



وزارة الصحة
Ministry of Health

مسح المعلومات الصحية في المملكة العربية السعودية

2013



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



مقدمة:

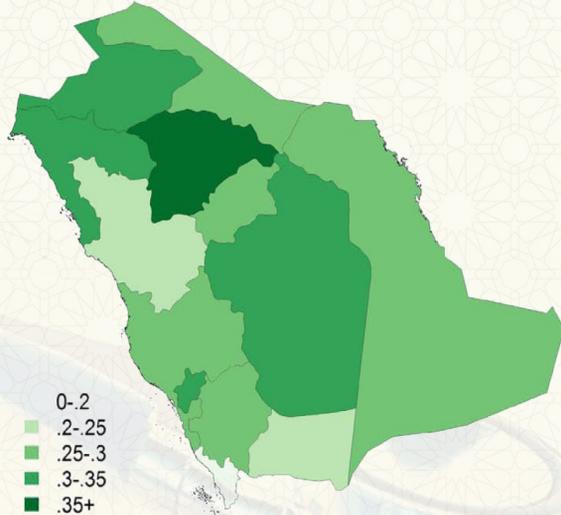
تقوم وزارة الصحة حالياً بعملية إصلاح شاملة لنظم المعلومات الصحية خاصة للأمراض غير السارية، في سبيل ذلك بدأت مشروع تعاون لمدة ٥ سنوات مع معهد القياسات الصحية و التقييم بجامعة واشنطن لتنفيذ نظام متكامل للمعلومات الصحية في المملكة. كانت الخطوة الأولى من هذا التعاون تنفيذ مسح ميداني مرتكز على السكان لتتبع عوامل الخطورة المسببة للأمراض المزمنة على مستوى المملكة . وقد تم تصميم هذا المسح لقياس كل المعلومات ذات الصلة من السياق الاجتماعي والاقتصادي والعوامل ذات المخاطر الصحية المؤدية للإصابات المرضية وتتبع الحالات النومة في المستشفيات، وزيارات المرضى للمنشآت الصحية، وحفاظاً على السرية المطلقة أجريت جميع المقابلات مع المشاركين في المسح دون وجود فرد آخر من الأسرة. وقد تم تحديد كل المشاركين من خلال رمز المسكن المختار عشوائياً وليس اسم المشارك أو المشاركة.

ومن خلال تنفيذ هذا المسح إستطعنا الحصول على مزيد من المعلومات حول الوضع الصحي، وعوامل الخطورة المسببة للأمراض المزمنة، وكذلك قدرة المنشآت الصحية على تأدية واجباتها كما إننا حددنا العوامل الاجتماعية والاقتصادية التي تؤثر على صحة الفرد والمجتمع، علاوة على ذلك فقد ساعدنا المسح أيضاً في تقييم التفاوت في التدخلات الصحية لوضع خطط لمواجهة الأمراض المزمنة في المملكة. ستساعد المعلومات التي قدمها هذا المسح وزارة الصحة للوصول إلى فهم أفضل للمتطلبات الصحية في المملكة وتوفير أساساً سليماً لتطوير وتنفيذ برامج وقائية وعلاجية للأمراض غير السارية في جميع أنحاء المملكة .

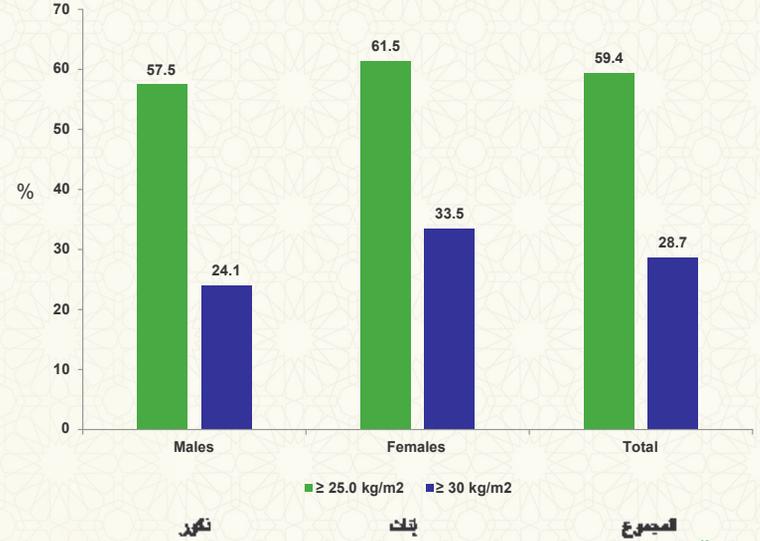
مسح المعلومات الصحية في المملكة العربية السعودية

- **الاستبيان المنزلي**
لتقييم عوامل الخطورة المسببة للأمراض غير السارية
- **القياسات الطبيعية**
قياسات البدن (الطول، الوزن، محيط الخصر)
قياس ضغط الدم.
- **القياسات الحيوية**
سكر الدم التراكمي
شحوم الدم (الشحوم الضارة والمنفيدة والغلسيريدات الثلاثية)
فيتامين (د)

انتشار السمنة في المجتمع السعودي

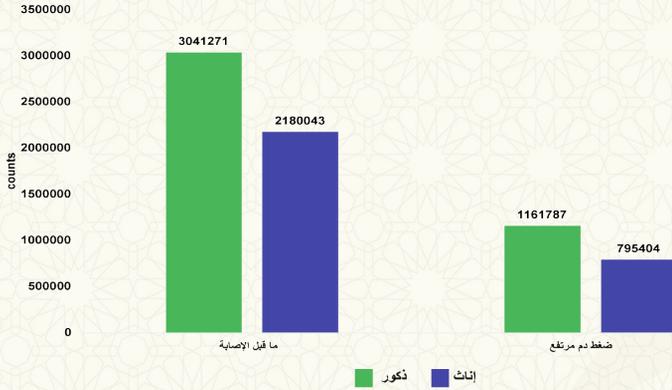


مؤشر كتلة الجسم BMI

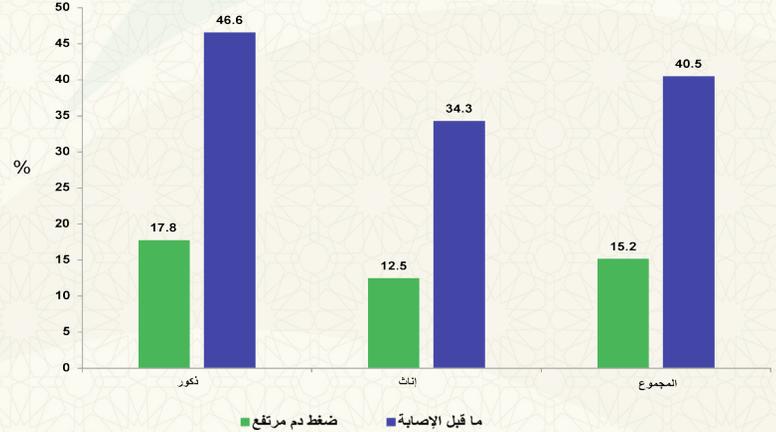


من خلال التوعية الصحية بأهمية ممارسة النشاط البدني والتغذية الصحية والابتعاد عن التدخين، من الممكن السيطرة على زيادة معدلات السمنة في المجتمع السعودي.

ارتفاع ضغط الدم بالأرقام



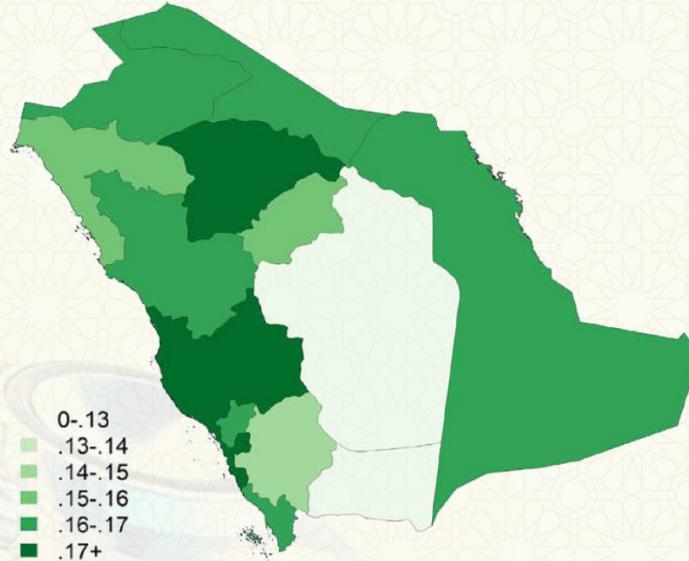
ارتفاع ضغط الدم



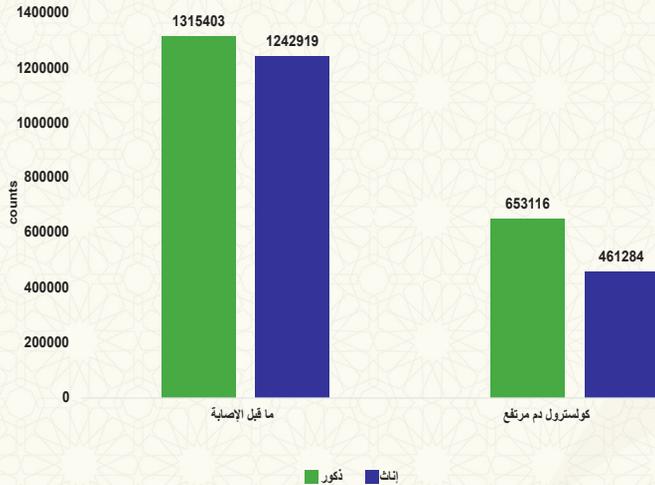
ارتفاع ضغط الدم:

