



وصف الحالة الصحية العامة

المسح الصحي العالمي
المملكة العربية السعودية

نشر ٢٠٢١

جدول المحتويات

١.	معلومات عامة عن المسح	
١-١	الأهداف	٤
٢-١	المنهجية	٤
٣-١	مؤشرات التقرير	
٢.	لمحة عن الحالة الصحية	
٢-١	الحالة الصحية العامة للوظائف والأنشطة الجسدية	٥
٢-٢	الحالة الصحية العامة للوظائف والأنشطة الجسدية بحسب المناطق	٦
٢-٣	الحالة الصحية العامة للوظائف والأنشطة الجسدية العامة بحسب الخصائص السكانية	٦
٣.	تفاصيل الحالة الصحية العامة بحسب المناطق	
٣-١	المنطقة الوسطى بحسب الخصائص السكانية الرئيسية	٨
٣-٢	المنطقة الجنوبية بحسب الخصائص السكانية الرئيسية	٨
٣-٣	المنطقة الشمالية بحسب الخصائص السكانية الرئيسية	٨
	المنطقة الغربية بحسب الخصائص السكانية الرئيسية	
	المنطقة الشرقية بحسب الخصائص السكانية الرئيسية	
٥.	الجدول	١٣

١-١ الأهداف

قامت وزارة الصحة السعودية بالمسح في عام ٢٠١٩ بالتعاون مع الهيئة العامة للإحصاء (GASTAT) والمجلس الصحي السعودي. ويتمثل الهدف الرئيسي من المسح الصحي العالمي في المملكة العربية السعودية (KSAWHS ٢٠١٩) في تقديم المعلومات المحدثة و المتعلقة بالمؤشرات الوطنية ومؤشرات أهداف التنمية المستدامة ومنظمة الصحة العالمية والمؤشرات المرتبطة بالخصائص السكانية والاجتماعية.

٢-١ المنهجية

تهدف وزارة الصحة من هذا المسح إلى تقديم معلومات محدثة وموثوقة . و قياس المؤشرات الصحية ذات الأولوية على الصعيد الوطني حسب الإقامة في المناطق الحضرية والريفية، ولكل منطقة إدارية من المناطق الثلاثة عشر. وقد استند الإطار الرئيسي للعينات **MSF** المستخدم في المسح الصحي العالمي في المملكة العربية السعودية لعام ٢٠١٩ على تعداد السكان والمساكن في المملكة، والذي نفذته الهيئة العامة للإحصاء **GASTAT** في عام ٢٠١٠.

أُجريت عينة تمثيلية من المقابلات على الصعيد الوطني مع ٩,٣٣٩ أسرة من ١٣ منطقة إدارية وفقاً لحجم السكان. وقد اتبع المسح الصحي العالمي في المملكة العربية السعودية لعام ٢٠١٩ تصميم عينة طبقية من ثلاث مراحل مع احتمال متناسب مع حجم السكان، وذلك على النحو التالي: أخذ عينات من وحدات المعاينة الأولية في المرحلة الأولى. ثم أخذ عينات ذات حجم ثابت بطريقة منهجية لأسر مكونة من ثماني أفراد لكل وحدة عينات أولية في المرحلة الثانية. وفي المرحلة الثالثة، أُخْتِير فردٌ بالغٌ من الأسرة يتجاوز عمره ١٥ سنة باستخدام رقم عشوائي أنشئ بواسطة الكمبيوتر اللوحي في ختام مقابلة الأسرة. وقد أُجْري ما مجموعه ٨,٩١٢ مقابلة فردية نتيجة لتحديد المرحلة الثالثة.

جميع التحليلات أُجريت باستخدام تصميم المسح والأحجام الموحدة للأسر والأفراد، مما يجعل النتائج تمثيلية على المستوى الوطني وأيضاً على مستوى المنطقة الإدارية.

استُخدم استبيانان في هذا المسح: أسر وأفراد. استند الاستبيانان إلى كل من استبيانات المسح الصحي العالمي لمنظمة الصحة العالمية واستبيانات المسح الصحي العالمي في تونس لعام ٢٠١٥ (٤، ٥). وقد عيّنَت مؤشرات المسح بناءً على أهداف التنمية المستدامة **SDGs** والقائمة المرجعية العالمية لمنظمة الصحة العالمية المكونة من ١٠٠ مؤشر صحي أساسي، ثم اعتمدت الاستبيانات لتشمل المزيد من المؤشرات للوقوف على الأولويات الوطنية.

وقد عيّنَ المشرفون الميدانيون والقائمون على المقابلات بناءً على المعايير التالية: ١- أن يكونوا أطباء أو ممرضين (أي أن يكونوا حاصلين على درجة البكالوريوس أو أعلى في الطب أو التمريض)؛ ٢- أن يكونوا متقنين للغتين الإنجليزية والعربية؛ ٣- أن يكونوا ملمين بلهجات المنطقة التي سيعملون بها.

وقد أرسل استبيان الأسر إلى رب الأسرة أو الشخص الأكثر دراية بالمنزل إذا انعدم وجود رب الأسرة أثناء إجراء المقابلة.

ساعد استخدام الأجهزة اللوحية أثناء المقابلات الشخصية في تقليل الأخطاء وتفادي البيانات الناقصة وإلغاء خطوات إدخال البيانات بشكل يدوي وإتاحة الرقابة الفورية على جودة البيانات

٣-١ مؤشرات التقرير



تنوع الخصائص السكانية

استخدمنا تنوع الخصائص السكانية المشار إليه أعلاه في التقرير لتحديد مكان المقاييس الرئيسية ولسهولة وضع معايير المقارنة. تُصنف أرقام التقرير بالنسب المئوية في واحد من الأعمدة الخمسة الملونة التالية.



الفوارق ذات الدلالة الإحصائية

لقد أشرنا إلى المقاييس التي تختلف عن النتيجة الشاملة بشكل ملحوظ، حيث يُشار إلى القيم التي أعلى من المتوسط بشكل ملحوظ وذي دلالة إحصائية في الخانة ذات اللون الرمادي الفاتح ، بينما يُشار إلى النتيجة التي أقل من المتوسط بشكل ملحوظ وذي دلالة إحصائية في الخانة ذات اللون الرمادي الغامق. تُقاس الدلالة بناءً على مستوى الثقة بنسبة ٩٥% بحيث يكون حجم العينة ≥ 30 .

تحليل المربع العلوي

لقد درسنا أيضًا مقاييس المربع العلوي، والمعروفة أيضًا باسم تحليل المربع العلوي، للتعلم في البحث عن التباين في النتائج ومعرفتها. ففي هذا التحليل، ندرس فقط نسبة الاستجابة إلى المربع النهائي "العلوي" مثل "ممتاز" و"مقنع للغاية" وما إلى ذلك.

تجميع المناطق

قمنا بدمج المناطق إلى مناطق أكبر لإجراء مزيد من التحليل وجمع ملخص معلومات على أساس أوسع. وعليه، استخدم التصنيف التالي.

- تشمل المنطقة الوسطى الرياض والقصيم
- تشمل المنطقة الغربية مكة والمدينة
- تشمل المنطقة الشرقية المحافظات الشرقية
- تشمل المنطقة الجنوبية عسير وجازان ونجران والباحة
- تشمل المنطقة الشمالية تبوك وحائل والجوف والحدود الشمالية

٢. لمحة عن الحالة الصحية العامة

١-١ الحالة الصحية العامة

عندما طلبنا من المشاركين تقييم حالتهم الصحية العامة على مقياس من ١ إلى ٥، حيث يعني المقياس ٥ "ممتازة"، قيّم ٧٤.١% من المشاركين أنفسهم بـ "ممتاز" على المستوى الوطني ككل.

المجمّل	المنطقة الشمالية	المنطقة الجنوبية	المنطقة الشرقية	المنطقة الغربية	المنطقة الوسطى
٧٤.١	٦٧.٣	٧٤.٠	٧٤.٨	٧٧.٣	٧٢.٣

وعند دراسة النتائج عبر المناطق الأوسع، يمكننا أن ندرك أن المنطقة الغربية أعلى من المستوى الوطني بشكل ملحوظ، بينما المنطقة الشمالية أقل من المستوى الوطني بشكل ملحوظ.

٢-١ الحالة الصحية العامة للوظائف والأنشطة الجسدية في الثلاثين يوماً الأخيرة

أعقب السؤال المرتبط بالحالة الصحية العامة سلسلة من الأسئلة التي لها علاقة بالوظائف المختلفة للجسم من ناحية مستوى الصعوبة في أدائها أثناء الثلاثين يوماً الأخيرة. تم الحصول على الإجابات على مقياس يبدأ من "لا توجد صعوبة" إلى "بالغة" لم أستطع تحملها". ترد نتائج أولئك الذين كانت إجاباتهم عن تلك الأسئلة "لا توجد صعوبة" بشكل تصاعدي في الجدول ١.٢.

تتصدر العناية الذاتية، مثل الاستحمام وارتداء الملابس، قائمة الأنشطة التي يواجه فيها المشاركون صعوبة أقل على المستوى الوطني. وعلى الجانب الآخر، يذكر ٥٥.٣% من المشاركين أنه "لا توجد صعوبة" في "تعلم مهمة جديدة"، والتي تعد النسبة الأقل في جميع الأنشطة.

مما يعني أن ما يقارب من ٤٤.٧% يجدون بعض الصعوبة في تعلم المهام الجديدة. يوضح الجدول ٢.١ قائمة الأنشطة المرتبة من الأقل إلى الأكثر صعوبة في الأداء.

الجدول ١-٢ يوضح نسبة المشاركين الذين ذكروا أنهم لا يجدون صعوبة في الوظائف الجسدية على المستوى الوطني خلال الثلاثين يوماً الأخيرة

٩٢.٧	العناية الذاتية (الاستحمام وارتداء الملابس)
٩٠.٢	العناية بالمظهر العام والمحافظة عليه
٨٧.١	رؤية وتمييز شيء على مسافة ذراع
٨٥.٦	العلاقات الشخصية أو المشاركة في المجتمع
٨٤.١	الحركة والانتقال
٨٣.٩	إقامة صداقات جديدة
٨٣.٧	العمل والنشاط المنزلي
٨٢.٢	رؤية وتمييز شيء أو شخص تعرفه عبر الطريق (من مسافة ٢٠ متراً تقريباً)
٨٢.٢	التركيز وتذكر الأشياء
٨٠.٤	التعامل مع الغرباء
٨٠.٣	التعامل مع النزاعات والتوترات
٧٧.٥	بسبب الشعور بالحزن أو الهم أو الكآبة
٧٦.٩	النوم
٧٦.١	أوجاع الجسم وآلامه
٧٤.٦	الأنشطة القوية المرهقة
٧٣.٧	الشعور بعدم الراحة البدنية
٧٣.٧	بسبب الشعور بالقلق أو التوتر
٧٣.٥	عدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم
٥٥.٣	تعلم مهمة جديدة



٢. تحليل الوظائف والأنشطة الجسدية حسب المناطق:

بعد التحليل المفصل باستخدام الدلالة الإحصائية عند معامل الثقة ٩٥٪، يتضح أن هناك فروقات بين المناطق فيما يتعلق بالصعوبة في الوظائف والأنشطة الجسدية خلال الثلاثين يوماً الأخيرة

المنطقة الشرقية المصنفة رقم ١

تعد المنطقة الشرقية أفضل المناطق مقارنة بغيرها من حيث عدم وجود الصعوبات وفيها مجال واحد فقط "صعوبة في النوم" أكثر من المجل. وبالنسبة لبقية المجالات التي قيست، يمكننا أن نرى أن المنطقة الشرقية تتقدم بشكل ذي دلالة إحصائية على المتوسط العام.

المنطقة الوسطى المصنفة رقم ٢

تعد المنطقة الوسطى ثاني أفضل المناطق من حيث عدم وجود الصعوبات نظراً لوجود مجالين فقط وجود الصعوبات فيها أعلى من المتوسط العام وهما "رؤية شخص وتمييز شيء أو شخص تعرفه عبر الطريق (من مسافة ٢٠ متراً تقريباً) و"تعلم مهمة جديدة". كما تقل الصعوبات لدى سكان المنطقة الوسطى مقارنة بالمتوسط العام.

المنطقة الغربية المصنفة رقم ٣

تحتل المنطقة الغربية المرتبة الثالثة لأنها أقل من المتوسط العام في ٥ مجالات. وتختلف تلك المجالات الأقل أداءً عن المنطقتين الوسطى والشرقية، يتمثل الأداء الأقل لهذه المجالات في "القلق أو التوتر" بنسبة ٦٧.٧٪.

المنطقة الشمالية المصنفة رقم ٤

تعد إحدى المناطق الأقل عن المستوى العام.. وهناك ٨ مجالات تتأخر عن المستوى العام ويعد "تعلم مهمة جديدة" أقل المجالات أداءً بنسبة ٤٨٪. تعد هذه المنطقة أيضاً المنطقة التي تطرقنا إليها في وقت سابق، والتي يصنف فيها المشاركون أنفسهم بـ "صحة ممتازة"، والتي هي أقل عن المستوى العام بشكل ملحوظ.

المنطقة الجنوبية المصنفة رقم ٥

تعد المنطقة الجنوبية أقل المناطق أداءً والتي يوجد فيها ١٤ مجالاً وهو أقل من المستوى العام بشكل ملحوظ. ولا يوجد فيها مجالات تتقدم على المستوى العام. تشمل المجالات الأقل أداءً "تعلم مهمة جديدة و القلق والتوتر وعدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم".

الجدول ٢-٢ لمحة عامة عن الوظائف والأنشطة الجسدية في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب المناطق

تحليل المربع العلوي للوظائف والأنشطة الجسدية					
المجمل	المنطقة الوسطى	المنطقة الغربية	المنطقة الشرقية	المنطقة الجنوبية	المنطقة الشمالية
أساس العينة					
٨٩١٢	٢٧٠٩	٢٩٢١	١١٤٩	١٤٠١	٧٣١
٧٤.١	٧٢.٣	٧٧.٣	٧٤.٨	٧٤.٠	٦٧.٣
وصف الحالة الصحية العامة (ممتاز %)					
٩٢.٧	٩٤.٥	٩٣.٤	٩٤.٣	٨٥.٤	٩٤.٩
"العناية الذاتية (الاستحمام وارتداء الملابس)" (لا يوجد صعوبة %)					
٩٠.٢	٩١.٦	٩٢.٧	٩٤.٨	٨٠.٢	٨٧.٥
"العناية بالمظهر العام والمحافظة عليه" (لا يوجد صعوبة %)					
٨٧.١	٨٨.٣	٨٦.٩	٨٩.٨	٨١.٦	٨٩.٢
"رؤية و تمييز شيء على مسافة ذراع" (لا يوجد صعوبة %)					
٨٥.٦	٨٦.٤	٨٧.٧	٩١.٤	٧٧.٨	٨٠.٣
" إقامة علاقات شخصية أو المشاركة في المجتمع" (لا يوجد صعوبة %)					
٨٤.١	٨٥.٥	٨٥.٦	٨٦.٧	٧٧.٣	٨٢.٠
"الحركة والانتقال " (لا يوجد صعوبة %)					
٨٣.٩	٨٣.١	٨٦.٦	٩٠.٠	٧٧.٧	٧٨.٥
"إقامة صداقات جديدة" (لا يوجد صعوبة %)					
٨٣.٧	٨٦.١	٨٢.١	٨٦.٠	٧٨.٩	٨٦.٣
"العمل والنشاط المنزلي في الثلاثين يوماً الأخيرة" (لا يوجد صعوبة %)					
٨٢.٢	٨٠.٣	٨٢.٠	٨٦.٤	٧٩.٩	٨٧.٦
"رؤية وتمييز شيء أو شخص تعرفه عبر الطريق (من مسافة ٢٠ متراً تقريباً) " (لا يوجد صعوبة %)					
٨٢.٢	٨٣.٥	٨١.٠	٨٨.٦	٧٧.٩	٧٩.٨
"التركيز وتذكر الأشياء " (لا يوجد صعوبة %)					
٨٠.٤	٧٩.٦	٨٢.٢	٨٧.١	٧٥.٠	٧٥.٨
"التعامل مع الغرباء" (لا يوجد صعوبة %)					
٨٠.٣	٨١.٢	٧٩.١	٨٩.٢	٧٥.٦	٧٦.٦
"التعامل مع النزاعات والتوترات" (لا يوجد صعوبة %)					
٧٧.٥	٧٩.٧	٧٤.٢	٨٥.٤	٧٤.٧	٧٥.٩
"الشعور بالحزن أو الهم أو الكآبة" (لا يوجد صعوبة %)					
٧٦.٩	٧٩.١	٧٥.٨	٧٣.٦	٧٧.٤	٧٧.٥
"النوم" (لا يوجد صعوبة %)					
٧٦.١	٧٩.٤	٧٣.٧	٧٧.٤	٧٥.٠	٧٣.٤
"أوجاع الجسم وآلامه" (لا يوجد صعوبة %)					
٧٤.٦	٧٤.٣	٧٢.٠	٧٦.٩	٧٥.٩	٧٩.٨
"الأنشطة القوية المرهقة " (لا يوجد صعوبة %)					
٧٣.٧	٧٧.٣	٧١.٤	٧٧.٢	٧٠.٨	٦٩.٤
" الشعور بعدم الراحة البدنية" (لا يوجد صعوبة %)					
٧٣.٧	٧٦.٣	٦٧.٧	٨٣.٦	٧٢.٩	٧٣.٢
"القلق أو التوتر " (لا يوجد صعوبة %)					
٧٣.٥	٧٤.٧	٧٢.٢	٧٥.٧	٧٣.٢	٧٠.٩
" عدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم" (لا يوجد صعوبة %)					
٥٥.٣	٤٩.٩	٦٧.٤	٦٤.٣	٣٥.٩	٤٨.٠
"تعلم مهمة جديدة" (لا يوجد صعوبة %)					

٣. تحليل الوظائف والأنشطة الجسدية حسب الخصائص السكانية:

يوضح التحليل المفصل باستخدام "اختبار الدلالة الإحصائية" عند معامل الثقة ٩٥% أن هناك فروقات بين الخصائص السكانية عندما يتعلق الأمر بالصعوبة في أداء الوظائف والأنشطة الجسدية في الثلاثين يوماً الأخيرة

من حيث العمر

يمكننا أن نرى بوضوح أن الفئات العمرية من ١٥ إلى ٤٤ سنة أفضل بشكل ملحوظ من حيث عدم وجود الصعوبات في أداء الوظائف والأنشطة الجسدية مقارنة بالفئة العمرية الأكبر من ٤٥ سنة.

