

كيف تتجنب الإصابة بأورام الدماغ؟



ماهو؟

ورم الدماغ هو نموّ غير طبيعي للخلايا في الدماغ. يوجد أكثر من 40 نوعًا رئيسيًا من أورام الدماغ، والتي يتم تجميعها في نوعين رئيسيين:

حميدة

بطيئة النمو ومن غير المرجح أن تنتشر.

الأنواع الشائعة: هي الأورام السحائية والأورام العصبية وأورام الغدة النخامية والأورام القحفية البلعومية.

خبيثة (سرطان)

قادرة على الانتشار إلى أجزاء أخرى من الدماغ أو النخاع الشوكي.

الأنواع الشائعة: هي الأورام النجمية والأورام الدبقية والأورام الأرومية الدبقية والأورام الدبقية المختلطة.

وهي أكثر انتشارا بين الأشخاص فوق عمر الـ 60 (بالرغم من أن سرطان الدماغ هو ثاني أكثر أنواع السرطان شيوعًا بين الأطفال بعد سرطان الدم)، وهو أكثر شيوعا عند الذكور؛ حيث أن الأورام السحائية هي الأنواع الوحيدة التي وجد أنها تصيب الإناث أكثر من الذكور.



ماهي عوامل خطر الإصابة به؟

السبب الرئيسي لمعظم أورام الدماغ غير معروف، ولكن هناك العديد من عوامل الخطر التي قد تزيد من فرص الإصابة به و تشمل:

العمر: تكون أورام الدماغ أكثر شيوعًا عند الأطفال وكبار السن، على الرغم من أن الأشخاص في أي عمر يمكن أن يُصابوا بورم في الدماغ.

01

الجنس: الرجال أكثر عرضة من النساء للإصابة بورم في الدماغ، ومع ذلك فإن هناك بعض الأنواع المحددة من أورام الدماغ مثل الورم السحائي تكون أكثر شيوعًا عند النساء.

02

التعرض للإشعاع: الأشخاص الذين تعرّضوا لنوع من الإشعاع يسمى الإشعاعات الأيونية هم أكثر عرضةً لخطر الإصابة بأورام الدماغ.

