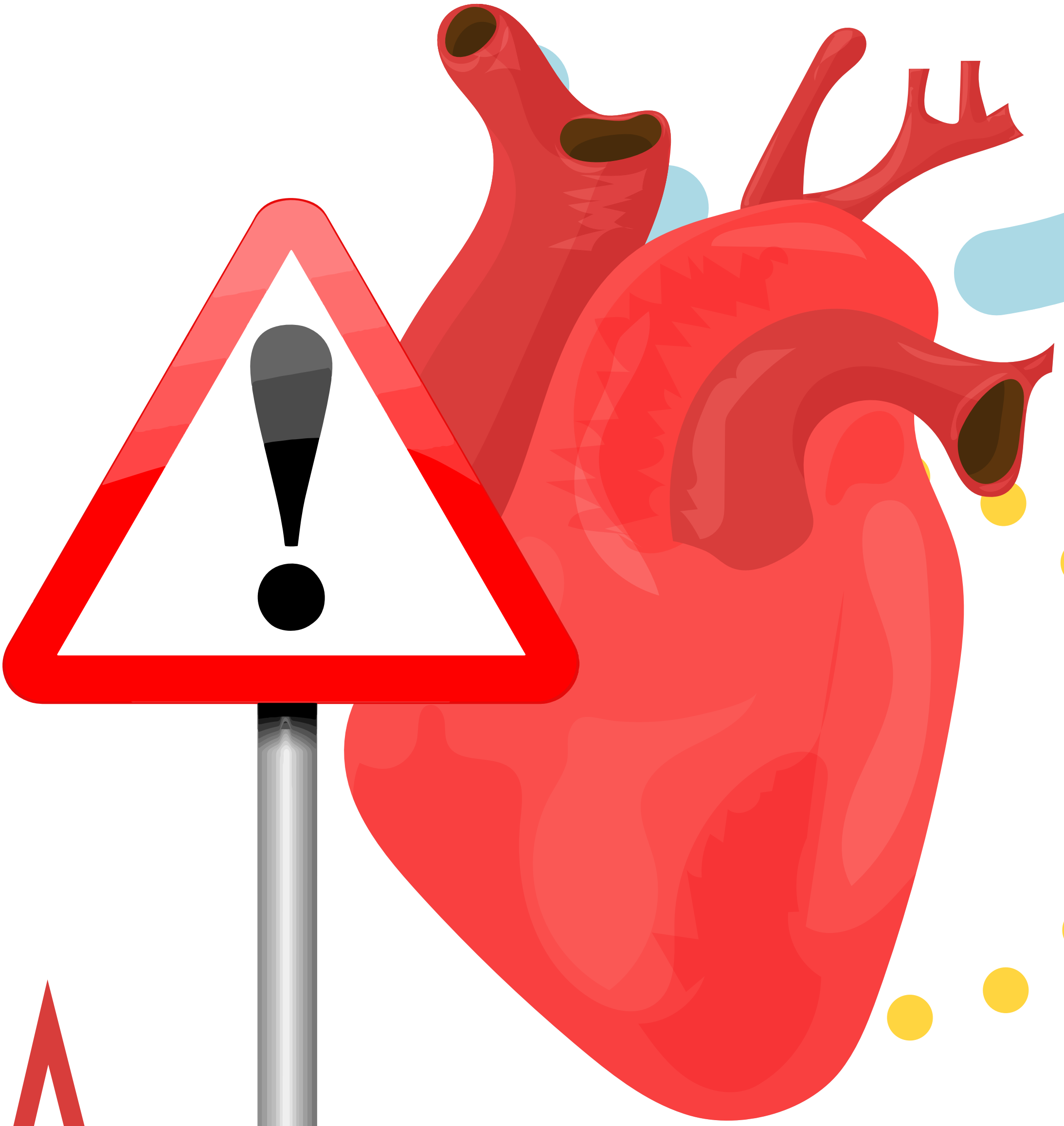


السكتة القلبية



ما هي

السكتة القلبية

تحدث النوبة القلبية، التي تسمى أيضًا احتشاء عضلة القلب، عندما لا يحصل جزء من عضلة القلب على كمية كافية من الدم.

