



وزارة الصحة
Ministry of Health



كورونا والعمل

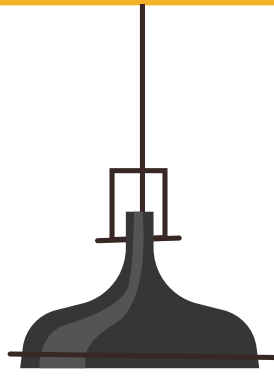
توصيات في أماكن العمل
لمنع انتشار كورونا COVID19

وقاية
Weqaya

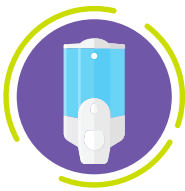


إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well



عندك دوام؟ أحرص على



وضع وتعبئة أدوات تعقيم
اليدين في أماكن بارزة



توفير الصابون
عند المفاصل



غسل اليدين بشكل
منتظم وبطريقة صحيحة



عرض الملصقات داخل مكان العمل
التي توضح الطريقة الصحيحة
لغسل اليدين واستخدام المعقم



تنظيف وتعقيم أسطح
المكاتب والهواتف ولوحات
المفاتيح بشكل مستمر



وزارة الصحة
Ministry of Health

آداب العطاس لتقليل العدوى



أو استخدم
المرفق
عن طريق
ثني الذراع



استخدم
المناديل
الورقية
للعطاس
أو الكحة



اغسل يديك بالماء
الدافئ والصابون



تخلص منها
بأسرع وقت

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

لمنع انتشار العدوى في أماكن التجمعات



تجنب مشاركة
الأغراض الشخصية



غسل اليدين وتعقيمهم
بشكل متكرر



عدم لمس الوجه
(العين ، الأنف ، الفم)



الحفاظ على مسافة مناسبة
عند التواجد بالاماكن المزدحمة
متر على الأقل



الحرص على تغطية الفم والأنف
عند السعال والعطاس بمناديل
والتخلص منها مباشرة

ويفضل تجنب التجمعات حيث
تزيد نسبة الإصابة بعدوى Covid19 بمعدل
%10



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بمجة
Live Well

مداوم وشعرت بـ أحد أعراض كورونا ؟

937

التواصل مع 937 لأخذ الاستشارة



العطس والسعال في باطن
المرفق أو استخدام المناديل



العزل في مكان خاص لا يقل
عن متر ونصف عن الآخرين. في
غرفة أو مكتب جيد التهوية.



عند الحاجة إلى الذهاب للحمام
أثناء انتظار المساعدة الطبية ،
فيجب استخدام حمام منفصل
إذا كان ذلك متاحًا.



تجنب لمس الناس والأسطح
والأشياء



الإفصاح عن مكان التواجد آخر 14
يوم وتحديد الوضع الصحي .



تغطية الفم والأنف بمنديل
والتخلص منه بعد العطس أو
السعال



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بمحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

أسئلة شائعة

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

سؤال وجواب



وزارة الصحة
Ministry of Health

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

سؤال وجواب

متى ينصح الموظف بالبقاء في المنزل؟



عند الاشتباه في وجود كورونا،
وذلك بظهور أعراض الإصابة

* درجة حرارة عالية

* كحة

* ضيق تنفس

أو بعد العودة من أحد الدول الموبوءة
أو الاتصال بأشخاص مصابين.

ماذا يجب أن أفعل في حال تم اكتشاف حالة كورونا في العمل ومن زملائي القريبين تحديدًا

* كلم ٩٣٧ وخذ المشورة

* العزل الذاتي في المنزل لمدة ١٤ يومًا من آخر مرة
ختلط فيها بالحالة المؤكدة واتباع نصائح العزل المنزلي

* الفحص في حال تفاقمت الأعراض أو ظهرت أعراض
جديدة مثل ارتفاع درجة الحرارة، السعال وضيق التنفس

* يمكنك مواصلة حضور العمل في حال لم تكن على
اتصال وثيق بالمصاب



وزارة الصحة
Ministry of Health

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

سؤال وجواب

متى يجب عدم الذهاب
الى المدرسة أو العمل أو
الجامعة؟

- * اذا كنت في زيارة الى احد الدول المؤبوة خلال الـ ١٤ يوما الماضية
- * اذا كنت تشتكي من ارتفاع في درجة الحرارة او السعال أو ضيق في التنفس
- * اذا كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب بفيروس كورونا المؤكد

عدا ذلك ، يجب أن تستمر في الذهاب إلى المدرسة والجامعة والعمل بشكل طبيعي.



وزارة الصحة
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

هل أعجبك هذا الملف؟
هنا تجد المزيد

