

التصلب اللويحي

التصلب اللويحي مرض عصبي مزمن يصيب الجهاز العصبي المركزي ويؤثر على الدماغ والحبل الشوكي، ويسبب تلفاً في الغشاء المحيط بالخلايا العصبية والذي يدعى المايلين؛ مما يؤدي إلى تصلب في الخلايا وبالتالي ببطء أو توقف سير السوائل العصبية المتنقلة بين الدماغ و أعضاء الجسم.

أعراض التصلب اللويحي تظهر بشكل مفاجئ للمريض ومن حوله، وتختلف الأعراض في حدتها حسب درجة الإصابة ومكانها .

أعراض التصلب اللويحي ما يلي:

- وتشمل الشعور بوخز أو تنميل في الأطراف.
- خلل في التوازن.
- ضعف أو تشنج في العضلات.
- تشوش بالنظر أو الرؤية أو ازدواجية أو عدم تمييز الألوان.
- ضعف وإجهاد سريع.
- صعوبة في الكلام.
- تأثر الذاكرة والقدرة على اتخاذ القرار.

التشخيص :

- عن طريق الأعراض وربطها بوقت حدوثها و كیفيتها .
- تقييم حالة المريض، ومراجعة تاريخه المرضي.
- فحوصات سريرية .
- بعض التحاليل مثل تحليل الدم .
- سحب عينة من السائل الشوكي وتحليلها؛ للكشف عن أي تغيرات غير طبيعية .
- أشعة الرنين المغناطيسي للدماغ .
- اختبار قياس السوائل العصبية .



العلاج:

يهدف العلاج إلى التحكم بالأعراض المصاحبة للمرض, وإيقاف تطور المرض .
الأدوية المستخدمة:

- مجموعة الكورتيكوستيرويد :و تستخدم لتقليل أعراض الالتهاب.
- مجموعة الأنترفيورن :تبطئ من تطور المرض.
- جلاتيرامير أسيتيت :لتقليل هجمات الجهاز المناعي على الأعصاب.
- فينقوليمود :يحاصر الخلايا المناعية في العقد اللمفاوية مما يساعد قليلاً على تقليل هجمات الجهاز المناعي على الأعصاب.
- ناتاليزماب :لتقليل هجمات الجهاز المناعي على الأعصاب.
- ميتوزانترون :يستخدم لعلاج الحالات الحادة والمتطورة من التصلب اللويحي, حيث يقوم بتثبيط الجهاز المناعي.
- تيريفلونومايد :لتقليل هجمات الجهاز المناعي على الأعصاب.

مضاعفات التصلب اللويحي :

- تصلب وتشنج العضلات .
- شلل في عضلات القدمين .
- مشاكل في المثانة, الأمعاء .
- النسيان وفقدان القدرة على التركيز .
- اكتئاب .
- صرع.

التعايش مع التصلب اللويحي:

- الراحة .
- ممارسة التمارين الرياضية .
- تظهر أحياناً أعراض التصلب أو هجمات المرض بعد التعرض للحرارة, على سبيل المثال: (حرارة الشمس, أو عند الاستحمام بالماء الساخن, أو



وزارة الصحة
Ministry of Health

التعرض للهواء الساخن؛ لذا ينصح المريض دائماً بتجنب الحرارة قدر
الإمكان .

- تناول أغذية متوازنة صحية تساعد في الحفاظ على وزن صحي وتقوي
المناعة وتحافظ على عظام صحية .
- تجنب الضغوطات .