من حيث الجنس

لا يوجد فارق ملحوظ في الحالة الصحية العامة بين الجنسين ونرى فوارق في وظائف وأنشطة جسدية محددة. حيث يتفوق الذكور على المستوى العام بشكل ملحوظ، بينما تتأخر الإناث بشكل ملحوظ في الوظائف والأنشطة الجسدية.

من حيث الجنسية

لا يوجد اختلاف ملحوظ في الحالة الصحية العامة باعتبار الجنسية، ويمكننا أن نرى بأن الفوارق في وظائف وأنشطة جسدية محددة يظهر فيها المواطنون غير السعوديين نتائج أعلى من النشاط العام بشكل ملحوظ في الوظائف الجسدية في ٨ مجالات.

من حيث الجغرافيا

لا يوجد فرق كبير في الحالة الصحية العامة من ناحية الجغرافيا الحضرية والريفية. و نرى بأن الفوارق في وظائف وأنشطة جسدية محددة. يتأخر فيها الريف من ناحية الصعوبات المتعلقة بالعناية الذاتية والحفاظ على المظهر العام والعلاقات الشخصية أو المشاركة المجتمعية والتعامل مع الغرباء وتعلم المهام الجديدة.

الجدول ٣-٢ لمحة عامة ديموغرافية عن الوظائف والأنشطة الجسدية في الثلاثين يوماً الأخيرة

المستوى العام										تحليل المربع العلوي للوظائف والأنشطة الجسدية
من ناحية الفئة العمرية						من ناحية الجنس		من ناحية الجنسية	من ناحية الجغرافيا	
٢٩-١٥ سنة	٤٤-٣٠ سنة	٥٩-٤٥ سنة	يتجاوز ٦٠ سنة	ذكر	أنثى	سعودي	غير سعودي	حضري	ريفي	
٨٩١٢	٣٣٥٣	٣٧٥٥	١٢٥٦	٥٤٩	٤٦٩٤	٤٢١٨	٧٧٧٧	١١٣٥	٧٦٨٧	١٢٢٥
٧٤.١	٨٤.٤	٧٧.٧	٥٧.٥	٢٥.٣	٧٥.١	٧٣.٠	٧٤.١	٧٤.٥	٧٣.٧	٧٦.٧
٩٢.٧	٩٧.٤	٩٥.٩	٨٦.٨	٥٥.٥	٩٣.٧	٩١.٦	٩٢.٦	٩٣.٧	٩٣.١	٩٠.٦
٩٠.٢	٩٤.٩	٩٢.٢	٨٦.٥	٥٧.١	٩٠.٩	٨٩.٥	٩٠.١	٩١.٥	٩٠.٨	٨٦.٨
٨٧.١	٩٥.١	٩١.٥	٧١.٥	٤٣.٠	٨٧.٥	٨٦.٦	٨٧.٠	٨٧.٦	٨٧.٠	٨٧.٤
٨٥.٦	٩٠.٤	٨٧.٥	٨٢.٠	٥١.٢	٨٦.٩	٨٤.٢	٨٥.٤	٨٦.٧	٨٥.٩	٨٣.٥
٨٤.١	٩٢.٤	٨٨.٥	٧٢.٠	٣٠.٦	٨٦.٣	٨١.٦	٨٣.٧	٨٦.٥	٨٤.١	٨٣.٩
٨٣.٩	٨٨.٤	٨٥.٤	٨٠.٤	٥٣.٥	٨٥.٤	٨٢.٢	٨٣.٦	٨٥.٥	٨٤.١	٨٢.٧
٨٣.٦	٩٢.٠	٨٨.٧	٦٨.٤	٣٣.٤	٨٧.١	٧٩.٨	٨٣.١	٨٧.٢	٨٣.٤	٨٥.٥
٨٢.٢	٨٨.٨	٨٦.٦	٧١.٧	٣٥.٢	٨٢.٧	٨١.٦	٨٢.٣	٨١.٠	٨١.٨	٨٤.٥
٨٢.٢	٨٩.٧	٨٤.٧	٧٣.٧	٣٧.٩	٨٤.٤	٧٩.٧	٨١.٧	٨٥.٦	٨٢.٢	٨٢.١
٨٠.٤	٨٣.٤	٨١.٨	٧٨.٨	٥٦.٧	٨٣.٠	٧٧.٦	٨٠.٢	٨١.٩	٨١.٠	٧٦.٧
٨٠.٣	٨٤.٧	٨٢.٨	٧٥.٥	٤٧.٠	٨٢.٧	٧٧.٦	٧٩.٩	٨٢.٩	٨٠.٣	٨٠.٤
٧٧.٥	٨٢.٤	٧٩.٧	٧٠.٣	٤٩.٢	٨٠.٦	٧٤.١	٧٧.٥	٧٧.٨	٧٧.١	٧٩.٩
٧٦.٩	٨٥.٠	٧٨.٢	٦٨.٣	٣٨.٠	٧٨.٧	٧٤.٨	٧٦.٣	٨١.١	٧٦.٢	٨١.٤
٧٦.١	٨٦.٧	٨٠.١	٥٩.٧	٢٠.٨	٧٩.٣	٧٢.٥	٧٥.٣	٨١.٢	٧٦.٠	٧٦.٧
٧٤.٥	٨٣.١	٨٠.١	٥٧.٥	٢٤.٠	٧٧.٢	٧١.٦	٧٤.٢	٧٦.٩	٧٤.١	٧٧.٧
٧٣.٧	٨٣.٧	٧٦.٨	٦٠.٤	٢١.٥	٧٦.١	٧١.٠	٧٣.٠	٧٨.١	٧٣.٨	٧٣.١
٧٣.٧	٧٨.٢	٧٦.١	٦٦.٧	٤٥.٢	٧٦.٧	٧٠.٣	٧٣.٧	٧٣.٢	٧٣.٠	٧٧.٤
٧٣.٤	٨١.١	٧٥.٨	٦٤.٣	٣١.٢	٧٥.٩	٧٠.٧	٧٣.٢	٧٥.٣	٧٣.٤	٧٤.٢
٥٥.٣	٦٩.٨	٦٠.٥	٥٢.١	٢٥.٩	٥٥.٤	٥٥.٢	٥٤.٥	٦١.٩	٥٦.٨	٤٥.٧

٣. تفاصيل الحالة الصحية العامة بحسب المناطق

١-٣ المنطقة الوسطى

تعد الحالة الصحية العامة أعلى بشكل ملحوظ في القصيم من ناحية المتوسط العام بالمنطقة الوسطى بنسبة ٨١.٥%.

المستوى العام للمنطقة الوسطى	الرياض	القصيم
٢٧.٩	٢٣.٤٦	٣٦.٣
ممتاز % ٧٢.٣	٧٠.٩	٨١.٥

تتفوق القصيم أيضاً بشكل ملحوظ على المستوى العام بالمنطقة الوسطى في ١٣ نشاط وظيفي جسدي. يظهر أن انخفاض المتوسط العام في المنطقة الوسطى من ناحية غياب الصعوبات في "رؤية وتمييز شيء أو شخص تعرفه عبر الطريق (من مسافة ٢٠ متراً تقريباً)" تأثر كثيراً بسكان الرياض وذلك لأن سكان القصيم حققوا رقماً أعلى بشكل ملحوظ في هذا المقياس. ويعد تعلم المهام الجديدة منخفضاً بشكل متساوٍ في كل من الرياض والقصيم. وبالرغم من ذلك توجد العديد من المجالات التي تتأخر فيها الرياض كثيراً عن القصيم، مثل عدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم والقلق والتوتر وما إلى ذلك.

الجدول ١-٣. نسبة المشاركين الذين ذكروا أنهم لا يجدون صعوبة في الوظائف الجسدية خلال الثلاثين يوماً الأخيرة في المنطقة الوسطى

الرياض القصيم	
٩٤.٩	٩١.٥
٩١.٩	٨٩.٠
٨٨.٥	٨٧.١
٨٥.٧	٩٠.٩
٨٥.٧	٨٨.٥
٨٥.٣	٨٦.٥
٨٢.٥	٨٩.٨
٨٢.٢	٨٨.٧
٨٠.٤	٨٦.٠
٧٩.١	٨٨.٢
٧٨.٥	٨٧.٩
٧٨.٤	٨٨.٢
٧٨.٤	٨٦.٢
٧٧.٦	٨٨.٤
٧٦.١	٨٥.١
٧٤.٩	٨٥.٢
٧٣.٠	٨٥.٧
٧٢.٥	٨٥.٧
٤٩.٧	٥٠.٨



المنطقة الوسطى من حيث الخصائص السكانية

من حيث الجنس

لا يوجد اختلاف كبير في الحالة الصحية العامة باعتبار الجنس، ويمكننا أن نرى بأن الإناث (٧٧.٨%) أقل من الذكور (٨٤.٦%) بشكل ملحوظ بالنسبة للقصيم.

من حيث الجنسية

يعد المواطنون السعوديون أقل في الحالة الصحية العامة بنسبة ٧١.٠% مقارنة بالقصيم بنسبة ٨١.٣%. لقد كانت نتيجة السوريين والمصريين والفلبينيين أقل من ٧٠% في وصف الحالة الصحية العامة.

من ناحية الحالة الاجتماعية

بشكل عام، أشار ٨٣.٦% من الذين لم يسبق لهم الزواج إلى أن صحتهم ممتازة، بينما أشار ٧٠.١% من المتزوجين في الوقت الحالي إلى أن صحتهم ممتازة. لقد كان المطلقون والمطلقات والأرامل أقل بكثير في التقييم بنسبة ٦١.٣% وبنسبة ٤٥.٣% على التوالي.

٢-٣ المنطقة الغربية

المنطقة الغربية نفسها أعلى من المستويات الوطنية الشاملة بشكل ملحوظ من ناحية الحالة الصحية العامة، ولكننا لا نرى فوارق ملحوظة بين مكة والمدينة داخل المنطقة الغربية.

المدينة	مكة	المستوى العام للمنطقة الغربية	العينة
٦٦٥	٢٢٥٨	٢٩٢٣	٧٧.٣
٨٠.٣	٧٦.٤	٧٧.٣	ممتاز %

وبالنظر إلى الوظائف والأنشطة الجسدية، فيمكننا أن نرى أن المدينة فيها استجابات أعلى في المنطقة العلوية بما يزيد عن ٨٠% مقارنة بمكة. وتختلف المنطقتان أكثر من ناحية عدم ارتياح الجسم و الأنشطة القوية المرهقة و القلق والتوتر، ولكن المدينة تتمتع بحالة صحية أفضل. وبالرغم من ذلك، تتفوق مكة والمدينة فيما يتعلق بنتيجة تعلم المهام الجديدة. ويعد عدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم وتعلم المهام الجديدة هما المجالان الوحيدان المنخفضان في المدينة.

الجدول ٢-٣ نسبة المشاركين الذين ذكروا أنهم لا يجدون صعوبة في الوظائف الجسدية خلال الثلاثين يوماً الأخيرة في المنطقة الغربية

مكة	المدينة	
٩٤.٢	٩٠.٨	العناية الذاتية (الاستحمام وارتداء الملابس)
٩٣.٧	٨٩.٨	العناية بالمظهر العام والحفاظ عليه
٨٨.٤	٨٥.٤	العلاقات الشخصية أو المشاركة في المجتمع
٨٧.٤	٨٣.٧	إقامة صداقات جديدة
٨٦.٥	٨٨.١	رؤية وتمييز شيء على مسافة ذراع
٨٤.٦	٨٨.٧	الحركة والانتقال
٨٢.٦	٨٠.٨	التعامل مع الغرباء
٨٠.٣	٨٧.٨	رؤية وتمييز شيء أو شخص تعرفه عبر الطريق (من مسافة ٢٠ متراً تقريباً)
٨٠.٠	٨٩.٣	العمل والنشاط المنزلي
٧٨.٨	٨٨.٦	التركيز وتذكر الأشياء
٧٨.٢	٨٢.٢	التعامل مع النزاعات والتوترات
٧٣.٠	٨٥.٣	النوم
٧١.٢	٨٤.٣	بسبب الشعور بالحزن أو الهم أو الكآبة
٧٠.٧	٨٣.٤	مقدار أوجاع الجسم وآلامه
٧٠.٠	٧٩.٨	عدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم
٦٩.٩	٤٨.٧	تعلم مهمة جديدة
٦٧.٦	٨٤.٢	الشعور بعدم الراحة البدنية
٦٧.٠	٨٨.٩	الأنشطة القوية المرهقة
٦٣.٦	٨١.٨	القلق والتوتر

المنطقة الغربية من ناحية الخصائص السكانية

من حيث الجنس

لا يوجد اختلاف كبير في الحالة الصحية العامة من حيث الجنس، بالرغم من أننا نرى أن الإناث في المدينة تحقق النتيجة الأعلى في الحالة الصحية العامة داخل المنطقة الغربية.

المدينة	مكة	المستوى العام للمنطقة الغربية	الذكور
٧٩.٧	٧٥.٤	٧٦.٥	٧٧.٣
٨١.٧	٧٧.٣	٧٨.٢	٧٧.٣

من حيث الجنسية

على الرغم من أن سكان المدينة يعتبرون أنفسهم بحالة صحية عامة أفضل مما يصف سكان مكة المكرمة حالتهم الصحية العامة إلى أن الفروقات ليست ذات دلالة إحصائية عن المستوى العام لسكان المنطقة الغربية

المدينة	مكة	المستوى العام للمنطقة الغربية	سعودي
٨١.٧	٧٦.٦	٧٧.٥	٧٦.٤
٧٨.٢	٧٥.١	٧٦.٤	غير سعودي

من حيث الحالة الاجتماعية

بشكل عام، يظهر تقييم الحالة الصحية العامة اتجاهها تناقصاً بالنظر للحالة الاجتماعية للأفراد ، حيث يأتي التقييم الأعلى للأشخاص الذين لم يسبق لهم الزواج ثم يتناقص لدى الأشخاص المتزوجين حالياً ثم المنفصلين والمطلقين ويأتي الأقل تقييماً لدى الأرامل الذين ذكروا أنهم يتمتعون بحالة صحية أقل

المدينة	مكة	المستوى العام للمنطقة الغربية	لم يسبق لهم الزواج
٨٦.٧	٨٠.٩	٨١.٨	المتزوجون في الوقت الحالي
٨٢.٢	٧٦.٨	٧٨.٢	المنفصلون/المطلقون
٧٢.٤	٦٥.٤	٦٧.٣	الأرامل
٢٩.٠	٣٢.٩	٣١.٧	

من حيث الحالة الوظيفية

يبدو تقييم الحالة الصحية العامة أفضل بالنسبة لمن لم يسبق لهم العمل يليهم الموظفون حالياً، بينما تبدو الحالة الصحية العامة أقل بالنسبة لغير الموظفين حالياً.

