



دواؤك في رمضان



أدوية الضغط



أدوية الغدد

أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون)



أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي

أدوية السكري



أدوية الربو

المضادات الحيوية



الفيتامينات

أدوية العين



خدمات الأدوية



وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية الضغط في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الضغط في رمضان



أملوديبين / فالسارتان

يفضل أخذ أدوية الضغط **بعد**
التراويح لتجنب الإحساس بالدوار





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الضغط في رمضان

يفضل أخذ **مدرات البول** بعد التراويح
وذلك لتجنب **الإحساس بالدوار** كما لا
يفضل تناولها قبل النوم لأنها بطبيعتها
لن تدع المريض ينعم بنوم هادئ





أدوية الفدود في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الغدد في رمضان



ليفوثيروكسين

يفضل تناولها بأحد الطريقتين التالية:

بعد تناول الإفطار توقف عن تناول أي
وجبة أخرى لمدة 4 ساعات ومن ثم
تناول دواء الغدة والانتظار لمدة 60
دقيقة قبل تناول أي طعام



أو

بعد تناول ثمرة وكأس ماء تناول دواء
الغدة ثم انتظر لمدة 30-60 دقيقة
ومن ثم تناول طعام الافطار





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الفد في رمضان

تجنب تناول المكملات
الغذائية التي تحتوي على
الكالسيوم و الحديد في
نفس موعد تناول دواء الفدة
على الأقل بـ **4 ساعات**





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الغدد في رمضان

امتصاص دواء هرمون الغدة
الدرقية يتأثر بالأكل لذا يجب
تناوله على **معدة فارغة**



أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون) في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الكوليسترول (ارتفاع الدهون) في رمضان

التزم باستخدام **أدوية الكوليسترول** بنفس
الجرعة الموصوفة لك قبل رمضان **بعد الإفطار**



توصي الدراسات الحديثة **بالالتزام باستخدامها**
حتى لو كانت نسبة الكوليسترول **غير مرتفعة**
للفئات الذين يعانون من **أمراض أو عوامل**
للإصابة بالجلطات القلبية أو السكتة
الدماغية حيث انها تعمل على **تقليل فرص**
الإصابة بها



تجنب تناول **الجريب فروت أو عصيرها**



التزم بالحمية الغذائية **الموصوفة لك**





أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان



أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان

الأقراص

يفضل تناول الجرعة بعد الإفطار على
ثمرة وماء. والانتظار لنصف ساعة ثم
تناول الوجبة، أو قبل السحور بنصف
ساعة



أقراص المضغ سريعة المفعول أو الشراب



تستخدم عند الشعور بحرقان المعدة
على أن يفصل بين الجرعات بما لا يقل
عن ساعتين

أدوية المعدة والحموضة والجهاز الهضمي في رمضان

تجنب تناول المأكولات والمشروبات التي تتسبب في **تهيج المعدة** مثل القهوة والشاي والأطعمة الدسمة أو الحارة

إذا استمرت الأعراض حتى بعد تناول الأدوية، **فيجب مراجعة الطبيب**



أدوية السكري في رمضان

أدوية السكري في رمضان



نصائح وإرشادات عامة لمريض السكري

استشر طبيبك المختص قبل شهر رمضان لتتأكد من
إنك قادر على الصيام في رمضان



التحليل في نهار رمضان لا يفطر حسب الفتاوى
الشرعية



قد يحتاج الامر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل سكر
بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب ما
يراه الطبيب



أدوية السكري في رمضان



Glibenclamide

جرعة الإفطار **كما هي** ولأنها تسبب انخفاضاً
في السكر فيفضل **تقليل جرعة السحور**
إلى النصف



وإذا استمر انخفاض سكر الدم، **فيفضل**
إلغاء جرعة السحور مع مراجعة طبيبك
المختص



أدوية السكري في رمضان



أدوية Metformin

إذا كان المريض يستخدم الدواء **500** ملغم مرة واحدة فيأخذ الحبة عند الإفطار



إذا كان يأخذ حبتين في اليوم **500** أو **1000** ملغم فيأخذ حبة واحدة عند الإفطار وأخرى مع السحور



إذا كان يستخدم المريض ثلاث حبات يومياً فيفضل اخذ حبتان بعد الإفطار وحبة وقت السحور



إذا كان يأخذ اربع حبات فحبتان مع الإفطار وحبتان مع السحور



أما المنظم **XR 750** فيفضل اخذ جرعة واحدة بعد الإفطار سواء كانت حبة أو حبتين أو ثلاث



أدوية السكري في رمضان



أدوية Gliclazide

إذا كانت تؤخذ مرة واحدة فتؤخذ عند الإفطار، وإذا كان السكر متحكماً فيه فمن الممكن تقليل الجرعة



إذا كانت تؤخذ مرتين، فتؤخذ عند الإفطار وقبل السحور، وإذا كان السكر متحكماً فيه أكثر فيفضل تقليل جرعة السحور



