

وزارة الصحة
Ministry of Health

የኮሮናቫይረስ

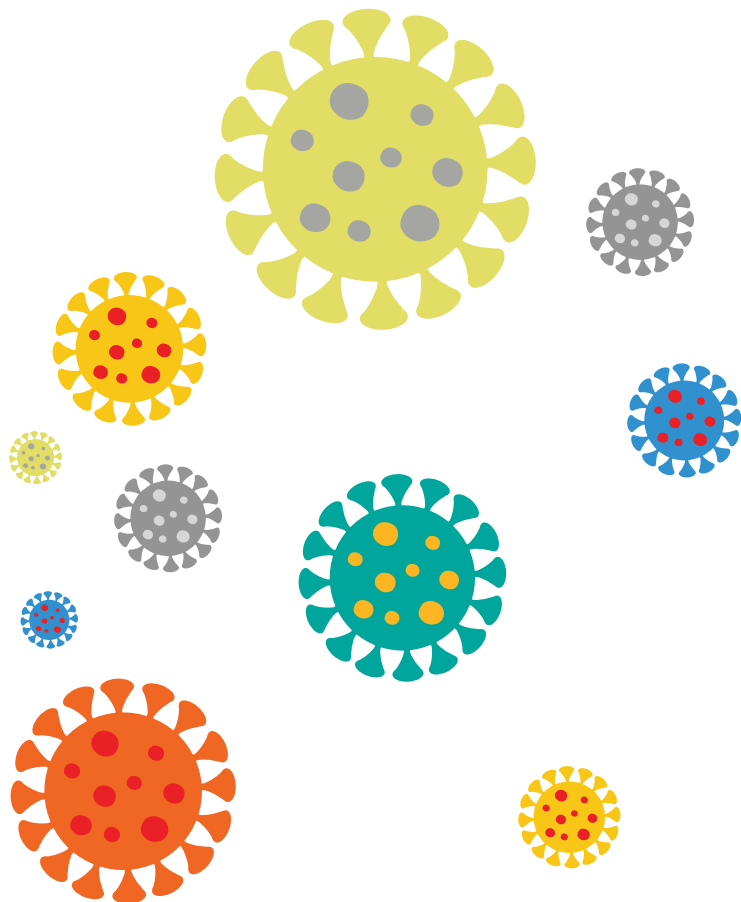
መከከያ

ካርናቫይረስ

(COVID - 19) ታርካ

ከ COVID - 19

መመሪያ



MOH initiative

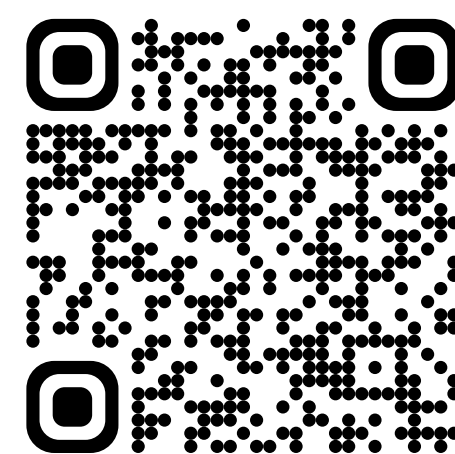
عيش
بصحة
Live Well

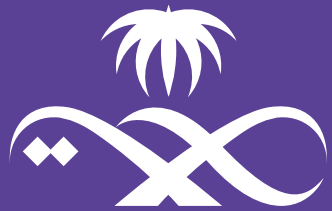


وزارة الصحة
Ministry of Health



COVID - 19 ምን ማለት ነው?





وزارة الصحة
Ministry of Health

P COVID - 19

ማለተካከፍ



1

ከታካሚው ላክ ወይም በማለነጠለ በመተጓጎል
ነጠብጣቦች ከማካፈላት ቀጥተኛ ለርጭቱ

2

በተዘጋጅቶ ገጽታዎች ከፍ መሳሪያዎች በመጓጓዣ ከዚያም ክፍን ፣ ክፍንጫን
ወይም ዐዳጓን በመጓጓዣ ቀጥተኛ ያከሆነ ለርጭትን ያለተካከፈ

3

በበሽታው ከተያዙ ግሐሶች ጋር ቀጥተኛ ግንኙነት



MOH initiative

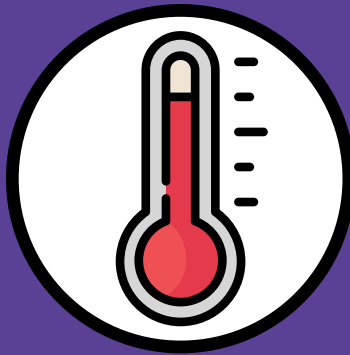
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

P COVID - 19

ምክክቶች :



ትኩላት



ላክ



የትጓፋስ ነጥረት

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

ከ COVID - 19

ከመከላከል ;

ከኔ ሁሉን ከንዶት መጠበቅ ከና የበሽታውን ለርጭት መከላከል ከችካከሁ?