أعراض

السكتة القلبية

يمكن أن تشمل أعراض النوبة القلبية ما يلي:



يمكن أن تشمل الأعراض

الأخرى للنوبة القلبية

التعب غير المعتاد أو غير المبرر والغثيان أو القيء. النساء أكثر عرضة للإصابة بهذه الأعراض الأخرى



ألم في الصدر

ويمكن أن ينتشر الألم من الصدر إلى الفك والرقبة والذراعين والظهر. ألم في الصدر - ويمكن أن ينتشر الألم من الصدر إلى الفك والرقبة والذراعين والظهر.



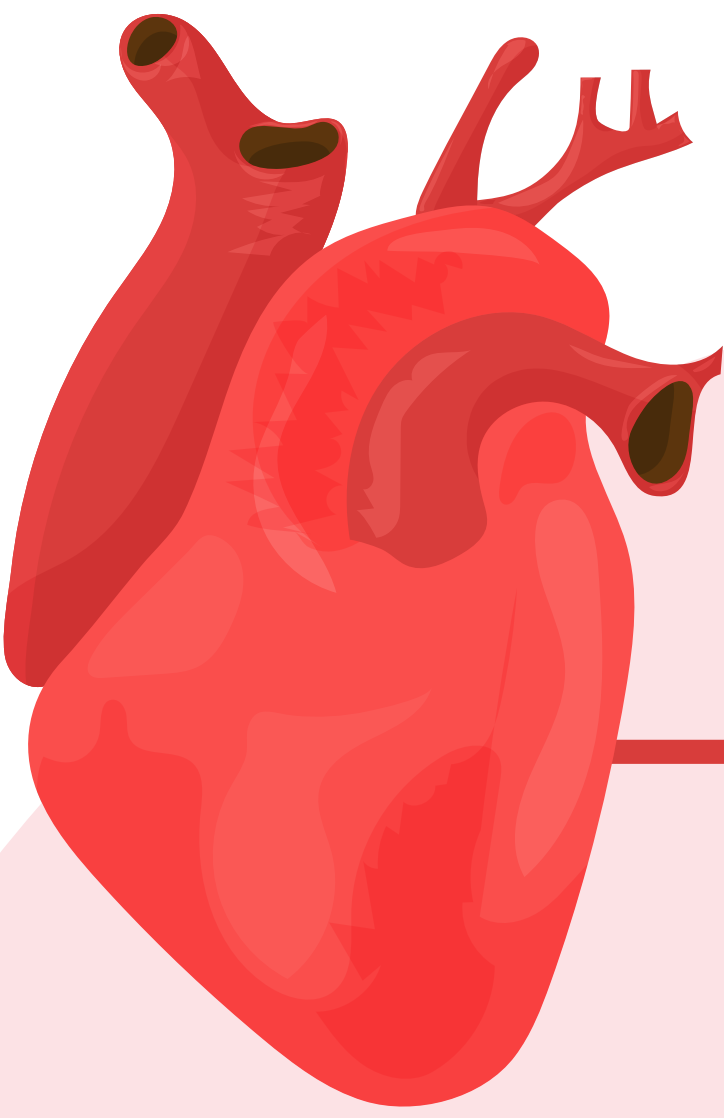
الشعور بالضعف أو الدوار أو كليهما.



ضيق في التنفس.

السكتة القلبية

مرض القلب التاجي هو السبب الرئيسي للنوبات القلبية. وهي حالة يتم فيها انسداد الأوعية الدموية الرئيسية التي تغذي القلب برواسب الكوليسترول.



علاج

السكتة القلبية

يعتمد علاج النوبة القلبية في المستشفى على مدى خطورتها. العلاجان الرئيسيان هما:



جراحة للمساعدة في
إعادة الدم إلى القلب



استخدام الأدوية
لإذابة جلطات الدم

السكتة القلبية

يمكن أن تكون مضاعفات النوبة القلبية خطيرة ومهددة للحياة. وتشمل هذه:



عدم انتظام ضربات القلب - الذي يبدأ فيه القلب في النبض بشكل أسرع وأسرع، ثم يتوقف عن النبض.

صدمة قلبية - حيث تتضرر عضلات القلب بشدة ولا يمكن أن تنقبض بشكل صحيح لتزويد ما يكفي من الدم للحفاظ على العديد من وظائف الجسم.



