



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## توصيات للقادمين للمملكة قبل وأثناء وبعد السفر

**لم يثبت حتى الآن** أن فيروس كورونا الجديد يتطاير في الهواء بل ينتقل عن طريق الرذاذ المتطاير نتيجة العطاس والكحة وتلوث الأيدي والأسطح.



**إذا كنت في البلد** احرص على البقاء في المنزل وتجنب الاختلاط بالآخرين وعدم الخروج الا لحاجة مثل جلب الطعام أو دواء.



**احرص على عدم لمس** مقابض أو أسطح الطائرة وان تم أغسل يديك مباشرة.



**المحافظة على غسل اليدين** بالماء والصابون أو استخدم المعقم الكحولي وأيضاً قبل وأثناء وبعد الأكل.



**ابتعد عن التجمعات.**



**إذا كنت تشتكي من أحد الأعراض:** حرارة - كحة- ضيق في التنفس وكنت تعيش مع مجموعة أشخاص البس الكمامة واعزل نفسك في مكان جيد التهوية.



**احرص على تغطية الفم** بمنديل عند العطاس أو الكحة والتخلص منه بشكل صحيح.



**احرص على عدم** مشاركة أدواتك الشخصية مثل مفرش الطائرة والوسادة وطاولة المقعد.



**احرص على شرب السوائل.**



**احرص على المسافة الآمنة** ولا تقترب من أي شخص تظهر عليه أعراض مرض في الجهاز التنفسي مثل السعال والعطاس.



**عند وجود أطفال** يجب على الوالدين حماية أطفالهم بإتباع نفس التعليمات الموجه للجميع.



**احرص على عدم التعامل** والدفع بالنقود واستخدم البطاقة.



**احرص على عدم المصافحة** والسلام وعدم التواصل مع أي شخص.



**احرص على عدم لمس** أمتعة الآخرين .



**عند الوصول إذا ظهرت عليك بعض الأعراض** مثل الحرارة - سعال - ضيق في التنفس بلغ المسؤولين.



**البس الكمامة** وتخلص منها بالطريقة الصحيحة.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well