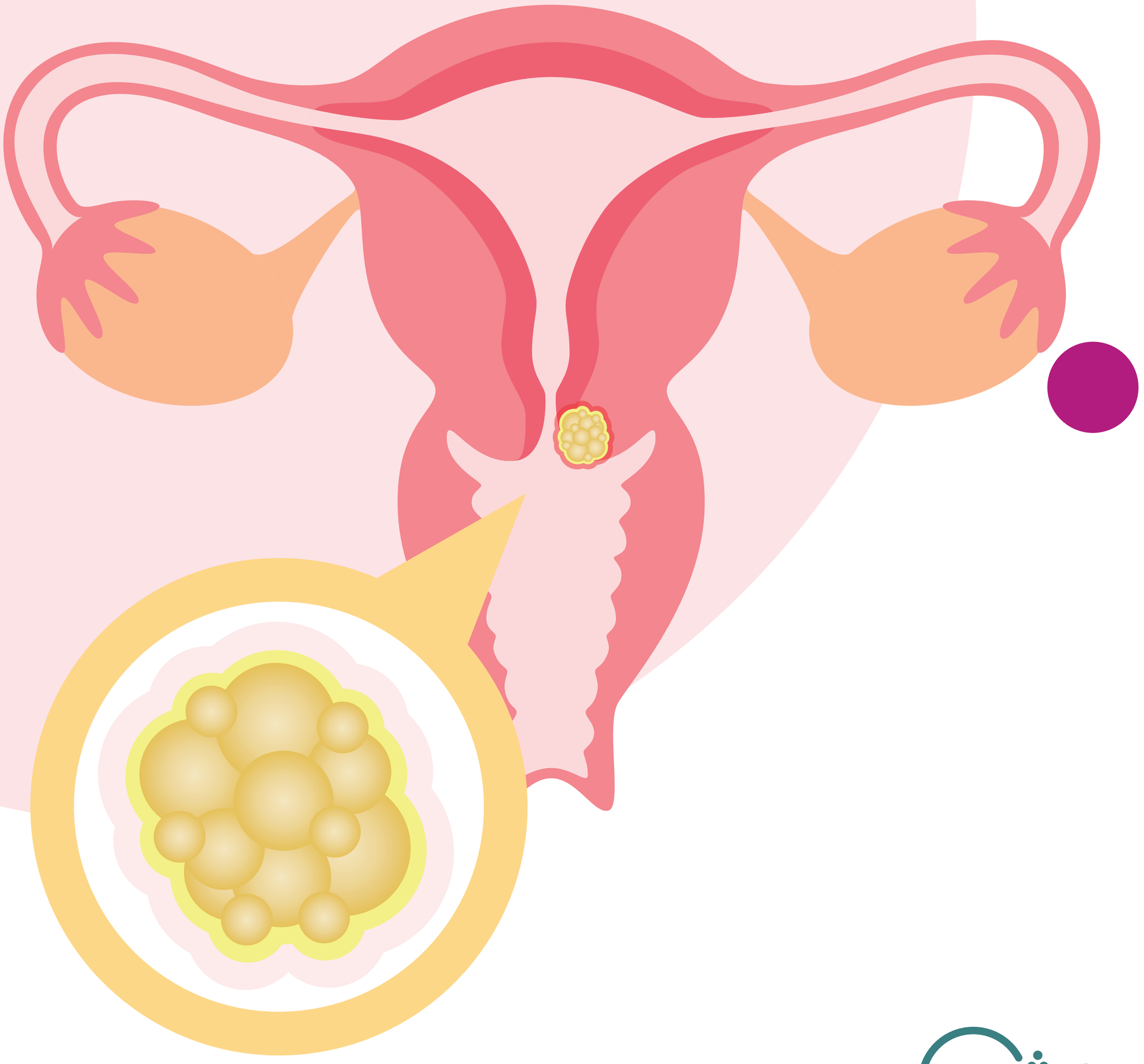
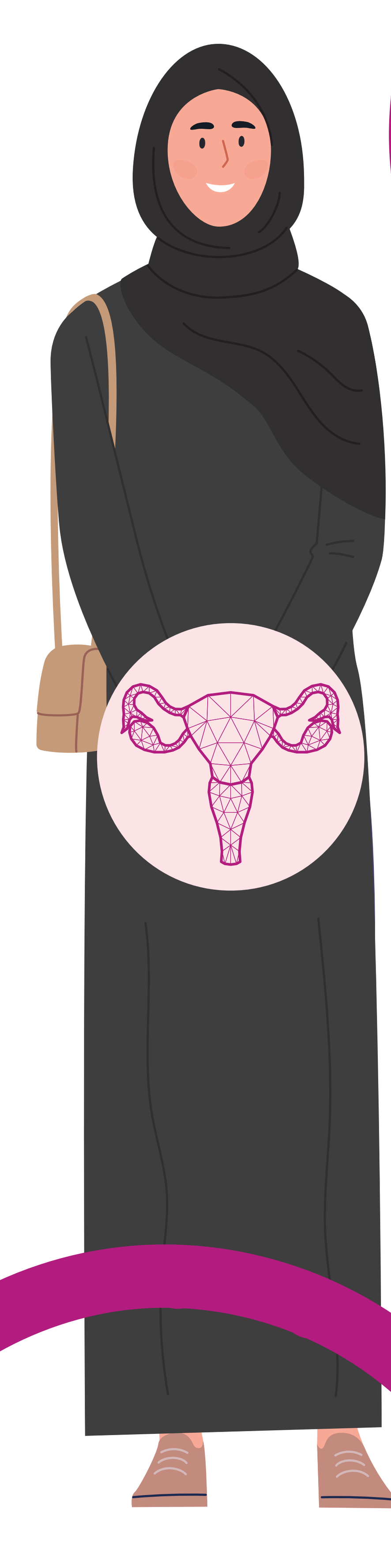
وزارة الصحة
Ministry of Health

