



وزارة الصحة
Ministry of Health

كل منا يهتمك عن سرطان الثدي



وزارة الصحة
Ministry of Health

الالتزام بالكشف المبكر عن سرطان الثدي

✔ يزيد من نسبة الشفاء
لأكثر من 95%

✔ يحسن من نوعية
حياة المريضة

✔ يقلل من عدد
الوفيات

✔ يكون العلاج أسرع
وأسهل حيث يبدأ مبكراً



وزارة الصحة
Ministry of Health

لماذا
الكشف المبكر
عن صحة الثدي
يعتبر مهمًا



وزارة الصحة
Ministry of Health

سرطان الثدي هو الأول عالمياً

يليه سرطان الرئة وسرطان القولون والمستقيم

نسبة الإصابة بسرطان الثدي في تزايد مستمر

99%

من عدد النساء اللاتي بادرن بإجراء الكشف المبكر بالماموغرام كانت نتائجهم سليمة

80%

من أورام الثدي هي أورام حميدة غير سرطانية.



من النساء في العالم

25%



من النساء في السعودية

31%

سرطان الثدي في السعودية أكثر شيوعاً بين السيدات بعمر 40 عاماً فما فوق



أكثر من 55% من الحالات في السعودية يتم كشفها بمراحل متأخرة مما يقلل من فرصة الشفاء منه.





وزارة الصحة
Ministry of Health

متى يجب الكشف المبكر عن صحة الثدي

عند بلوغ سن الأربعين يصبح تصوير
الثدي بالمماموغرام ضروريًا كل عامين
ومن عمر ٣٠ سنة في الحالات التالية:

وجود تاريخ عائلي للإصابة بسرطان
الثدي أو المبيض عند الأقارب من
الدرجة الأولى أو الثانية.



التعرض لمعالجة إشعاعية على
الصدر قبل عمر 30 سنة.



وجود إصابة سابقة شخصية
بسرطان الثدي.



ماهو الاختبار الفعال للكشف المبكر عن سرطان الثدي



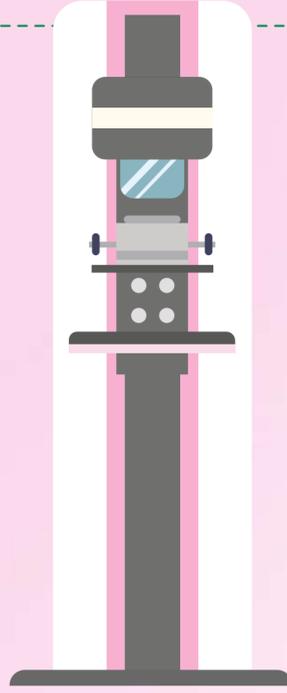
وزارة الصحة
Ministry of Health

الماموغرام

هو تصوير الثدي
بالأشعة السينية
البسيطة (X-ray)



يكتشف الأورام التي لا
يمكن كشفها بالفحص
الذاتي



يتضمن إجراء صورتين
أو أكثر لكل ثدي



التصوير بالمماموغرام يكشف
الورم قبل ظهور الأعراض بمدة
تصل إلى ٣ سنوات



التصوير بالمماموغرام
يستغرق عشرين دقيقة
فقط



نسبة الشفاء من سرطان
الثدي تزيد عن ٩٥% عند
الاكتشاف المبكر



التصوير بالمماموغرام يكشف
التغيرات غير الطبيعية
بمراحل مبكرة.



وزارة الصحة
Ministry of Health



كشف عن التغيرات غير الطبيعية بالتشخيص المبكر والأعراض.

الكشف
المبكر

للتحقق من التغيرات المشتبه بها في الثدي، مثل ظهور كتلة جديدة بالثدي، أو ظهور تغيرات وإفرازات من الحلمة، أو مظهر غير طبيعي للجلد (تنقيير أو تجعيد).

التشخيص



وزارة الصحة
Ministry of Health

الماموغرام والغددة الدرقية

كمية الإشعاع الذي
تتعرض له السيدة
من الأشعة يعتبر
آمن وليس هناك
حاجة لارتداء الدرع
الواقى لأنه قد يقلل
من دقة التشخيص.



كمية أشعة
الماموغرام التي
تصل للغدة تعادل
نصف ساعة من
التعرض للأشعة
الطبيعية وبالتالي
ليس لها تأثير ضار.



كمية الأشعة
المستخدمة
بالماموغرام
قليلة جداً.



