



لأنني أهتم بصحتك..

فلا بأس أن تسألني

ما إذا كنت نظفت يديّ؟

اليوبيل الفضي

برنامج مكافحة العدوى في المنشآت الصحية

ما هو الأسبوع العالمي لمكافحة العدوى ؟

هو مناسبة عالمية تتبناها منظمة الصحة العالمية لبعث روح الاهتمام ولفت الانتباه إلى ان عدوى المنشآت الصحية تمثل قضية كبيرة في معدلات الاعتلال والوفيات والتركيز على مكافحتها وكان اول احتفال بهذا الاسبوع عام ١٩٨٦م.





ماذا تعني عدوى المنشآت الصحية ؟

هي عدوى مكتسبة يتعرض لها المريض اثناء تقديم الرعاية الصحية ولم يكن مصابا بها او حاضنا لها عند دخوله المنشأة الصحية.

ما مدى انتشار عدوى المنشآت الصحية؟

إن العدوى المكتسبة من المنشآت الصحية هي مشكلة عالمية . وهي من بين الأسباب الرئيسية للوفاة وتسبب مضاعفات شديدة بين المرضى المصابين بها . وهذه المضاعفات مكلفة جدا سواء من النواحي الانسانية او الاقتصادية. وتسبب عدوى المنشآت الصحية في تزايد الضغط على موارد الرعاية الصحية مثل زيادة استهلاك الأدوية والمستلزمات ، وزيادة الحاجة إلى الفحوصات التشخيصية، وإلى زيادة فترة العلاج في المستشفيات فضلا عن اثرها البالغ على حياة المريض. لذلك فان تطبيق الممارسات السليمة لمكافحة عدوى المنشآت الصحية من أهم سبل ضمان جودة الخدمات الصحية. وقد اثبتت الابحاث العلمية المتلاحقة ان اجراءات مكافحة العدوى بالمنشآت الصحية فعالة في الحد من العدوى ومجدية من حيث التكلفة وقابلة للتحقيق حتى عندما تكون الموارد محدودة

ما هي عوامل الخطورة التي تؤدي إلي عدوى المنشآت؟

إن التقدم التكنولوجي وزيادة استخدام الإجراءات الاختراقية للجسد البشري و كذلك الزيادة المضطردة في عدد المرضى من كبار السن أو الذين يعانون من الأمراض المزمنة ، ومن أمراض المناعة ، هي جميعها عوامل تساهم في زيادة معدلات حدوث عدوى المستشفيات. علاوة على ذلك ، ساهم انتشار الاستخدام المفرط والخطيء للمضادات الحيوية إلى ظهور سلالات من الميكروبات المقاومة لهذه الأدوية. و هذه الميكروبات غالبا ما تسبب العدوى المرتبطة بالمنشآت الصحية .

حقائق وأرقام

هل تعلم أن عدد إصابات عدوى المستشفيات بالولايات المتحدة الأمريكية يصل إلى ٢ مليون إصابة في العام وان عدد الوفيات بينهم يصل إلى تسعين ألف وفاة أي بمعدل ٤,٥ حالة لكل مائة حالة دخول إلى المستشفيات وبتكلفة مباشرة تصل إلى ٦,٦٥ بليون دولار (ما يعادل ٢٥ بليون ريال) وذلك للعام ٢٠٠٧ م .

مكافحة العدوى مسئولية من؟

«مكافحة العدوى مسئولية الجميع» ليس مجرد شعار بل هو أسلوب تفكير وطريقة عمل . وتتوزع المسئولية على كافة الاطراف المشاركة في العملية الصحية بدءا من المريض والزائرین مرورا بالطاقم الطبي بمستوياته المختلفة وانتهاء بالتففيذين والمخططين الاستراتيجية للخدمات الصحية .

