

اجعل علامتك التجارية تعيش بساحة في

مساحة عشيد بصة LiveWell Zone

27 - 30 أكتوبر

بملتقى الصحة العالمي



ملتقى الصحة العالمي 2025

وجهة الاستثمار الصحي – تحت رعاية وزارة الصحة

يُعقد ملتقى الصحة العالمي بنسخته الثامنة برعاية وزارة الصحة ودعم برنامج تحول القطاع الصحي لرؤية السعودية 2030، ليكون المنصة الأبرز التي تجمع قادة الصحة، المستثمرين، وصنّاع القرار تحت شعار: "استثمر في الصحة"



2024

أرقام تعكس حجم الحدث

2000+ جهة عارضة
محلية ودولية

105,000+ زائر
في النسخة السابقة (2024)

20+ جناح دولي

500+ متحدث عالمي



هنا نفتح الباب للعلامات التجارية الملهمة

لتكون جزءًا من تجربة غامرة تُعيد تعريف الصحة كأسلوب حياة،
عبر ست مناطق مترابطة تنبض بالحياة والتفاعل.





أهداف مساحة "عِشْ بصحة"

2030

تحقيق جودة
الحياة ضمن رؤية 2030

من خلال دمج النشاط البدني، الغذاء
المتوازن، الصحة النفسية، والوقاية
في رحلة متكاملة تعيشها الجماهير.



توفير المعلومات
الصحية بشكل موثوق وسهل

عبر منصات رقمية وتجارب
تعليمية تربط المعرفة بالتفاعل
المباشر.



تعزيز الوقاية
من الأمراض المزمنة

من خلال الفحوصات المبكرة، التوعية
بالعادات السليمة، وتجارب واقعية
تكشف أثر الخيارات اليومية.



تمكين الأفراد
من تبني حياة صحية

عبر أنشطة عملية وتفاعلية
تجعل العادات الصحية تجربة
ممتعة قابلة للتطبيق.

المساحة صُممت لتكون رحلة تفاعلية متكاملة يعيشها الزائر من لحظة دخوله وحتى خروجه.

رحلة تبدأ بالحركة على المضمار، ثم يمر عبر ست مناطق أساسية (اللياقة - التغذية - الصحة النفسية والنوم - الوقاية - منطقة التحديات) بالإضافة إلى مضمار امش 30.

كل منطقة تحمل تجربة تفاعلية مختلفة تبرز بين المعرفة، المشاركة، والمرح، بحيث يخرج الزائر بانطباع أن الصحة ليست معلومة ثقال، بل أسلوب حياة يُعاش.





ساحة اللياقة

GYM PARTNER

GYM PARTNER

GYM PARTNER

ميساجه
عبدالرضا



مستدامة
عند بصحة

قيا غفلا فقلنا

قيا غفلا فقلنا

Breathing, Risk, Reset.