المدينة	مكة	المستوى العام للمنطقة الغربية	موظفون حالياً
٨٤.٠	٧٦.٦	٧٨.٦	غير موظفين حالياً
٧٣.٣	٦٢.٩	٦٥.٠	لم يسبق لهم العمل
٧٧.٩	٨١.١	٨٠.٥	

المنطقة الشرقية من ناحية الخصائص السكانية

من حيث الجنس

ذكرت نسبة أعلى من الذكور تفوق ٧٨.٢% كونها تتمتع بحالة صحية "ممتازة" في المنطقة الشرقية مقارنة بالإناث اللاتي كانت نسبتهن ٧١.٨%.

المنطقة الشرقية	الذكور
٧٨.٢	
٧١.٨	الإناث

من حيث الجنسية

لا يوجد اختلاف كبير في الحالة الصحية العامة من حيث الجنسية، كلاهما في نفس الحالة تقريباً.

المنطقة الشرقية	سعودي
٧٤.٨	
٧٤.٣	غير سعودي

من حيث الحالة الاجتماعية

يظهر تقييم الحالة الصحية العامة اتجاهاً تناقصياً بالنظر للحالة الاجتماعية للأفراد ، حيث يأتي التقييم الأعلى للأشخاص الذين لم يسبق لهم الزواج ثم يتناقص لدى الأشخاص المتزوجين حالياً ثم المنفصلين والمطلقين ويأتي الأقل تقييماً لدى الأزامل الذين ذكروا أنهم يتمتعون بحالة صحية أقل

المنطقة الشرقية	لم يسبق لهم الزواج
٨٥.٠	
٧٤.٨	متزوجون في الوقت الحالي
٦٠.٠	منفصلون/مطلقون
١٩.٤	أزامل

من حيث الحالة الوظيفية

يبدو تقييم الحالة الصحية العامة أفضل لدى من لم يسبق لهم العمل والموظفين حالياً مقارنة بغير الموظفين حالياً

المنطقة الشرقية	موظفون حالياً
٧٩.٣	
٥٩.٧	غير موظفين حالياً
٧٣.٧	لم يسبق لهم العمل

٣-٣ المنطقة الشرقية

فيما يتعلق بتقييم الحالة الصحية العامة لا تختلف المنطقة الشرقية عن المستوى الوطني بشكل ملحوظ، كما أنها تتكون من منطقة واحدة وبالتالي لا يوجد بيانات فرعية لإجراء المزيد من التحليل والمقارنات داخل المنطقة.

المستوى الوطني	المستوى العام للمنطقة الشرقية	ممتاز %
٧٤.١	٧٤.٨	

بالنظر إلى الوظائف والأنشطة الجسدية، يمكننا أن نرى أن أداء المنطقة الشرقية جيد حتى في أقل المجالات من حيث عدم وجود الصعوبات مثل تعلم المهام الجديدة.

تشمل الوظائف الجسدية المعينة التي أظهرت نسبة أقل من ٨٠% في "التقييمات الممتازة"، الشعور بعدم الراحة البدنية والأنشطة القوية المرهقة وعدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم والنوم وتعلم المهام الجديدة.

الجدول ٣-٣ نسبة المشاركين الذين ذكروا أنهم لا يجدون صعوبة في الوظائف الجسدية خلال الثلاثين يوم الأخيرة بالمنطقة الشرقية

المنطقة الشرقية	
٩٤.٨	العناية بالمظهر العام والحفاظ عليه
٩٤.٣	العناية الذاتية (الاستحمام وارتداء الملابس)
٩١.٤	العلاقات الشخصية أو المشاركة في المجتمع
٩٠.٠	إقامة صداقات جديدة
٨٩.٨	رؤية وتمييز شيء على مسافة ذراع
٨٩.٢	التعامل مع النزاعات والتوترات
٨٨.٦	التركيز وتذكر الأشياء
٨٧.١	التعامل مع الغرباء
٨٦.٧	الحركة والانتقال
٨٦.٤	رؤية وتمييز شيء أو شخص تعرفه عبر الطريق (من مسافة ٢٠ متراً تقريباً)
٨٦.٠	العمل والنشاط المنزلي
٨٥.٤	بسبب الشعور بالحزن أو الهم أو الكآبة
٨٣.٦	القلق أو التوتر
٧٧.٤	أوجاع الجسم وآلامه
٧٧.٢	الشعور بعدم الراحة البدنية
٧٦.٩	الأنشطة القوية المرهقة
٧٥.٧	عدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم
٧٣.٦	النوم
٦٤.٣	تعلم مهمة جديدة



٣-٤ المنطقة الجنوبية

يعادل المستوى العام للمنطقة الجنوبية المستويات الوطنية من ناحية تقييم الحالة الصحية العامة. و في داخل المنطقة الجنوبية، نرى بأن نجران أقل من المستوى الجنوبي بشكل ملحوظ، بينما تقع البقية ضمن المعدل العام للمنطقة الجنوبية.

المستوى العام للمنطقة الجنوبية	عسير	جازان	نجران	الباحة
١٤٠.١	٦٤٥	٤١٠	١٩٣	١٥٤
ممتاز %	٧٤.٠	٧٦.١	٦٥.٨	٧٠.٨

بالنظر إلى الوظائف والأنشطة الجسدية، لاحظنا فيما مضى أن المنطقة الجنوبية أقل المناطق من حيث عدم وجود الصعوبات مقارنة بالمناطق الأخرى. و في داخل المنطقة الجنوبية، يمكننا أن نرى أن منطقة عسير هي المنطقة الوحيدة التي تظهر أداءً أفضل من غيرها مع وجود استجابات أكثر في المنطقة العلوية بما يزيد عن ٨٠% مقارنة بغيرها. توجد العديد من المجالات أقل من ٨٠% في جازان ونجران والباحة على النحو الموضح أدناه. يعد تعلم المهام الجديدة أقل المجالات أداءً في المنطقة الجنوبية.

الجدول ٣-٤ نسبة المشاركين الذين ذكروا أنهم لا يجدون صعوبة في الوظائف الجسدية خلال الثلاثين يوماً في المنطقة الجنوبية

عسير	جازان	نجران	الباحة
٨٨.٨	٨٣.٦	٨٢.٠	٧٩.٩
٨٠.٨	٨٣.٤	٨٣.٩	٧٧.٨
٨٥.٤	٧٨.٠	٦٧.٩	٨٠.٤
٨٠.٦	٨٢.٠	٧٨.٩	٧٢.٧
٨٢.٩	٧٧.٨	٧٤.٦	٧١.٢
٨٥.٤	٧٢.٤	٦٣.٧	٧٩.١
٨٢.٦	٧٣.٢	٧٣.٧	٧٥.٨
٨٦.٢	٦٩.٦	٦٥.٣	٨٠.٥
٨٢.٢	٧٤.١	٦٨.٦	٧٧.١
٨١.١	٧٨.٠	٦٦.٨	٧٢.١
٨١.١	٧١.٦	٧٢.٧	٦٩.٩
٨٣.٧	٦٨.٢	٦١.٩	٧٩.١
٨٠.٤	٦٧.٦	٧٧.٢	٧٠.١
٨١.٩	٧٠.٠	٥٧.٤	٨١.٠
٨١.٥	٦٨.٠	٦٢.٤	٧٩.٢
٨٢.٣	٦٧.٥	٥٦.٢	٧٢.٥
٨٠.٩	٦٥.٤	٥٧.٧	٧٨.٣
٧٨.٣	٦٣.٣	٦٢.٤	٧٠.٦
٤٤.١	٣٢.٧	٣٥.٠	١٧.٨



المنطقة الجنوبية من ناحية الخصائص السكانية

من حيث الجنس

بشكل عام، ذكر الذكور تمتعهم بحالة صحية عامة أفضل مقارنة بالإناث. وبالرغم من ذلك، نرى أن الذكور أقل من المستوى العام الجنوبي في نجران بشكل ملحوظ.

المستوى العام للمنطقة الجنوبية	عسير	جازان	نجران	الباحة
٧٦.٨	٧٩.٥	٧٨.٧	٦٤.٤	٧٤.٣
٧٠.٦	٧٠.٧	٧٣.٢	٦٧.٤	٦٧.٥

ذكر
أنثى

من حيث الجنسية

هناك انخفاض طفيف غير ملحوظ في تقييم الحالة الصحية العامة لدى سكان نجران السعوديين مقارنة بالسعوديين في بقية مناطق المملكة، كما يقيم غير السعوديين حالتهم الصحية العامة أفضل من السعوديين في جميع المناطق الجنوبية ويكون الفرق أكبر في منطقة عسير

المستوى العام للمنطقة الجنوبية	عسير	جازان	نجران	الباحة
٧٣.٤	٧٣.٨	٧٦.٠	٦٨.٠	٧٠.٩
٨٠.٠	٨٥.٠			عينة منخفضة

سعودي
غير سعودي

من حيث الحالة الاجتماعية

بالمجمل تقييم الحالة الصحية العامة أفضل لدى الذين لم يسبق لهم الزواج ، بينما يأتي في التقييم الأقل الأرامل ، ويلاحظ أن المتزوجين حالياً في نجران ذكروا أنهم يتمتعون بحالة صحية عامة أقل من المتزوجين حالياً في بقية المناطق الجنوبية

المستوى العام للمنطقة الجنوبية	عسير	جازان	نجران	الباحة
٨٤.٩	٨٧.٧	٧٨.١	٨٢.٩	قاعدة منخفضة
٧٤.٣	٧٤.٩	٧٩.٢	٦٠.٣	٧٦.١
٧٧.٥			عينة منخفضة	
٢٤.٦			عينة منخفضة	

لم يسبق لهم الزواج

قاعدة منخفضة

متزوجون في الوقت الحالي

منفصلون/مطلقون

أرامل

من حيث الحالة الوظيفية

يبدو تقييم الحالة الصحية العامة أفضل لدى الموظفين حالياً والذين لم يسبق لهم العمل مقارنة بغير الموظفين في الوقت الحالي. وبالتحليل العميق للموظفين يقيم سكان الباحة الموظفون حالتهم الصحية العامة أفضل بشكل ملحوظ من بقية المناطق الجنوبية بينما يقيم سكان نجران الموظفون حالتهم الصحية العامة أقل بكثير من تقييم سكان بقية المناطق الجنوبية

المستوى العام للمنطقة الجنوبية	عسير	جازان	نجران	الباحة
٨٢.٨	٨٥.٦	٨٢.٠	٦٣.٥	٩٥.٨
٥٩.٢	٥٩.٥	٦٥.٣	٥١.٦	٤١.٩
٧٠.٧	٦٨.٥	٧٥.٦	٧٢.٧	٦٧.٦

موظفون حالياً

غير موظفين حالياً

لم يسبق لهم العمل

المنطقة الشمالية من ناحية الخصائص السكانية

من حيث الجنس

لا يوجد اختلاف كبير في الحالة الصحية العامة بين الجنسين، ويظهر بأن الذكور والإناث في منطقة حائل أعلى نسبة من الحالة الصحية العامة الممتازة، بينما تحتل تبوك المرتبة الأخيرة.

المستوى العام للمنطقة الشمالية	تبوك	حائل	الحدود الشمالية	الجوف
ذكر	٧٠.٢	٥٣.٣	٨٩.٤	٧٦.٩
أنثى	٦٣.٧	٤٩.٣	٧٨.٤	٦٨.٩

من حيث الجنسية

من بين المواطنين السعوديين في المناطق الشمالية يقيم سكان تبوك حالتهم الصحية العامة بشكل أقل من سكان بقية المناطق الشمالية، وكانت أحجام العينة منخفضة لغير السعوديين لإجراء المزيد من التحليل بين المناطق بينما لا يظهر المعدل العام فرقاً ملحوظاً بين السعوديين وغير السعوديين.

المستوى العام للمنطقة الشمالية	تبوك	حائل	الحدود الشمالية	الجوف
سعودي	٦٧.٣	٥١.٧	٨٤.٩	٧٤
غير سعودي	٦٥.٧		٧٥.٦	٦٧.٦

من حيث الحالة الاجتماعية

يظهر تقييم الحالة الصحية العامة اتجاهها تناقصياً بالنظر للحالة الاجتماعية للأفراد، حيث يأتي التقييم الأعلى للأشخاص الذين لم يسبق لهم الزواج ثم يتناقص لدى الأشخاص المتزوجين حالياً، أما المنفصلون/المطلقون والأرامل فكانت أحجام العينة لا تكفي لأي استنتاج إحصائي، كما لوحظ أن المتزوجين حالياً في حائل ذكروا أنهم يتمتعون بصحة ممتازة بمعدل أعلى من المتزوجين حالياً في بقية المناطق الشمالية.

المستوى العام للمنطقة الشمالية	تبوك	حائل	الحدود الشمالية	الجوف
لم يسبق لهم الزواج	٨٠.١	٦٨.٩	٨٩.٢	٨٦.٧
متزوجون في الوقت الحالي	٦٥.١	٤٨.٤	٨٣.٧	٧٠.١
منفصلون/مطلقون			عينة منخفضة	
أرامل			عينة منخفضة	

من حيث الحالة الوظيفية

بشكل عام، لا نرى فرقاً كبيراً من حيث الحالة الوظيفية في المنطقة الشمالية. وبالرغم من ذلك، يبدو بأن تبوك أقل من المستوى العام للمنطقة الشمالية بشكل ملحوظ بالنسبة للموظفون والذين لم يسبق لهم العمل، بينما تعد حائل أفضل بشكل ملحوظ.

المستوى العام للمنطقة الشمالية	تبوك	حائل	الحدود الشمالية	الجوف
موظفون حالياً	٦٧.٧	٥٠.٠	٨٧.٩	٧٩.٥
غير موظفين حالياً	٦٤.٠		عينة منخفضة	
لم يسبق لهم العمل	٦٧.٥	٥٣.٣	٨٣.٣	٦٧.٧

٥-٣ المنطقة الشمالية

المنطقة الشمالية نفسها أقل من المستويات الوطنية العامة بشكل ملحوظ من ناحية الحالة الصحية العامة، ويمكننا أن نرى أن تبوك منخفضة بشكل ملحوظ داخل المنطقة الشمالية. بينما نرى حائل على الجانب الآخر حيث يقيم سكان حائل حالتهم الصحية العامة بشكل أفضل مقارنة بسكان بقية المناطق الشمالية.

المستوى العام للمنطقة الشمالية	تبوك	حائل	الحدود الشمالية	الجوف
العينة	٧٣١	٣٠١	١٧٨	١٦٥
ممتاز %	٦٧.٢	٥١.٧	٨٤.٤	٧٢.٧

وبالنظر إلى الوظائف والأنشطة الجسدية، يمكننا أن نرى أن حائل والجوف تظهران أداءً أفضل من غيرهما مع استجابات أكثر في المنطقة العلوية بما يزيد عن ٨٠%. و نرى بعض الفوارق بين المناطق الشمالية، فقد أظهرت حائل أعلى استجابة في العناية الذاتية، بينما أظهرت الجوف أعلى استجابة في رؤية وتمييز شيء أو شخص تعرفه عبر الطريق (من مسافة ٢٠ متراً تقريباً)، على سبيل المثال. ونرى أن بعض المناطق تظهر أداءً أفضل من مناطق أخرى في مجالات معينة، وبالتالي هناك فوارق بين المناطق الشمالية.

