



## توصيات للقادمين للمملكة قبل وأثناء وبعد السفر

**إذا كنت في البلد** احرص على البقاء في المنزل  
وتجنب الاختلاط بالآخرين وعدم الخروج الا لحاجة مثل  
جلب الطعام أو دواء.

**المحافظة على غسل اليدين** بالماء والصابون أو  
استخدم المعقم الكحولي.

**إذا كنت تشتهي من أحد الأعراض:** حرارة -  
كحة- ضيق في التنفس وكنت تعيش مع  
مجموعة أشخاص البس الكمامة واعزل نفسك  
في مكان جيد التهوية.

**لا تشارك** أدواتك مع الآخرين

**احرص على المسافة الآمنة** متر ونصف ولا  
تقترب من أي شخص تظهر عليه أعراض مرض في  
الجهاز التنفسي مثل السعال والعطاس.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

**عيش  
بصحة**  
Live Well



## توصيات للقادمين للمملكة قبل وأثناء وبعد السفر

**احرص على عدم التعامل** والدفع بالنقود  
واستخدم البطاقة.



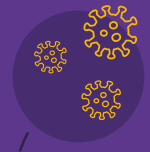
**احرص على عدم لمس** أمتعة الآخرين .



**لا يجب عليك لبس الكمامة** الا إذا كنت  
تشعكي من أعراض أو تعتني بشخص مصاب وان  
اخترت لبسها اتبع الطرق الصحيحة.



**لم يثبت** حتى الآن أن فيروس كورونا الجديد يتطاير  
في الهواء بل ينتقل عن طريق الرذاذ المتطاير  
نتيجة العطاس والكحة وتلوث الأيدي والأسطح.



**احرص على عدم لمس** مقابض أو أسطح  
الطائرة وان تم أغسل يديك مباشرة.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

**عش  
بصحة**  
Live Well



## توصيات للقادمين للمملكة قبل وأثناء وبعد السفر

**احرص على عدم مشاركة** أدواتك الشخصية  
مثل مفرش الطائرة والوسادة وطاولة المقعد.



**احرص على المسافة الآمنة** بينك وبين من  
يجلس بجانبك ان لا تقل عن متر ونصف.



**احرص على النظافة** وخاصة اليدين قبل وأثناء  
وبعد الأكل.



**ابتعد عن التجمعات.**



**احرص على تغطية الفم** بمنديل عند العطاس  
أو الكحة والتخلص منه بشكل صحيح.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

**عيش  
بصحة**  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health



## توصيات للقادمين للمملكة قبل وأثناء وبعد السفر

**احرص على شرب السوائل.**



**عند وجود أطفال** يجب على الوالدين حماية أطفالهم باتباع نفس التعليمات الموجه للجميع.



**احرص على عدم المصافحة** والسلام وعدم التواصل مع أي شخص.



**احرص على المسافة الآمنة** لا تقل عن متر ونصف عند نقطة الجوازات.



**عند ظهور اعراض** مثل الحرارة - سعال - ضيق في التنفس بلغ المسؤولين.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well