



السنة الخامسة من العمر

# ما يفعله معظم الأطفال

## اجتماعيا / عاطفيا

- يريد إرضاء الأصدقاء، يريد أن يكون مثل الأصدقاء
- في الغالب يتفق مع القواعد
- يحب الغناء والرقص والتمثيل
- يدرك الجنس ذكر أو انثى
- يمكنك معرفة ما هو حقيقي وما هو خيال
- يُظهر مزيدًا من الاستقلالية (على سبيل المثال، قد يزور أحد الجيران المجاورين من تلقاء نفسه [لا تزال هناك حاجة لإشراف البالغين])
- في بعض الأحيان متطلب وأحيانا متعاون للغاية

2

## اللغة / التواصل

- يتحدث بوضوح شديد
- يروي قصة بسيطة
- باستخدام جمل كاملة
- يستخدم المضارع في المستقبل؛ على سبيل المثال، "الجدة ستكون هنا"
- يقول الاسم والعنوان

1



عمر 5 سنوات

## الادراك

### (التعلم، التفكير، حل المشكلات)

- يستطيع العد الى 10 أو أكثر من الأشياء
- يمكن رسم شخص مع ما لا يقل عن 6 أجزاء من الجسم
- يمكن طباعة بعض الحروف أو الأرقام
- نسخ مثلث والأشكال الهندسية الأخرى
- يعرف الأشياء المستخدمة كل يوم ، مثل المال والطعام

## الحركة / النمو البدني

- يقف على قدم واحدة لمدة 10 ثوان أو أكثر
- قادر على القفز و قادر على الشقلبة
- يستخدم شوكة وملعقة وأحيانا سكين طاولة
- يمكن استخدام المرحاض بمفرده
- يتأرجح ويتسلق

3

4



## وزارة الصحة Ministry of Health

- لا يُظهر مجموعة واسعة من المشاعر
- يُظهر السلوك المتطرف (خوفاً غير عادي أو عدواني أو خجول أو حزين)
- ينسحب بشكل غير عادي وغير نشط
- يتم تشتيت انتباهه بسهولة، ويواجه صعوبة في التركيز على نشاط واحد لأكثر من 5 دقائق
- لا يستجيب للناس، أو يستجيب بشكل سطحي فقط
- لا يستطيع أن يقول ما هو حقيقي وما هو خيال
- لا يلعب مجموعة متنوعة من الألعاب والأنشطة
- لا يمكن إعطاء الاسم الأول والأخير
- لا يستخدم صيغة الجمع أو الزمن الماضي بشكل صحيح
- لا يتحدث عن الأنشطة أو التجارب اليومية
- لا يرسم الصور. لا يستطيع تنظيف الأسنان أو غسل الأيدي وتجفيفها أو ارتداء ملابسه بدون مساعدة
- يفقد المهارات التي كان يتمتع بها سابقاً



**تصرف  
مبكراً**  
إذا كان طفلك  
فالق المهارات التالية

## ما يمكنك القيام به لطفلك في عمر 5 سنوات

- امنح طفلك حرية أكبر في اختيار الأنشطة للعب مع الأصدقاء، ودع طفلك يعمل على حل المشكلات بمفرده.
- قد يبدأ طفلك في التحدث أو استخدام الألفاظ النابية (الكلمات المشينة) كوسيلة للشعور بالاستقلال. لا تعطي الكثير من الاهتمام، باستثناء الوقت المستقطع. بدلاً من ذلك، امتدح طفلك عندما يسأل عن الأشياء بهدوء
- هذا وقت مناسب للتحدث مع طفلك عن اللمس الآمن. لا ينبغي لأحد أن يلمس "الأجزاء الخاصة" باستثناء الأطباء أو الممرضات أثناء الكشف أو الأباء عندما يحاولون الحفاظ على نظافة الطفل.
- علم طفلك عنوانه ورقم هاتفه.
- عند القراءة لطفلك، اطلب منه أن يتنبأ بما سيحدث بعد ذلك في القصة.
- شجّع طفلك على "القراءة" من خلال النظر إلى الصور ورواية القصة.
- علم طفلك الاوقات مثل الصباح وبعد الظهر والمساء واليوم وغداً والأمس. البدء في تدريس أيام الأسبوع.
- استكشف اهتمامات طفلك في مجتمعك، على سبيل المثال، إذا كان طفلك يحب الحيوانات، فقم بزيارة حديقة الحيوان.
- احتفظ بصندوق مفيد من الطباشير الملون والورق والطلاء ومقص الأطفال واللصق. شجّع طفلك على رسم وإقامة مشاريع فنية مع لوازم مختلفة.
- اللعب مع طفلك الألعاب التي تشجّع على تجميع الأشياء.
- علم طفلك كيفية تحريك ساقيه ذهاباً وإياباً على الأرجوحة.
- ساعد طفلك على الصعود وعلى التسلق.
- استمر في المشي مع طفلك في منطقتك أو متنزهك، وساعده على ركوب دراجة بعجلات تدريب (مع ارتداء خوذة).

