

أضرار

مشروبات الطاقة



- زيادة معدل ضربات القلب.
- ارتفاع ضغط الدم.
- تقلصات قوية في عضلة القلب.
- السكتة القلبية.



- التآكل الحمضي للأسنان .



- صداع التوتر .
- الصداع النصفي .



- التوتر.
- القلق .
- الأرق .



- السمنة.
- مرض السكري النوع الثاني.
- ارتفاع الكوليسترول.



- تقرحات والتهابات في جدار المعدة والمريء والاثني عشر.
- ارتخاء صمام المريء.
- ارتجاع الطعام والأحماض من المعدة عكسيا إلى المريء.



- هشاشة العظام .