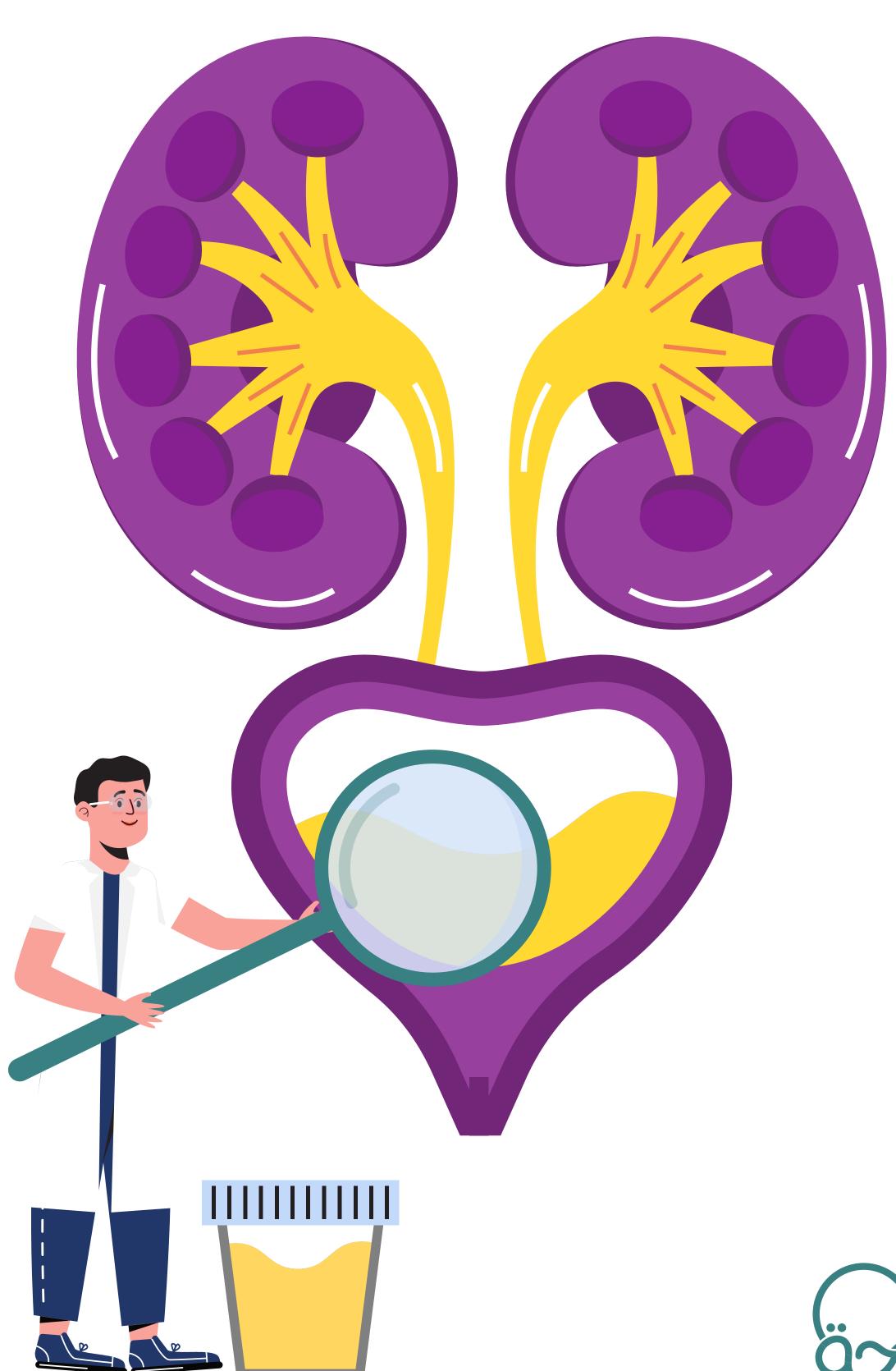


# المانانة









هو نمو غير طبيعي لخلاياً الأنسجة المبطنة للمثانة و في بعض الأحيان ينتشر ليصيب عضلة المثانة.

## من يصيب؟



يصيب أكثــر كبـار السن خاصـــة بعمـر 60 عامًا أو أكبر.



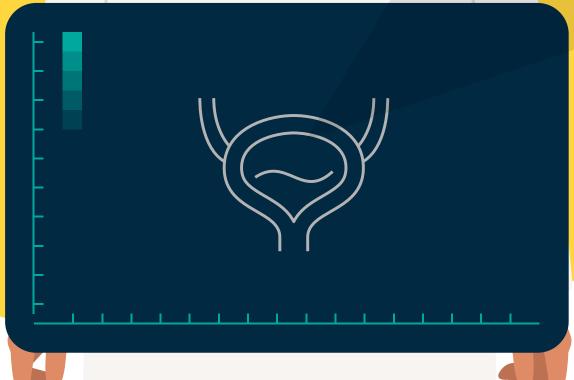
والذكور أكثر من الإناث



وقد يكون ذلك بسبب أنه في الماضي كانت لهم الغالبية في العمل في المهن الصناعية والتدخين أكثر من الإناث.