الجدول ٥-٣ نسبة المشاركين الذين ذكروا أنهم لا يجدون صعوبة في الوظائف الجسدية خلال الثلاثين يوماً في المنطقة الشمالية

تبوك	الحائل	الحدود الشمالية	الجوف
٩٥.٧	٩٨.٣	٨٩.٧	٩٢.٧
٨٧.٠	٩٣.٢	٨٥.٢	٩٢.١
٨٥.٤	٩٠.٤	٧٩.٣	٩٣.٣
٨٣.٠	٩٨.٣	٨٥.١	٨٥.٥
٨٠.٨	٩١.٦	٨٩.٧	٨٨.٤
٧٥.٣	٩١.٦	٨٣.٠	٨٣.٦
٦٦.٠	٩٧.٢	٧٩.١	٨٨.٥
٧٤.٧	٨٢.٧	٨٠.٢	٨٦.٧
٧٢.١	٩٣.٣	٧١.٦	٨٣.٦
٦٤.٥	٩٥.٥	٦٩.٠	٩٠.٣
٦٧.١	٨٥.٥	٧٧.٠	٨٧.٨
٦٣.١	٩١.٦	٦٨.٢	٨٨.٥
٦٠.٥	٩٣.٨	٦٨.٢	٨٩.١
٦١.٣	٩٢.٢	٦٣.٦	٩٠.٣
٥٨.٠	٨٨.٣	٧٥.٠	٨٤.٢
٥٧.٧	٩٢.١	٦٥.٥	٨٥.٥
٥٧.٠	٨٥.٦	٦٨.٢	٨١.٢
٥٤.٧	٨٦.٦	٧٢.٧	٧٥.٣
٣٨.٦	٦٩.٠	٥٣.٣	٦٢.٢



الجدول ١: تقييم الحالة الصحية العامة

توزيع النسب المئوية لتقييم الحالة الصحية العامة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م

مؤشرات القياس	تقييم الصحة العامة						المجموع	عدد المستجيبين
	ممتاز	جيد جداً	جيد	مقبول	ضعيف	لا أعلم		
العمر								
٢٩-١٥ سنة	٨٤.٤	١٣.٧	١.٥	٠.٣	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٣٥٣
٣٠-٤٤ سنة	٧٧.٧	١٩.٤	٢.٥	٠.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٧٥٥
٤٥-٥٩ سنة	٥٧.٥	٣٢.٣	٩.٦	٠.٤	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	١,٢٥٦
٦٠-٦٩ سنة	٣٣.٥	٣٩.٠	٢٤.١	٣.٠	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	٣٦٢
٧٩-٧٠ سنة	١١.٣	٢٥.٨	٥٣.٢	٧.٩	٠.٨	١.٠	١٠٠.٠	١٣٥
٨٠ سنة فأكثر	٤.٤	٣٢.٨	٣٤.٢	٢٣.٧	٤.٩	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢
الجنس								
ذكر	٧٥.١	١٩.٩	٤.٣	٠.٦	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٤,٦٩٤
أنثى	٧٣.٠	٢٠.٢	٥.٧	٠.٩	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٤,٢١٨
الجنسية								
سعودي	٧٤.١	١٩.٨	٥.٢	٠.٨	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٧٧٧
غير سعودي	٧٤.٥	٢١.٦	٣.٦	٠.٢	٠.٠	٠.١	١٠٠.٠	١,١٣٥
مكان الإقامة								
المدينة	٧٣.٧	٢٠.٥	٥.٠	٠.٦	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	٧,٦٨٧
الريف	٧٦.٧	١٧.٠	٤.٧	١.٣	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٢٥
مستوى الدخل								
متدني	٧٨.٣	١٦.٩	٣.٨	٠.٧	٠.٣	٠.١	١٠٠.٠	٢,١٦٩
منخفض	٧٤.٢	١٩.٠	٥.٨	٠.٩	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٩١٨
متوسط	٧٥.٦	١٩.٢	٤.٢	١.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٩٤
مرتفع	٧١.٥	٢٢.٩	٥.٠	٠.٥	٠.٠	٠.١	١٠٠.٠	١,٦٢٦
مرتفع جداً	٦٩.١	٢٣.٩	٦.٤	٠.٤	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	١,٥٠٥
لمنطقة								
الرياض	٧٠.٩	٢٤.٦	٤.٢	٠.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٣٤٥
مكة المكرمة	٧٦.٤	١٧.٧	٥.١	٠.٧	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٢٥٧
المدينة المنورة	٨٠.٤	١٤.٣	٣.٩	٠.٥	٠.٤	٠.٤	١٠٠.٠	٦٦٤
القصيم	٨١.٣	١٤.٢	٤.٢	٠.١	٠.٠	٠.٣	١٠٠.٠	٣٦٤
المنطقة الشرقية	٧٤.٨	١٧.٣	٦.٧	١.١	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٤٩
عسير	٧٥.٩	١٦.٤	٦.٨	٠.٩	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤
تبوك	٥١.٧	٤١.٢	٦.٤	٠.٨	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠
حائل	٨٤.٤	١٣.٤	٢.١	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩
الحدود الشمالية	٧٤.٩	٢٠.٤	٣.٦	٠.٩	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧
جازان	٧٦.١	١٨.٢	٥.٠	٠.٧	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٤١٠
نجران	٦٥.٤	٣١.٦	٢.٢	٠.٧	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤
الباحة	٧١.٣	١٣.٥	٦.٢	٧.٠	١.٩	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣
الجوف	٧٣.٠	٢٢.٨	٣.٤	٠.٥	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١٦٥
المجموع	٧٤.١	٢٠.١	٥.٠	٠.٧	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	٨,٩١٢

الجدول ٢: صعوبة العمل والنشاط المنزلي في الثلاثين يوماً الأخيرة

توزيع النسب المئوية لصعوبة العمل والنشاط المنزلي في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة العمل والنشاط المنزلي							المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-١٥ سنة	٩٢.٠	٥.٩	١.٦	٠.٣	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٨٨.٧	٧.٦	٢.٩	٠.٦	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٦٨.٤	٢٠.٧	٨.٩	١.٢	٠.٢	٠.٦	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٤٣.٠	٢٦.٤	٢١.٤	٧.٤	٠.١	١.٧	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	١٨.٥	٢٤.٢	٣٤.٠	١٥.٧	٣.٥	٤.٠	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	٥.٥	٢٥.١	٢٧.٢	٣٤.٩	٦.٥	٠.٨	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٨٧.١	٧.٩	٣.٤	١.٠	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٧٩.٨	١٢.١	٦.٠	١.٥	٠.٤	٠.٢	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٨٣.١	١.٠	٤.٩	١.٤	٠.٣	٠.٣	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٨٧.٢	٩.٠	٢.٩	٠.٤	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
المدينة	٨٣.٤	١.٠	٤.٩	١.٢	٠.٣	٠.٣	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
الريف	٨٥.٥	٩.٥	٣.١	١.٨	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	١,٢٢٥	
مستوى الدخل									
متدني	٨٦.٥	٨.٤	٣.٧	١.٠	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٨٣.١	١٠.٤	٤.٧	١.٤	٠.٣	٠.٢	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٨٤.٣	٩.٧	٤.٣	٠.٩	٠.٥	٠.٢	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٨٣.٢	٩.٧	٥.٠	١.٦	٠.٣	٠.٢	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٨٠.٢	١١.٩	٥.٧	١.٣	٠.٠	٠.٧	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
المنطقة									
الرياض	٨٥.٧	١٠.٢	٢.٤	١.١	٠.٢	٠.٥	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
مكة المكرمة	٨٠.٠	١١.٦	٦.٥	١.٤	٠.٤	٠.١	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
المدينة المنورة	٨٩.٣	٥.٨	٣.٣	١.٣	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٦٦٤	
القصيم	٨٨.٦	٧.١	٣.٢	٠.١	٠.٣	٠.٨	١٠٠.٠	٣٦٤	
المنطقة الشرقية	٨٦.٠	٦.٧	٥.٢	١.٢	٠.٥	٠.٤	١٠٠.٠	١,١٤٩	
عسير	٨٢.٩	١٠.٨	٥.٥	٠.٧	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤	
تبوك	٨١.٢	٨.٨	٨.٠	١.٥	٠.٢	٠.٢	١٠٠.٠	٣٠٠	
حائل	٩١.٦	٥.١	٢.٣	٠.٩	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١٧٩	
الحدود الشمالية	٨٩.٧	٥.٧	٣.٠	١.٦	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧	
جازان	٧٧.٩	١٤.١	٦.٨	٠.٥	٠.٤	٠.٣	١٠٠.٠	٤١٠	
نجران	٧٤.٤	٢٠.٤	٤.٢	١.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤	
الباحة	٧٠.٩	١١.٧	٦.٦	١.٧	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣	
الجوف	٨٧.٩	٩.٠	٢.٦	٠.٠	٠.٢	٠.٢	١٠٠.٠	١٦٥	
المجموع	٨٣.٧	٩.٩	٤.٦	١.٣	٠.٣	٠.٣	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ٣: صعوبة الحركة و الانتقال

توزيع النسب المئوية لصعوبة الحركة و الانتقال في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة التجول							المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-١٥ سنة	٩٢.٤	٦.١	١.٠	٠.٤	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٨٨.٥	٨.٤	٢.٦	٠.٣	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٧٢.٠	١٨.٩	٧.٢	١.٦	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٣٩.٤	٣٥.٣	١٨.٦	٦.٥	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	١٦.٥	٢٢.٩	٤١.٥	١٧.٠	٢.١	٠.٠	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	٥.٨	١٨.١	٣٢.٦	٤٠.٧	٢.٠	٠.٨	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٨٦.٣	٩.٤	٣.٢	٠.٩	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٨١.٦	١١.٤	٥.١	١.٦	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٨٣.٧	١٠.٦	٤.١	١.٤	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٨٦.٥	٩.٠	٣.٨	٠.٤	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
المدينة	٨٤.١	١٠.٣	٤.٣	١.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
الريف	٨٣.٩	١١.٠	٣.١	١.٨	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٢٥	
مستوى الدخل									
متدني	٨٦.٧	٨.٠	٣.٨	١.٣	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٨١.٩	١٢.٤	٤.٣	١.٤	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٨٤.٥	١٠.٢	٣.٩	١.٠	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٨٥.٢	٨.٨	٤.٥	١.٤	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٨١.٣	١٣.١	٤.١	١.٢	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
لمنطقة									
الرياض	٨٥.٣	١٠.٧	٣.٠	٠.٩	٠.٠	٠.١	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
مكة المكرمة	٨٤.٦	٨.٦	٥.٢	١.٤	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
المدينة المنورة	٨٨.٩	٦.٧	٢.٧	١.٤	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	٦٦٤	
القصيم	٨٦.٦	٨.٢	٣.٥	١.٣	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	٣٦٤	
المنطقة الشرقية	٨٦.٧	٨.١	٣.٦	١.٣	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٤٩	
عسير	٨١.١	١٣.٢	٤.٥	١.١	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤	
تبوك	٧٥.١	١٤.١	١٠.٠	٠.٨	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠	
حائل	٩١.٧	٥.٤	١.٤	٠.٩	٠.٦	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩	
الحدود الشمالية	٨٣.١	١٣.٠	٣.١	٠.٢	٠.٦	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧	
جازان	٧٨.٢	١٦.٠	٤.٩	٠.٧	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	٤١٠	
نجران	٦٦.٧	٢٩.٦	٢.٦	١.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤	
الباحة	٧٢.٢	١١.٦	٦.٥	٩.٦	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣	
الجوف	٨٣.٥	١٣.٥	٢.٨	٠.٠	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١٦٥	
المجموع	٨٤.١	١٠.٤	٤.١	١.٣	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ٤: صعوبة في الأنشطة القوية المرهقة

توزيع النسب المئوية للصعوبة في الأنشطة القوية المرهقة في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة في النشاط العنيف							المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-١٥ سنة	٨٣.١	١٠.٢	٣.٨	٠.٦	٠.٢	٢.١	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٨٠.١	١١.٨	٤.٨	١.٠	٠.٥	١.٩	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٥٧.٥	٢٢.٨	١٢.٢	٤.١	٠.٨	٢.٦	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٣١.١	٢٦.١	١٩.٤	١٢.٩	٥.٦	٤.٨	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	١٢.٢	٢٢.١	٢٣.٧	٢٠.٢	١٣.٥	٨.٣	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	٤.٧	١٩.٦	١٧.٤	٣٧.٣	١٨.٩	٢.١	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٧٧.٢	١٢.٦	٥.٦	١.٨	٠.٩	١.٩	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٧١.٦	١٤.٥	٧.٢	٢.٨	١.١	٢.٧	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٧٤.٢	١٣.٤	٦.٦	٢.٤	١.٠	٢.٣	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٧٦.٩	١٤.١	٤.٩	١.٣	٠.٨	٢.٠	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
المدينة	٧٤.١	١٣.٦	٦.٦	٢.٣	١.٠	٢.٤	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
الريف	٧٧.٧	١٣.١	٥.٢	٢.٤	٠.٥	١.٢	١٠٠.٠	١,٢٢٦	
مستوى الدخل									
متدني	٧٨.٧	١٠.٠	٤.٣	١.٩	٠.٩	٤.٢	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٧١.٩	١٦.٩	٦.٧	٢.٠	٠.٨	١.٦	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٧٦.٥	١٢.٧	٦.٤	٢.٠	١.٠	١.٤	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٧٤.١	١٣.٦	٧.٧	٢.٤	١.٣	٠.٩	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٧٠.٣	١٤.٩	٧.٦	٣.٥	٠.٩	٢.٨	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
لمنطقة									
الرياض	٧٢.٥	١٤.٥	٦.٨	٢.٠	١.١	٣.٠	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
مكة المكرمة	٦٧.٠	١٦.٣	٨.٤	٢.٧	١.٠	٤.٦	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
المدينة المنورة	٨٨.٨	٦.٥	٢.٢	١.٢	١.١	٠.٢	١٠٠.٠	٦٦٤	
القصيم	٨٥.٨	٨.٢	٣.٨	٠.٤	٠.٨	٠.٩	١٠٠.٠	٣٦٤	
المنطقة الشرقية	٧٦.٩	١١.٠	٦.٢	٣.٥	١.٥	٠.٩	١٠٠.٠	١,١٤٩	
عسير	٨١.١	١١.٧	٤.٨	١.٠	٠.٢	١.١	١٠٠.٠	٦٤٤	
تبوك	٧٤.٦	١٢.٣	٩.٧	٢.٦	٠.٤	٠.٤	١٠٠.٠	٣٠٠	
حائل	٨٢.٧	٨.٥	٦.٢	٢.٢	٠.٤	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩	
الحدود الشمالية	٧٩.٢	١٤.٠	٣.٧	٢.٨	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧	
جازان	٧١.٥	١٨.٦	٦.٣	٢.٣	٠.٣	١.١	١٠٠.٠	٤١٠	
نجران	٧٢.٨	٢٢.١	٣.٣	١.٣	٠.٠	٠.٥	١٠٠.٠	١٩٤	
الباحة	٦٩.٦	١٢.٥	٦.٧	٩.٣	١.٩	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣	
الجوف	٨٦.٤	١٠.٢	٢.٥	٠.١	٠.٨	٠.٠	١٠٠.٠	١٦٥	
المجموع	٧٤.٦	١٣.٥	٦.٤	٢.٣	١.٠	٢.٣	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ٥: صعوبة العناية الذاتية (الاستحمام وارتداء الملابس)

توزيع النسب المئوية لصعوبة العناية الذاتية (الاستحمام وارتداء الملابس) في الثلاثين يومًا الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة (المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م)

مؤشرات القياس	صعوبة العناية الذاتية (الاستحمام وارتداء الملابس)						المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم		
العمر								
٢٩-٣٥ سنة	٩٧.٤	٢.٠	٠.٤	٠.١	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٣٥٣
٣٠-٤٤ سنة	٩٥.٩	٣.٤	٠.٥	٠.٠	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	٣,٧٥٥
٤٥-٥٩ سنة	٨٦.٨	١٠.٦	٢.١	٠.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٥٦
٦٠-٦٩ سنة	٦٥.٦	١٩.٠	١٣.٦	١.٧	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٦٢
٧٩-٧٠ سنة	٤١.٣	٢٧.٣	٢٣.٩	٤.٤	٣.١	٠.٠	١٠٠.٠	١٣٥
٨٠ سنة فأكثر	٢٢.٢	٢٧.٤	٢٤.٣	١٤.٩	١١.٣	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢
الجنس								
ذكر	٩٣.٧	٤.٤	١.٢	٠.٤	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٤,٦٩٤
أنثى	٩١.٦	٥.٧	٢.٣	٠.١	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٤,٢١٨
الجنسية								
سعودي	٩٢.٦	٥.٠	١.٨	٠.٣	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٧,٧٧٧
غير سعودي	٩٣.٧	٤.٧	١.٢	٠.١	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	١,١٣٥
مكان الإقامة								
المدينة	٩٣.١	٤.٧	١.٦	٠.٣	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٧,٦٨٧
الريف	٩٠.٦	٦.٩	٢.٢	٠.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٢٥
مستوى الدخل								
متدني	٩٢.١	٥.٣	١.٩	٠.٣	٠.٢	٠.٢	١٠٠.٠	٢,١٦٩
منخفض	٩٣.٢	٥.٠	١.٤	٠.٣	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٩١٨
متوسط	٩٣.٣	٤.٦	١.٥	٠.٢	٠.٤	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٩٤
مرتفع	٩٣.٨	٣.٥	٢.٢	٠.٢	٠.٤	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٢٦
مرتفع جداً	٩١.٢	٦.٧	١.٦	٠.٥	٠.٠	٠.١	١٠٠.٠	١,٥٠٥
لمنطقة								
الرياض	٩٤.٩	٣.٦	٠.٩	٠.٣	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	٢,٣٤٥
مكة المكرمة	٩٤.٢	٣.٥	١.٩	٠.٢	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٢,٢٥٧
المدينة المنورة	٩٠.٧	٦.٣	١.٦	٠.٥	٠.٧	٠.٢	١٠٠.٠	٦٦٤
القصيم	٩١.٧	٥.٩	١.٦	٠.٣	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	٣٦٤
المنطقة الشرقية	٩٤.٣	٣.٦	١.٤	٠.٣	٠.٤	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٤٩
عسير	٨٨.٨	٧.٧	٣.٣	٠.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤
تبوك	٩٥.٧	٢.٢	٢.١	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠
حائل	٩٨.٣	٠.٦	١.١	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩
الحدود الشمالية	٨٩.١	٩.٧	٠.٨	٠.٠	٠.٥	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧
جازان	٨٣.٦	١٢.٨	٣.١	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٤١٠
نجران	٨٢.٣	١٥.٨	١.٩	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤
الباحة	٧٩.٩	١١.٧	٥.٨	٢.٤	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣
الجوف	٩٢.٩	٥.٤	١.٨	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٦٥
المجموع	٩٢.٧	٥.٠	١.٧	٠.٣	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٨,٩١٢