ماهو سرطان
عنق الرحم



عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health



ماهو؟

سرطان عنق الرحم هو نمو غير طبيعي للخلايا التي توجد في عنق الرحم خصوصًا عن التقاء (المهبل -قناة الولادة-بالجزء العلوي من الرحم.
(99%) من حالات سرطان عنق الرحم ترتبط بعدوى فايروس (الورم الحليمي البشري HPV) وهو فيروس شائع جدًا وعالي الخطورة وينتقل عن طريق الاتصال الجنسي.

الأعراض

غالبًا لا توجد علامات أو أعراض لسرطان عنق الرحم في مراحله المبكرة ولكن يمكن اكتشافه مبكرًا من خلال الفحوصات المنتظمة، ويُعد النزيف المهبلي غير الطبيعي، والذي يمكن أن يحدث أثناء الجماع أو بعده، أو بين فترات الحيض، أو بعد انقطاع الطمث.

ولا يعني النزيف غير الطبيعي أنكِ مصابة بسرطان عنق الرحم، ولكن يجب أن تذهبي إلى الطبيب في أقرب وقت ممكن للفحص.

جميع النساء معرضات لخطر الإصابة بسرطان عنق الرحم، ويصيب عادةً النساء **بعمر 30 سنة فما فوق**.

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

لكن هنا 5 عوامل
تزيد من خطر الإصابة

عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو عامل الخطر الرئيسي لسرطان عنق الرحم

الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (الفيروس الذي يسبب الإيدز)

استخدام حبوب منع الحمل لفترة طويلة (خمس سنوات أو أكثر).

وجود عدة شركاء بالعلاقة الجنسية

التدخين

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

مدى الانتشار

يعتبر **سرطان عنق الرحم رابع أكثر أنواع السرطانات شيوعًا بين النساء** في جميع أنحاء العالم.
حيث إن عدد الحالات الجديدة في عام **2020** **604،127 ألف** حالة مصابة بسرطان عنق الرحم.

في العالم

في **عام 2019** صُنف سرطان عنق الرحم على أنه **المسبب التاسع لسرطان الإناث** في المملكة العربية السعودية
في **عام 2018** سرطان عنق الرحم هو **المسبب السادس لوفيات السرطان** لدى النساء الذين تتراوح أعمارهم بين **15 و44 سنة** في المملكة العربية السعودية.

في المملكة العربية السعودية

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

للوقاية من
سرطان الرحم

الحصول على اللقاح مبكرًا ضد فيروس (فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هي الخطوة الوقائية من سرطان عنق الرحم -بإذن الله-، حيث إن اللقاح آمن وفعّال جدًا في الوقاية من الفايروس والذي يعتبر المسبب الأول لسرطان عنق الرحم.

التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري HPV للفتيات من عمر 9-25 سنة.
قبل تعرضهم للفيروس والذي ينتقل عبر أي اتصال جنسي.

