

الفيينير

مقدمة:

الفيينير هو إحدى الوسائل التي تستخدم لتحسين شكل ولون الأسنان، وغالباً يكون إجراء لا رجعة فيه؛ لأنه يتطلب إزالة طبقة من المينا ليلائم سطح السن.
تعريف الفيينير:

هو طبقة رقيقة مصنوعة من مادة البورسلين أو الحشوات التجميلية أو غيرها. توضع على سطح الأسنان الأمامي، وعلى الرغم من رفته إلا أنه يصبح قوياً جداً وشديد التحمل بعد تركيبه.

إجراءات تركيب الفيينير:

بشكل عام يتم البدء بإجراءات التركيب في عدة جلسات؛ حيث يتم في البداية تهيئة الأسنان لأخذ طبعة لها، وذلك عن طريق إزالة طبقة رقيقة من المينا؛ لتجنب زيادة حجم الأسنان بعد تركيب الفيينير، ثم إرسال الطبعة إلى المعمل للبدء بصنع الفيينير بالمقاس المناسب، وفي الجلسة التالية سيقوم طبيب الأسنان بتجربته على الأسنان والتأكد من رضا الشخص، ثم يقوم الطبيب بإلصاقه جيداً على الأسنان.

استخدام الفيينير:

- إغلاق بعض الفراغات بين الأسنان.
- تحسين لون الأسنان (جميعها أو بعضها).
- تحسين مظهر الأسنان.
- تصحيح بعض الكسور أو الأسنان المتآكلة.

موانع استخدام الفيينير:

- في حال تآكل طبقة المينا، حيث تكون طبقة العاج أو الجذر ظاهر.
- قلة نظافة الأسنان.
- وجود عادات تسبب تآكل الأسنان (مثل: صريف الأسنان).



وزارة الصحة
Ministry of Health

• تراحم شديد في الأسنان.
لا ينصح بإجرائه لصف واحد من الأسنان إذا كان الفك متطابق تمامًا.

مدة استمرار الفينير:

العمر الافتراضي للفينير من ٧ إلى ١٤ سنة؛ ولكن قد يتعرض لبعض الكسور التي يمكن إصلاحها أو يتم استبداله.

المحافظة على الفينير:

- قد ينصح طبيب الأسنان بتجنب تناول الأطعمة والمشروبات التي تؤثر في لون الأسنان (مثل: الشاي والقهوة).
- استخدام فرشاة أسنان عالية الجودة وتغييرها كل فترة.
- الحرص الشديد على نظافة الفم والأسنان.
- زيارة الطبيب بشكل دوري لتنظيف الأسنان من الجير وغيره.
- التوقف عن التدخين.

تذكر: الحصول على أسنان رائعة وجميلة لا يعني إهمال تنظيف الفم والأسنان!

الأسئلة الشائعة:

هل إجراء الفينير مؤلم ويتطلب تخديرًا؟

في أغلب الأحوال لا يلزم تخدير؛ لأن تحضير السن يكون في الطبقة الخارجية، وهي غير مؤلمة؛ ولكن إذا بدأ المريض الشعور ببعض التحسس فلا مانع من التخدير.