

# شهر مارس | MARCH

شهر التوعية بسرطان القولون والمستقيم



# شهر - المشي

تحدي الشهر مشي 8000 خطوة باليوم

الوقاية بالكشف المبكر  
أول خطوات السلامة  
شهر التوعية بسرطان القولون والمستقيم

صحتك تدفع ثمن  
اضطراباتك الغذائية  
أسبوع التوعية باضطرابات الأكل

المشي يقوّي إرادتك وصحتك  
اليوم الوطني للمشي

نومك ثلث يومك، ثلث صحتك  
اليوم العالمي للنوم

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
28	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03

الأسبوع العالمي للجوكوما | 14 - 9

أسبوع التوعية باضطرابات الأكل | 7 - 1

أيام عالمية مختلفة

يوم عالمي صحي



تصفح للوصول لوصفات

03

عشر  
بصحة

