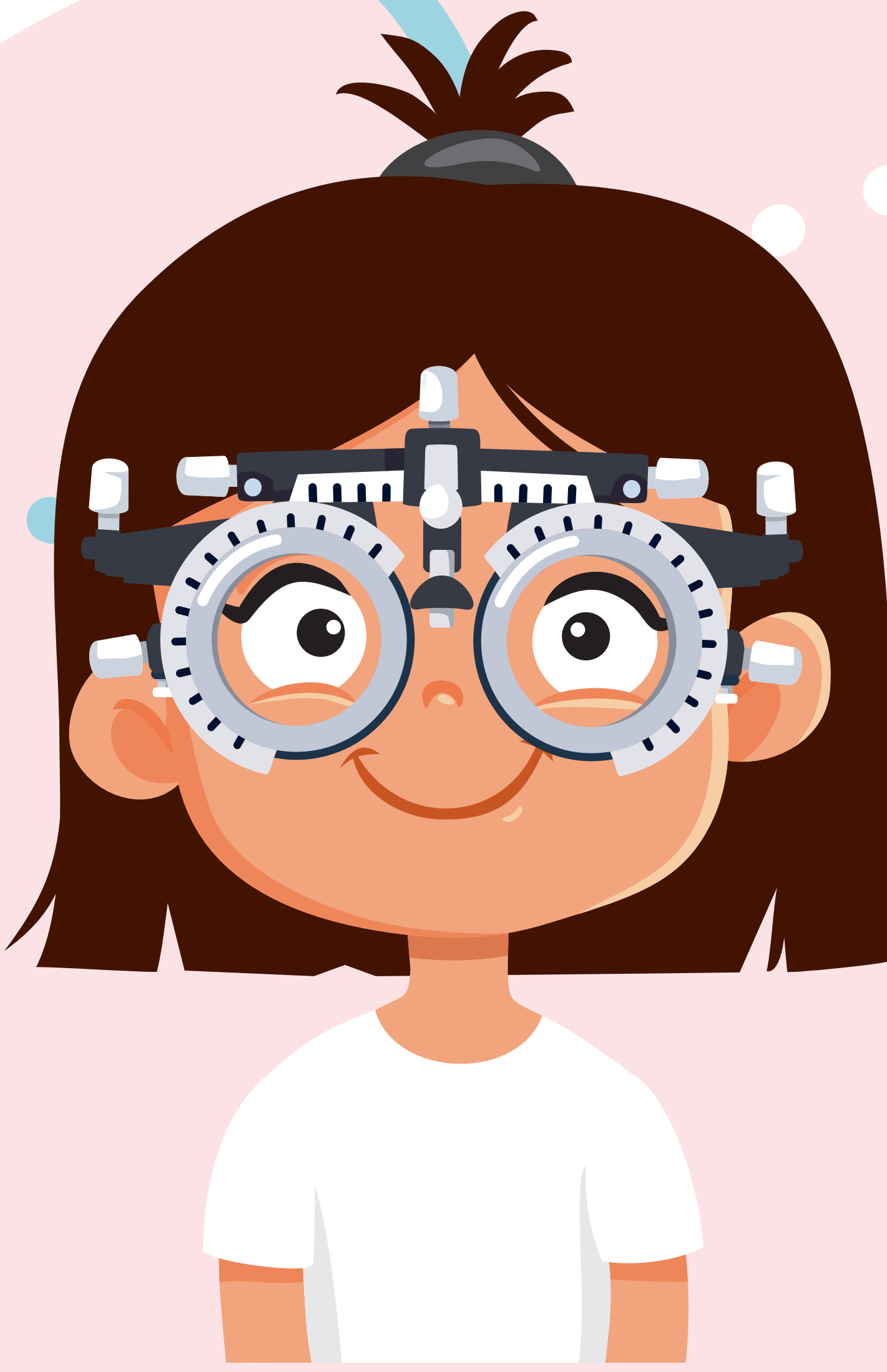
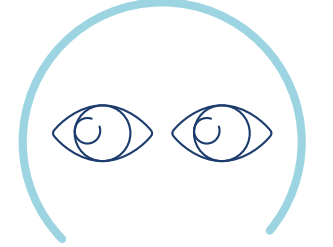
الأطفال في سن ما قبل المدرسة لا يحتاجون إلى معرفة الحروف من أجل اختبارات العيون (يتم استخدام رموز في هذه الاختبارات تشمل تفاحة ومنزل ومربع).



اختبار تنظير الشبكية / تسليط الضوء على العين لمراقبة الانعكاس من الجزء الخلفي من العين (الشبكية) لمعرفة ما إذا كان طفلك يعاني من غشاوة في عدسة العين أو خطأ انكساري كبير.



اختبار التجسيم النقطي العشوائي / قياس مدى جودة عمل عينا طفلك معًا بشكل متناغم كفريق.



مشاكل النظر الشائعة لدى أطفال المدارس

- قصر أو طول النظر واللابؤية
- كسل العين / انخفاض الرؤية في إحدى العينين أو كليهما دون حدوث ضرر تشريحي يمكن اكتشافه.
- المحاذاة غير الصحيحة للعينين (الخَوَل).
- عدم كفاية التقارب: عدم محاذاة العين عند مشاهدة الأشياء القريبة.
- ضعف التركيز والإدراك وعمى الألوان.
- بصيلات رمش غير طبيعية، نتوءات، و إفرازات العين وتورمها (الوذمة).
- الغشاوة



*الطفل الذي لا يستطيع الرؤية أو مشاهدة السبورة يصاب بالإحباط، مما يؤدي إلى ضعف الأداء الدراسي.

كيف تستعد لموعد فحص عيون طفلك؟

- اختر وقتًا يكون فيه طفلك بحالة استعداد وحيوية
- تعرف على ما يتضمنه الفحص: تاريخ الحالة، واختبار النظر، وتحديد ما إذا كانت النظارات الطبية ضرورية، واختبار محاذاة العين، وتقييم صحة العين، وصفة طبية للنظارات.
- تأكد من إخبار الطبيب إذا كان لدى طفلك أي أعراض تشير إلى وجود أمراض في العين أو مشاكل في الرؤية.





وزارة الصحة
Ministry of Health

قصة يارا

انقر هنا لمشاهدة الفيديو



لحماية عيون صفارنا

خصوصاً وقت التعليم عن بعد



اضبط إضاءة الغرفة
وتجنب الإضاءة الساطعة



خذ استراحة
كل 20 دقيقة



قلل من استخدام الهاتف
قبل النوم بساعتين إلى
ثلاث ساعات



ارمش بعينك باستمرار
لترطيب العين



قلل السطوع وحافظ
على شاشة نظيفة



ابعد الشاشة
عن عينيك



عند الشعور بالجفاف
استخدم القطرات المرطبة



اهمية فحص العيون

انقر هنا لمشاهدة الفيديو



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell



LiveWellMOH



LiveWellMOH