ماهو دور المريض وعائلته في الحد من عدوى المنشآت الصحية؟

يقع على عاتق المريض دور مهم في هذا الجانب يتمثل بالالتزام باجراءات العزل عند الحاجة لها والانتباه إلى اللافتات الارشادية الخاصة بمكافحة العدوى عند ابواب غرف التويم . ويحق للمريض تذكير افراد الطاقم الطبي بتطهير اليدين قبل اجراء الفحص الطبي عليه .

وعلى زائر المريض مراعاة اجراءات العزل وإذا كان مريضا فعليه البقاء في المنزل . وعليه تنظيف اليدين قبل الدخول على المريض وعند الخروج وتجنب لمس العيون والأنف والشم والتخلص الصحي من النفايات . وعلى الجميع التذكر بان العادات الصحية السليمة تمنع انتشار الجراثيم في المنشآت الصحية كما تمنعها في العمل والمنزل والمدرسة .

تعريف بأقسام مكافحة العدوى بالمستشفيات

وتتألف من لجنة مكافحة عدوي تضم جميع التخصصات بالمستشفى وترأسها السلطة الإدارية العليا مدير أو مدير تنفيذي .





فريق مكافحة العدوى الذي يتكون من طبيب مسئول عن النشاط غالبا في تخصص الأمراض المعدية أو علم الميكروبات إضافة إلى عدد من ممارسي أو ممارسات مكافحة العدوى يتعاونون مع منسقين من قسم المختبر و الأقسام الاكلينيكية ويتم التخطيط للعمل وفق برنامج معتمد للمكافحة وخطة عمل سنوية.

ومن مهام القسم :

- تدريب العاملين الصحيين على اجراءات مكافحة العدوى .
- مراقبة الالتزام بنظافة الأيدي والالتزام بالمعايير القياسية ومعايير العزل للحالات المعدية .
- الإشراف على أقسام التعقيم والمطبخ والمغسلة من الناحية الفنية الخاصة بمكافحة العدوى.
- مراقبة وتصحيح نمط استخدام المضادات الحيوية.
- الترصد وإعداد إحصائيات العدوى و التعرف علي التفشيات الوبائية ومعالجتها والتعامل معها والتوصية بإجراءات منعها مستقبلا .
- الإشراف على صحة العاملين الصحيين ويشمل ذلك التحصين ضد امراض محددة و تسجيل وتحليل حالات الوخز بالادوات الحادة ومتابعة ما بعد الإصابة وإعطاء العلاج .
- إعداد سياسات العمل ومتابعة الاحتياجات والتجهيزات والمطهرات بالتنسيق مع قسم الجودة .
- مراقبة العيادات الخارجية وأقسام الطوارئ وعيادات الأسنان وأقسام المناظير.
- تحديث الرصد لعدوى جروح العمليات الجراحية .
- تسجيل حالات البكتريا المقاومة.
- المشاركة في إعداد سياسة عمل المضادات الحيوية.





نحن والمضادات الحيوية

المضادات الحيوية هي واحدة من أهم انجازات الطب الحديث. ويمكن لهذه العقاقير بأذن الله أن تعني الفرق بين الحياة والموت عند حدوث عدوى بكتيرية من المكورات العنقودية إلى السالمونيلا إلى الالتهاب الرئوي الجرثومي. ولكن الإفراط وسوء استخدام هذه العقاقير أدى إلى انتشار سلالات بكتيرية مقاومة يصعب علاجها.

فيما يلي بعض الحقائق المهمة المتعلقة بالمضادات الحيوية:

1. المضادات الحيوية هي عقاقير لعلاج الالتهابات البكتيرية فقط. وهذه الالتهابات البكتيرية لا تمثل سوى 10٪، مثلًا من أسباب التهاب الحلق والجهاز التنفسي العلوي.
2. لا يعني ارتفاع درجة الحرارة ان هناك حاجة إلى استخدام مضاد حيوي بل الغالب ان السبب هو التهاب فيروسي لا يستجيب لاي مضاد حيوي وتزول اعراضه تدريجيا.
3. عند وصف المضاد الحيوي فيجب الالتزام بالجرعة والمدة الموصوفة حتى بعد زوال الاعراض وذلك لمنع الانتكاس.
4. ان استفاة مريض من مضاد حيوي لايعني بالضرورة انك ستستفيد منه اذ ان الحاجة للمضاد الحيوي يقرها الفحص الطبي وليس الاعراض المشتركة.
5. الاستخدام المفرط وغير المنضبط للمضادات الحيوية وخاصة عند الاطفال يضعف مقاومة الجسم للعدوى ويجعله عرضة للبكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية.