يزداد انتشار ارتفاع ضغط الدم مع التقدم في السن حيث يبلغ ٣,٢٪ بين أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين ١٥ - ٢٤ سنة إلى ٥١,٢٪ بين أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين ٥٥ و ٦٤ سنة وإلى ٧٠٪ من بين أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين ٦٥ سنة وأكثر. وقد تمت ملاحظة ارتفاع حالات ما قبل الإصابة بارتفاع ضغط الدم حيث وصلت إلى ٦,٥٪ بين الذكور (٣ ملايين) من الذكور، و٣,٣٪ بين الإناث (أكثر من ٢ مليون)، وتتركز الإصابة في مناطق حائل والمنطقة الغربية.

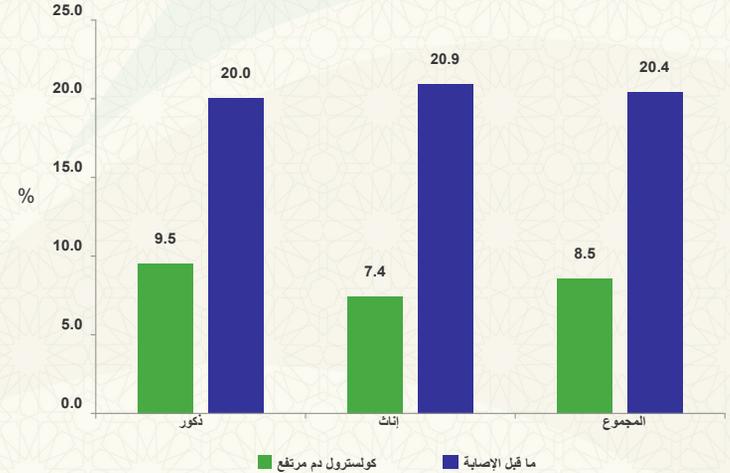
توزيع نسبة ارتفاع ضغط الدم حسب مناطق المملكة



ارتفاع كوليسترول الدم بالأرقام



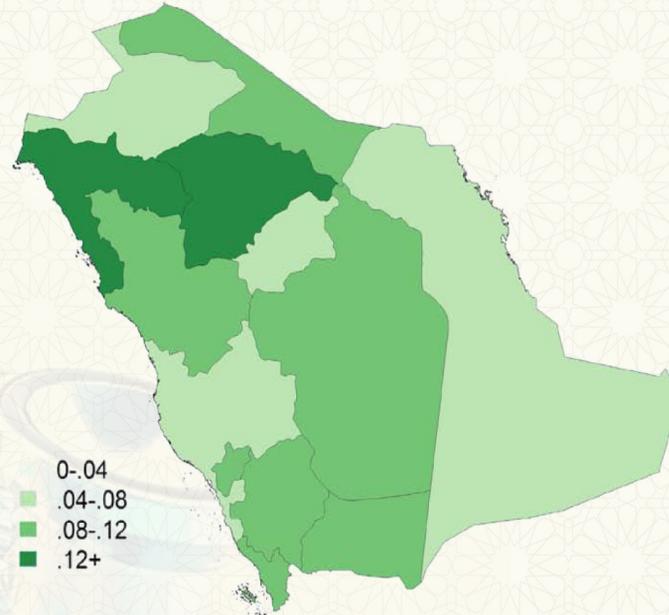
ارتفاع كوليسترول الدم



ارتفاع كوليسترول الدم:

يزداد انتشار ارتفاع الكوليسترول مع التقدم في السن وتراوح بين ٥,٧% بين أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٥ - ٣٤ سنة إلى ٢٨,٧% بين أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين ٦٤ سنة وأكثر. كما أن هناك ١٩,٥% من الذكور (١,٣ مليون) و ٢٠,٦% من الإناث (١,٢ مليون) لديهم ما قبل الإصابة بارتفاع الكوليسترول في الدم.

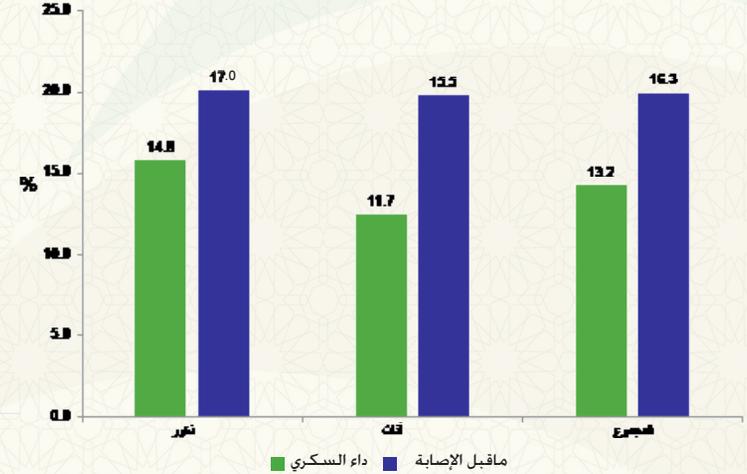
ارتفاع كولسترول الدم حسب مناطق المملكة



داء السكري بالأرقام



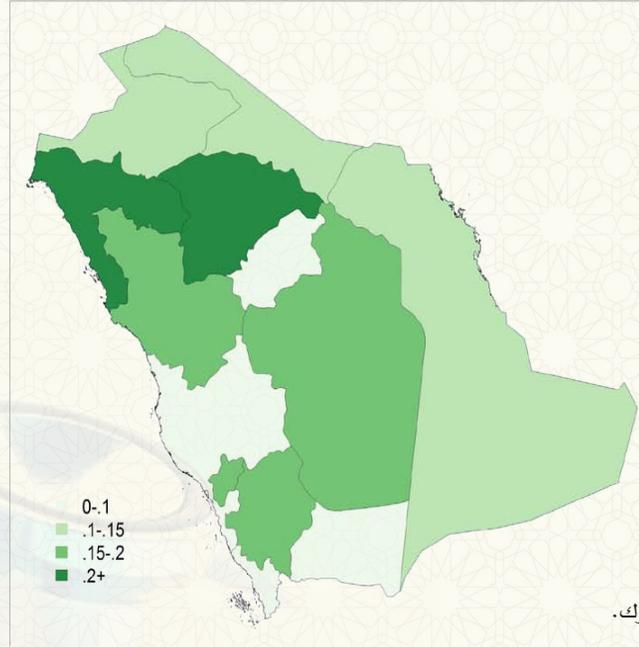
داء السكري



داء السكري:

يزداد انتشار مرض السكري مع تقدم العمر وتراوح النسبة بين ٨، ٧٪ لدى الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٥ - ٣٤ سنة إلى ٤، ٥٪ بين أولئك الذين تتراوح أعمارهم بين ٦٥ سنة وأكثر، وكانت الإصابة بما قبل داء السكري في ١٧٪ من الذكور (٢، ١ مليون) و ١٥، ٥٪ من الإناث (واحد مليون)، ويبلغ أعداد المصابين بالسكري مليون من الرجال السعوديين، ٧، ٠ مليون من النساء السعوديات.

