



وزارة الصحة
Ministry of Health



سرطان القولون والمستقيم

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

ماهو سرطان القولون والمستقيم؟

هو سرطان يصيب الجزء السفلي
من الجهاز الهضمي للإنسان
وتشمل القولون والمستقيم

كيف يبدأ؟

بزوائد لحمية في الجدار الداخلي
للقولون أو المستقيم وتنمو
ببطء على مدى 5 إلى 10 سنوات
ليتحول جزء منها مع مرور الوقت
إلى أورام سرطانية

من يصيب؟

90% من الإصابات
تحدث بعد عمر 50 عامًا





وزارة الصحة
Ministry of Health

من الأعراض المبكرة



نقص الوزن غير
معروف السبب



نزيف من فتحة
الشرج أو وجود دم
مع البراز



فقر الدم الشديد
لأسباب غير معروفة



اضطرابات في البطن
كتشنجات أو غازات أو
آلام لفترة طويلة



الوهن و الضعف وقلة
الشهية مع تدهور
الصحة العامة



الشعور بعدم افراغ
البطن كاملا عند
التبرز



تغير في الإخراج
(إسهال أو إمساك أو تغير في
طبيعة البراز لأكثر
من أسبوعين)

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

كيفية الحد من الإصابة



زيارة الطبيب عند حدوث
أي تغيرات غير
طبيعية في الجسم



تجنّب السمنة
والحفاظ على وزن
صحي



الإقلاع عن التدخين



ممارسة نشاط
بدني منتظم



الامتناع عن تعاطي
المشروبات الكحولية
المحرمة شرعاً



الفحص الدوري للقولون
والمستقيم مرة كل
سنة من سن ٤٥ فما
فوق



تناول الغذاء الصحي الغني
بالألياف وقليل اللحوم الحمراء
والمصنعة

ماهي عوامل الخطورة؟



التهاب الامعاء المزمن مثل
التقرحي و مرض كرون



قلة تناول الألياف
وكثرة الدهون واللحوم
الحمراء والمصنعة



الخمول
البدني



مرض السكري
والسمنة المفرطة



وجود زوائد لحمية في تلك
المنطقة



تاريخ عائلي



أهداف برنامج الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم في المملكة

- 01 تقليل أعداد الإصابة بالمرض
- 02 رفع نسب نجاح العلاج والشفاء - بإذن الله -
- 03 تقليل عدد الوفيات الناتجة من المرض
- 04 تحسين جودة ونمط الحياة للمرضى
- 05 تخفيف العبء المادي على المنظومة الصحية وعلى المريض

الفئة المستهدفة

الأشخاص ذوي الخطورة المتزايدة للإصابة:

الأشخاص ذوي الخطورة المعتدلة للإصابة:

وجود تاريخ عائلي أو إصابة شخصية بسرطان القولون والمستقيم أو الإصابة بالزوائد اللحمية



العمر (45 - 75 سنة)
من الذكور والإناث



الإصابة بالتهاب الأمعاء لفترة طويلة كمرض كرون أو مرض التهاب الأمعاء التقرحي



التعرض لعلاج إشعاعي لعلاج سرطان سابق في منطقة البطن أو الحوض



الإصابة بأحد الأمراض الجينية مثل متلازمة اللحميات الغدية العائلية





وزارة الصحة
Ministry of Health

أنواع فحوصات الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم

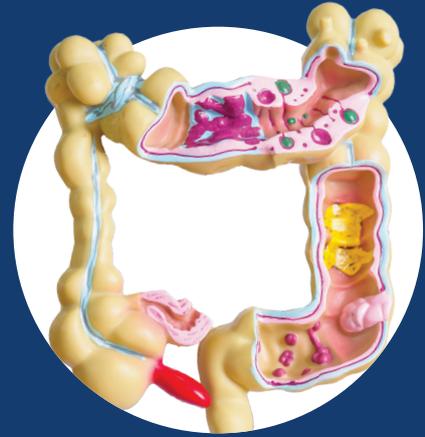


اختبار الدم الخفي في البراز فحص
البراز المناعي الكيميائي (FIT Test):

للأشخاص ذوي الخطورة المعتدلة للإصابة
(45- 75 سنة).

منظار المستقيم (colonoscopy):

للأشخاص ذوي الخطورة المتزايدة للإصابة
وأصحاب النتائج الإيجابية في فحص البراز
المناعي الكيميائي (FIT test) بأي عمرين وجود
عوامل خطورة



شروط الكشف:

سعودي الجنسية 

العمر من 45 - 75 سنة 
لذوي الخطورة المعتدلة وبأي عمر
للأشخاص ذوي الخطورة المرتفعة

عشر
بصحة
@LiveWellMOH

موانع إجراء فحص البراز الكيميائي المناعي (FIT test)



وجود التهابات
بمجرى البول
(وجود دم أو صديد بالبول)



فترة الحيض
لدى السيدات



وجود نزيف من
فتحة الشرج
(مثال: البواسير الدامية)

سنويًا: للأشخاص ذوي
الخطورة المعتدلة
للإصابة



متى يتم الكشف
عن سرطان القولون
والمستقيم؟

أماكن توفر الخدمة:

تتوفر خدمة الكشف المبكر عن سرطان
القولون والمستقيم بمراكز الرعاية
الصحية الأولية في مختلف مناطق
المملكة

اضغط هنا لقائمة مراكز الفحص
المبكر لسرطان القولون والمستقيم



كيفية أخذ العينة

يوجد أنبوبان لأخذ العينة

✓ الوردي لليوم الأول

✓ الأصفر اليوم الثاني

- ✓ قم بفتح رقعة التعريف واملأها بالاسم والمعلومات الأخرى المطلوبة
- ✓ لف الغلاف ثم اسحبه للخارج



أخذش سطح البراز

- ✓ أخذش سطح البراز برفق باستخدام الفرشاة أعلى أنبوب أخذ العينات
- ✓ الكمية المطلوبة صغيرة وهي كافية للاختبار (كما هو موضح بالصورة)



امسك من هنا

- ✓ أدخل الفرشاة و أدرها حتى تتوقف
- ✓ ضع الأنبوب في الكيس البلاستيكي المرفق
- ✓ تحفظ العينة في الثلجة بحرارة (2-8 درجة مئوية) لحين تسليمها للمختبر



⚠ تحذير | لا تدخل الفرشاة بقوة
لا تفتح الأنبوب مرة أخرى بعد الإغلاق

- ✓ للسيدات لا تأخذ عينة خلال فترة الحيض
- ✓ احتفظ بالعينات بعيداً عن الأطفال



مسار المراجع:





وزارة الصحة
Ministry of Health

قائمة مراكز الفحص المبكر لسرطان القولون والمستقيم





وزارة الصحة
Ministry of Health