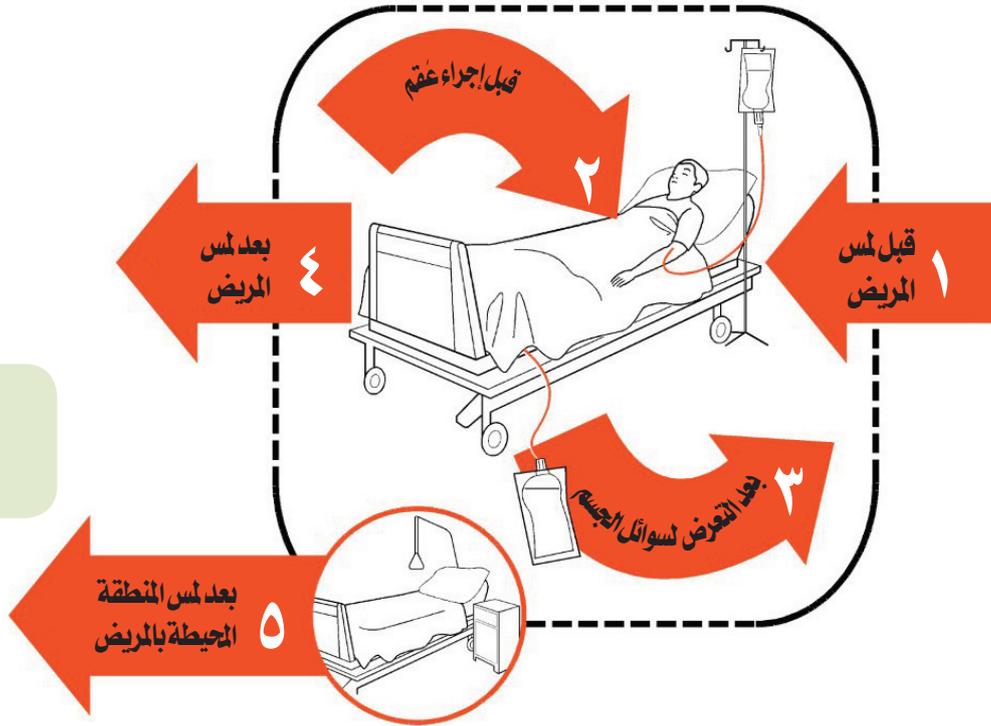
ما أهمية نظافة الأيدي في منع عدوى المنشآت؟

تكاد تكون هي الوسيلة الوحيدة الأكثر فعالية في منع العدوى . ويوجد خمسة فرص لتطهير الأيدي قبل ملامسة المريض وبعد ملامسته وقبل إجراء عمل عقم وبعد التعرض لسوائل الجسم وبعد ملامسة مقتنيات وبيئة المريض المباشرة .





الفرص الخمسة لتطهير الأيدي



كيف تفرك يديك؟

افرك يديك من أجل النظافة الصحية ! اغسل يديك عندما تلاحظ أنهما متسختان.

ⓐ مدة عملية تنظيف يديك بأكملها : من 20 إلى 30 ثانية.



افرك راحتيك.



ضع ما يكفي من محتوى المطهر لتغطية يديك تماماً.



شيك أصابع يديك مع عكس اتجاههما.



ضع راحة يديك اليمنى على راحة يدك اليسرى مع تشبيك أصابع.



ضع راحة يدك اليمنى على ظهر يدك اليسرى مع تشبيك أصابعك ثم اعكس الوضع.



بعد التجفيف ستصبح يداك أمتن.