توزع الإصابة بداء السكري حسب مناطق المملكة

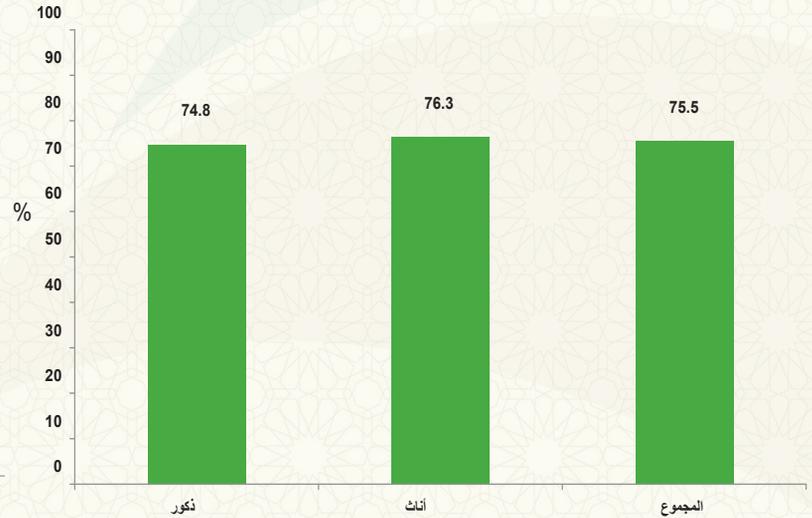


. تتركز إصابات داء السكري في مناطق حائل وتبوك.

نسبة من لم يراجعوا الطبيب لفحص الأسنان



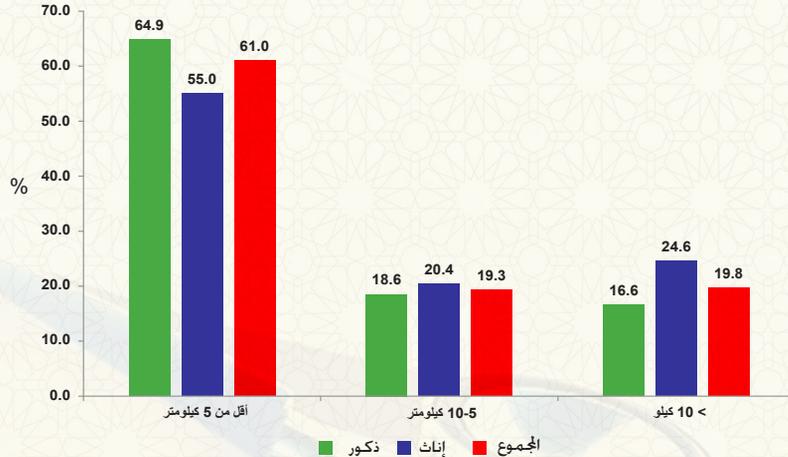
نسبة من لم يراجعوا الطبيب بقصد الفحص الدوري



فحص الأسنان:

الرسم البياني يوضح الحاجة للتوعية بمراجعة طبيب الأسنان دورياً للحفاظ على صحة الفم.

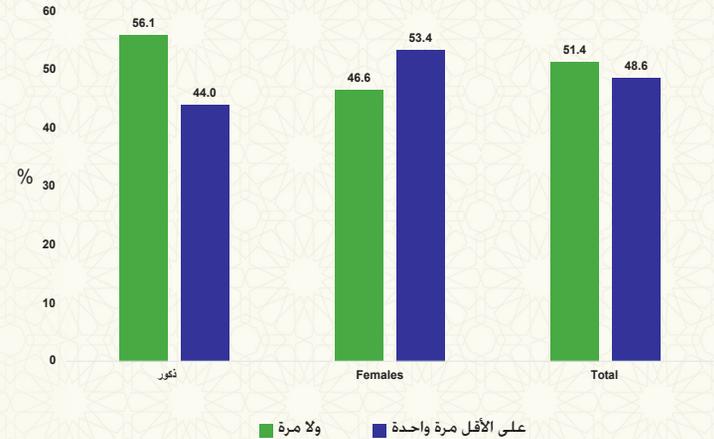
المسافة التي يمشيها المراجع للمنشأة الصحية بقصد الفحص الدوري



المنشآت الصحية وبعدها من سكن المراجعين.

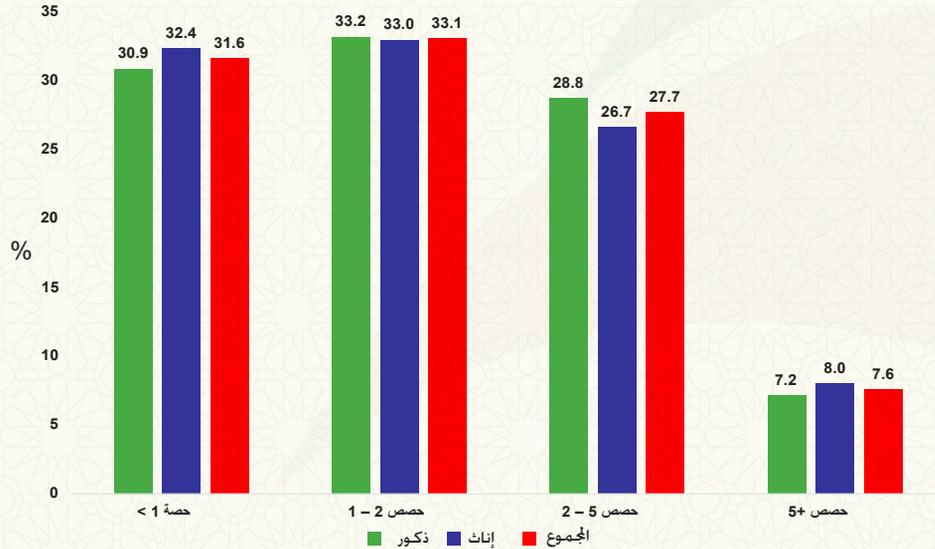
يتضح أن أكثر من ٨٠% من المواطنين لا يجدون عناء في الوصول للمنشآت الصحية.

نسبة من راجع طبيب الأسنان بسبب شكوى



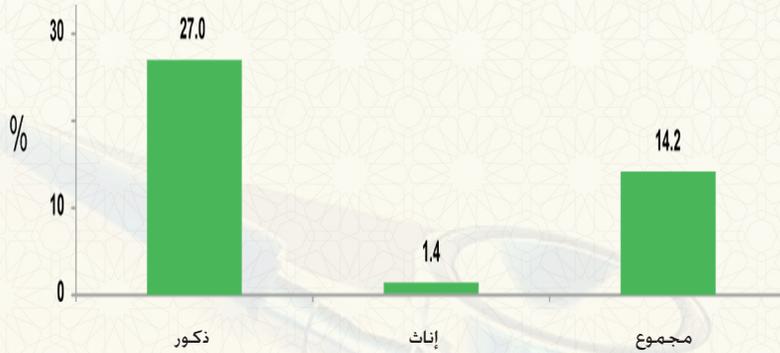
يوضح المسح أن نصف السكان راجعوا طبيب الأسنان لعلاج شكوى مرضية.

نسبة من تناول حصص من الخضروات والفاكهة يومياً

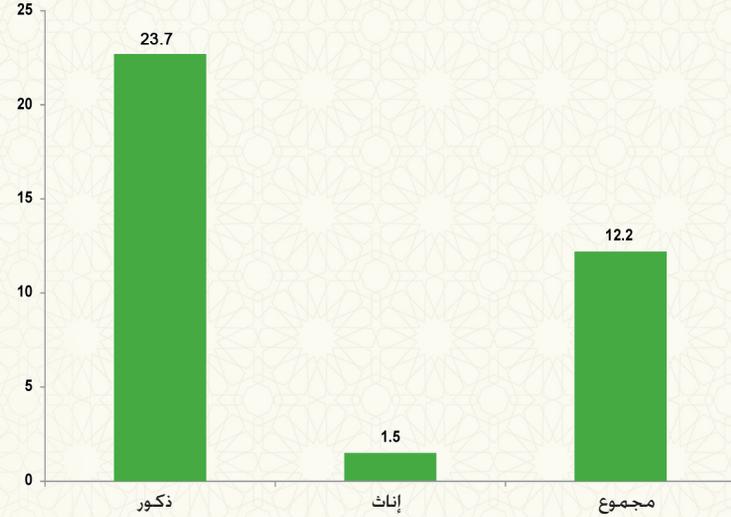


فقط ٦, ٧٪ ممن تم مقابلتهم يتناولون كمية من الخضروات والفاكهة كافية لنمو جسمي سليم.