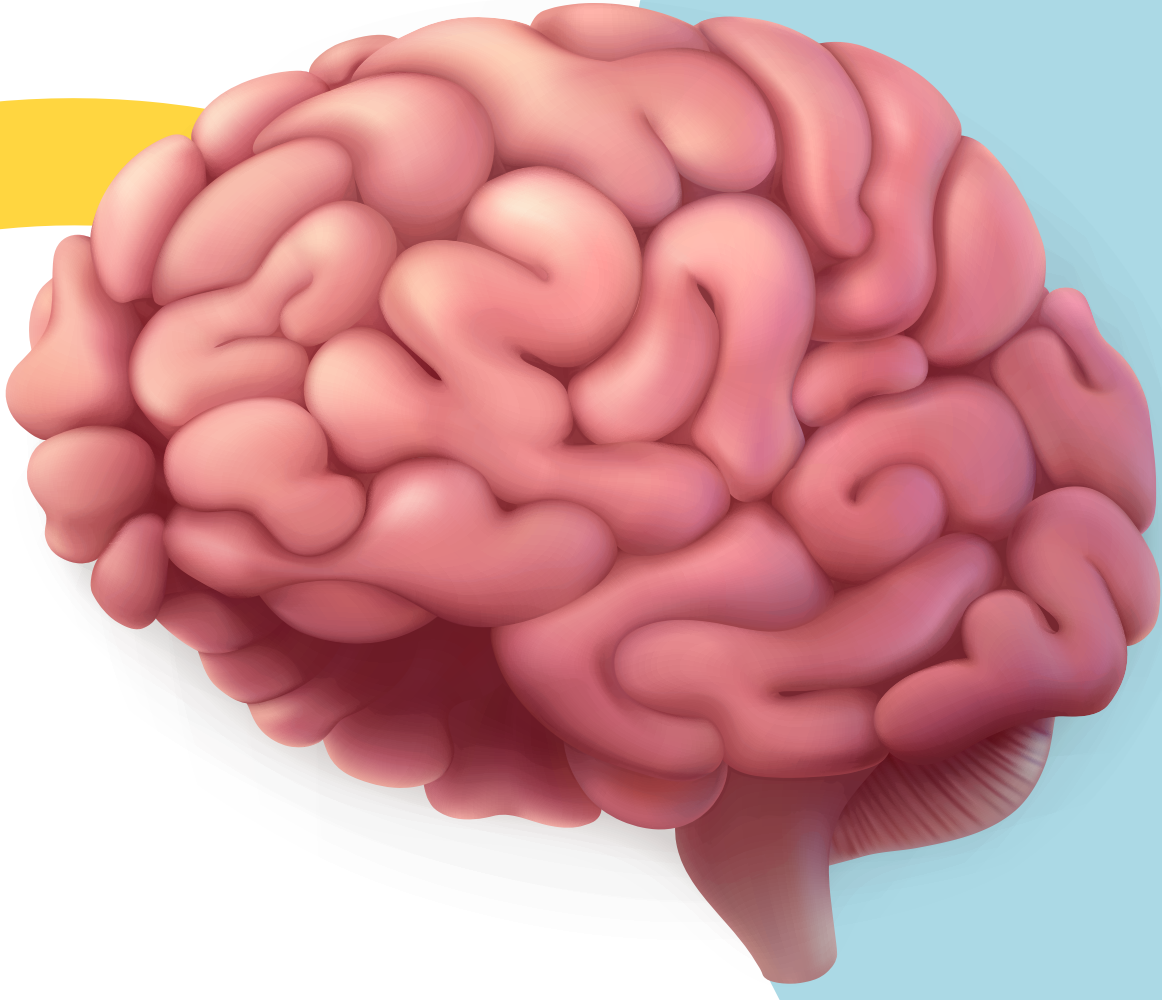
03

أمثلة الإشعاعات الأيونية: العلاج الإشعاعي المستخدم في معالجة السرطان، والتعرض للإشعاع الناتج من القنابل الذرية.

وجود تاريخ عائلي: تحدث الإصابة بأورام الدماغ الصغيرة لدى الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي مع أورام الدماغ أو تاريخ عائلي مع متلازمات وراثية تزيد من خطر الإصابة بأورام الدماغ.

04





أنواع أورام الدماغ

أورام الدماغ الأساسية: وهي أورام تبدأ في الدماغ، ويتم تصنيفها حسب المنطقة التي تبدأ فيها بالنمو داخل الدماغ أو حسب الخلايا التي تصيبها.

أورام الدماغ الثانويّة: يسببها السرطان الذي ينشأ في مكان آخر في الجسم، مثل الرئة على سبيل المثال، ولكن ينتشر للدماغ، وهذا ما يعرف بسرطان الدماغ المنتشر.

درجات / مراحل ورم الدماغ:

الدرجة الأولى:

غير سرطانية أو بطيئة النمو. وغالبًا ما يتم علاجها بالجراحة.

الدرجة الثانية:

خيثة ولكنها بطيئة النمو، و هذه الأورام لديها القدرة على الانتشار إلى الأنسجة المجاورة أو الانتكاس بعد العلاج الأولي.

الدرجة الثالثة:

أورام الدماغ في هذه المرحلة خيثة وتتطور بسرعة، و يمكن أن تنتشر إلى مناطق أخرى من الدماغ.

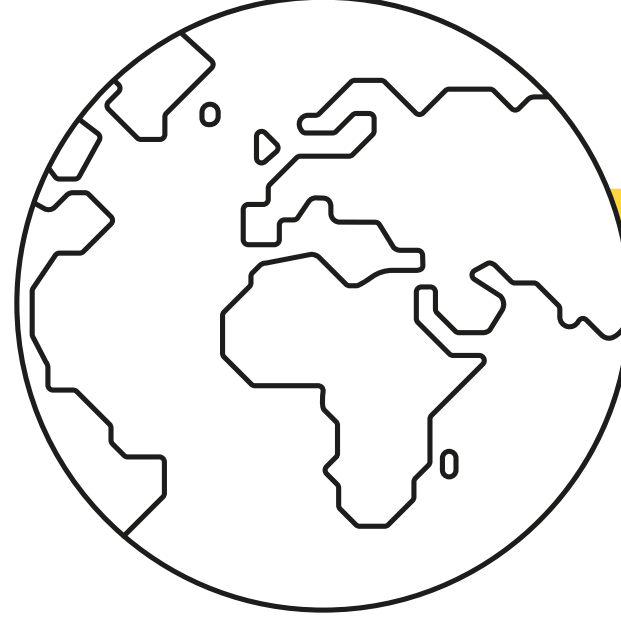
الدرجة الرابعة:

أورام الدماغ تتطور بسرعة ولها سمات غير طبيعية وتعتبر عدوانية؛ حيث يمكن أن تنتشر إلى مناطق أخرى من الدماغ.