افرك يديك وأنت تلفهما إلى الخلف وإلى الأمام مع تشبيك أصابع اليد اليمنى في راحة اليد اليسرى ثم اعكس الوضع.



افرك إبهامك اليسرى وأنت تلفها داخل راحة يدك اليمنى ثم اعكس الوضع.

أفقدوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
تحالف عالمي من أجل رعاية صحية
أكثر أمناً

منظمة
الصحة العالمية



كيف تغسل يديك؟

اغسل يديك عندما تلاحظ أنهما متسختان ! أو افركهما بمادة الجيل الكحولي.

ⓐ مدة عملية غسيل اليدين بأكملها : من 40 إلى 60 ثانية.



افرك يديك



ضع ما يكفي من الصابون لتغطية يديك تماماً.



بال يديك بلقاء



شيك أصابع يديك مع عكس اتجاههما.



ضع راحة يدك اليمنى على راحة يدك اليسرى مع تشبيك أصابعك.



ضع راحة يدك اليمنى على ظهر يدك اليسرى مع تشبيك أصابعك ثم اعكس الوضع.



اشطف يديك بلقاء



افرك يديك وأنت تلفهما إلى الخلف وإلى الأمام مع تشبيك أصابع اليد اليمنى في راحة اليد اليسرى ثم اعكس الوضع.



افرك إبهامك اليسرى وأنت تلفها داخل راحة يدك اليمنى ثم اعكس الوضع.



والآن أصبحت يداك أمتن



استعمل المنشفة في غلق صنوبر الماء.



جفف يديك بلطف تماماً بمنشفة واحدة الاستعمال.