انتشار استخدام الشيشة يومياً



المدخنين حالياً



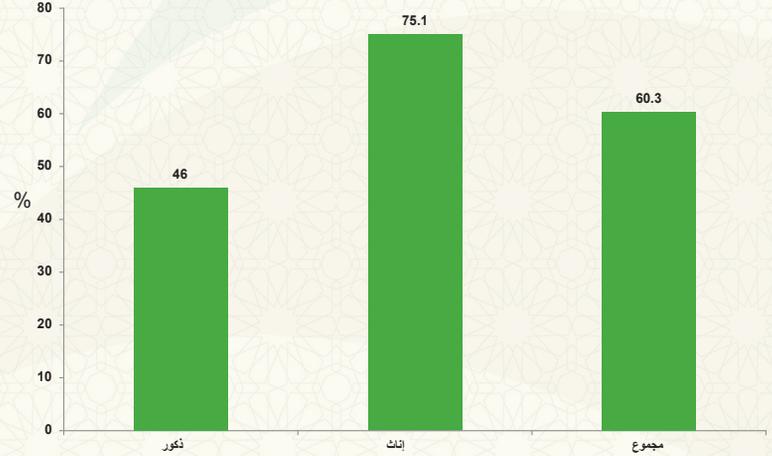
التدخين:

أكثر من خمس سكان المملكة من الذكور مدخنين وأكثر من ربع الذكور يتعاطون الشيشة والنسبة لدى النساء في ارتفاع.

الوقت المستهلك في الجلوس



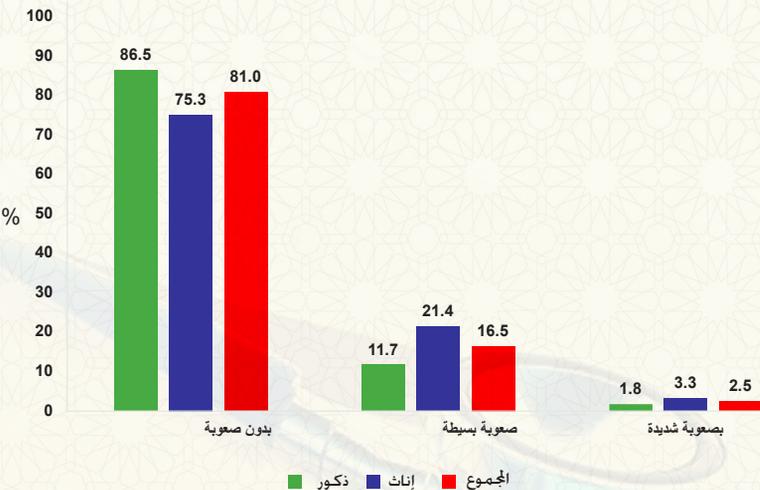
مستويات قلة النشاط البدني



قلة النشاط البدني:

قلة النشاط البدني التي تتجاوز ٦٠٪ والجلوس لأكثر من ساعتين بنسبة تصل إلى ٩٠٪ من مجموع السكان، هي أحد المسببات للأمراض غير السارية.

الصعوبة في المشي لمسافات قصيرة



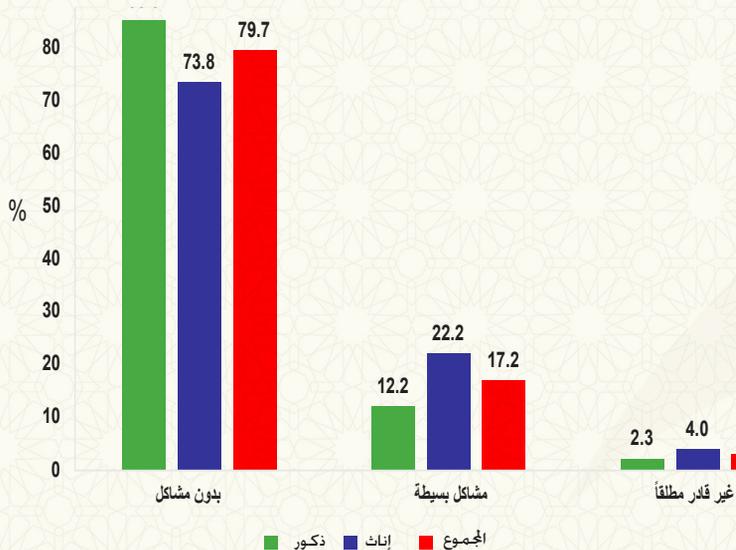
الوقت المستهلك في متابعة التلفزيون



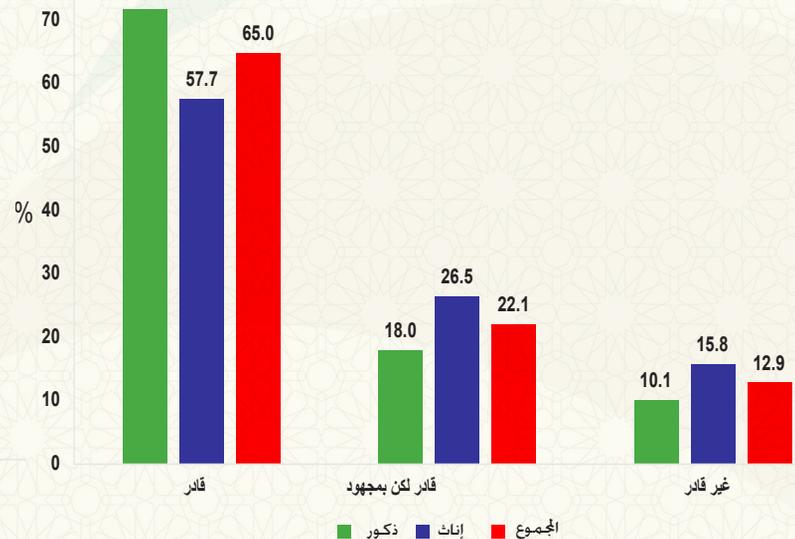
الجلوس أمام التلفزيون:

٧٥٪ من السكان يشاهدون التلفزيون لأكثر من ساعتين يومياً، وهو مؤشر غير صحي للنظر وصحة البدن.

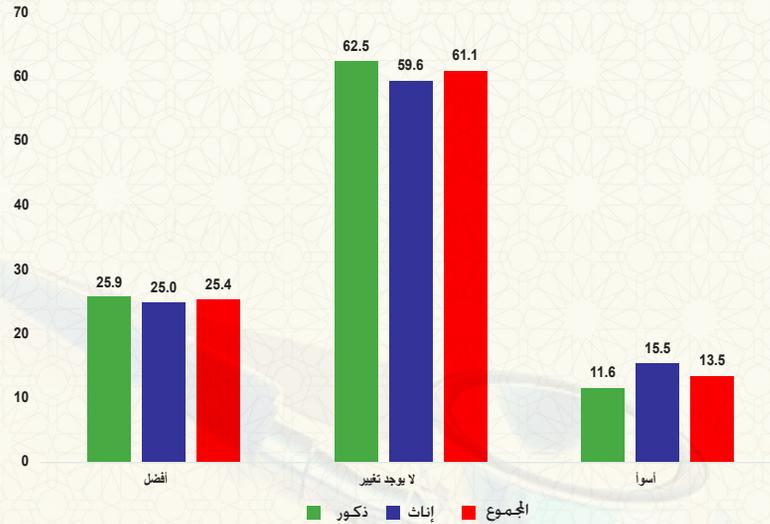
وجود صعوبة في أداء العمل أو الأعمال المنزلية