أدوية السكري في رمضان

أدوية

Pioglitazone HCl
Vidagliptin
Empagliflozin
Liraglutide

تؤخذ نفس الجرعة
كما كان قبل رمضان



أدوية السكري في رمضان



انسولين الديتيمر

إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع
الإفطار مع تقليل الجرعة 15 - 30 %



إذا كانت تؤخذ مرتين فجرعة الإفطار كما هي
ويتم تقليل جرعة السحور للنصف



أدوية السكري في رمضان

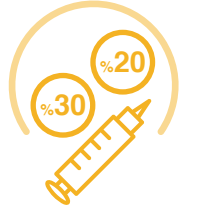


انسولين glulisine

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة **مع الإفطار** (نفس
جرعة الفطور قبل رمضان)



جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان)
يفضل تقليلها 20 - 30%



الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) **يتم
إلغاؤها**



أدوية السكري في رمضان



انسولين ليسبرو بروتامين mix50

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فتؤخذ
عند الإفطار كاملة



إذا كان يأخذ جرعتين، فيأخذ نفس الجرعة
عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%



إذا كان يأخذ ثلاث جرعات، فيكتفي
بجرعتين كما هو موضح أعلاه وتحذف
الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان)



أدوية السكري في رمضان



إنسولين (مخلوط)

تؤخذ **جرعة الصباح** كما هي مع الإفطار في رمضان



الجرعة الثانية **تؤخذ عند السحور** مع مراعاة تخفيضها **50%**



إذا كان يستخدم جرعة واحدة **فتؤخذ مع الإفطار** مع تقليل الجرعة **30-50%**



أدوية السكري في رمضان



انسولين جلارجين

إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع
الإفطار مع تقليل الجرعة 30-50%



أدوية السكري في رمضان



انسولين ليسبرو بروتامين 100

تؤخذ الجرعة الأولى **كاملة مع الإفطار** (نفس
جرعة الفطور قبل رمضان) ويمكن تعديلها
بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار



جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان)
يفضل تقليصها إلى النصف



الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) **يتم
إلغاؤها**



أدوية السكري في رمضان



انسولين ليسبرو بروتامين mix25

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فتؤخذ عند الإفطار كاملة



إذا كان يأخذ جرعتين، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%



أدوية السكري في رمضان



انسولين اسبارت سريع المفعول

تؤخذ الجرعة الأولى كاملة **مع الإفطار** (نفس
جرعة الفطور قبل رمضان) ويمكن تعديلها
بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.



جرعة السحور (جرعة العشاء قبل رمضان)
يفضل تقليلها إلى النصف



الجرعة الثالثة (جرعة الغداء قبل رمضان) **يتم
إلغاؤها**



أدوية السكري في رمضان



إنسولين أسبارت بروتامين

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فتؤخذ عند الإفطار كاملة



إذا كان يأخذ جرعتين، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%



أدوية السكري في رمضان



أيزوفان إنسولين (مخلوط)

إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة، فتؤخذ عند الإفطار كاملة



إذا كان يأخذ جرعتين، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50%





أدوية الربو في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الربو في رمضان

استعمال بخاخ الربو في **نهار رمضان**
لا يفسد الصيام لأنه غاز مضغوط يذهب
إلى الرئة وليس **طعام**





المضادات الحيوية في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health



المضادات الحيوية في رمضان

إذا كان يستخدم كل **24 ساعة** فيفضل استخدامه
بعد الفطور بنفس الوقت كل يوم



إذا كان يستخدم كل **12 ساعة** فيستخدم بعد
الفطور بوقت ثابت والجرعة الثانية بعد **12 ساعة**



إذا كان يستخدم **ثلاث مرة** لابد من مراجعة الطبيب
لصرف البديل إذا كان ممكن





الفيتامينات في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health

أدوية الفيتامينات في رمضان

من الممكن أخذها **في أي وقت** ثابت من
الإفطار إلى السحور ويفضل **بعد الوجبات**





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية العين في رمضان





وزارة الصحة
Ministry of Health



أدوية العين في رمضان

استخدام القطرات أو المراهم في العين خلال
نهار رمضان **لا يفسد الصيام** لأنه دواء خارجي
يوضع في العين ولا يصل للمعدة
**وللحفاظ على صحة العين يجب الالتزام
باستخدام أدوية العين في وقتها أثناء
الصيام**





أدويةك أسهل في رمضان مع تطبيق صحتي



أدويةك أسهل في رمضان مع تطبيق صحتي



تتيح خدمة الأدوية عبر تطبيق صحتي:



وضع قائمة بالأدوية.



جدولة الأدوية.



التذكير بمواعيد الأدوية.



عبر تطبيق
صحتي



أدويتك أسهل في رمضان مع تطبيق صحتي



مميزات الخدمة:



استخدام سهل ومريح.



الانضباط في تناول الأدوية.



التمييز بين أدويتك
وأشكالها الدوائية.



تخدم الجميع سواء في متابعة
الأدوية أو المكملات الغذائية.



طريقة الوصول:

افتح التطبيق « صحتي » الأدوية



عبر تطبيق
صحتي