سرطان الدماغ والجهاز العصبي

عام 2020م

في العالم



التاسع عشر بين أكثر أنواع
السرطان انتشاراً عند الجنسين

بمعدل حدوث 3.5 لكل 100,000 من السكان

عدد الوفيات
251329 وفاة

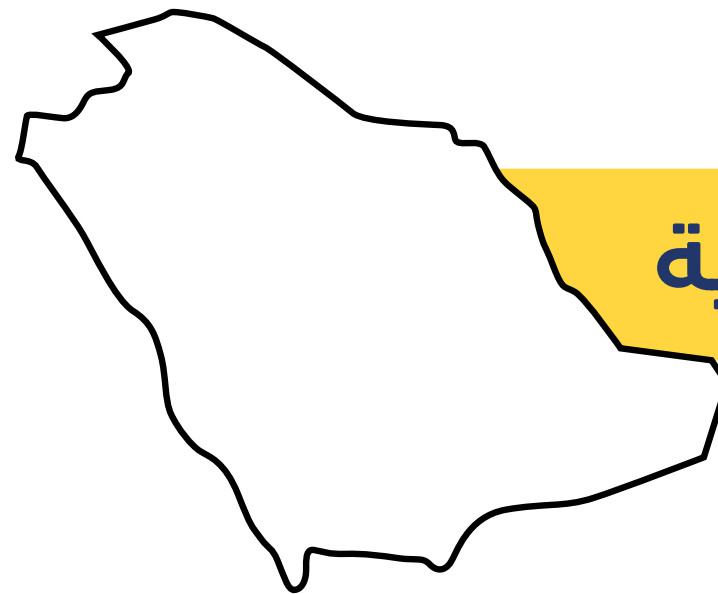


عدد الحالات الجديدة
308,102 حالة



عام 2020م

في السعودية



الخامس عشر بين أكثر أنواع
السرطان انتشاراً عند الجنسين

بمعدل انتشار 5.39 لكل 100,000 من السكان

عدد الوفيات
486 وفاة



عدد الحالات الجديدة
598 حالة



عدد الحالات خلال الأعوام الخمس الماضية 1876 حالة

ماهي أعراضه؟

تختلف أعراض أورام الدماغ بحسب الجزء المصاب من الدماغ، و تشمل الأعراض الشائعة مايلي:

الصداع: يمكن أن يكون الصداع خفيفًا أو حادًا أو مستمرًا أو يأتي ويختفي، و لا يشير الصداع دائمًا إلى ورم في الدماغ ولكن إذا كنت قلقًا، فتأكد من مراجعة طبيبك.

تشمل الأعراض الأخرى:

01 النوبات: التي قد تكون شديدة (مثل التشنج) أو خفيفة (اضطراب عابر في الإدراك أو الإحساس أو ارتعاش العضلات).

02 ضعف أو شلل في جزء من أجزاء الجسم

03 فقدان التوازن

04 التهيج العام أو النعاس أو تغير في الشخصية

05 الغثيان والقيء غير المبرر

06 اضطراب في الرؤية أو السمع أو الشم أو الذوق

متى تزور الطبيب؟

- إذا لم يتمكن الطبيب العام من تحديد السبب لهذه الأعراض سيقوم بتحويلك إلى طبيب متخصص في الدماغ والجهاز العصبي (طبيب أعصاب) لعمل المزيد من الاختبارات و الفحوصات ، مثل فحص الدماغ.

- قم بزيارة الطبيب إذا كانت لديك هذه الأنواع من الأعراض ، خاصة إذا كنت تعاني من صداع يختلف عن نوع الصداع الذي تعاني منه بالعادة ، أو إذا كان الصداع يزداد سوءًا. قد لا يكون لديك ورم في الدماغ ، ولكن يجب فحص هذه الأنواع من الأعراض.