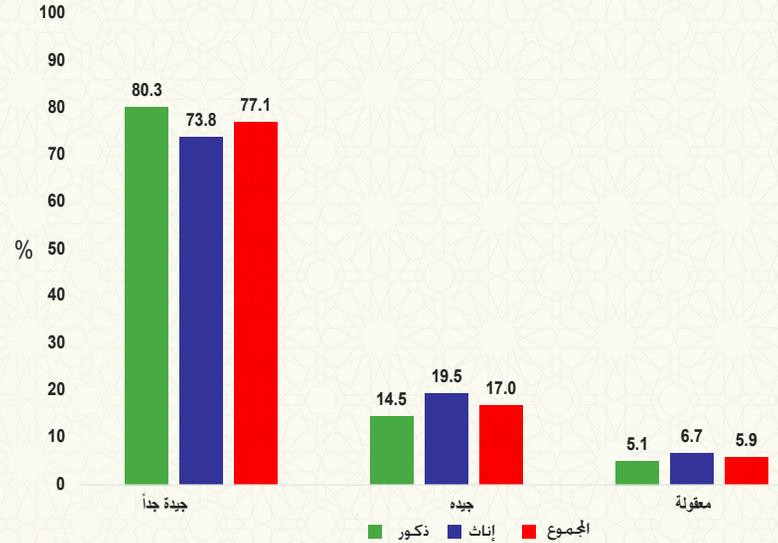
القدرة على بذل مجهود رياضي عنيف



التقدير الذاتي لصحة الفرد مقارنة بالعام السابق



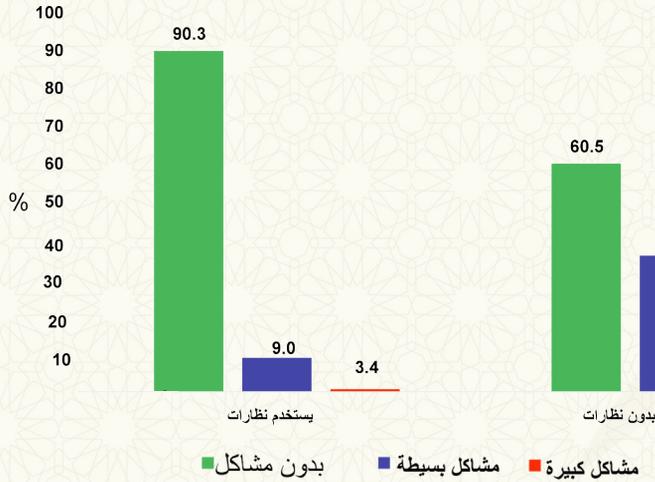
التقدير الذاتي لصحة الفرد



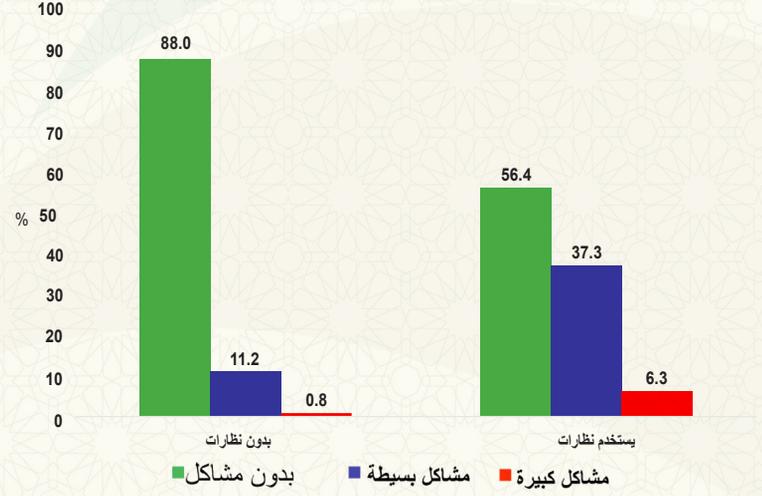
التقدير الذاتي لصحة الفرد:

أكثر من ٧٥٪ من السكان على قناعة بأنهم في صحة جيد جداً، وأكثر من ٦٠٪ لا يرون تغيراً في حالتهم الصحية عن العام السابق.

ضعف البصر للأشياء البعيدة



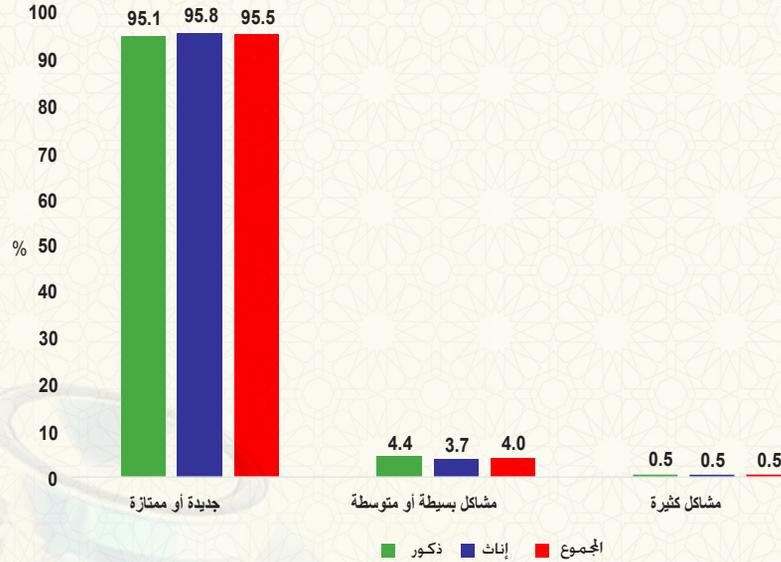
قصر النظر



التنظر:

٤٤٪ من مستخدمي النظارات الطبية يواجهون مشاكل رغم استخدامها.

القدرة السمعية



السمع:

٩٥٪ من السكان لا يشكون من أي مشاكل في السمع.

الإستنتاج:

١. تشير الدراسة إلى أن عبء الأمراض غير السارية سوف يزيد في المجتمع الذي تغلب فيه الفئات الشابة بغض النظر عن النسبة في الفئات العمرية.
٢. تؤكد نتائج الدراسة على أن الأولويات يجب أن تكون لمعالجة عوامل الخطورة الأساسية مثل قلة النشاط البدني والغذاء غير الصحي والتدخين.
٣. يجب التركيز على إكتشاف الحالات في مرحلة ما قبل الإصابة بالأمراض غير السارية.
٤. توصلت الدراسة إلى أن عدم التحكم في الحالات المرضية للأمراض غير السارية يشكل مصدر قلق وإهتمام، وترجع الدراسة إن سبب ذلك يعود إلى السلوك الشخصي كعامل رئيسي أكثر من عدم الإستجابة للعلاج لأسباب طبية.
٥. ضعف الإهتمام بالوقاية مؤشر مزعج في ظل توفر رعاية طبية مجانية في المملكة.

www.moh.gov.sa

<http://facebook.com/saudiMOH>

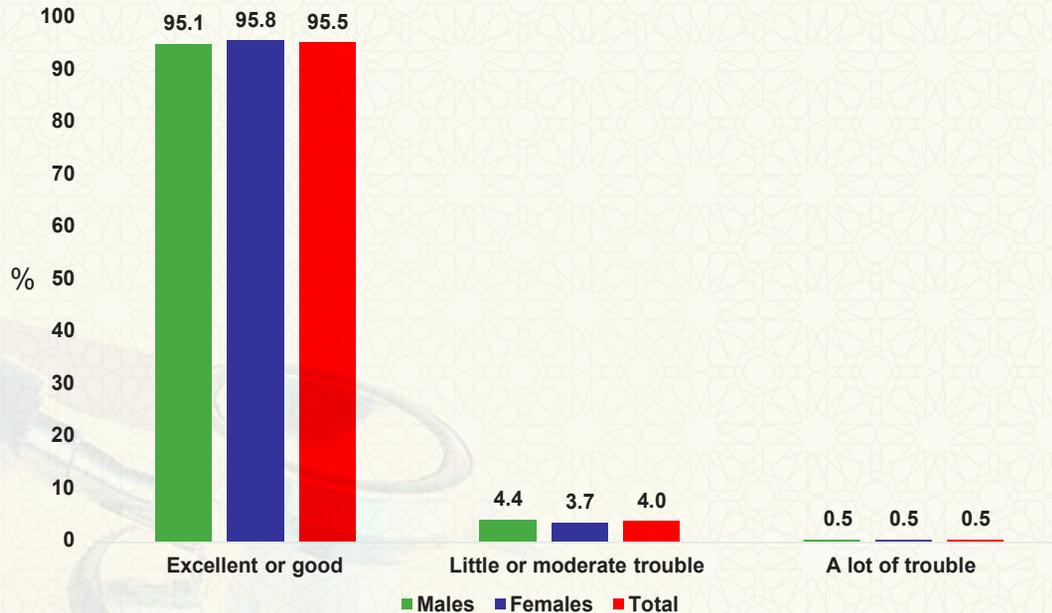
<http://twitter.com/saudiMOH>

الهاتف المجاني: 8002494444

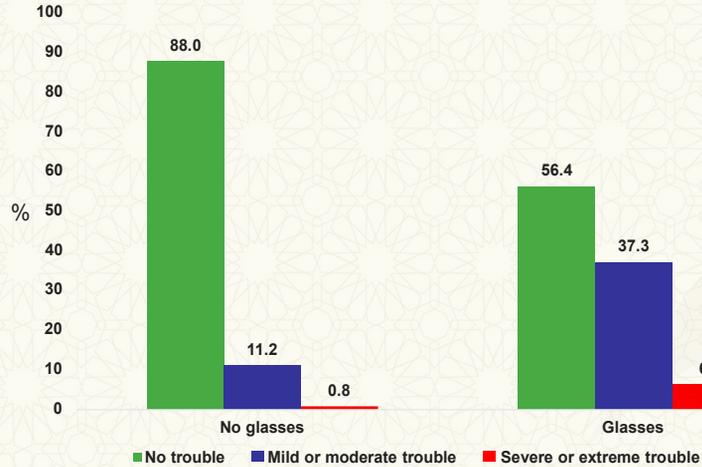
Conclusions

1. A young population means the burden of non-communicable diseases will increase regardless of changes in rates.
2. Tackling high risk factors such as lack of physical activity, poor diet, and smoking should be a priority.
3. High levels of pre-conditions are a concern.
4. Poor control of medical conditions is a concern. Our study suggests that personal behavior may play a bigger role than inadequate medical response.
5. Lack of preventive care is alarming in a free and accessible health care system.