## ماهی أسبابه؟

في معظم حالات سرطان المثانة تكون الإصابة نتيجة التعرض لمواد ضارة ، مما يؤدي إلى حدوث تغيرات غير طبيعية في خلايا المثانة خلال سنوات عديدة. وتشمل:



دخان التبغ الناتج من التدخين من أهم أسباب الإصابة بسرطان المثانة ، ويقدر بأنه المسبب لأكثر من حالة واحدة من كل ثلاث حالات من سرطان المثانة.



بعض المواد الكيميائية التي كانت تستخدم من قبل في التصنيع كانت تتسبب في بعض حالات سرطان المثانة ولكن تم حضرها.





## ماهی أعراضه؟

من أهم أعراضه و أكثرها شيوعاً وجود دم في البول و بالعادة يكون غيـــر مؤلماً و غير ملحوظاً ويأتى ويذهب فقد تلاحظ وجود خطوط من الدم في البول أو قد يتحول لون البول بالكامل إلى اللون البني.



#### ومن الأعراض الأخرى الأقل شيوعاً:





التبول المتكرر

الحاجة المفاجأة و الملحة للتبول

#### وعند تقدم سرطان المثانة وانتشاره

يمكن أن تظهر الأعراض التالية:







فقدان الوزن غير المقصود



ألام العظام



الشعور بالحرقان

أثناء التبول

تورم في الساقين





## متى تزور الطبيب؟

عنــد ظهــور دم فـي البول يذهب و يعود باستمرار



## کیف یتم تنتخیصه؟

عنـد ظهـور دم أو أعـراض للإصابة لابد من زيارة الطبيب للفحص ويشمل:

> فحص عينة من البول للبحث عن أجزاء من الدم أو خلايا غير طبيعية.

> > أشعة مقطعية أو أشعة و أشعة بالرنين المغناطيسي للمثانة

منظار 03







## مامدی انتشاره؟ في عام ۲۰۲۰ م عالمیاً:

#### 1 من 5

يصيب 1 من 5 أشخاص

#### أكثر السرطانات انتشاراً

ملايين حالة وفاة

10

#### 573,278

عاشر

مليون حالة إصابة

### المملكة

64,082

مليون حالة إصابة

#### ثامن

أكثر السرطانات انتشاراً





## ماهی أنواعه؟

يصنف سرطان المثانة بحسب مدرى انتشاره في الجسم، ويشمل:

> 01) سرطان المثانة الغازي للعضــلات

سرطان المثانة عير الغازي للعضــلات

من أكثر انتشاراً وفيه تنحصر الخلايا السرطانية داخل بطانة المثانة ويصنفه الأطباء بأنه غير مميت. وهو أقل انتشاراً وفيه تنتشر الخلايا السرطانية إلى خارج بطانة المثانة، إلى عضلة المثانة المحيطة وينتشرفي الغالب إلى أجزاء أخرى من الجسم.

> سرطان المثانة المتقدم أو النقيلي

وفیه یکون انتشر سرطان المثانة إلى أعضاء أخرى من الجسـم.







## كيف تتم معالجته؟

تختلف خيارات العلاج بحسب نوعه، وتشمل:

#### أ. سرطان المثانة غير الغازى للعضلات :



#### الجراحة

بإزالـة الخلايــا السرطــانية مــع تــرك بقيــة المثانة سليمة أو باستئصال المثانة بالكامل بحسب الحالة



#### العلاج الكيميائي

يعطى دورة من العلاج الكيميائي مباشرة في المثانة بعد استئصال الخلايا السرطانية لتقليل خطر عودة السرطان.



#### حقن دواء مباشرة في المثانــة

يتــم لتقليــل خطــر عودة السرطان في الحالات التي يكون فيها خطر الانتكاسة عالياً.





#### ب. سرطان المثانة غير الغازي للعضلات:



#### الجراحة

بإزالة المثانة جراحيًا



**العلاج** الإشعاعي

عند إزالة المثانة ، ستحتاج إلى طريقة أخرى لجمع البول إما بعمل فتحة في البطن يتم من خلالها تمرير البول إلى كيس خارجي ، أو ببناء مثانة جديدة خارج جزء من الأمعاء. و يتم ذلك في نفس وقت استئصال المثانة.

بعد التعافي سيتم عمل فحوصات *د*ورية منتظمة للتأك*د* من عدم تكرار طهورها







## ماهي مضاعفاته؟

يمكن أن يكون لتشخيص سرطان المثانة وبعض علاجات هذه الحالة تأثير كبير على حياة الفرد و منها:



التأثير على **الحالة النفسية** 







عودة الإصابة **بسرطان المثانة** 

## كيف يمكن الوقاية منه؟

مشاكل

بولية



تجنب أو التقليل من التعرض للمواد الكيمائية مثل بعض المواد الموجودة في صبغات الشعر و الديزل



تناول الفواكه و الخضروات



الإكثار من شرب الماء



بالَّإقلاع عن التدخين







## هـل أعجـبك هـذا المـلف؟

#### هنا تجد المزيد