Calm Mind, Healthy Life

مستدامة
عند بصحة

مستدامة
عند بصحة

مستدامة
عند بصحة

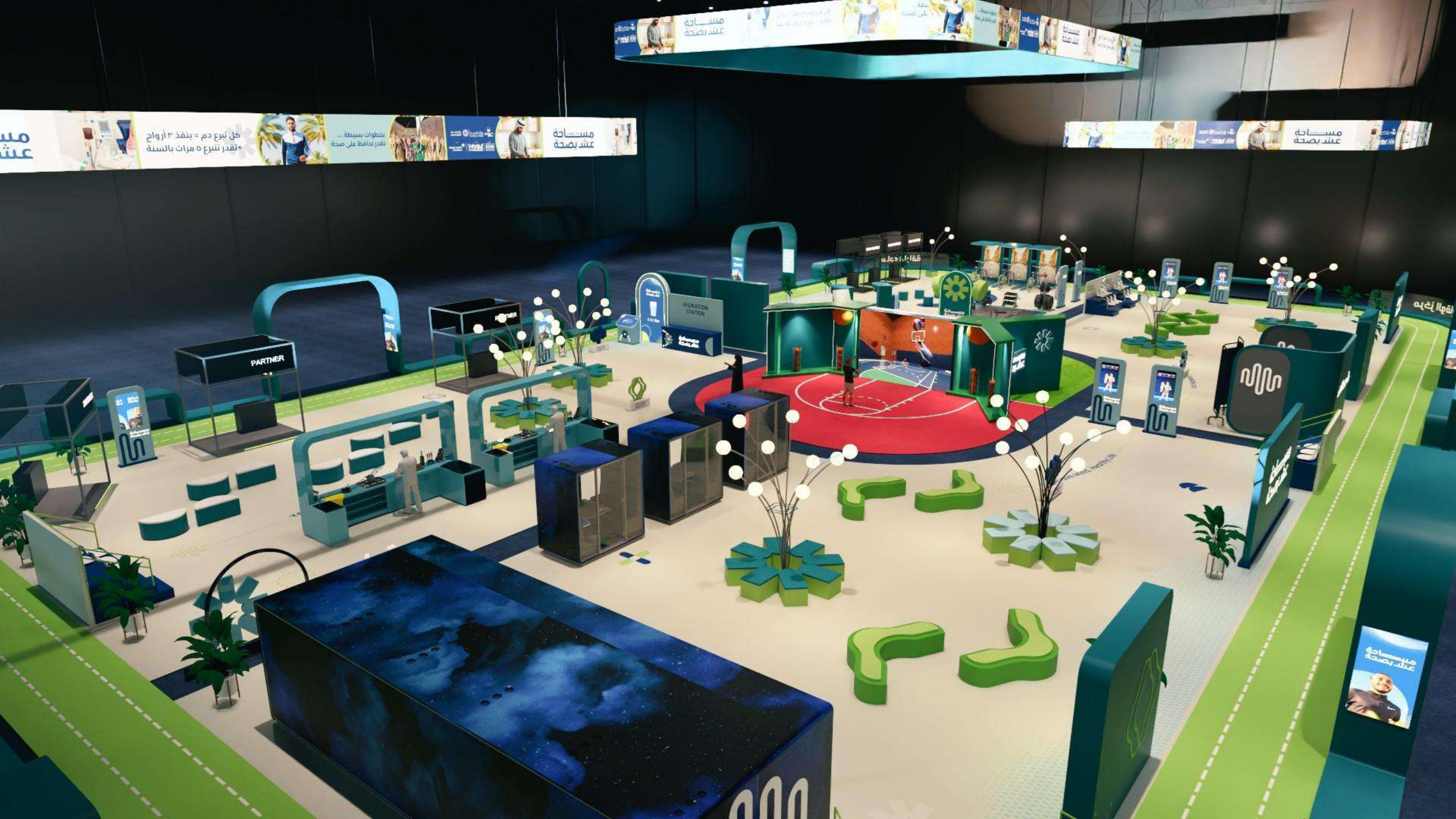
مستدامة
عند بصحة

مستدامة
عند بصحة









مسابقة
عش بصحة

مسابقة
عش بصحة

مسابقة
عش بصحة

كل ربع دم = ينقذ ٣ أرواح
تقدر تسرع ٥ مرات بالسنة

بطولات بسيطة...
تقدر تحافظ على صحة

مسابقة
عش بصحة

لهم

مسابقة
عش بصحة

Fitness Arena | ساحة اللياقة

في هذه المنطقة يعيش الزوار طاقة الحركة والتحدى من خلال رفع الأوزان، تمارين الضغط، حصص اليوغا والبيلاتس، وتجارب اللياقة عبر الواقع الافتراضي. هنا يكتشف الزوار أن النشاط البدني ليس مجهودًا فقط، بل متعة وتحدي يعزز الصحة والثقة.