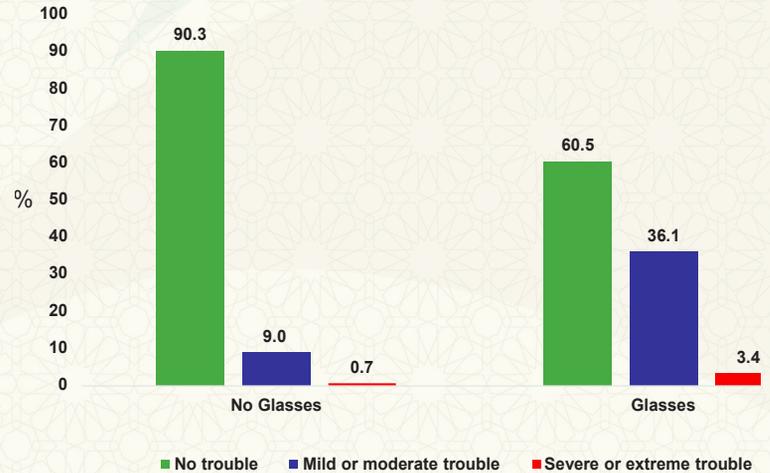
Hearing quality



Myopia



Hyperopia



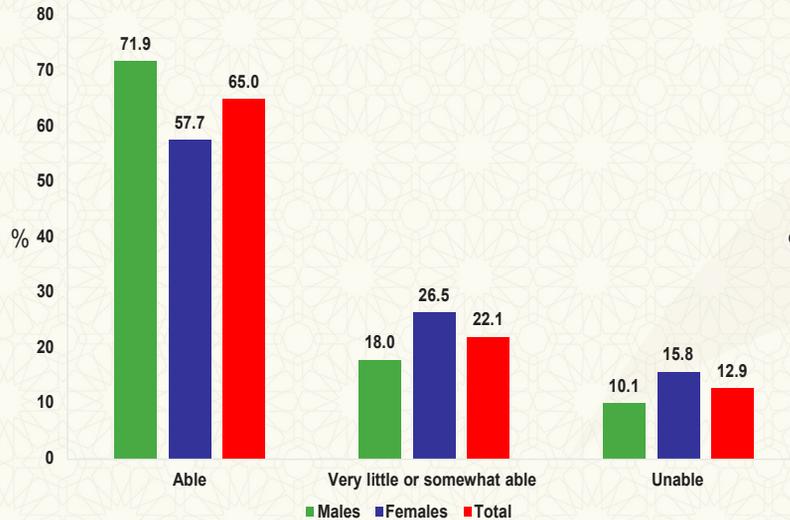
Self-rated health



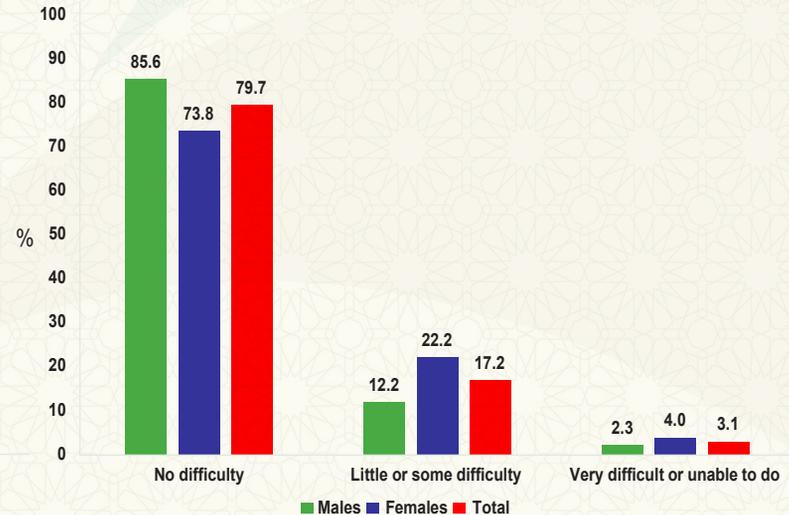
Self-rated health compared to previous year



Ability to do vigorous activities



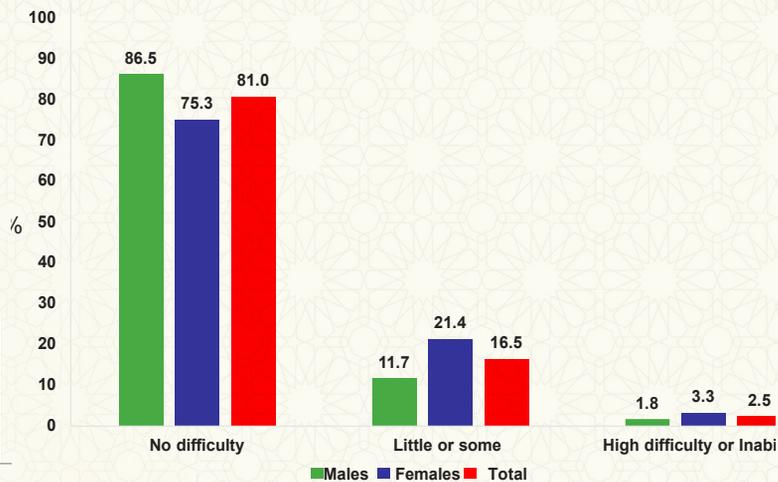
Difficulty performing work or house activities