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

الفحوصات

اختبار عنق الرحم
مسحة عنق الرحم

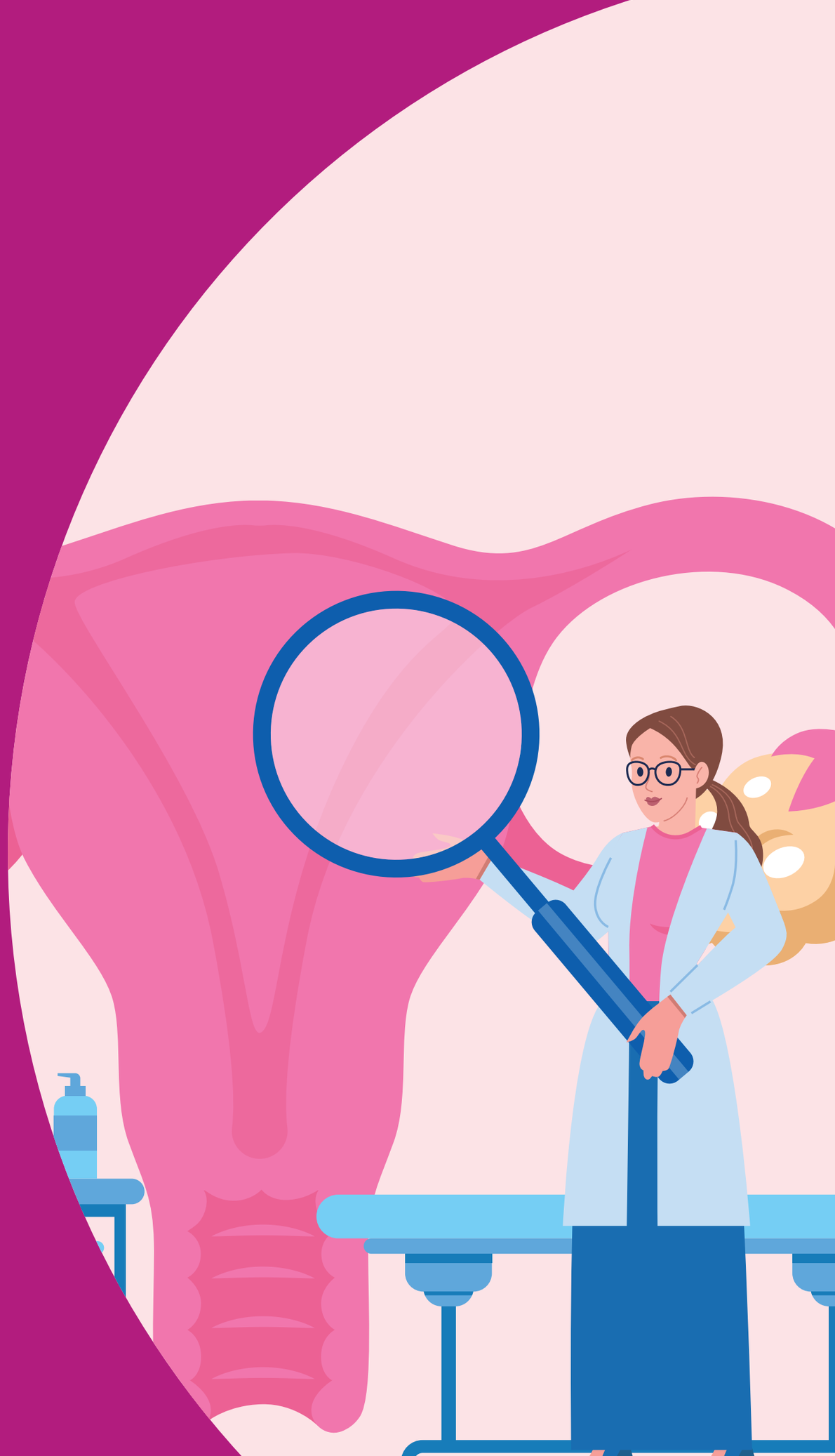
اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV).

إجراء اختبارات الفحص تعتبر خطوة مهمة ثانية بعد أخذ اللقاح ويوصى بعمل الفحوصات بشكل دوري حيث إنها تساعد الفحوصات في اكتشاف سرطان عنق الرحم مبكرًا في مراحله الأولية ليتم علاجه -بإذن الله- قبل تطوره.

لنساء اللواتي تتراوح **أعمارهن بين 25 و49 عامًا** - يُفضل الفحص كل 3 سنوات.

للنساء اللواتي تتراوح **أعمارهن من سن 50 إلى 64 عامًا** - يُفضل الفحص كل 5 سنوات.

للنساء اللواتي تتراوح **أعمارهن من 65 عامًا أو أكثر**، فإن أولئك الذين لم يتم فحصهم منذ أن بلغوا من **العمر 50 عامًا**، لا يزالون مؤهلين للفحص.



احرصي على عدم أخذ أخذ اللقاح و الالتزام بفحوصات عنق الرحم الدورية. لأنها تعتبر من أفضل الطرق لحماية نفسك من سرطان عنق الرحم -بإذن الله-.

عش بصحة
@LiveWellMOH

وزارة الصحة
Ministry of Health

هـل أعجـبك هـذا المـلف؟

هنا تجد المزيد

LiveWellMOH
LiveWellMOH
@LiveWellMOH
@LiveWellMOH
@LiveWell
LiveWellMOH
LiveWellMOH

عش بصحة
@LiveWellMOH