الجدول ٦: صعوبة العناية بالمظهر العام والمحافظة عليه

توزيع النسب المئوية لصعوبة العناية بالمظهر العام والمحافظة عليه في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة العناية بالمظهر العام والمحافظة عليه							المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-٤٥ سنة	٩٤.٩	٣.٥	١.٢	٠.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٤٤-٣٠ سنة	٩٢.٢	٦.١	١.٥	٠.٠	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٥٩-٤٥ سنة	٨٦.٥	١٠.١	٣.١	٠.٣	٠.٠	٠.١	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٩-٦٠ سنة	٦٧.٠	٢٢.٠	٨.٠	٢.٥	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٩-٧٠ سنة	٤٢.١	٢٥.٦	٢٦.٨	٢.٦	٢.٩	٠.٠	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	٢٦.٧	٢٤.١	٢٩.٣	١٤.١	٥.٩	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٩٠.٩	٦.٥	٢.٠	٠.٣	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٨٩.٥	٧.٠	٢.٩	٠.٥	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٩٠.١	٦.٨	٢.٥	٠.٥	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٩١.٥	٦.٤	١.٨	٠.١	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
لمدينة	٩٠.٨	٦.٣	٢.٢	٠.٤	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
لريف	٨٦.٨	٩.٢	٣.٦	٠.٢	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٢٥	
مستوى الدخل									
متدني	٨٩.٨	٧.٠	٢.٤	٠.٦	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٩٠.٧	٦.٢	٢.٨	٠.٢	٠.٠	٠.١	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٩٠.١	٦.٧	٢.٦	٠.٣	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٩٠.٨	٥.٨	٢.٦	٠.٦	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٩٠.٠	٨.٠	١.٥	٠.٣	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
للمنطقة									
لرياض	٩١.٩	٦.٢	١.٧	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
لمكة المكرمة	٩٣.٦	٤.٦	١.٢	٠.٥	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
لمدينة المنورة	٨٩.٧	٦.٨	٢.٠	٠.٨	٠.٦	٠.٢	١٠٠.٠	٦٦٤	
لقصيم	٨٩.٣	٨.١	١.٨	٠.٤	٠.٠	٠.٣	١٠٠.٠	٣٦٤	
للمنطقة الشرقية	٩٤.٨	٢.٩	١.٨	٠.١	٠.٣	٠.١	١٠٠.٠	١,١٤٩	
لعسير	٨٥.٥	١١.١	٢.٠	١.٢	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤	
لتبوك	٨٣.٠	٦.٤	١٠.٤	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠	
لحائل	٩٨.٥	١.١	٠.٤	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩	
لحدود الشمالية	٨٤.٣	٩.٩	٤.٧	٠.٢	٠.٥	٠.٥	١٠٠.٠	٨٧	
لجازان	٧٨.١	١٤.٦	٧.١	٠.٣	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٤١٠	
لنجران	٦٧.٥	٢٥.٩	٦.٤	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤	
لباحة	٧٩.٩	١٠.٦	٧.٨	١.٥	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣	
لجوف	٨٥.٤	٩.٧	٤.٩	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٦٥	
لمجموع	٩٠.٣	٦.٧	٢.٤	٠.٤	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ٧: أوجاع الجسم وآلامه

توزيع النسب المئوية لأوجاع الجسم وآلامه في الثلاثين يومًا الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	مقدار أوجاع الجسم وآلامه						المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد أوجاع	أوجاع بسيطة	أوجاع معتدلة	أوجاع شديدة	أوجاع شديدة جداً	لا أعلم		
العمر								
٢٩-١٥ سنة	٨٦.٧	١٠.٢	٢.١	٠.٨	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٣٥٣
٣٠-٤٤ سنة	٨٠.١	١٤.٨	٤.٣	٠.٦	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٧٥٥
٤٥-٥٩ سنة	٥٩.٧	٢٦.٩	١١.٢	٢.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٥٦
٦٠-٦٩ سنة	٢٧.٨	٣٧.٦	٢٢.٣	١٢.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٣٦٢
٧٠-٧٩ سنة	٨.٧	٢٩.٩	٣٧.١	٢١.٤	٢.٩	٠.٠	١٠٠.٠	١٣٥
٨٠ سنة فأكثر	٤.٠	٢٥.٨	٣٤.٢	٣٠.٢	٥.٩	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢
الجنس								
ذكر	٧٩.٣	١٤.٤	٤.٦	١.٥	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٤,٦٩٤
أنثى	٧٢.٥	١٧.٩	٧.٢	٢.٣	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٤,٢١٨
الجنسية								
سعودي	٧٥.٣	١٦.٣	٦.٣	١.٩	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٧٧٧
غير سعودي	٨١.٢	١٤.٤	٣.٠	١.٣	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٣٥
مكان الإقامة								
لمدينة	٧٦.٠	١٥.٨	٦.٢	١.٨	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٦٨٧
للريف	٧٦.٧	١٧.١	٣.٩	٢.١	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٢٥
مستوى الدخل								
متدني	٨١.٢	١٢.٣	٤.٤	٢.٠	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,١٦٩
منخفض	٧٣.٩	١٧.٤	٦.٠	٢.٥	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٩١٨
متوسط	٧٥.٦	١٦.٤	٦.٦	١.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٩٤
مرتفع	٧٦.١	١٥.٨	٦.٣	١.٦	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٢٦
مرتفع جداً	٧٢.٠	١٩.٤	٦.٥	١.٨	٠.٣	٠.٠	١٠٠.٠	١,٥٠٥
للمنطقة								
للرياض	٧٨.٤	١٦.٤	٣.٩	١.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٣٤٥
لمكة المكرمة	٧٠.٨	١٧.٥	٨.٦	٣.١	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٢٥٧
لمدينة المنورة	٨٣.٤	١١.٢	٣.٥	١.٣	٠.٦	٠.٠	١٠٠.٠	٦٦٤
لقصيم	٨٦.١	٩.١	٤.٢	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٦٤
لمنطقة الشرقية	٧٧.٤	١٤.١	٦.٥	١.٣	٠.٤	٠.٢	١٠٠.٠	١,١٤٩
لعسير	٨٠.٣	١٤.١	٤.٤	١.٠	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤
لتبوك	٥٨.٠	٢٧.٠	١٣.٣	١.٧	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠
لحائل	٨٨.٢	٨.٩	١.٦	١.٣	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩
لحدود الشمالية	٧٥.٥	١٧.٩	٤.٨	١.١	٠.٧	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧
لجازان	٦٧.٦	٢٣.٤	٦.٦	٢.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٤١٠
لنجران	٧٦.٩	١٨.٨	٣.٣	٠.٤	٠.٥	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤
لباحة	٧٠.٣	١٣.١	٧.١	٩.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣
لجوف	٨٤.٤	١٣.١	١.٩	٠.٦	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٦٥
لمجموع	٧٦.١	١٦.٠	٥.٩	١.٩	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٨,٩١٢

الجدول ٨: عدم الراحة البدنية

توزيع النسب المئوية لعدم الراحة البدنية في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	مقدار عدم ارتياح الجسم							المجموع	عدد المستجيبين
	لا يوجد عدم ارتياح	عدم ارتياح بسيط	عدم ارتياح معتدل	عدم ارتياح شديد	عدم ارتياح شديداً	لا أعلم			
العمر									
٢٩-١٥ سنة	٨٣.٧	١٢.٤	٣.٢	٠.٦	٠.١	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٣٥٣
٣٠-٤٤ سنة	٧٦.٨	١٧.٠	٥.٦	٠.٤	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٧٥٥
٤٥-٥٩ سنة	٦٠.٤	٢٨.٤	١٠.١	١.١	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٥٦
٦٠-٦٩ سنة	٢٨.٤	٤١.٠	٢٤.٤	٦.٢	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٦٢
٧٠-٧٩ سنة	٨.٣	٣٢.٦	٤٧.٢	١٠.٤	١.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٣٥
٨٠ سنة فأكثر	٧.٥	١٧.٢	٣٨.٨	٣٦.٥	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢
الجنس									
ذكر	٧٦.١	١٧.٢	٥.٨	٠.٨	٠.١	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٤,٦٩٤
أنثى	٧١.٠	١٩.١	٨.٢	١.٥	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٤,٢١٨
الجنسية									
سعودي	٧٣.٠	١٨.٤	٧.٢	١.٢	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٧٧٧
غير سعودي	٧٨.١	١٦.٤	٤.٧	٠.٦	٠.٣	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٣٥
مكان الإقامة									
لمدينة	٧٣.٨	١٧.٨	٧.٢	١.١	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٦٨٧
الريف	٧٣.١	٢٠.١	٥.٢	١.٦	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٢٥
مستوى الدخل									
متدني	٧٨.٤	١٤.٣	٦.٣	١.٠	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٢,١٦٩
منخفض	٧٠.٤	٢٠.٢	٧.٤	٢.٠	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٩١٨
متوسط	٧٤.٠	١٨.٩	٥.٥	١.١	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٩٤
مرتفع	٧٥.١	١٦.٤	٧.٣	١.٠	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٢٦
مرتفع جداً	٦٩.٢	٢١.٨	٨.٣	٠.٥	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٥٠٥
المنطقة									
الرياض	٧٦.١	١٧.٨	٥.٣	٠.٧	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٣٤٥
مكة المكرمة	٦٧.٦	٢١.٢	٩.٣	١.٧	٠.١	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٢٥٧
المدينة المنورة	٨٤.٣	١٠.١	٤.٠	١.١	٠.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٦٤
القصيم	٨٥.٠	١١.١	٣.٣	٠.٥	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٦٤
للمنطقة الشرقية	٧٧.٢	١٤.٩	٦.٨	٠.٧	٠.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٤٩
عسير	٧٨.٢	١٦.٥	٤.٧	٠.٥	٠.١	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤
تبوك	٥٤.٧	٢٤.٠	٢٠.٧	٠.٦	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠
حائل	٨٦.٦	١٠.٧	٢.٣	٠.٣	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩
الحدود الشمالية	٧٢.٧	٢١.٥	٤.٤	١.٠	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧
جازان	٦٣.٣	٢٦.٥	٨.٣	٢.٠	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٤١٠
نجران	٦٢.٤	٣١.٤	٥.٢	٠.٩	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤
الباحة	٧٠.١	١٤.٢	٦.٨	٨.٨	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣
الجوف	٧٥.٩	١٧.٩	٥.٨	٠.٤	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٦٥
المجموع	٧٣.٧	١٨.١	٦.٩	١.٢	٠.١	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٨,٩١٢

الجدول ٩: صعوبة التركيز و تذكر الأشياء

توزيع النسب المئوية لصعوبة التركيز و تذكر الأشياء في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة التركيز أو التذكر							المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-٣٥ سنة	٨٩.٧	٨.٠	٢.٠	٠.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٨٤.٧	١٢.١	٢.٨	٠.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٧٣.٧	١٩.٩	٦.٠	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٤٥.٦	٣٤.٣	١٨.٠	٢.١	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	٢٧.١	٢٥.٥	٣٨.٥	٧.٧	١.٣	٠.٠	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	١٢.٨	٣٦.٢	٣٩.٣	٥.٨	٥.٩	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٨٤.٤	١١.٤	٣.٦	٠.٥	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٧٩.٧	١٤.٦	٥.٢	٠.٦	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٨١.٧	١٣.٢	٤.٥	٠.٦	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٨٥.٦	١٠.٨	٣.١	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
لمدينة	٨٢.٢	١٢.٨	٤.٤	٠.٦	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
لريف	٨٢.١	١٣.٥	٤.٠	٠.٢	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٢٢٥	
مستوى الدخل									
متدني	٨٥.٠	١١.٤	٢.٩	٠.٥	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٨٠.١	١٤.٠	٥.٢	٠.٦	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٨١.٢	١٣.٩	٤.٣	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٨٤.٤	١٠.٢	٤.٥	٠.٧	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٧٩.٣	١٥.٣	٥.٠	٠.٥	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
للمنطقة									
لرياض	٨٢.٥	١٣.٤	٣.٥	٠.٦	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
لمكة المكرمة	٧٨.٨	١٤.٧	٥.٦	٠.٩	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
لمدينة المنورة	٨٨.٦	٦.٨	٣.١	٠.٧	٠.٨	٠.٠	١٠٠.٠	٦٦٤	
لقصيم	٨٩.٩	٦.٦	٣.١	٠.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٦٤	
للمنطقة الشرقية	٨٨.٦	٨.٣	٢.٩	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٤٩	
لعسير	٨٢.٦	١٣.٦	٣.٨	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤	
لتبوك	٧٢.٢	١٦.٣	١١.٣	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠	
لحائل	٩٢.٨	٥.٨	١.٢	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩	
لحدود الشمالية	٧٢.٠	٢٣.٢	٤.١	٠.٧	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧	
لجازان	٧٣.٢	٢.٠	٦.٣	٠.٣	٠.٠	٠.٣	١٠٠.٠	٤١٠	
لنجران	٧٣.٨	٢٣.٢	٢.٥	٠.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤	
لباحة	٧٥.٩	١٣.٠	٩.٢	١.٨	٠.٠	٠.١	١٠٠.٠	١٥٣	
لجوف	٨٣.٧	١٤.٧	١.٦	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٦٥	
لمجموع	٨٢.٢	١٢.٩	٤.٣	٠.٦	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ١٠: صعوبة تعلم مهمة جديدة

توزيع النسب المئوية لصعوبة تعلم مهمة جديدة في الثلاثين يومًا الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة تعلم مهمة جديدة							عدد المستجيبين ا
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم		
العمر								
٢٩-١٥ سنة	٦٩.٨	٢٣.٨	٢.٥	١.١	١.٥	١.٣	١٠٠.٠	٦٥٦
٣٠-٤٤ سنة	٦٠.٥	٢٩.٠	٨.٣	٠.٦	٠.٢	١.٤	١٠٠.٠	١,٠٠٦
٤٥-٥٩ سنة	٥٢.١	٢٩.٤	١٣.١	١.٨	٠.٦	٢.٩	١٠٠.٠	٥٥٥
٦٠-٦٩ سنة	٣٢.٢	٢٩.٨	١٩.٩	٩.٦	٠.٧	٧.٨	١٠٠.٠	٢٦٧
٧٠-٧٩ سنة	٢٠.٤	١٧.٣	٢٦.٤	٢٠.١	٤.١	١١.٦	١٠٠.٠	١٢٦
٨٠ سنة فأكثر	٥.٣	١٥.٠	٣٧.٥	٢٢.٤	١٢.٥	٧.٢	١٠٠.٠	٤٨
الجنس								
ذكر	٥٥.٤	٢٨.٣	٩.٩	٢.٧	١.٠	٢.٨	١٠٠.٠	١,٢٧٧
أنثى	٥٥.٢	٢٥.٩	١٠.٩	٣.٧	١.٢	٣.١	١٠٠.٠	١,٣٨٠
الجنسية								
سعودي	٥٤.٥	٢٧.٤	١٠.٥	٣.٤	١.١	٣.٠	١٠٠.٠	٢,٣٦٦
غير سعودي	٦١.٩	٢٤.٤	٩.٥	١.٦	٠.٤	٢.٢	١٠٠.٠	٢٩١
مكان الإقامة								
المدينة	٥٦.٨	٢٥.٨	١٠.٢	٣.١	١.٢	٢.٩	١٠٠.٠	٢,٢٩٩
الريف	٤٥.٧	٣٥.٢	١١.٥	٤.٠	٠.٣	٣.٤	١٠٠.٠	٣٥٨
مستوى الدخل								
متدني	٥٣.٦	٢٨.٢	٨.٥	٥.٨	١.٢	٢.٦	١٠٠.٠	٥٣٧
منخفض	٥٣.٩	٣٠.٨	٩.٣	٣.٣	٠.٥	٢.٣	١٠٠.٠	٦٢٢
متوسط	٥٤.٣	٢٩.٨	١١.١	١.٣	١.٢	٢.٣	١٠٠.٠	٥١٣
مرتفع	٥٩.٠	٢١.٩	١١.٦	٢.٦	٢.٧	٢.٣	١٠٠.٠	٤٦٢
مرتفع جداً	٥٦.٦	٢٣.٣	١٢.٠	٢.٩	٠.٠	٥.٢	١٠٠.٠	٥٢٣
لمنطقة								
الرياض	٤٩.٧	٣٠.٥	١٠.٢	٣.٢	١.٦	٤.٨	١٠٠.٠	٦٢٨
مكة المكرمة	٦٩.٩	١٧.٤	٨.٢	١.٨	٠.٥	٢.٣	١٠٠.٠	٨٥٩
المدينة المنورة	٤٨.٦	٢٨.١	١٠.٤	٢.٦	٤.٥	٥.٨	١٠٠.٠	١١٥
القصيم	٥١.٦	٢٣.٧	١٨.٨	١.٠	١.٣	٣.٦	١٠٠.٠	٦٣
المنطقة الشرقية	٦٤.٣	١٦.٣	٩.٥	٤.٧	١.٧	٣.٥	١٠٠.٠	٢٩٤
عسير	٤٤.١	٣٥.٦	١٢.٤	٥.٩	٠.٦	١.٣	١٠٠.٠	١٧٠
تبوك	٣٨.٣	٣٨.٦	٢٠.٨	٢.٣	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٤٠
حائل	٦٨.٦	١٦.٧	٥.٥	١.٢	٠.٠	٨.٠	١٠٠.٠	٢٩
الحدود الشمالية	٥٣.٨	٣٤.١	٦.٩	٠.٤	١.٨	٣.٠	١٠٠.٠	٣١
جازان	٣٢.٦	٤٧.٨	١٢.٨	٤.٧	٠.٧	١.٤	١٠٠.٠	١٥٨
نجران	٣٥.٢	٥٥.٠	٧.٠	٢.٩	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٧٩
الباحة	١٨.٠	٤١.٩	٢٠.٦	١٩.١	٠.٤	٠.٠	١٠٠.٠	٤٦
الجوف	٦٠.٥	٣٣.٠	٢.٩	٠.٨	٠.٧	٢.١	١٠٠.٠	٤٧
المجموع	٥٥.٣	٢٧.١	١٠.٤	٣.٢	١.١	٢.٩	١٠٠.٠	٢,٦٥٧