Time spent watching TV



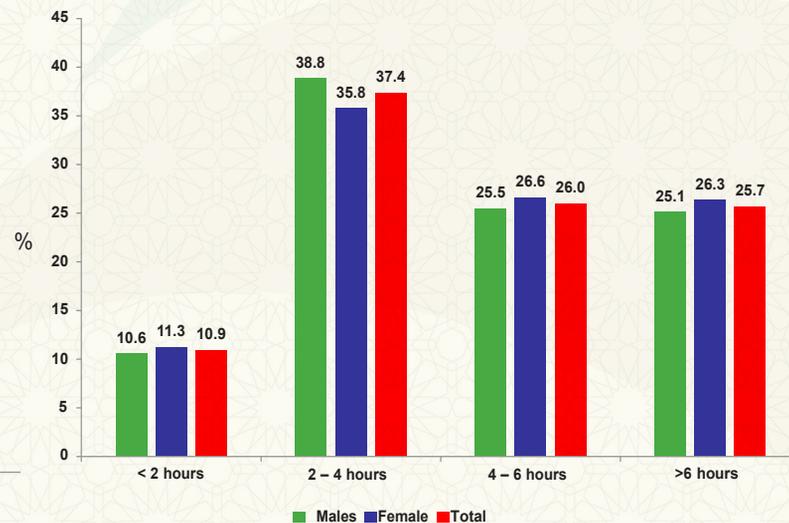
Difficulty walking a short distance



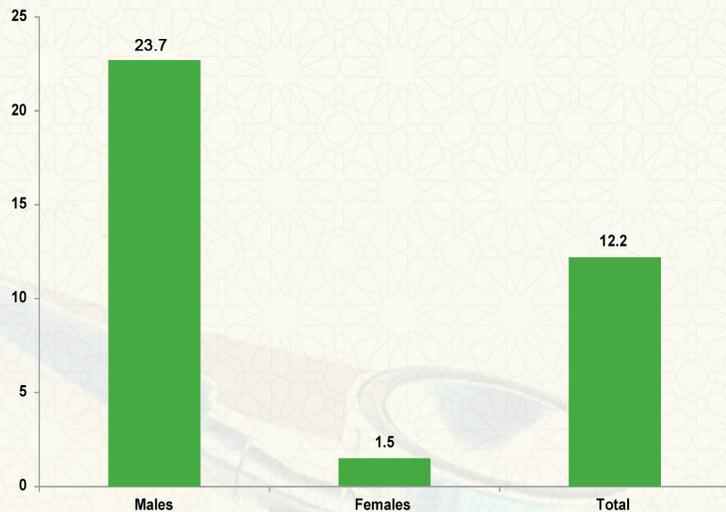
Low levels of physical activity



Time sitting, per day



Current smokers



Prevalence of daily Shisha consumption

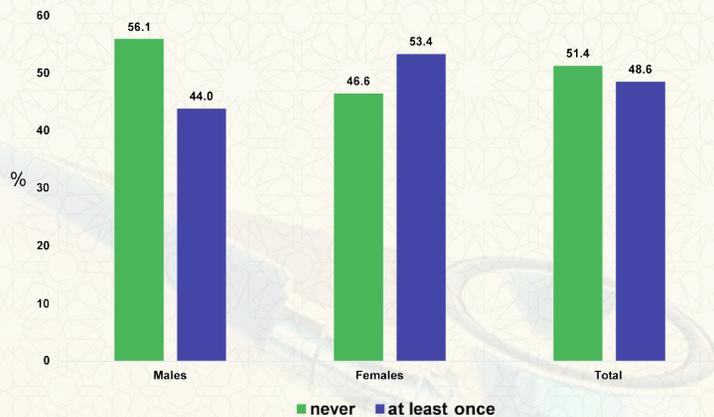


Fruits and vegetables consumption, per day

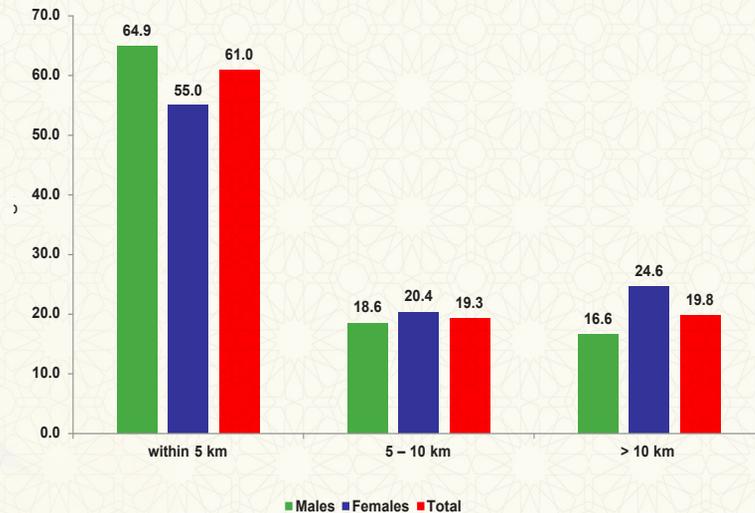


Survey of Health Information in the Kingdom of Saudi Arabia 2013

Dental clinic visits due to complaints, last year



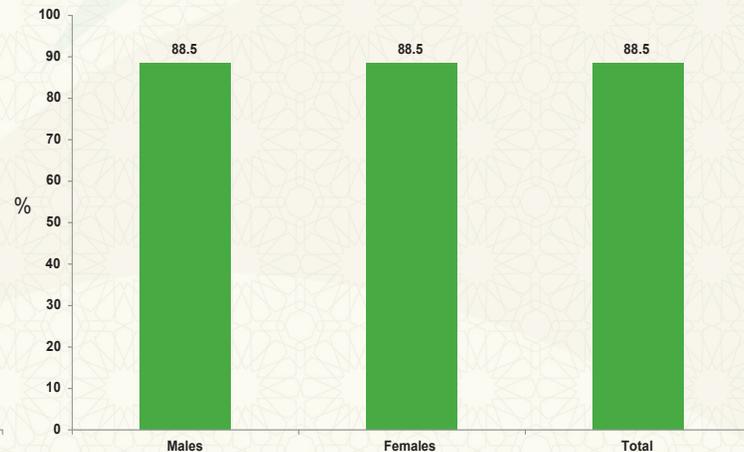
Distance traveled for last routine medical checkup



