

دليل نمو الطفل

مراحل التطور
وعلامات التأخر
والفحوصات.



● من المهم أن تعرف الأم مراحل تطور الطفل الحركية والعصبية، وذلك لمعرفة كيفية التصرف عند ظهور أي مشكلات صحية وتفاديها في الوقت المناسب بالتدخل العلاجي

● مهارات الطفل تبدأ في التطور منذ الولادة، وللتأكد من نموه بشكل سليم يجب الحرص على الزيارات المجدولة بعيادات الطفل السليم في مراكز الرعاية الأولية

● يقصد بتطور الطفل عملية الاكتساب المتدرج للمهارات المختلفة منذ اللحظة الأولى لولادته و خلال فترة زمنية متوقعة أي بما يناسب عمره , وهذه المهارات تشمل :



تطور إدراك الطفل Cognitive Development

01

هي قدرة الطفل على حل المشاكل , كأن يقوم الطفل بعمر 3 أشهر بتقريب اللعبة من فمه , أو أن يقوم الطفل بعمر 5 سنوات بحل تمرين حساب بسيط.

تطور الطفل الاجتماعي و العاطفي Social and Emotional Development

02

يقصد بذلك تفاعله مع من حوله , كأن يقوم الطفل بعمر 6 أسابيع بالابتسام , أو أن يقوم الطفل بحركة باي باي بعمر 10 أشهر..





تطور اللغة و الكلام عند الطفل Speech and Language Development

03

و هي تشمل فهم و استخدام اللغة , فالطفل بعمر سنة ينطق ببضع كلمات , و الطفل بعمر سنتين يعرف ماذا تعني كلمة عين ..

تطور المهارات الحركية الدقيقة Fine Motor Skill Development

04

كاستخدام اليدين و الأصابع , أي العضلات الصغيرة , ليلتقط الأشياء الصغيرة , و من ثم يستخدم القلم ..

تطور المهارات الحركية الكبيرة Gross Motor Skill Development

05

أي استخدام العضلات الكبيرة , و القدرة على الجلوس و المشي و من ثم القفز ..



هل الأطفال يتطورون بنفس الطريقة و السرعة ؟

كل طفل يتطور بطريقة مختلفة عن الآخر رغم وجود هذه
المعايير العامة , و من الطبيعي أن يكون هناك فروق بسيطة
بين طفلٍ و آخر

علامات تأخر النمو

في الشهر الثاني

- لا يستطيع لف جسده بعض الشيء
- إن كان مستلقيًا على ظهره
- لا يستطيع رفع رأسه إن كان نائمًا
- لم يبدأ الطفل بالابتسام لأمه.



في الشهر الثالث

- لا يتواصل مع من يلعبه
- لا يلتفت نحو الصوت والضوء
- لا يرفع رأسه جيدًا ويتحكم بها



في الشهر الرابع

- لا يضع الأشياء في فمه
- عدم القدرة على التحكم بحركة الرأس



في الشهرين الخامس والسادس

- لا يستطيع التحرك أثناء النوم
- لا يستطيع ثني رقبته
- لا يستطيع الجلوس حتى مع مساعدة بوسائد وخلافه
- لا يتقلب أو يتدحرج على السرير

بين الشهر السابع إلى التاسع

- لا يتحكم في رأسه وثباتها
- لا يتحكم في وضعية الجلوس
- لم يبدأ الزحف أو الحبو

بعد تمام العام الأول

- لم يستطع المشي بعد حتى بمساعدة
- لم يستطع التكلم بأي كلمة ولا ترديد كلمات صغيرة

عند سن سنة ونصف

- عدم المشي دون مساعدة
- عدم القدرة على إطعام نفسه بالملعقة



بعد تمام العام الثاني

- يقع بشكل متكرر
- يمشي بعدم اتزان
- غير قادر على الإمساك بالأشياء الصغيرة
- لم يستطع التكلم بعبارات مفهومة حتى بالترديد



عند سن 3 سنوات

- لا يستطيع استخدام الدرج صعودًا ولا هبوطًا حتى مع مساعدة
- كلامه لا يزال غير مفهومًا
- عدم اللعب مع الأصدقاء



فحص حديثي الولادة

تم اعتماد البرنامج الوطني لحديثي الولادة للحد من الإعاقة الذي يهدف إلى فحص جميع المواليد في المملكة للكشف المبكر عن أمراض وراثية خطيرة تسبب الإعاقة.

يقوم البرنامج بالفحص عن 17 نوع من الأمراض الوراثية، وبشكل عام فإن الفحوصات هي عن:

- الأمراض الاستقلابية التي تؤثر في كيفية استفادة الجسم من الطعام.
- أمراض الغدد الصماء التي تؤثر على مستوى الهرمونات الضرورية.

كيف؟

يتم سحب عينة الدم خلال 24 - 72 ساعة من عمر الطفل وقبل مغادرته المستشفى.



عمل فحص للسمع بعد الولادة مباشرة



عمل فحص لأمراض القلب الخلقية بعد الولادة مباشرة



ماهي خدمات برنامج صحة الطفل؟

- برنامج صحة الطفل يُعنى بمتابعة الحالة الصحية للطفل وقياس نموه والتطور في مهاراته منذ الولادة وحتى عمر 5 سنوات، من خلال الزيارات الدورية بعيادات الطفل السليم المتوفرة بجميع مراكز الرعاية الأولية في المملكة ويتم في تلك الزيارات ما يلي:

فحص عام

يشمل فحص الحالة العامة للطفل وكفاءة أجهزته الحيوية مثل القلب والرئتين والجهاز العصبي والحركي.



فحص النظر

يتم فحص النظر للاكتشاف المبكر لأمراض العين لدى الأطفال مثل: الحول والماء الأبيض (عتامة العين) وعيوب النظر الانكسارية مثل قصر النظر.



فحص السمع

يتم فحص السمع للاكتشاف المبكر لضعف السمع لدى الأطفال أو وجود اضطرابات أخرى تؤثر على السمع.



قياسات التطور

يتم فحص تطور الطفل بمقاييس محددة تختلف في كل زيارة لعيادة الطفل السليم حسب عمر الطفل، وذلك لقياس ما يلي:



- تطور إدراك الطفل.
- تطور الطفل الاجتماعي والعاطفي.
- تطور اللغة والكلام عند الطفل.
- تطور المهارات الحركية الدقيقة.
- تطور المهارات الحركية الكبيرة.



كما يتم التعامل مع الحالات المرضية والعلاج من قبل الطبيب بعيادة الطفل السليم وإحالة الطفل الى المختصين في حال وجود علامات لتأخر او اضطرابات النمو والتطور لدي الطفل

الفحوصات الهامة للطفل



هل أعجبك هذا الملف؟

هنا تجد المزيد



LiveWellMOH



LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWellMOH



@LiveWell



LiveWellMOH



LiveWellMOH