١ المجموع لا يساوي إجمالي المستجيبين (٨٩١٢) بسبب نمط خاطئ لتخطي الأسئلة في الاستبيان، ولذلك فإن المجموع ٢٦٥٧

الجدول ا: صعوبة العلاقات الشخصية أو المشاركة في المجتمع

توزيع النسب المئوية لصعوبة العلاقات الشخصية أو المشاركة في المجتمع في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة العلاقات الشخصية أو المشاركة في المجتمع							المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-١٥ سنة	٩٠.٤	٦.٩	١.٩	٠.٤	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٨٧.٥	٨.٩	٣.١	٠.٣	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٨٢.٠	١١.٩	٥.١	٠.٤	٠.١	٠.٥	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٦٠.١	٢٤.٧	١٣.٢	٠.٥	١.٢	٠.٤	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٩-٧٠ سنة	٣٧.٠	٢٦.٧	٢٨.٩	٥.١	٠.٦	١.٨	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	٢٦.٣	٢٣.٨	٣٤.٥	٧.١	٨.٤	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٨٦.٩	٨.٦	٣.٦	٠.٥	٠.٢	٠.٢	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٨٤.٢	١٠.٦	٤.٢	٠.٤	٠.٢	٠.٤	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٨٥.٤	٩.٧	٣.٩	٠.٥	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٨٦.٧	٨.٨	٣.٥	٠.٣	٠.١	٠.٦	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
لمدينة	٨٥.٩	٩.٢	٣.٩	٠.٥	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
للريف	٨٣.٥	١٢.٠	٣.٩	٠.٥	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	١,٢٢٥	
مستوى الدخل									
متدني	٨٦.٣	٩.٤	٣.٤	٠.٦	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٨٢.٨	١١.٦	٤.٧	٠.٤	٠.٠	٠.٦	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٨٥.٧	٨.٨	٤.٦	٠.٦	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٨٨.٩	٧.٢	٣.٠	٠.٢	٠.٦	٠.١	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٨٤.٥	١٠.٦	٣.٨	٠.٦	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
لمنطقة									
للرياض	٨٥.٧	٩.٨	٣.٤	٠.٦	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
لمكة المكرمة	٨٨.٤	٨.٣	٢.٣	٠.٤	٠.٢	٠.٤	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
لمدينة المنورة	٨٥.٣	٧.٣	٥.٨	٠.٥	٠.٧	٠.٤	١٠٠.٠	٦٦٤	
للقصيم	٩١.١	٥.٧	٣.٢	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٦٤	
لمنطقة الشرقية	٩١.٤	٤.٧	٢.٩	٠.٥	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	١,١٤٩	
لعسير	٨٥.٣	١٠.٩	٣.٦	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤	
لتبوك	٦٦.١	١٧.٤	١٦.٠	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣.٠	
لحائل	٩٧.٥	١.٤	١.١	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩	
لحدود الشمالية	٧٨.١	١٦.٤	٤.٨	٠.٥	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧	
لجازان	٧٢.٣	١٩.٣	٦.٥	١.١	٠.٦	٠.٣	١٠٠.٠	٤١٠	
لنجران	٦٣.٣	٢٩.٢	٦.٨	٠.٧	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤	
لباحة	٧٨.٩	١١.٤	٨.٥	١.١	٠.١	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣	
لجوف	٨٨.٤	١٠.١	١.٥	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٦٥	
للمجموع	٨٥.٦	٩.٦	٣.٩	٠.٥	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ٢: صعوبة التعامل مع النزاعات والتوترات

توزيع النسب المئوية لصعوبة التعامل مع النزاعات والتوترات في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م

مؤشرات القياس	صعوبة التعامل مع الصراعات والتوترات							للمجموع
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم		
العمر								
٢٩-١٥ سنة	٨٤.٧	١٠.٣	٣.٦	٠.٦	٠.٢	٠.٥	١٠٠.٠	٣,٣٥٣
٣٠-٤٤ سنة	٨٢.٨	١١.٢	٥.١	٠.٨	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	٣,٧٥٥
٤٥-٥٩ سنة	٧٥.٥	١٥.٥	٦.٥	٢.٢	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١,٢٥٦
٦٠-٦٩ سنة	٥٤.٦	٢٥.٤	١٢.٤	٤.٩	٠.٨	١.٨	١٠٠.٠	٣٦٢
٧٠-٧٩ سنة	٣٥.١	٢٢.١	٣٥.٣	٥.٢	٠.٠	٢.٢	١٠٠.٠	١٣٥
٨٠ سنة فأكثر	٢٤.٩	٢٨.٨	٣١.١	٩.٣	٥.٩	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢
الجنس								
ذكر	٨٢.٧	١٠.٦	٥.٤	١.٠	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	٤,٦٩٤
أنثى	٧٧.٦	١٤.٢	٥.٩	١.٤	٠.١	٠.٧	١٠٠.٠	٤,٢١٨
الجنسية								
سعودي	٧٩.٩	١٢.٦	٥.٦	١.٢	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	٧,٧٧٧
غير سعودي	٨٢.٩	١٠.٢	٥.٧	٠.٩	٠.٠	٠.٣	١٠٠.٠	١,١٣٥
مكان الإقامة								
للمدينة	٨٠.٣	١٢.٣	٥.٦	١.٣	٠.٢	٠.٤	١٠٠.٠	٧,٦٨٧
لرريف	٨٠.٤	١٢.٤	٦.٢	٠.٥	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	١,٢٢٥
مستوى الدخل								
متدني	٨١.٨	١١.٢	٥.٥	١.٣	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	٢,١٦٩
منخفض	٧٩.٠	١٢.٠	٦.٧	١.٠	٠.٣	٠.٩	١٠٠.٠	١,١٩١٨
متوسط	٧٩.٠	١٢.٤	٦.٧	١.٥	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	١,٦٩٤
مرتفع	٨١.٩	١٢.٠	٤.٤	١.٣	٠.٢	٠.٢	١٠٠.٠	١,٦٢٦
مرتفع جداً	٧٩.٥	١٤.٥	٤.٧	٠.٩	٠.٠	٠.٥	١٠٠.٠	١,٥٠٥
للمنطقة								
للرياض	٨٠.٤	١٢.٩	٥.٠	٠.٩	٠.١	٠.٧	١٠٠.٠	٢,٣٤٥
لمكة المكرمة	٧٨.٢	١٤.٠	٥.٤	١.٦	٠.١	٠.٧	١٠٠.٠	٢,٢٢٥
للمدينة المنورة	٨٢.٢	٨.٢	٨.١	٠.٤	٠.٥	٠.٦	١٠٠.٠	٦٦٤
للقصيم	٨٦.١	٩.٠	٣.٥	١.٠	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	٣٦٤
للمنطقة الشرقية	٨٩.٢	٥.٩	٣.٣	١.٤	٠.٠	٠.١	١٠٠.٠	١,١٤٩
لعسير	٨٣.٦	١٢.١	٣.٣	١.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤
لتبوك	٦٣.٢	١٥.٦	١٩.١	٢.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠
لحائل	٩٢.٠	٦.١	١.٥	٠.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩
لحدود الشمالية	٦٨.٩	١٦.٩	١٢.١	١.١	٠.٦	٠.٤	١٠٠.٠	٨٧
لجازان	٦٨.٢	١٩.٩	٩.٢	٢.٢	٠.٦	٠.٠	١٠٠.٠	٤١٠
لنجران	٦١.٩	٣٠.٣	٧.٣	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤
لباحة	٧٩.١	١٢.٣	٧.٧	٠.٧	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣
لجوف	٨٨.٥	٩.٢	٢.٢	٠.٠	٠.٠	٠.١	١٠٠.٠	١٦٥
للمجموع	٨٠.٣	١٢.٣	٥.٦	١.٢	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	٨,٩١٢

الجدول ١٣: صعوبة إقامة صداقات جديدة

توزيع النسب المئوية لصعوبة إقامة صداقات جديدة في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة إقامة صداقات جديدة							المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-١٥ سنة	٨٨.٤	٧.٨	٣.٣	٠.٣	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٨٥.٤	٩.٤	٤.٣	٠.٥	٠.٠	٠.٣	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٨٠.٤	١٣.٢	٥.٩	٠.١	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٦١.٩	٢١.٤	١٢.٣	١.٢	٠.٥	٢.٦	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	٤٠.٥	٢٠.٢	٢٩.١	٦.٢	٠.٥	٣.٥	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	٢٨.٥	٢٤.٥	٣٨.٧	٢.٥	٥.٩	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٨٥.٤	٨.٩	٤.٩	٠.٦	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٨٢.٢	١١.٤	٥.٢	٠.٤	٠.١	٠.٧	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٨٣.٦	١٠.٣	٥.١	٠.٥	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٨٥.٥	٨.٨	٤.٨	٠.٤	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
لمدينة	٨٤.١	٩.٨	٥.١	٠.٥	٠.١	٠.٥	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
للريف	٨٢.٧	١١.٩	٤.٦	٠.٦	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	١,٢٢٥	
مستوى الدخل									
متدني	٨٤.٨	٩.٣	٤.٨	٠.٦	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٨١.٣	١١.٨	٥.٧	٠.٥	٠.٠	٠.٦	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٨٣.٦	١٠.٤	٥.١	٠.٤	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٨٦.٧	٨.٣	٤.١	٠.٤	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٨٢.٩	١٠.٥	٥.٤	٠.٣	٠.١	٠.٨	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
للمنطقة									
للرياض	٨٢.٢	١١.٦	٤.٨	٠.٩	٠.١	٠.٥	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
لمكة المكرمة	٨٧.٤	٨.٢	٣.٨	٠.١	٠.٠	٠.٥	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
لمدينة المنورة	٨٣.٧	٧.٩	٦.٦	٠.٦	٠.٥	٠.٨	١٠٠.٠	٦٦٤	
للقصيم	٨٨.٦	٧.٣	٣.٢	٠.٠	٠.٠	٠.٩	١٠٠.٠	٣٦٤	
للمنطقة الشرقية	٩٠.٠	٥.٦	٣.٤	٠.٥	٠.٠	٠.٥	١٠٠.٠	١,١٤٩	
لعسير	٨٦.١	١٠.٤	٣.٣	٠.١	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤	
لتبوك	٦٤.٨	١١.٥	٢٢.٤	٠.٩	٠.٢	٠.٢	١٠٠.٠	٣٠٠	
لحائل	٩٥.٢	٣.٠	١.٨	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩	
لحدود الشمالية	٦٨.٣	١٨.٤	١١.٢	١.١	٠.٤	٠.٦	١٠٠.٠	٨٧	
لجازان	٦٩.٤	٢١.١	٧.٩	١.٠	٠.٦	٠.٠	١٠٠.٠	٤١٠	
لنجران	٦٥.٣	٢٩.١	٤.٦	٠.٩	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤	
لباحة	٨٠.٦	١٠.٣	٨.٥	٠.٤	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣	
لجوف	٩٠.٦	٨.٢	٠.٦	٠.٠	٠.٠	٠.٦	١٠٠.٠	١٦٥	
لمجموع	٨٣.٩	١٠.١	٥.٠	٠.٥	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ١٤: صعوبة التعامل مع الغرباء

توزيع النسب المئوية لصعوبة التعامل مع الغرباء في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة التعامل مع الغرباء							للمجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-٣٥ سنة	٨٣.٤	٩.٧	٥.٢	٠.٩	٠.١	٠.٦	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٨١.٨	١٢.١	٤.٨	١.١	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٧٨.٨	١٣.١	٧.١	٠.٦	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٦٥.١	٢٠.٨	١.٠	٠.٥	٠.٥	٣.١	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	٤٤.٢	١٧.٢	٣٠.٢	٤.٩	٠.٩	٢.٧	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	٣٠.٤	٢٦.٨	٢٧.١	٩.٨	٥.٩	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٨٣.٠	١٠.٧	٥.٤	٠.٦	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٧٧.٦	١٣.١	٦.٧	١.٥	٠.٠	١.٠	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٨٠.٢	١٢.٠	٦.٠	١.١	٠.١	٠.٦	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٨١.٩	١١.١	٦.١	٠.٣	٠.٢	٠.٤	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
المدينة	٨١.٠	١١.٢	٦.١	١.٠	٠.١	٠.٦	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
الريف	٧٦.٧	١٦.١	٥.٢	١.٤	٠.٢	٠.٤	١٠٠.٠	١,٢٢٥	
مستوى الدخل									
متدني	٨١.٨	١٠.٨	٥.٧	٠.٧	٠.٣	٠.٨	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٧٧.٤	١٣.٨	٧.٣	١.٠	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٧٩.٥	١٣.٣	٥.٦	١.٣	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٨٢.٩	٩.٧	٥.٩	١.٠	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٨٠.٦	١١.٧	٥.٥	١.٣	٠.٠	٠.٩	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
للمنطقة									
الرياض	٧٨.٤	١١.٥	٧.٦	١.٥	٠.١	٠.٨	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
مكة المكرمة	٨٢.٦	١١.٨	٤.٥	٠.٦	٠.٠	٠.٥	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
لمدينة المنورة	٨٠.٨	١٠.٥	٦.٤	١.١	٠.٨	٠.٣	١٠٠.٠	٦٦٤	
القصيم	٨٧.٧	٨.١	٣.١	٠.٢	٠.٠	٠.٩	١٠٠.٠	٣٦٤	
للمنطقة الشرقية	٨٧.١	٥.٩	٥.٠	١.٥	٠.٢	٠.٢	١٠٠.٠	١,١٤٩	
عسير	٨١.٩	١٣.٨	٢.٨	٠.٣	٠.٠	١.٢	١٠٠.٠	٦٤٤	
تبوك	٦١.٤	١٨.٥	١٩.٨	٠.٣	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠	
حائل	٩٢.٤	٥.٣	٢.١	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩	
الحدود الشمالية	٦٤.٠	١٨.١	٨.٠	٩.٠	٠.٩	٠.٠	١٠٠.٠	٨٧	
جازان	٧٠.١	٢١.٤	٦.٩	١.١	٠.٠	٠.٦	١٠٠.٠	٤١٠	
نجران	٥٧.٦	٣٥.٤	٦.٥	٠.٤	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤	
الباحة	٨٠.٧	٩.٩	٨.٢	١.٠	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣	
لجوف	٩٠.٣	٨.٥	١.٠	٠.٠	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١٦٥	
المجموع	٨٠.٤	١١.٩	٦.٠	١.٠	٠.١	٠.٥	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ٥: صعوبة النوم