أفقدوا الأرواح
نظفوا أيديكم

سلامة المرضى
تحالف عالمي من أجل رعاية صحية
أكثر أمناً

منظمة
الصحة العالمية



May 2020

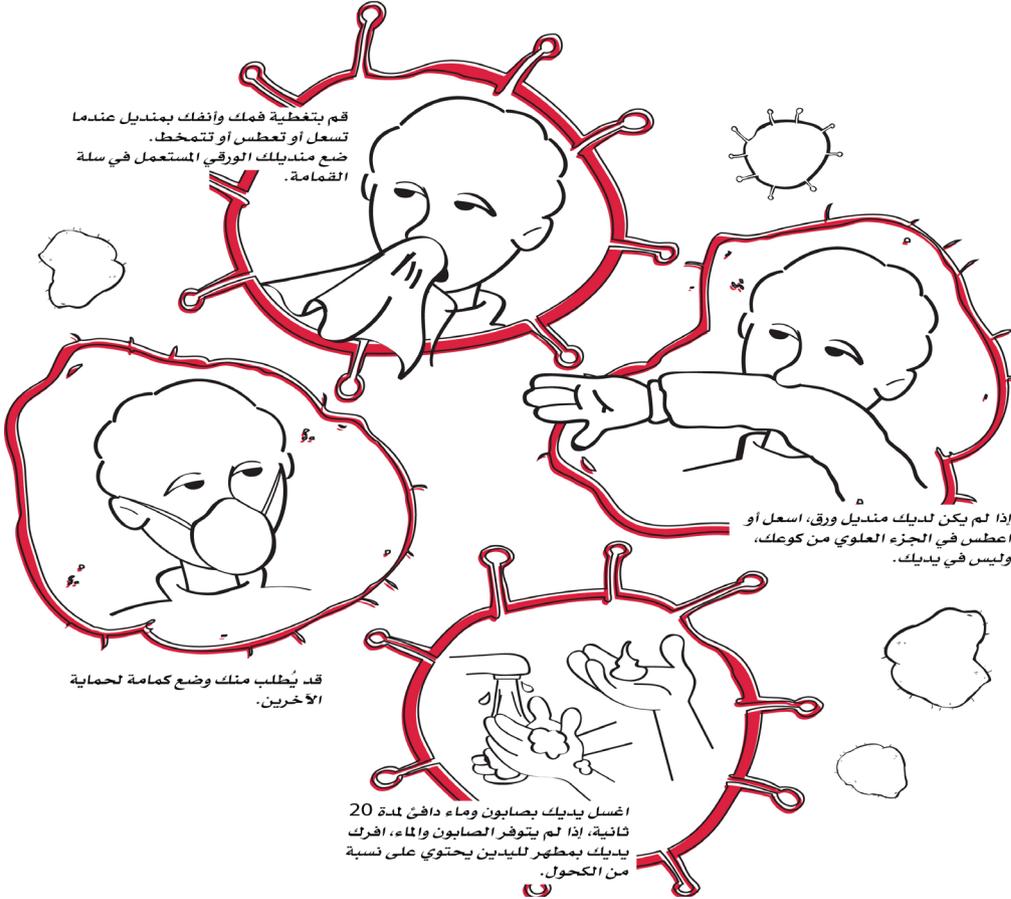
آداب السعال

بتغطية سعالك



توقف عن نشر الجراثيم التي تسبب المرض لك ولغيرك!

قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل عندما تسعل أو تعطس أو تتمخط.
ضع منديلك الورقي المستعمل في سلة القمامة.



إذا لم يكن لديك منديل ورق، اسعل أو اعطس في الجزء العلوي من كوعك، وليس في يديك.

قد يُطلب منك وضع كمامة لحماية الآخرين.

اغسل يديك بصابون وماء دافئ لمدة 20 ثانية، إذا لم يتوفر الصابون والماء، افرك يديك بمطهر لليدين يحتوي على نسبة من الكحول.

ماذا علي أن افعل في حال سهو الفريق الطبي في القيام بتطهير الأيدي؟

كن شريكا في الرعاية الطبية المقدمة إليك ويمكنك تذكير مقدم الخدمة بذلك وعليه الترحيب.
أن مقدمي الخدمة يحرصون ويعتنون بك ويمكنك تذكيرهم بتطهير الأيدي.

هل يتعرض الفريق الصحي لعدوي المنشآت؟

نعم وعلي سبيل المثال لا الحصر يتعرض العاملون إلى أمراض السل الرئوي والأمراض المنقولة عن طريق الدم وعند التعرض للوخز، إضافة إلى التعرض إلى الميكروبات التي قد تكون عالقة بأيديهم وملابسهم ويأخذونها إلى منازلهم إذا لم يتم إتباع الاحتياطات.



منجزات تحققت :

- هيكلة نظام العمل وتشكيل فرق العمل بجميع المنشآت الصحية.
- تدريب الكوادر وبناء القدرات .
- وضع مواصفات موحدة للمستلزمات والتجهيزات الخاصة بمكافحة العدوى الموصى بها عالميا.
- توفير مصادر المعلومات للعاملين الصحيين.
- القيام بجولات المتابعة .
- العمل على رفع معدلات نظافة الايدي و توفير الجل الكحولي اللازم لذلك.
- الاستفادة من الخبرات الدولية من خلال المؤتمرات والندوات .
- إستحداث دبلوم في مكافحة العدوى لبناء قاعدة مهنية من العاملين في المجال.
- إعداد ونشر دليل لأعمال مكافحة العدوى.
- العمل مع المنشآت الصحية للوفاء بمعايير الاعتماد المحلي والدولي.

مشاريع في طريق التحقيق :

- الإعداد لإحداث ماجستير لتوفير التوثيق والخبرات والكفاءات القادرة علي النهوض بالمكافحة.
- إدخال نظام متطور للرصد الالكتروني لعدوى المنشآت الصحية والتبليغ الآني للتقشيات الوبائية.
- شبكة الكترونية لرصد والتبليغ وتحليل بيانات الاصابات المهنية بين العاملين الصحيين.





الإدارة العامة لمكافحة العدوى في المنشآت الصحية

الاسبوع العالمي لمكافحة العدوى

(مكافحة العدوى مسئولية الجميع)

٢٠١١/١٠/١٧ م إلى ٢٠١١/١٠/٢٣ م