يمكن أن تحدث هذه المضاعفات بسرعة بعد نوبة قلبية وهي سبب رئيسي للوفاة.

تمزق القلب - حيث تنفصل (تمزق) عضلات القلب أو جدرانه أو صماماته.

السكتة القلبية

هناك ٤ خطوات رئيسية يمكنك اتخاذها لتقليل خطر الإصابة بسكتة قلبية



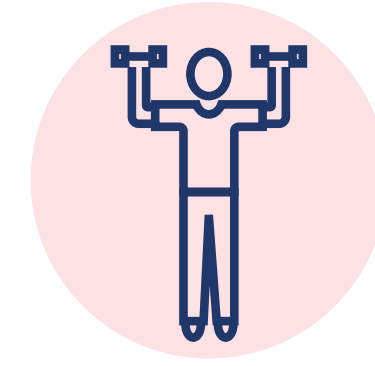
إنقاص الوزن إذا كنت تعاني من زيادة الوزن أو السمنة



يجب على المدخنين الإقلاع عن التدخين



تناول نظامًا غذائيًا قليل الدسم وغني بالألياف، بما في ذلك الحبوب الكاملة وما لا يقل عن ٥ حصص من الفاكهة والخضروات يوميًا



مارس التمارين الرياضية بانتظام



الإسعافات الأولية السكتة القلبية

قد يكون لدى المصاب ألم في الصدر،
وقد ينتشر إلى الذراعين أو الرقبة أو الفك
أو الظهر. هذا الألم لا يخف بالراحة.

يحدث هذا الألم لأن الانسداد يمنع وصول الدم إلى عضلة القلب



اتصل بالرقم **997** في أقرب وقت ممكن

إذا لم تتمكن من الاتصال بالرقم 997 بنفسك، اطلب من شخص
آخر القيام بذلك. يمكن أن تكون النوبة القلبية خطيرة للغاية
وتحتاج إلى عناية فورية.



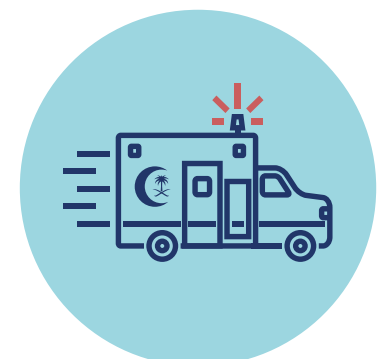
ساعد المصاب على الجلوس

تأكد من أن يكون المصاب في وضعية مريحة - على سبيل
المثال، الجلوس على الأرض والاعتماد إلى كرسي أو حائط.



طمأن المصاب أثناء انتظار سيارة الإسعاف

إذا كان الشخص واعي، طمأنه واطلب منه تناول قرص 300 مجم
من الأسبرين للمضغ (إلا إذا كنت تعلم أنه لا ينبغي له تناول
الأسبرين - على سبيل المثال، إذا كان أصغر من 16 عامًا أو لديه
حساسية من ذلك). يساعد الأسبرين على تحسين تدفق الدم إلى
القلب.



إذا تدهورت حالة المريض
ولم يكن هنالك نبض، ابدأ
الإنعاش القلبي الرئوي



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



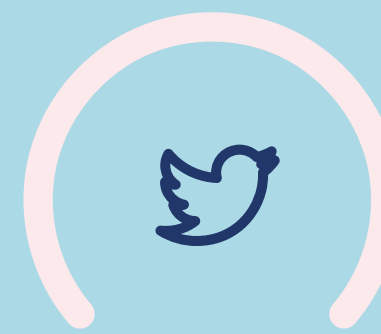
LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



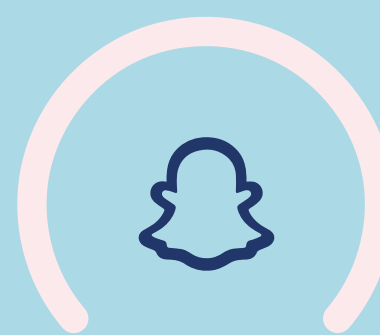
@LiveWellMOH



@LiveWell



LiveWellMOH



LiveWellMOH