توزيع النسب المئوية لصعوبة النوم في الثلاثين يوماً الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة النوم							عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم		
العمر								
٢٩-١٥ سنة	٨٥.٠	٩.٢	٤.٢	١.٢	٠.٢	٠.١	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٣ سنة	٧٨.٢	١٣.٩	٦.٤	١.٣	٠.٢	٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٤-٥٥ سنة	٦٨.٣	٢٠.١	٨.٠	٣.٦	٠.١	٠.٠	١,٢٥٦	
٦٩-٦٠ سنة	٤٣.٨	٣٤.٤	١٤.٧	٧.١	٠.٠	٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	٣٠.٢	٢٤.٨	٣٩.٣	٤.٥	٠.٥	٠.٦	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	١٧.٩	٣٠.٩	٣٦.٢	١٣.٠	٢.٠	٠.٠	٥٢	
الجنس								
ذكر	٧٨.٧	١٣.٣	٥.٧	٢.٠	٠.٢	٠.١	٤,٦٩٤	
أنثى	٧٤.٨	١٥.٠	٨.٠	١.٩	٠.٢	٠.١	٤,٢١٨	
الجنسية								
سعودي	٧٦.٣	١٤.٢	٧.٢	٢.٠	٠.٢	٠.١	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٨١.١	١٣.٠	٤.٠	١.٥	٠.٣	٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة								
للمدينة	٧٦.٢	١٤.٢	٧.٣	٢.١	٠.٢	٠.١	٧,٦٨٧	
للريف	٨١.٤	١٣.٥	٤.٠	١.٠	٠.١	٠.١	١,٢٢٥	
مستوى الدخل								
متدني	٧٩.٨	١٠.٨	٦.٥	٢.٤	٠.٤	٠.١	٢,١٦٩	
منخفض	٧٥.٥	١٥.١	٦.٩	٢.٣	٠.١	٠.١	١,٩١٨	
متوسط	٧٦.٣	١٥.٢	٦.٥	١.٧	٠.٣	٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٧٧.٣	١٤.٨	٦.٥	١.٥	٠.٠	٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٧٤.٧	١٥.٤	٧.٩	١.٦	٠.٣	٠.٢	١,٥٠٥	
للمنطقة								
للرياض	٧٧.٦	١٥.٩	٥.٣	١.٠	٠.١	٠.٠	٢,٣٤٥	
لمكة المكرمة	٧٣.٠	١٢.٥	١٠.١	٣.٩	٠.٥	٠.٠	٢,٢٥٧	
للمدينة المنورة	٨٥.٤	٩.٨	٣.٤	٠.٩	٠.٣	٠.٣	٦٦٤	
للقصيم	٨٨.٤	٥.٩	٤.٧	٠.٢	٠.٠	٠.٨	٣٦٤	
للمنطقة الشرقية	٧٣.٦	١٥.٤	٨.٢	٢.٧	٠.١	٠.٠	١,١٤٩	
لعسير	٨٢.٢	١٢.٢	٤.٠	١.٥	٠.٠	٠.٠	٦٤٤	
لتبوك	٦٧.٤	١٦.٩	١٥.٢	٠.٦	٠.٠	٠.٠	٣٠٠	
لحائل	٨٥.٦	١١.١	٣.٣	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٧٩	
للحدود الشمالية	٧٦.٣	١٧.٩	٤.٩	٠.٦	٠.٤	٠.٠	٨٧	
لجازان	٧٤.٠	١٩.٧	٤.٤	١.٦	٠.٣	٠.١	٤١٠	
لنجران	٦٨.٧	٢٦.٢	٢.٧	٢.٤	٠.٠	٠.٠	١٩٤	
للباحة	٧٦.٩	١٢.٣	٨.٦	١.٩	٠.٣	٠.٠	١٥٣	
لجوف	٨٧.٥	١١.٢	١.١	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٦٥	
للمجموع	٧٦.٩	١٤.١	٦.٨	٢.٠	٠.٢	٠.١	٨,٩١٢	

الجدول ٦: صعوبة متعلقة بعدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم

توزيع النسب المئوية للصعوبة المتعلقة بعدم الشعور بالراحة والانتعاش أثناء اليوم في الثلاثين يومًا الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة متعلقة بالشعور بالراحة والانتعاش							عند المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم		
العمر								
٢٩-١٥ سنة	٨١.١	١٤.٢	٤.٠	٠.٥	٠.١	٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٧٥.٨	١٧.٣	٦.٢	٠.٦	٠.٠	٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٦٤.٣	٢٤.٩	٩.١	١.٦	٠.٠	٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٣٦.٥	٣٨.٩	١٩.١	٥.٤	٠.٠	٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	٢٣.٣	٣.٠	٣٩.٢	٦.٠	٠.٥	٠.٩	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	١٤.٦	٢٤.٦	٣٠.٦	٣٠.٢	٠.٠	٠.٠	٥٢	
الجنس								
ذكر	٧٥.٩	١٦.٨	٦.١	١.٢	٠.٠	٠.١	٤,٦٩٤	
أنثى	٧٠.٧	٢٠.٠	٨.٠	١.٢	٠.٠	٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية								
سعودي	٧٣.٢	١٨.٤	٧.٠	١.٣	٠.٠	٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٧٥.٣	١٧.٧	٦.٥	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة								
للمدينة	٧٣.٤	١٨.٢	٧.٣	١.٢	٠.٠	٠.٠	٧,٦٨٧	
للريف	٧٤.٢	١٩.٤	٥.١	١.٢	٠.٠	٠.١	١,٢٢٥	
مستوى الدخل								
متدني	٧٥.٨	١٧.٢	٥.٦	١.٢	٠.٠	٠.٢	٢,١٦٩	
منخفض	٧١.٥	١٩.٣	٨.٠	١.٢	٠.١	٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٧٣.٦	١٩.٣	٦.١	١.١	٠.٠	٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٧٤.٩	١٦.٧	٧.٨	٠.٦	٠.٠	٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٧١.١	١٩.٣	٧.٨	١.٨	٠.٠	٠.٠	١,٥٠٥	
للمنطقة								
لرياض	٧٣.٠	١٨.٥	٧.١	١.٤	٠.٠	٠.٠	٢,٣٤٥	
لمكة المكرمة	٧٠.٠	٢٠.٢	٨.٦	١.١	٠.٠	٠.٠	٢,٢٥٧	
للمدينة المنورة	٧٩.٨	١٣.٣	٥.٢	١.١	٠.٢	٠.٤	٦٦٤	
للقصيم	٨٥.٧	٨.٢	٥.٨	٠.٠	٠.٢	٠.١	٣٦٤	
للمنطقة الشرقية	٧٥.٧	١٧.٨	٥.٤	١.١	٠.٠	٠.٠	١,١٤٩	
لعسير	٨٢.٣	١٣.٠	٤.٢	٠.٥	٠.٠	٠.٠	٦٤٤	
لتبوك	٥٧.٠	٢٥.٢	١٧.١	٠.٧	٠.٠	٠.٠	٣.٠	
لحائل	٨٦.٠	١٣.٣	٠.٣	٠.٣	٠.٠	٠.٠	١٧٩	
لحدود الشمالية	٦٨.٧	٢٥.٠	٥.٥	٠.٢	٠.٦	٠.٠	٨٧	
لجازان	٦٧.٥	٢٣.٢	٨.٠	١.٣	٠.٠	٠.٠	٤١٠	
لنجران	٥٦.١	٣٦.٥	٤.٩	٢.٥	٠.٠	٠.٠	١٩٤	
لباحة	٧٢.٢	١٤.٦	٦.٦	٦.٣	٠.٣	٠.٠	١٥٣	
لجوف	٨١.٠	١٥.٣	٣.٦	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٦٥	
للمجموع	٧٣.٥	١٨.٣	٧.٠	١.٢	٠.٠	٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ١٧: صعوبة متعلقة بالشعور بالحزن أو الهم أو الكآبة

توزيع النسب المئوية للصعوبة المتعلقة بالشعور بالحزن أو الهم أو الكآبة في الثلاثين يومًا الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م

مؤشرات القياس	صعوبة متعلقة بالشعور بالحزن أو الإحباط أو الاكتئاب							عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم		
العمر								
٢٩-١٥ سنة	٨٢.٤	١٢.٦	٤.٠	٠.٧	٠.١	٠.٢	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٧٩.٧	١٤.٦	٤.٦	٠.٨	٠.٠	٠.٢	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٧٠.٣	٢٠.٣	٧.٢	١.٤	٠.٣	٠.٥	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٥٢.٤	٢٨.٤	١٢.٤	٥.٦	٠.٠	١.١	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	٤٣.٥	٢٦.٤	٢٠.١	٦.١	٠.٠	٣.٩	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	٤٢.٢	١٤.٤	٣٠.٨	١٢.٦	٠.٠	٠.٠	٥٢	
الجنس								
ذكر	٨٠.٦	١٣.٧	٤.٢	١.١	٠.١	٠.٢	٤,٦٩٤	
أنثى	٧٤.١	١٧.٣	٦.٨	١.٣	٠.١	٠.٥	٤,٢١٨	
الجنسية								
سعودي	٧٧.٥	١٥.٢	٥.٦	١.٣	٠.١	٠.٤	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٧٧.٨	١٦.٧	٤.٤	٠.٨	٠.٠	٠.٤	١,١٣٥	
مكان الإقامة								
لمدينة	٧٧.١	١٥.٥	٥.٦	١.٣	٠.١	٠.٤	٧,٦٨٧	
للريف	٧٩.٩	١٤.٥	٤.٦	٠.٥	٠.٠	٠.٤	١,٢٢٥	
مستوى الدخل								
متدني	٧٨.٢	١٤.٩	٥.١	١.٣	٠.١	٠.٤	٢,١٦٩	
منخفض	٧٥.٨	١٦.٦	٦.٢	١.١	٠.١	٠.٢	١,٩١٨	
متوسط	٧٧.٧	١٥.٩	٥.١	٠.٩	٠.٢	٠.٢	١,٦٩٤	
مرتفع	٧٩.٤	١٣.٧	٥.٢	١.٣	٠.٠	٠.٤	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٧٦.٥	١٥.٩	٥.٥	١.٥	٠.٠	٠.٦	١,٥٠٥	
لمنطقة								
للرياض	٧٨.٤	١٣.٥	٦.٣	١.٢	٠.٠	٠.٦	٢,٣٤٥	
لمكة المكرمة	٧١.٢	١٩.٦	٦.٩	٢.٠	٠.١	٠.٢	٢,٢٥٧	
لمدينة المنورة	٨٤.٣	١٠.٤	٢.٨	١.٣	٠.٥	٠.٧	٦٦٤	
للقصيم	٨٨.١	٨.٦	٢.٣	٠.٠	٠.٢	٠.٨	٣٦٤	
للمنطقة الشرقية	٨٥.٤	١٠.٣	٢.٩	١.١	٠.٠	٠.٣	١,١٤٩	
لعسير	٨١.٥	١٣.٣	٤.١	١.١	٠.٠	٠.٠	٦٤٤	
لتبوك	٦٠.٣	٢٧.٧	١٠.٨	٠.٤	٠.٠	٠.٨	٣٠٠	
لحائل	٩٣.٧	٤.٥	١.٧	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٧٩	
للحدود الشمالية	٦٨.٣	٢٢.٨	٧.٠	٠.٩	٠.٦	٠.٤	٨٧	
لجازان	٦٨.١	٢٤.٤	٧.٢	٠.٣	٠.٠	٠.٠	٤١٠	
لنجران	٦٢.٤	٣٢.٨	٤.٥	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٩٤	
لباحة	٧٩.٢	١١.١	٧.٣	٢.٤	٠.٠	٠.٠	١٥٣	
لجوف	٨٩.٠	٩.٦	١.٢	٠.٠	٠.٠	٠.٢	١٦٥	
لمجموع	٧٧.٥	١٥.٤	٥.٤	١.٢	٠.١	٠.٤	٨,٩١٢	

الجدول ٨: صعوبة متعلقة بالشعور بالقلق أو التوتر

توزيع النسب المئوية للصعوبة المتعلقة بالشعور بالقلق أو التوتر في الثلاثين يومًا الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	صعوبة متعلقة بالشعور بالخوف أو القلق							المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-١٥ سنة	٧٨.٢	١٤.٣	٦.٦	٠.٧	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٧٦.١	١٦.٠	٦.٨	٠.٩	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٦٦.٧	٢١.٧	٨.٥	٢.٤	٠.٣	٠.٥	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٤٨.٤	٣٣.٥	١١.٤	٥.٩	٠.٥	٠.٤	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	٣٩.٢	٣٢.١	١٧.٩	٩.١	٠.٠	١.٧	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	٣٨.٤	٢٤.٢	٢٤.٥	١٢.٩	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٧٦.٧	١٥.١	٦.٥	١.٥	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٧٠.٣	١٩.٥	٨.٤	١.٤	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٧٣.٧	١٦.٩	٧.٥	١.٦	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٧٣.٢	١٨.٨	٦.٩	٠.٦	٠.٣	٠.٢	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
لمدينة	٧٣.٠	١٧.٤	٧.٧	١.٥	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
للريف	٧٧.٤	١٥.٨	٥.٧	٠.٧	٠.٠	٠.٣	١٠٠.٠	١,٢٢٥	
مستوى الدخل									
متدني	٧٦.٣	١٣.٤	٨.٥	١.٢	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٧١.٥	١٨.٣	٨.٥	١.٥	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٧٣.١	١٨.٩	٦.٥	١.٣	٠.١	٠.١	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٧٤.٣	١٧.٦	٦.٥	١.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٧٢.٥	١٨.٩	٦.٢	١.٦	٠.١	٠.٧	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
للمنطقة									
للرياض	٧٤.٩	١٥.٦	٧.١	١.٨	٠.٠	٠.٧	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
لمكة المكرمة	٦٣.٦	٢٢.٧	١١.٥	٢.٠	٠.٢	٠.٠	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
لمدينة المنورة	٨١.٨	١٢.١	٤.١	١.٣	٠.٥	٠.١	١٠٠.٠	٦٦٤	
للقصيم	٨٥.٤	١٠.٤	٣.٢	٠.٠	٠.٢	٠.٨	١٠٠.٠	٣٦٤	
للمنطقة الشرقية	٨٣.٦	١١.٥	٣.٦	١.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١,١٤٩	
لعسير	٨١.٠	١٤.٢	٣.٧	١.١	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤	
لتبوك	٥٧.٧	٢٣.٧	١٧.٥	٠.٧	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	٣٠٠	
لحائل	٩١.٧	٥.٨	٢.٤	٠.٢	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٧٩	
لحدود الشمالية	٦٥.١	٢٢.٨	٩.٠	٢.٣	٠.٣	٠.٤	١٠٠.٠	٨٧	
لجازان	٦٥.٤	٢٥.١	٩.٠	٠.٥	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٤١٠	
لنجران	٥٨.١	٣٤.٠	٧.١	٠.٩	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٩٤	
لباحة	٧٧.٨	١٣.١	٦.٨	٢.٣	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣	
لجوف	٨٥.٦	١٢.٩	١.٥	٠.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٦٥	
لمجموع	٧٣.٦	١٧.٢	٧.٤	١.٤	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ١٩: درجة الإعاقة

درجة الإعاقة حسب العمر، والجنس، والجنسية،
ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة
[المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	متوسط درجة الإعاقة	عدد المستجيبين
العمر		
٢٩-١٥ سنة	٥.٢	٣,٣٥٣
٣٠-٤٤ سنة	٦.٢	٣,٧٥٥
٤٥-٥٩ سنة	٧.٥	١,٢٥٦
٦٠-٦٩ سنة	١٧.١	٣٦٢
٧٠-٧٩ سنة	٢٣.٢	١٣٥
٨٠ سنة فأكثر	٣٠.٥	٥٢
الجنس		
ذكر	٨.٠	٤,٦٩٤
أنثى	٥.٦	٤,٢١٨
الجنسية		
سعودي	٧.٢	٧,٧٧٧
غير سعودي	٤.٦	١,١٣٥
مكان الإقامة		
المدينة	٦.٦	٧,٦٨٧
الريف	٨.٧	١,٢٢٥
مستوى الدخل		
متدني	٥.٩	٢,١٦٩
منخفض	٦.٩	١,٩١٨
متوسط	٦.٩	١,٦٩٤
مرتفع	٦.٩	١,٦٢٦
مرتفع جداً	٨.١	١,٥٠٥
لمنطقة		
الرياض	٧.٨	٢,٣٤٥
مكة المكرمة	٤.٦	٢,٢٥٧
المدينة المنورة	٦.٤	٦٦٤
القصيم	٦.٨	٣٦٤
المنطقة الشرقية	٥.٨	١,١٤٩
عسير	١٥.٢	٦٤٤
تبوك	٤.٤	٣٠٠
حائل	٣.٢	١٧٩
الحدود الشمالية	١٦.٩	٨٧
جازان	٩.٥	٤١٠
نجران	٤.٩	١٩٤
الباحة	٥.٢	١٥٣
الجوف	١.٩	١٦٥
المجموع	٦.٩	٨,٩١٢