الدرع الواقى متوفر في عيادات التصوير
بالماموغرام في حال رغبتك بارتدائه



وزارة الصحة
Ministry of Health

حقائق عن التصوير بالماموغرام

غير مريح لبعض السيدات وهذا
طبيعي ويستمر فقط لدقائق



يجب القيام بالفحص الدوري
بالماموغرام من عمر ٤٠ سنة فما فوق
كل سنتين



آمن لأن جرعة الأشعة ضئيلة



أفضل وسيلة للكشف المبكر عند
السيدات من عمر 40 سنة فما فوق

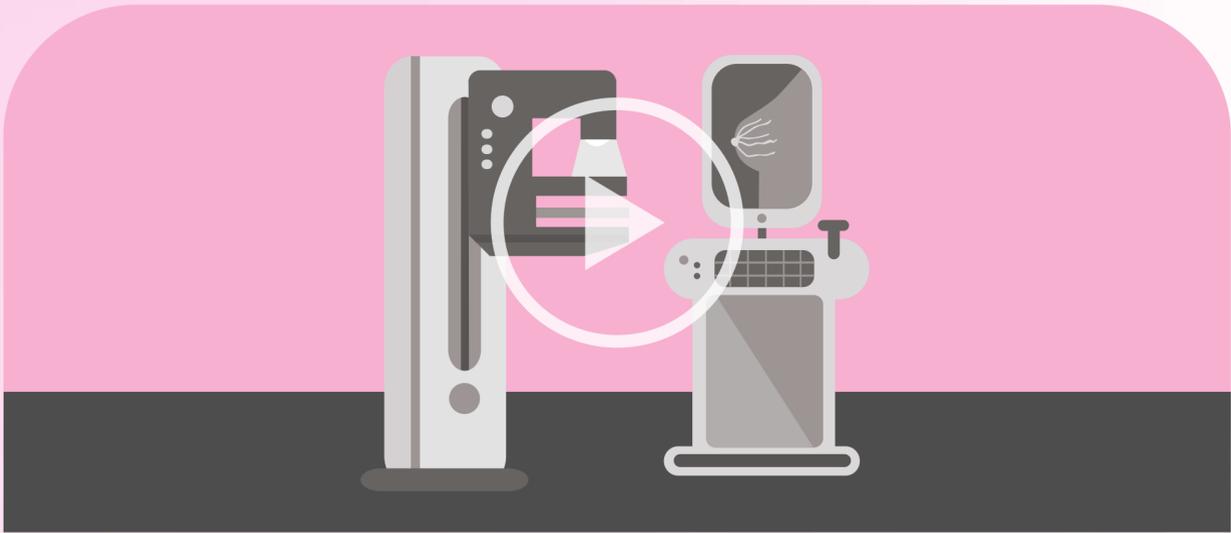




وزارة الصحة
Ministry of Health

مفاهيم خاطئة عن سرطان الثدي

هل صحيح أن الفحص
بجهاز الماموغرام
**يزيد من احتمالية
الإصابة بسرطان الثدي**



شاهدوا المقطع لمعرفة الجواب



وزارة الصحة
Ministry of Health

يقولون...

يقولون إن مزيلات العرق وخاصة اللي فيها ألمنيوم تسبب سرطان الثدي

لا لا
لا لا

مزيلات العرق آمنة بالعموم، ولا يوجد أي إثبات علمي على وجود علاقة بين مزيلات العرق بالألمنيوم وسرطان الثدي.



كل خطوة نحو
نمط حياة صحي
تجنبك العديد من
المشاكل الصحية
بما في ذلك
سرطان الثدي
ابدئي اليوم
لصحة أفضل



وزارة الصحة
Ministry of Health



تجنب تناول حبوب
منع الحمل
لمدة طويلة



الكشف المبكر
في حال وجود
تاريخ عائلي



الإنجاب
المبكر



الرضاعة
الطبيعية



تناول
الغذاء الصحي



تجنب
زيادة الوزن



ممارسة
النشاط البدني

عوامل تقلل من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي

هل قررت إجراء الفحص؟

تأكيد من
اتباع الشروط
اللازمة



وزارة الصحة
Ministry of Health

شروط الفحص



إحضار الهوية

40

40 سنة فما فوق

30

30 عامًا فما فوق عند وجود :

- التعرض لمعالجة
شعاعية على الثدي
بعمر 10-30 سنة

- تاريخ شخصي أو عائلي
للإصابة بسرطان الثدي أو
المبيض



لا توجد لديك أعراض
حادّة بالثدي



غير حامل
أو غير مرضع



لم يسبق إجراء
عملية تكبير
للثدي



لم يتم الفحص
بالماموغرام خلال 23
شهر الماضية



لا توجد إصابة
سابقة بسرطان
الثدي



يفضل الحضور
بأيام الدورة
الشهرية



وزارة الصحة
Ministry of Health

احجزى موعدك في المركز الصحي

عن طريق

تطبيق
صحتي



الاتصال
على

937

وستتم إحالتك إلى عيادة الكشف المبكر
بأحد المستشفيات الحكومية

أما العيادات المتنقلة وعيادات صحة المرأة
والطفل بالمجمعات التجارية سيتم استقبالك
مباشرة بدون تحويل



وزارة الصحة
Ministry of Health

🌐 moh.gov.sa | ☎ 937 | 📺 YouTube 🎵 📱 SaudiMOH | 🌐 Saudi_Moh