



وزارة الصحة
Ministry of Health

نصائح ومعلومات هامة عن فيروس كورونا الجديد

فيروس كورونا الجديد:

هو فيروس من فصيلة فيروسات كورونا الجديد حيث ظهرت أغلب الحالات في مدينة ووهان الصينية في نهاية شهر ديسمبر ٢٠١٩ على صورة التهاب رئوي حاد.

هل ينتقل الفيروس بين البشر؟

نعم ينتقل الفيروس بين البشر من الشخص المصاب بالعدوى إلى شخص آخر عن طريق المخالطة القريبة دون حماية.

أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد:

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا الجديد
- الحمى - السعال - ضيق التنفس - أحيانا تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي
وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنيين،
والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة المزمنة .
عند الشعور بأي من الأعراض السابقة توجه لأقرب مستشفى أو كلف ٩٣٧.

خطوات رئيسية للحماية من كورونا الجديد:

- النظافة الشخصية
- اتباع آداب العطس والسعال
- تجنب المخالطة للصيقة بشخص لديه اعراض لنزلة برد أو انفلونزا
- طهي الطعام مثل اللحوم والبيض بشكل جيد
- تجنب التعامل الغير آمن مع الحيوانات سواء كانت برية أو في المزرعة

آداب العطاس لتقليل العدوى:

- استخدم المناديل الورقية للعطاس أو الكحة
- تخلص منها بأسرع وقت
- اغسل يديك بالماء الدافئ والصابون
- أو استخدم المرفق عن طريق ثني الذراع

توصيات للمسافرين خلال السفر:

- تجنب الاقتراب من الأشخاص الذين تظهر عليهم علامات الرشح أو الإنفلونزا والسعال
- غسل الأيدي باستمرار
- تجنب ملامسة العين أو الأنف أو الفم قبل غسل الأيدي
- تجنب التعرض للحيوانات البرية أو في المزرعة
- طهي الأكل بشكل جيد خاصة اللحوم والبيض
- عند الشعور بالتعب يجب التوجه لأقرب منشأة صحية والتأكد من الحالة الصحية

هل يمكن الشفاء من فيروس كورونا الجديد؟

نعم يمكن الشفاء من فيروس كورونا الجديد حيث تم شفاء أكثر من ٩٠٠٠ حالة حول العالم حتى الآن.