ከጅምን ያታጠቡ

በሳሙና ከና በውሃ ከ 40 ሰከንዶች ወይም በከጅ ማደዳጃ ከከጥከ ከ 20 ሰከንዶች



ከፍጫዎን ከና ከፍዎን ያሸፍኑ

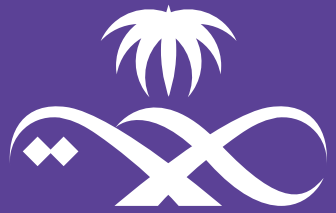
በሚያለገጥሱበት ውም በሚያለክበት ጊዜ በቲሹ ዌዎም በጣትዎ ካዶ ከና በሚወጡበት ጊዜ ከፊት ጭምብክ ጋር



ከንዶ ላክ ወይም ማለገጠላ ያኩ የመተጓጎል ከካካት ህመም ምክክቶች ከሚያሳዩው ማንኛውም ሰው ጋር በቀጥታ ግንኙነትዎን ያለወግዱ

MOH initiative





وزارة الصحة
Ministry of Health

ኢጅዎን መቼ መታጠብ ከከብዎት?

ምግብ ከሚቀረብበት ጊዜ ፣ በመኾኑ
ወቅት ከፍ በኋላ



ምግብ ከመብከቱ በፊት

ከላክ ወይም ከላክ በኋላ



የታመመ ግራብን ከመጓገብ
በፊት ወይም በኋላ



መታጠቢያ ሴቱን ከመቀመጥ በኋላ



የክፍፍን ዳዊ ከቀጥሎ በኋላ



ከጓለላትን ከነጉ በኋላ

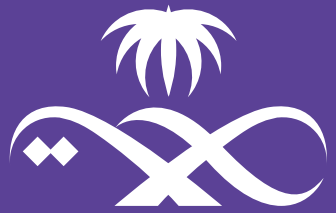


ቆጥጥን ከነጉ በኋላ



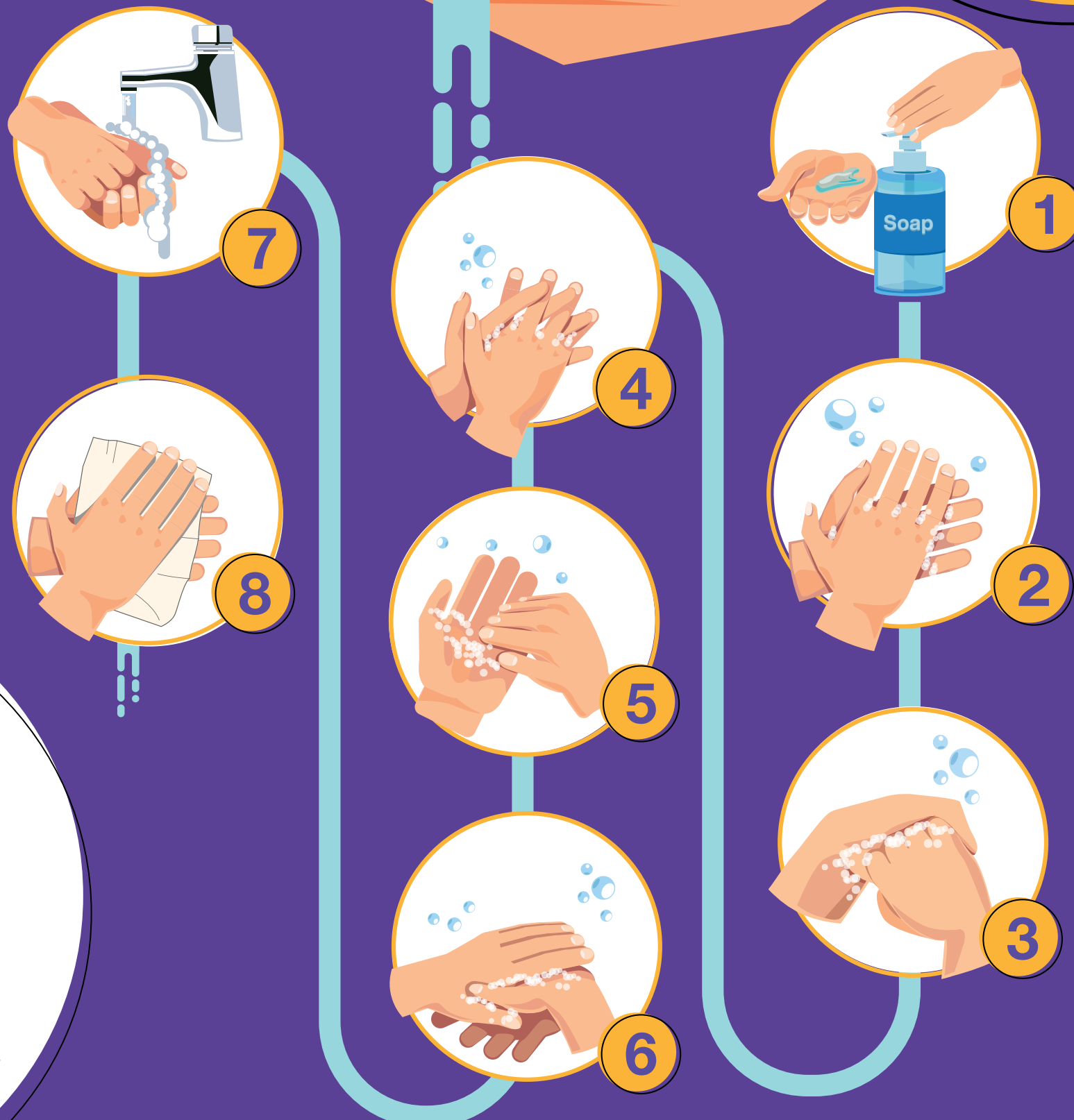
MOH initiative





وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID - 19 ን ከመከከል
ካጃኛዎን ከመታጠብ
ቶካካክኛ መንገድ



መቼ ነው?



ከመብከቱ በፊት ከፍ በኋላ



ከላክ ከፍ ካለፈህ በኋላ



መታጠቢያ ሴቱን ካተጠቀሙ በኋላ

ካጃዎን በላሙና ፣ በውሃ ወይም በጅምካ ሌላ ለ 40 ሰከንዶች
ፈታጡ ::

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