الفعاليات والأنشطة:

VR Fitness Experience



Boxing Machine



VR Cycling



Digital Climbing Wall



Workshop Corner



:Weightlifting & Push-Ups Challenges

تحت إشراف مدربي اللياقة البدنية وكمال الأجسام من المنتخب



وزارة الرياضة
Ministry of Sport

الوطني بالتعاون مع



شارك معنا وكن جزءًا من
تجربة مليئة بالحماس والطاقة



منطقة التغذية | Nutrition Zone

هنا يتحول الطعام إلى تجربة تعليمية ومرحة: منصّات الطهي الحي تكشف وصفات صحية، الكثير من التحديات، جدار السكر يكشف الحقائق المخفية، والألعاب التفاعلية تضع المعرفة بين يدي الزوار. تجربة تُعيد تعريف علاقتنا بالغذاء، وتغرس فكرة أن الخيارات الصحية تبدأ من تفاصيل بسيطة.

الفعاليات والأنشطة:

ركن الترطيب | Hydration Station

لمعرفة كم لتر ماء يحتاج يوميًا + يختبر معلوماته عن الترطيب



Interactive Plate



Live Cooking Stations



Mini Challenges : Guess the Calories - Mix & Match Plate



تحدي "أطبخها صحية في 10 دقائق" | Min Cook-Off-10



Virtual Consultation : لقاء مع أخصائي تغذية بالربط مع تطبيق صحتي.



هنا نضع علامتك في قلب التجربة: عبر وصفات حيّة، مشروبات مبتكرة، أو بدائل صحية يتذوقها الزوار

واحة الصحة النفسية والنوم | Mental Health & Sleep Oasis

مساحة صُممت للسكينة والتجديد؛ من غرفة الاسترخاء الصوتية والضوئية، إلى جلسات التأمل والروائح الطبيعية، وصولاً إلى التقنيات التي تكشف أثر التوتر قبل وبعد التجربة. الزوار يغادرون هذه المنطقة وهم يحملون أدوات عملية تساعد على استعادة صفاء الذهن وجودة النوم.

الفعاليات والأنشطة:

Virtual Consultation من خلال تطبيق (قريبون):



Sleep Lab



استشارة سريعة مع أخصائي نفسي عبر تطبيق

قريبون للصحة النفسية والمربوطة بتطبيق صحتي.

جسمك وش يقول



Mood Screen : شاشة تفاعلية "تحركت دقيقة = مزاج أحسن"



Pop Corner



شاركنا في تقديم لحظة تُلهم الزوار بالعناية
بصحتهم النفسية وحلول النوم الصحي

مركز الوقاية | Prevention Hub

هنا يفهم الزائر أن الفحص المبكر هو استثمار في صحته المستقبلية. العيادة المجهزة بالتعاون مع وزارة الصحة تقدّم فحوصات حقيقية، والشاشات التفاعلية تعرض أثر العادات اليومية على الجسد عبر الزمن. إنها مساحة تعيد صياغة مفهوم الوقاية لتكون فعلاً ملموساً لا مجرد شعار.

الفعاليات والأنشطة:

Interactive Timeline



لقياس أثر العادات اليومية على الصحة

غرفة مغلقة (عيادة):



بالتنسيق مع مبادرة "تأكد" لإجراء فحوصات حقيقية.

Workshop Corner



Memory VR Space



مشاركتك هنا تضع علامتك في مقدمة الحلول الوقائية
لتعزيز الصحة سواء عبر خدمات الفحص، أو التثقيف التفاعلي.

منطقة التحديات | Challenge On Area

ملعب التحدي يجذب الحماس: حارس مرمى افتراضي يتحدى مهارات التصدي، وتحديات كرة السلة تعرض النتائج مباشرة أمام الجميع.

الفعاليات والأنشطة:

Basketball Challenge



تسجيل النقاط بلوحة عرض مباشرة.

AI Goalkeeper



حارس مرمى افتراضي يتحدى الزوار.

