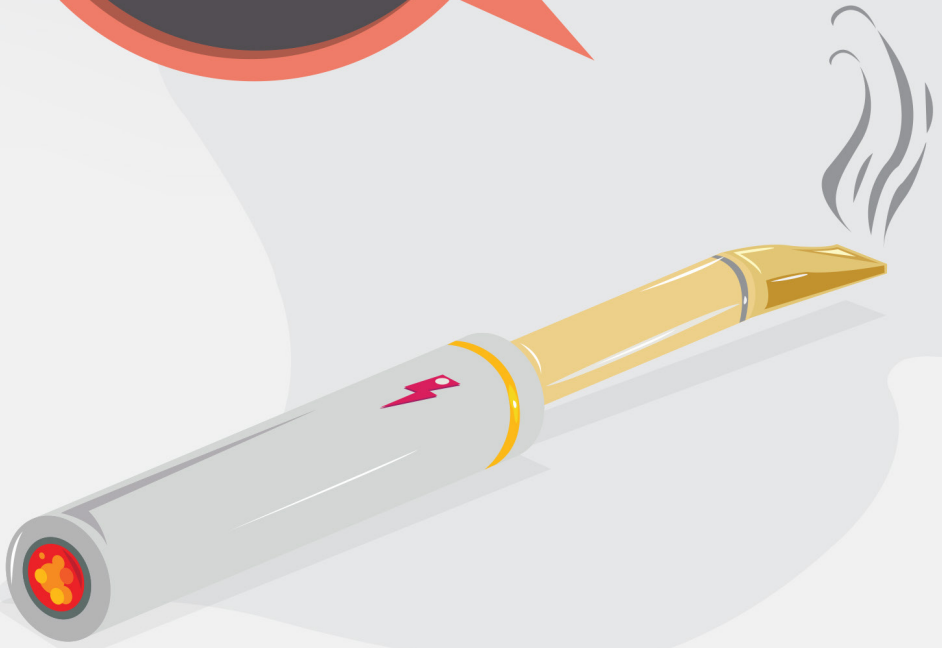


السيجارة الالكترونية



هي أجهزة الكترونية لتدخين النيكوتين وذلك عن طريق تبخير محلول يحتوي على النيكوتين ومواد أخرى.

أشهر هذه الأجهزة: السيجارة الإلكترونية والشيشة الإلكترونية.

لا تحتوي السيجارة الإلكترونية على أوراق التبغ كما في السيجارة العادية و لا تقوم بحرقه.



مكونات السجارة الإلكترونية



البطارية

وهي بطارية قابلة للشحن تعطي الطاقة للاتوميزر ليقوم بتسخين النيكوتين.

محلول النيكوتين

قد يحتوي على نكهات مختلفة لجعل التدخين جاذباً.

إضاءة (لمبة) LED

توجد في الطرف الأخر من السجارة. وتضئ هذا الإضاءة عند أخذ نفس من السجارة.

الاتوميزير (Atomizer)

وهو عبارة عن غرفة إلكترونية متصلة من جهة بالبطارية ومن الجهة الأخرى بمحلول النيكوتين.

تقوم بالدور الرئيسي في تسخين النيكوتين.

الخرطوم الخرطوش

(Cartridge)

ويحتوي على محلول النيكوتين.

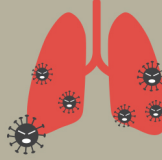
هل تعلم؟

أن السجائر الإلكترونية تسببت في العديد من الحوادث والحرائق نتيجة للإنفجار أثناء إستخدامها، وفي الولايات المتحدة الأمريكية سجلت ٢٥ حالة ما بين عام ٢٠٠٩ - ٢٠١٤م

أضرار السجارة الإلكترونية

يعتقد الكثير من الاطباء ان السجائر الإلكترونية تضر بالصحة. كما أن إحتوائها على النيكوتين يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين بالإضافة إلى الومائية الشديدة.

لكن جميع هذه النظريات تحتاج للعديد من البحوث والدراسات الطبية حتى يتبين ضررها بشكل كامل.



طريقة عمل السجارة الإلكترونية

• تحتوي السجائر الإلكترونية على محلول النيكوتين (نيكوتين مذاب في مادة البروبيلين جلايكول).
• عند أخذ نفس من طرف السجارة الإلكترونية تقوم البطارية بتسخين محلول النيكوتين لدرجة التبخر، مما ينتج عنه بخار النيكوتين. كما يؤدي مرور الهواء في الطرف الأخر من السجارة إلى إضاءة اللمبة.
• يستنشق المدخن هذا البخار المحتوي على النيكوتين وادخاله إلى الرئة.

السجائر الإلكترونية

• اداة لتبخير النيكوتين (مادة شديدة الإدمانية)
• يعتقد كثير من المدخنين أن السجائر الإلكترونية تساعد على الاقلاع عن التدخين وهو اعتقاد خاطئ تماماً.
• يحتوي على مادة الفورمالين هيد والتي قد تؤدي إلى أمراض سرطانية.



متابعة الحالات

علاج مجاني

استشارات طبية

تقييم صحي

للحجز بالعيادات التوعوية و العلاجية لمكافحة التدخين بكافة مناطق المملكة

وزارة الصحة
Ministry of Health
الوكالة العامة للصحة العامة



برنامج مكافحة التدخين
Tobacco Control Program

#هدفنا_تقول_بطلت

TcpMoh