ማዕከላዊ የክህተት





وزارة الصحة
Ministry of Health

ከጌጫካሸፉን ከመቀነስ

ለኑ - ለርዕዩ ማሸፉ



ማለፋጠላዎን ያሸፍኑ
ወይም ሕብረ ሕዋሳትን
በመጠቀም ያሰሩ



ወይም የካርድ
ውለጡን ያጠቀሙ



ሕብረ ሕዋሳትን በተቻለ ፍጥነት ያጣኑ



ከ 40 ሰከንዶች ያህል ከጅምር በሞቀ
ውሃ ከፍ በላሙና ያታጠቡ

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



ከጅህን ከመታጠብ ከምን ከለፎከን?





وزارة الصحة
Ministry of Health



የራስዎን የጤና ጥምብክ ከንዶት
ከሠራት?





وزارة الصحة
Ministry of Health



من خلال
منصة موعد

ኢትዮጵያን ስምምነት ማስፈጸም
በዝቅር ያደራጁት



ቦቤት መኖሪያ መመሪያዎች



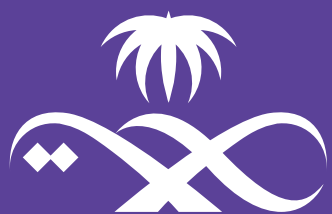
- ከከሎች የክርለዎን ሥራ ከጓዳዎቹ ያጠቀሙ
- የገዛ ከፍታ የህዝብ ቦታዎችን (ትምህርት ቤት ወይም ለሌላ) ያላወግዱ

ቤት ውስጥ ከፍታን ከመቀበል ያቆጠቡ ከከሎች ጋር መገናኘት ካለብዎት ሲሆን :



When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا

الفيروس الجديد
(COVID-19)

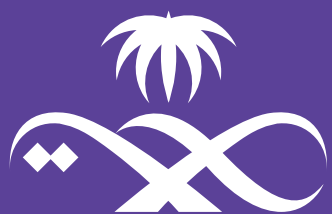
دليلك التوعوي
عن الفيروس
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بمحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

