



توصيات للقادمين للمملكة قبل وأثناء وبعد السفر

إذا كنت في البلد احرص على البقاء في المنزل
وتجنب الاختلاط بالآخرين وعدم الخروج الا لحاجة مثل
جلب الطعام أو دواء.

المحافظة على غسل اليدين بالماء والصابون أو
استخدم المعقم الكحولي.

إذا كنت تشتهي من أحد الأعراض: حرارة -
كحة- ضيق في التنفس وكنت تعيش مع
مجموعة أشخاص البس الكمامة واعزل نفسك
في مكان جيد التهوية.

لا تشارك أدواتك مع الآخرين

احرص على المسافة الآمنة متر ونصف ولا
تقترب من أي شخص تظهر عليه أعراض مرض في
الجهاز التنفسي مثل السعال والعطاس.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

**عيش
بصحة**
Live Well



توصيات للقادمين للمملكة قبل وأثناء وبعد السفر

احرص على عدم التعامل والدفع بالنقود
واستخدم البطاقة.



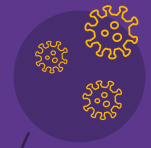
احرص على عدم لمس أمتعة الآخرين .



لا يجب عليك لبس الكمامة إلا إذا كنت
تشعكي من أعراض أو تعتني بشخص مصاب وان
اخترت لبسها اتبع الطرق الصحيحة.



لم يثبت حتى الآن أن فيروس كورونا الجديد يتطاير
في الهواء بل ينتقل عن طريق الرذاذ المتطاير
نتيجة العطاس والكحة وتلوث الأيدي والأسطح.



اللبس الكمامة وتخلص منها
بالطريقة الصحيحة.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

**عيش
بصحة**
Live Well



توصيات للقادمين للمملكة قبل وأثناء وبعد السفر

احرص على عدم مشاركة أدواتك الشخصية
مثل مفروش الطائرة والوسادة وطاولة المقعد.



احرص على المسافة الآمنة بينك وبين من
يجلس بجانبك ان لا تقل عن متر ونصف.



احرص على النظافة وخاصة اليدين قبل وأثناء
وبعد الأكل.



ابتعد عن التجمعات.



احرص على تغطية الفم بمنديل عند العطاس
أو الكحة والتخلص منه بشكل صحيح.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

**عش
بصحة**
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



توصيات للقادمين للمملكة قبل وأثناء وبعد السفر

احرص على شرب السوائل.



عند وجود أطفال يجب على الوالدين حماية أطفالهم باتباع نفس التعليمات الموجه للجميع.



احرص على عدم المصافحة والسلام وعدم التواصل مع أي شخص.



احرص على المسافة الآمنة لا تقل عن متر ونصف عند نقطة الجوازات.



عند ظهور اعراض مثل الحرارة - سعال - ضيق في التنفس بلغ المسؤولين.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well