الجدول ٢٠: اختبار السمع والمساعدات السمعية

نسبة المستجيبين الذين أجروا اختباراً سمعياً، ونسبة
المستجيبين الذين يستخدمون مساعدات سمعية
حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة،
ومستوى الدخل، والمنطقة [المملكة العربية
السعودية، ٢٠١٩م]

مؤشرات القياس	اختبار سمعي	مساعدات سمعية	عدد المستجيبين
العمر			
٢٩-١٥ سنة	٥.٢	٠.٧	٣,٣٥٣
٣٠-٤٤ سنة	٦.٢	٠.٦	٣,٧٥٥
٤٥-٥٩ سنة	٧.٥	١.٤	١,٢٥٦
٦٠-٦٩ سنة	١٧.١	٢.٦	٣٦٢
٧٠-٧٩ سنة	٢٣.٢	٨.١	١٣٥
٨٠ سنة فأكثر	٣٠.٥	٥.٧	٥٢
الجنس			
ذكر	٨.٠	١.٢	٤,٦٩٤
أنثى	٥.٦	٠.٧	٤,٢١٨
الجنسية			
سعودي	٧.٢	١.١	٧,٧٧٧
غير سعودي	٤.٦	٠.٣	١,١٣٥
مكان الإقامة			
المدينة	٦.٦	٠.٩	٧,٦٨٧
الريف	٨.٧	١.٧	١,٢٢٥
مستوى الدخل			
متدني	٥.٩	١.٠	٢,١٦٩
منخفض	٦.٩	٠.٦	١,٩١٨
متوسط	٦.٩	٠.٨	١,٦٩٤
مرتفع	٦.٩	٠.٨	١,٦٢٦
مرتفع جداً	٨.١	١.٩	١,٥٠٥
لمنطقة			
الرياض	٧.٨	١.١	٢,٣٤٥
مكة المكرمة	٤.٦	٠.٥	٢,٢٥٧
المدينة المنورة	٦.٤	٠.٩	٦٦٤
القصيم	٦.٨	٢.١	٣٦٤
المنطقة الشرقية	٥.٨	٠.٨	١,١٤٩
عسير	١٥.٢	٢.٨	٦٤٤
تبوك	٤.٤	١.٢	٣٠٠
حائل	٣.٢	٠.٢	١٧٩
الحدود الشمالية	١٦.٩	٠.٢	٨٧
جازان	٩.٥	٠.٩	٤١٠
نجران	٤.٩	٠.٧	١٩٤
الباحة	٥.٢	٠.٠	١٥٣
الجوف	١.٩	٠.٠	١٦٥
المجموع	٦.٩	١.٠	٨,٩١٢

اتم تحديد درجة الإعاقة استناداً إلى الردود على ١٧ عنصراً تم تقييمها حسب مقياس ليكرت ذو ٥ نقاط، وذلك على النحو التالي: ٠ "لا شيء"، ١ "طفيف"، ٢ "معتدل"، ٣ "شديد"، ٤ "شديد للغاية". وقد تم حساب مجموع درجات الإعاقة لكل مستجيب من خلال جمع العناصر، ومن ثم تم تحويل الدرجة إلى مقياس مئري يتراوح من ٠ "بلا إعاقة" إلى ١٠٠ "إعاقة كاملة".

الجدول ٢١: صعوبة في رؤية وتمييز شيء أو شخص تعرفه عبر الطريق (من مسافة ٢٠ مترا تقريبا)
 توزيع النسب المئوية للصعوبة المتعلقة برؤية وتمييز شيء أو شخص تعرفه عبر الطريق (من مسافة ٢٠ مترا تقريبا) في الثلاثين يوما الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م

مؤشرات القياس	رؤية شخص معروف والتعرف عليه من الجانب الآخر من الطريق (٢٠ متر)							المجموع	عدد المستجيبين
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			
العمر									
٢٩-١٥ سنة	٨٨.٨	٧.٧	٢.٠	١.١	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	٣,٣٥٣	
٣٠-٤٤ سنة	٨٦.٦	٩.٥	٢.٧	٠.٦	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	٣,٧٥٥	
٤٥-٥٩ سنة	٧١.٧	٢٠.٥	٥.١	٢.١	٠.١	٠.٥	١٠٠.٠	١,٢٥٦	
٦٠-٦٩ سنة	٤٣.٧	٣٠.٧	١٦.٢	٨.٢	٠.٥	٠.٧	١٠٠.٠	٣٦٢	
٧٠-٧٩ سنة	١٩.٧	٢٨.٨	٣١.٨	١٦.٨	١.٠	١.٩	١٠٠.٠	١٣٥	
٨٠ سنة فأكثر	١٦.٢	٣٦.٧	٢٨.٥	١٢.٠	٠.٠	٦.٦	١٠٠.٠	٥٢	
الجنس									
ذكر	٨٢.٧	١١.٥	٣.٨	١.٤	٠.٢	٠.٤	١٠٠.٠	٤,٦٩٤	
أنثى	٨١.٦	١١.٩	٤.٠	١.٩	٠.١	٠.٥	١٠٠.٠	٤,٢١٨	
الجنسية									
سعودي	٨٢.٣	١١.٤	٤.٠	١.٦	٠.١	٠.٥	١٠٠.٠	٧,٧٧٧	
غير سعودي	٨١.٠	١٣.٩	٣.٠	١.٦	٠.٢	٠.٢	١٠٠.٠	١,١٣٥	
مكان الإقامة									
لمدينة	٨١.٨	١١.٨	٤.٠	١.٨	٠.١	٠.٥	١٠٠.٠	٧,٦٨٧	
للريف	٨٤.٥	١١.٢	٣.٣	٠.٥	٠.٢	٠.٣	١٠٠.٠	١,٢٢٥	
مستوى الدخل									
متدني	٨٧.٢	٨.٧	٢.٨	٠.٩	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	٢,١٦٩	
منخفض	٨٠.٢	١٣.٤	٤.٤	١.٧	٠.٠	٠.٤	١٠٠.٠	١,٩١٨	
متوسط	٨٤.٦	١٠.٦	٢.٨	١.٦	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	١,٦٩٤	
مرتفع	٨٣.٦	١٠.٣	٤.٠	١.٤	٠.٣	٠.٥	١٠٠.٠	١,٦٢٦	
مرتفع جداً	٧٣.٣	١٦.٦	٦.١	٢.٨	٠.٢	٠.٩	١٠٠.٠	١,٥٠٥	
لمنطقة									
للرياض	٧٩.١	١٣.٨	٤.٣	٢.١	٠.١	٠.٧	١٠٠.٠	٢,٣٤٥	
لمكة المكرمة	٨٠.٣	١٢.٢	٣.٩	٣.١	٠.٤	٠.٣	١٠٠.٠	٢,٢٥٧	
لمدينة المنورة	٨٧.٨	٧.٨	٢.٦	٠.٣	٠.٠	١.٥	١٠٠.٠	٦٦٤	
للقصيم	٨٨.٣	٧.٧	٢.٨	٠.٣	٠.١	٠.٧	١٠٠.٠	٣٦٤	
للمنطقة الشرقية	٨٦.٤	٨.٧	٣.٩	٠.٩	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	١,١٤٩	
لعسير	٨٠.٥	١٤.٦	٤.٥	٠.٣	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤	
لتبوك	٨٥.٦	٧.٦	٥.٩	١.٠	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٣٠٠	
لحائل	٨٩.٨	٦.٧	٢.٥	٠.٠	٠.٧	٠.٢	١٠٠.٠	١٧٩	
للحدود الشمالية	٧٩.١	١٣.٢	٤.٩	١.٧	٠.٠	١.١	١٠٠.٠	٨٧	
لجازان	٨٢.٠	١٣.٠	٤.٠	٠.٧	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٤١٠	
لنجران	٧٩.٢	١٨.٤	١.٥	٠.٤	٠.٠	٠.٥	١٠٠.٠	١٩٤	
للباحة	٧٣.٠	١٨.٠	٧.١	١.٩	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	١٥٣	
لجوف	٩٣.٢	٤.٧	١.٩	٠.٠	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١٦٥	
للمجموع	٨٢.٢	١١.٧	٣.٩	١.٦	٠.١	٠.٥	١٠٠.٠	٨,٩١٢	

الجدول ٢٢: صعوبة رؤية و تمييز شيء على مسافة ذراع									
توزيع النسب المئوية لصعوبة رؤية و تمييز شيء على مسافة ذراع في الثلاثين يومًا الأخيرة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م									
مؤشرات القياس	رؤية أو قراءة شيء ما على مسافة ذراع							عدد المستجيبين	النسبة المئوية
	لا توجد صعوبة	صعوبة بسيطة	صعوبة معتدلة	صعوبة شديدة	بالغة الصعوبة	لا أعلم			

العمر								
٢٩-٥٥ سنة	٩٥.١	٣.٦	٠.٧	٠.٣	٠.١	٠.٢	١٠٠.٠	٣,٣٥٣
٣٠-٤٤ سنة	٩١.٥	٦.٥	١.٣	٠.٣	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	٣,٧٥٥
٤٥-٥٩ سنة	٧١.٥	١٨.٢	٧.٣	٢.٣	٠.٢	٠.٦	١٠٠.٠	١,٢٥٦
٦٠-٦٩ سنة	٥٠.٨	٢٨.٧	١٣.٠	٦.٠	٠.٦	١.٠	١٠٠.٠	٣٦٢
٧٠-٧٩ سنة	٢٩.٨	٣٣.٦	٢٧.٧	٥.٥	٠.٩	٢.٦	١٠٠.٠	١٣٥
٨٠ سنة فأكثر	٢٣.٤	٢٨.٤	٢٢.٦	١٥.٧	٢.٥	٧.٤	١٠٠.٠	٥٢
الجنس								
ذكر	٨٧.٥	٨.٣	٢.٧	١.٠	٠.١	٠.٤	١٠٠.٠	٤,٦٩٤
أنثى	٨٦.٦	٨.٧	٣.٢	٠.٩	٠.٢	٠.٥	١٠٠.٠	٤,٢١٨
الجنسية								
سعودي	٨٧.٠	٨.٥	٣.٠	٠.٩	٠.٢	٠.٤	١٠٠.٠	٧,٧٧٧
غير سعودي	٨٧.٦	٨.٧	٢.٤	١.١	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١,١٣٥
مكان الإقامة								
المدينة	٨٧.٠	٨.٤	٢.٩	١.٠	٠.٢	٠.٤	١٠٠.٠	٧,٦٨٧
الريف	٨٧.٤	٩.٠	٢.٧	٠.٦	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	١,٢٢٥
مستوى الدخل								
متدني	٨٨.٩	٦.٨	٢.٧	١.١	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	٢,١٦٩
منخفض	٨٨.٦	٧.٩	٢.٧	٠.٤	٠.١	٠.٣	١٠٠.٠	١,٩١٨
متوسط	٨٧.٩	٨.٩	٢.١	٠.٥	٠.٤	٠.٣	١٠٠.٠	١,٦٩٤
مرتفع	٨٧.٣	٧.٧	٣.٥	١.٢	٠.٠	٠.٣	١٠٠.٠	١,٦٢٦
مرتفع جداً	٨١.١	١٢.٠	٣.٨	١.٩	٠.٢	٠.٩	١٠٠.٠	١,٥٠٥
لمنطقة								
الرياض	٨٨.٥	٧.٣	٢.٣	١.٢	٠.٢	٠.٥	١٠٠.٠	٢,٣٤٥
مكة المكرمة	٨٦.٥	٨.٢	٣.٥	١.٥	٠.٣	٠.١	١٠٠.٠	٢,٢٥٧
المدينة المنورة	٨٨.٢	٨.٢	٢.٤	٠.٤	٠.٠	٠.٧	١٠٠.٠	٦٦٤
القصيم	٨٧.٢	٧.٧	٢.٧	٠.١	٠.٠	٢.٢	١٠٠.٠	٣٦٤
المنطقة الشرقية	٨٩.٨	٦.٣	٣.٢	٠.٥	٠.٢	٠.١	١٠٠.٠	١,١٤٩
عسير	٨٠.٩	١٤.٦	٢.٩	١.٦	٠.٠	٠.٠	١٠٠.٠	٦٤٤
تبوك	٨٧.٠	٧.٣	٤.٨	٠.٦	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	٣٠٠
حائل	٩٢.٥	٥.٧	١.٤	٠.٠	٠.٢	٠.٢	١٠٠.٠	١٧٩
الحدود الشمالية	٨٥.٧	١٠.٥	٢.٣	٠.٦	٠.٢	٠.٧	١٠٠.٠	٨٧
جازان	٨٣.٢	١٢.٠	٣.٥	٠.٣	٠.١	١.٠	١٠٠.٠	٤١٠
نجران	٨٣.٩	١٤.٧	١.١	٠.٠	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١٩٤
الباحة	٧٧.٧	١٥.٨	٥.٢	١.١	٠.٠	٠.٣	١٠٠.٠	١٥٣
الجوف	٩١.٦	٥.٦	٢.٦	٠.٠	٠.٠	٠.٢	١٠٠.٠	١٦٥
المجموع	٨٧.١	٨.٥	٢.٩	١.٠	٠.٢	٠.٤	١٠٠.٠	٨,٩١٢

الجدول ٢٣: الفحوصات والمساعدات البصرية

نسبة المستجيبين الذين أجروا فحصاً بصرياً، ونسبة المستجيبين الذين يرتدون نظارات/عدسات لاصقة حسب العمر، والجنس، والجنسية، ومكان الإقامة، ومستوى الدخل، والمنطقة المملكة العربية السعودية، ٢٠١٩م

مؤشرات القياس	المساعدات البصرية (النظارات/العدسات) لـ:		الفحص البصري	عدد المستجيبين
	قصر النظر	بعد النظر		
العمر				
٢٩-١٥ سنة	٨٠.٥	٢٥.٣	٧٦.٥	٣,٣٥٣
٣٠-٤٤ سنة	٧٠.٣	٤٠.٧	٨٠.٠	٣,٧٥٥
٤٥-٥٩ سنة	٦١.٥	٦٦.٧	٨٢.٥	١,٢٥٦
٦٠-٦٩ سنة	٦٦.٥	٧٦.٠	٨٤.٩	٣٦٢
٧٠-٧٩ سنة	٨٤.٥	٤٩.٨	٨٢.٢	١٣٥
٨٠ سنة فأكثر	١٠٠.٠	١٠٠.٠	٨٩.٥	٥٢
الجنس				
ذكر	٧٣.٦	٤٧.٤	٨٠.٦	٤,٦٩٤
أنثى	٦٨.١	٤٨.٧	٧٧.٩	٤,٢١٨
الجنسية				
سعودي	٧١.٣	٤٨.١	٧٩.٨	٧,٧٧٧
غير سعودي	٦٩.٨	٤٦.٨	٧٦.٦	١,١٣٥
مكان الإقامة				
للمدينة	٧٢.٣	٤٧.٥	٧٩.٦	٧,٦٨٧
لرريف	٥٩.٥	٥٣.١	٧٧.٨	١,٢٢٥
مستوى الدخل				
متدني	٦٨.٢	٥٣.٠	٧٢.٠	٢,١٦٩
منخفض	٧٥.٩	٤٤.٢	٧٧.٤	١,٩١٨
متوسط	٦٨.٩	٤٢.٩	٨٠.٥	١,٦٩٤
مرتفع	٦٧.٧	٥٣.٧	٨٢.٦	١,٦٢٦
مرتفع جداً	٧٣.٣	٤٧.٢	٨٧.٧	١,٥٠٥
المنطقة				
لرياض	٧١.٦	٤٠.٢	٨٠.٣	٢,٣٤٥
لمكة المكرمة	٧٣.٦	٤٢.٤	٦٧.٩	٢,٢٥٧
لمدينة المنورة	٧٧.٧	٧٢.٧	٧٥.٦	٦٦٤
لقصيم	٨٠.٨	٦٨.٣	٩٠.١	٣٦٤
للمنطقة الشرقية	٧٧.٠	٦٢.٤	٩١.٧	١,١٤٩
لعسير	٥٣.٢	٤٨.٢	٨٧.٠	٦٤٤
لتبوك	٧٧.٥	٥٦.٤	٧٩.٣	٣٠٠
لحائل	٧٩.١	٥٣.٥	٦٧.٨	١٧٩
لحدود الشمالية	٨٥.١	٨٢.٦	٧٣.٥	٨٧
لجازان	٥٩.٦	٦٥.٤	٨٦.٩	٤١٠
لنجران	٥٤.٩	٩١.٣	٨٩.٨	١٩٤
لباحة	٨٦.٥	٦٢.٤	٧١.٠	١٥٣
لجوف	٤٩.١	٦٢.٢	٩٠.٨	١٦٥
لمجموع	٧١.١	٤٨.٠	٧٩.٤	٨,٩١٢



وزارة الصحة
Ministry of Health