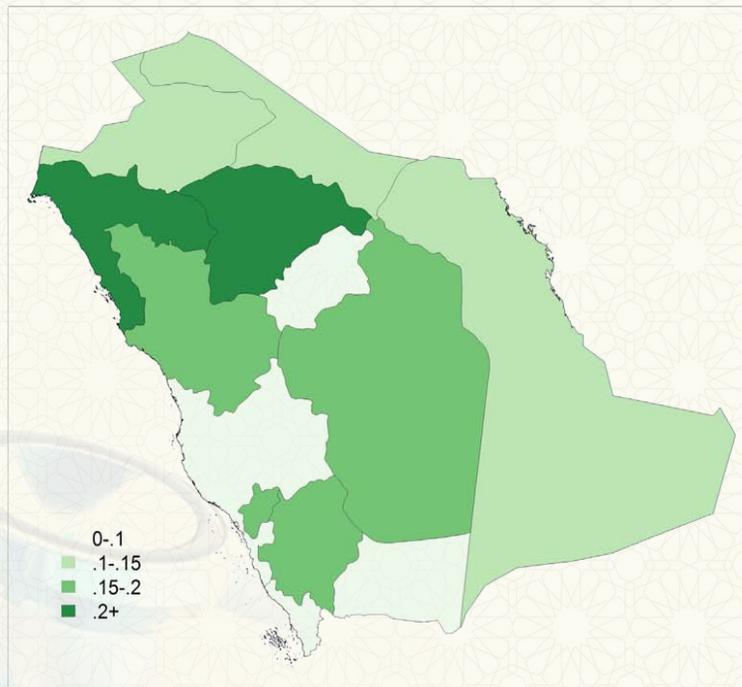
Never had a routine medical checkup



Never had a routine oral checkup



Proportion of Saudis who have diabetes



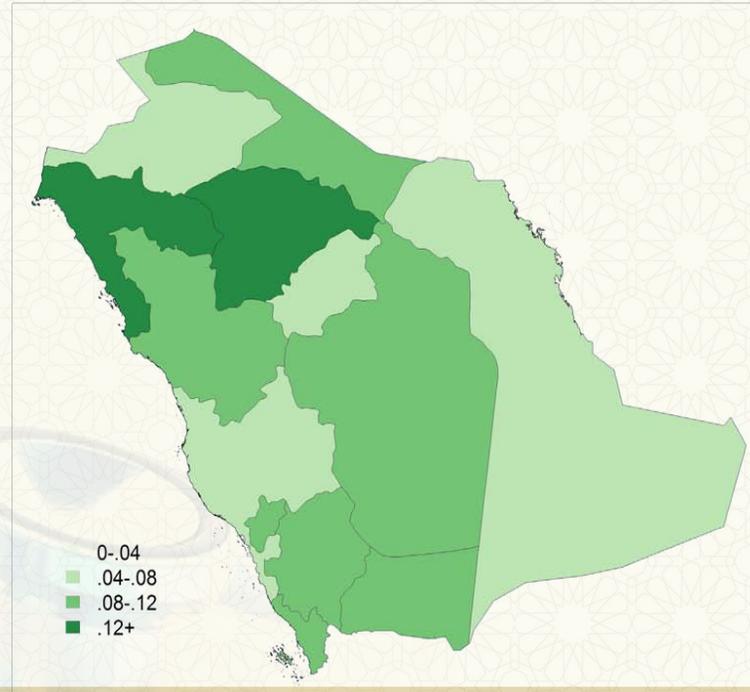
Diabetes



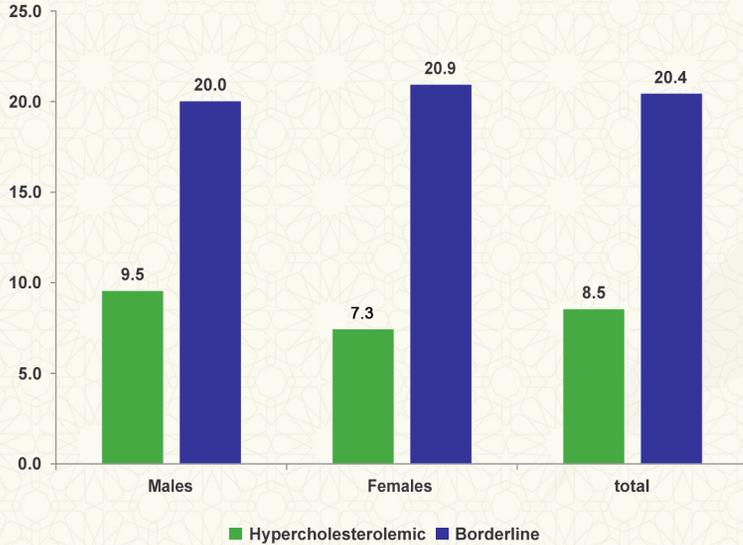
Diabetes status in numbers



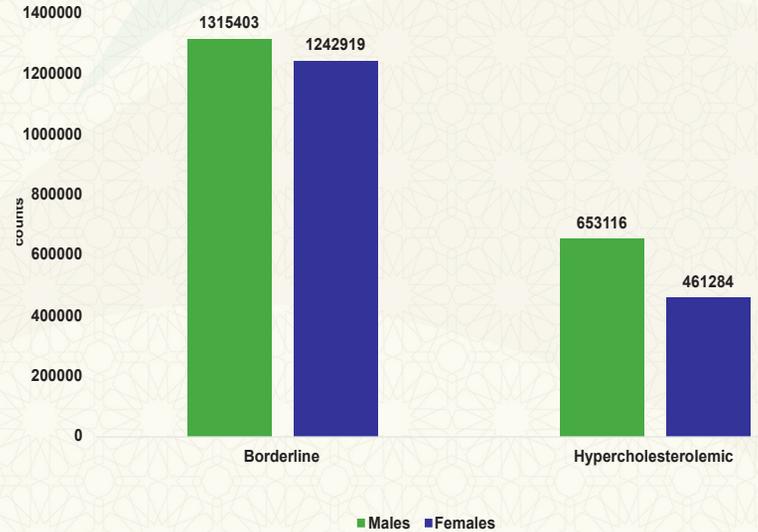
Proportion of Saudis who have high cholesterol



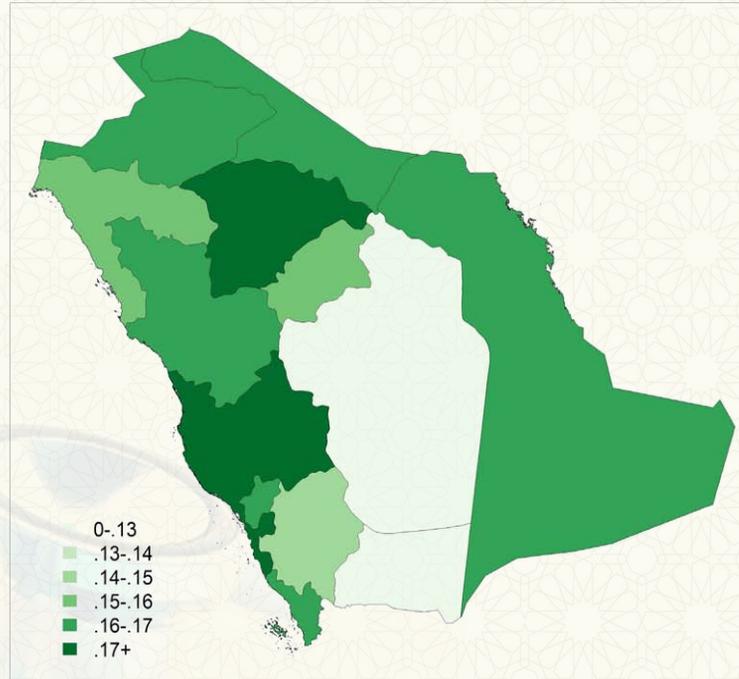
Hypercholesterolemia



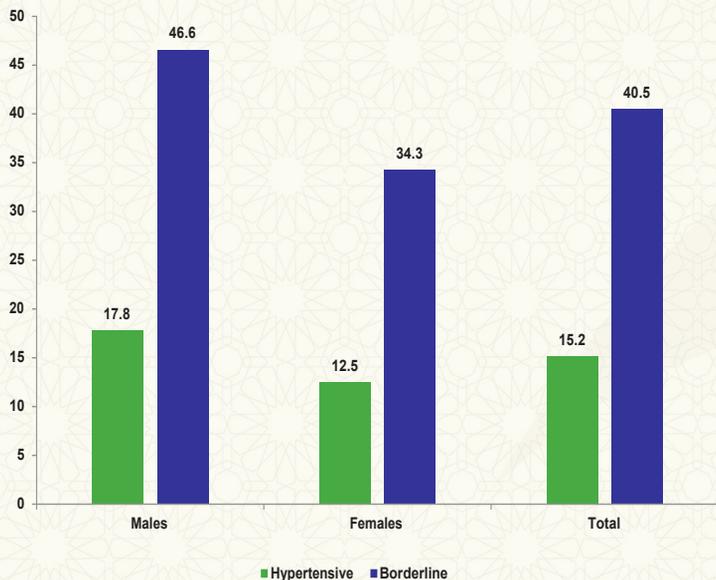
Cholesterol status in numbers



Prevalence of hypertension in Saudi Arabia



Hypertension

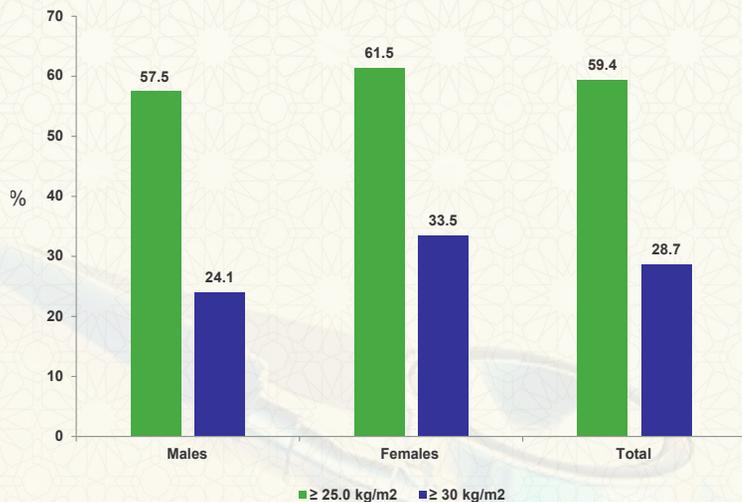


Hypertension status in numbers

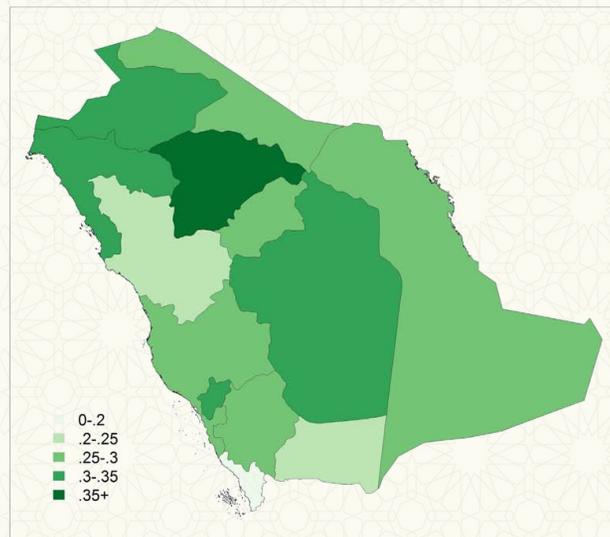


Survey of Health Information in the Kingdom of Saudi Arabia 2013

Body mass index (BMI)



Prevalence of obesity in Saudi Arabia



Household Interview

Assessments of major risk factors

Physical Measurements

Anthropometry

Blood pressure

Biochemical Measurements

- Blood glucose (A1c)
- Blood lipids profile (HDL, LDL, TRIG)
- Vitamin D

Survey of Health Information in the Kingdom of Saudi Arabia 2013

Preface:

The Ministry of Health is in the process of comprehensive reform of the health information systems , and started a cooperation project for a period of 5 years with the Institute for Health Metrics and Evaluation - University of Washington to implement an integrated system of health information in the kingdom.

The first step is the implementation of a population based survey to track risk factors for chronic diseases in the Kingdom . This survey was designed to measure all relevant information in the context of social, economic and health - risk factors leading to injuries, illness and the resulting cascade of hospitalizations, outpatient visits, and use of and adherence to interventions. Through the implementation of this survey, we were able to get more information about the health status , and risk factors for chronic diseases , as well as the ability of health services in the performance of their duties as we identified the social and economic factors that affect the health of the individual and society, as well as it has helped us survey also assessing disparities in health interventions and chronic diseases in the Kingdom. With the help of the information provided by this survey, the Ministry of Health will reach a better understanding of the health requirements in the Kingdom and provide a sound basis for the development and implementation of prevention programs and treatment in all regions of the Kingdom.

For Confidentiality, all interviews were conducted with the respondent without the presence of another person from the household. Each respondent was identified by a unique identifier (HHID) and not by his or her name.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



وزارة الصحة
Ministry of Health

Survey of Health Information in the Kingdom of Saudi Arabia

2013

