



وزارة الصحة
Ministry of Health

اغسل يديك بالماء والصابون لمدة ٤ ثانية أو الكحول المعقم لمدة ٢٠ ثانية



7

جفف اليدين



6

اغسل يديك
بالماء



5

افرك الابهام
براحة اليد



4

نظف أطراف
الاذافر



3

خلل أصابعك



2

افرك راحتك



1

وزع الصابون

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well