Leaderboard Screen



يوجد بالمنطقة شاشة تستعرض الأرقام والنتائج والإنجازات الجماعية.



كن حاضراً معنا وشارك الزوار متعة الحركة،
الروح التنافسية، والمرح الجماعي الذي لا ينسى

مضمار «إمش 30» | Walk 30 Track

المضمار المحيط بالمساحة يحوّل كل خطوة إلى إنجاز، مرتبط بتطبيق «صحتي» الذي يسجّل خطوات الزوار طوال أيام الملتقى.
هنا تتحول أبسط الحركات اليومية إلى رسالة قوية: أن التغيير يبدأ بخطوة.

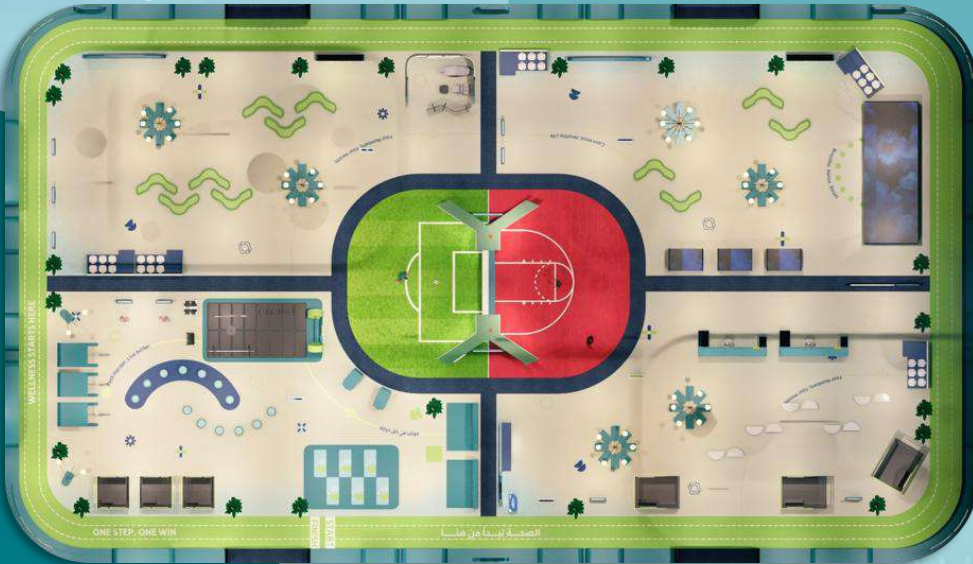
الفعاليات والأنشطة:

مسار مستطيل يحيط بالمناطق
يحتسب خطوات الزائر.



كل 1000 خطوة = نقاط في
Digital Passport الخاص بالزائر.

ربط العدادات بتطبيق صحتي لاحتساب خطوات الزائر طوال
الملتقى، وليس فقط داخل المساحة.



لماذا تشارك معنا؟



إبراز الدور المجتمعي

المشاركة في مبادرة وطنية تُجسّد
قيم الصحة والوقاية وجودة الحياة.



وصول مباشر

فرصة للتواصل المباشر مع
آلاف الزوار من مختلف الفئات.



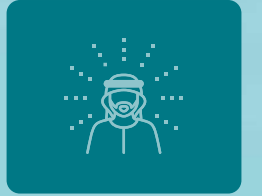
إرث وطني

كونك جزءًا من المبادرة الصحية
الوطنية الأبرز.



تجربة حيّة

تفعيل منتجاتك وخدماتك ضمن تجربة
غامرة يشاركها الزائر مع محيطه.



انضم إلينا اليوم

اجعل علامتك التجارية جزءًا من مساحة عش بصة، وكن حاضراً في التجربة الصحية الأكثر تأثيراً وإلهاماً في المملكة.

للتواصل والمشاركة:

LivewellMOH@moh.gov.sa

شكراً