كيف يتم تشخيصه؟

يستخدم الأطباء عدة اختبارات للتأكد من وجود ورم في الدماغ و تشمل هذه الاختبارات:

01 الفحص البدني والتاريخ الطبي

02 فحوصات الدم

03 أخذ خزعة

04 الأشعة

05 الفحص العصبي

06 فحص النخاع الشوكي

كيف تتم معالجته؟

يهدف علاج ورم الدماغ إلى استئصال أكبر قدر ممكن منه ومحاولة منعه من العودة مرة أخرى و تتحدد أنواع العلاج بحسب:

04 مكانه

01 نوع الورم

05 مدى تشوه الخلايا

02 حجمه ومدى انتشاره

03 الصحة العامة للمصاب

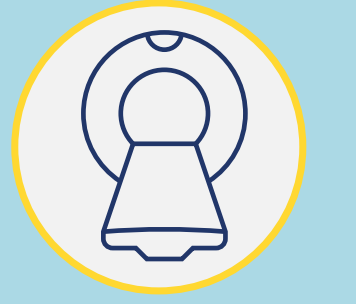


و تشمل خيارات العلاج الرئيسية مايلي:

الجراحة: تكون بعض أورام الدماغ صغيرة ويسهل فصلها عن النسيج المحيط بها مما يسهل استئصالها بالكامل، ولكن توجد أورام أخرى لا يمكن فصلها عن النسيج المحيط أو تقع بالقرب من مناطق حساسة في الدماغ، و في هذه الحالات، يستأصل الطبيب المختص أكبر قدر ممكن من الورم .



العلاج الإشعاعي: يُستخدم لقتل الخلايا السرطانية في الحالات التالية:

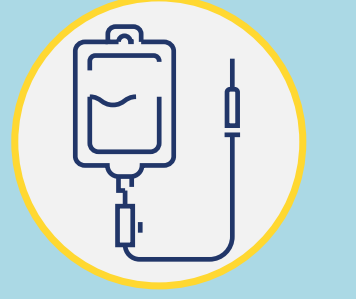


01 بعد الجراحة لمحاولة قتل أي خلايا ورمية متبقية.

02 علاج رئيسي إذا لم تكن الجراحة خيارًا جيدًا والأدوية غير فعالة.

03 للمساعدة في منع أو تخفيف أعراض الورم

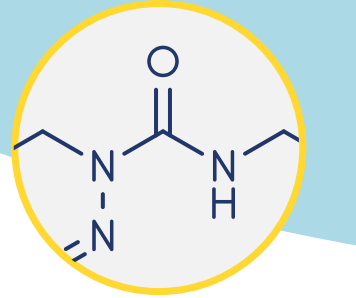
العلاج الكيميائي: غالبًا ما يستخدم جنبًا إلى جنب مع العلاجات الأخرى مثل الجراحة و / أو العلاج الإشعاعي. يمكن أيضًا استخدام العلاج الكيميائي بمفرده ، خاصةً للأورام الأكثر تقدمًا أو للأورام التي عادت بعد أنواع العلاج الأخرى



الجراحة الإشعاعية: تستخدم حزمًا متعددة من الإشعاع لتوجيه نوع علاج إشعاعي شديد التركيز لقتل الخلايا الورمية في منطقة صغيرة جدًا.



غرسات كارموستين (الرقائق الدبقية): وهي طريقة جديدة لتقديم العلاج الكيميائي لبعض الأورام المتقدمة، حيث يتم إدخال الغرسات في الدماغ



الأدوية: لعلاج الأعراض والتخفيف منها مثل الصداع و التشنجات و الغثيان و التقيء.



ماهي الأعراض المزمنة التي قد تستمر بعد العلاج؟

بعد العلاج، قد يكون لديك بعض الأعراض المزمنة نتيجة الإصابة و التي قد تستمر معك، و تشمل:

01 التشنجات

02 صعوبات في المشي

03 مشاكل الكلام

و التي قد تحتاج إلى علاج تأهيلي أو علاج طبيعي لمساعدتك على التعافي أو التكيف معها.



كيف يمكن الوقاية منه؟

لأن المسبب الرئيسي لأورام الدماغ غير معروفة لذا لا توجد وسيلة محددة للوقاية منه و لكن يمكن من تقليل خطر الإصابة بأورام الدماغ عن طريق تجنب العوامل البيئية مثل التدخين والتعرض المفرط للإشعاع.



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell