

شهر مارس | MARCH

شهر التوعية بسرطان القولون والمستقيم



#شهر_المشي

تحدي الشهر مشي 8000 خطوة باليوم

الوقاية بالكشف المبكر
أول خطوات السلامة

شهر التوعية بسرطان القولون والمستقيم

صحتك تدفع ثمن
اضطراباتك الغذائية

أسبوع التوعية باضطرابات الأكل

المشي يقوّي إرادتك وصحتك

اليوم الوطني للمشي

نومك ثلث يومك، ثلث صحتك

اليوم العالمي للنوم

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
28	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03

الأسبوع العالمي للجوكوما | 14 - 9

أسبوع التوعية باضطرابات الأكل | 7 - 1

أيام عالمية مختلفة

يوم عالمي صحي



تصفح للوصول لوصفات

03

عشر
بصحة

