



المملكة العربية السعودية وزارة الصحة مكتب تحقيق الرؤية

دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف
المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية

التاريخ: ٢٠١٩/٠٤/٠٤ م

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية
الصحية الأولية



دعوة تأهيل الشركات في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية

تدعوكم وزارة الصحة ممثلة بمكتب تحقيق الرؤية إلى المشاركة في برنامج تأهيل المقاولين المسبق تمهيداً لدعوتكم لتقديم عروضكم في منافسات مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية كأحد اجزاء مبادرة اصلاح واعادة هيكلة الرعاية الصحية الأولية، ضمن أهداف ومبادرات برنامج التحول الوطني وفي إطار المنافسة العامة.

في حال رغبتكم في المشاركة في برنامج تأهيل الشركات والمشاركة في أي مشروع الذي سيتم طرحه لاحقاً، المرجو اتباع الخطوات اللاحق ذكرها (المتطلبات) في المحقة الثالث من هذه الوثيقة. كما نأمل د بتاريخ مع مراعاة التقى قراءة هذا الإعلان ومحة قاته بحرص والتأكد من فهمه جيداً التسليم النهائي. إن القصور وعدم استيفاء وتسليم جميع المتطلبات في موعد التسليم النهائي أو في قبله يعد سبباً عدم التأهل.

آخر موعد لإرسال الإستفسارات	يوم الاربعاء ١٠ / ٠٤ / ٢٠١٩ م الساعة ٤ مساءً	ترسل عبر منصة اعتماد
آخر موعد لإرسال ملفات التأهيل	يوم الخميس ١٨ / ٠٤ / ٢٠١٩ م الساعة ٤ مساءً	ترسل عبر منصة اعتماد

الملحقات المرفقة:

- الملحق الاول: لمحة عامة.
- الملحق الثاني: نبذة عن الخدمة المطلوبة.
- الملحق الثالث: المتطلبات.

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية



الملحق الأول لمحة عامة

٤	نبذة عن رؤية المملكة ٢٠٣٠
٥	نبذة عن برنامج التحول الوطني
5-6	نبذة عن وكالة الوزارة المساعدة للرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية
الصحية الأولية



نبذه عن رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠

لقد حبا الله المملكة العربية السعودية مقومات جغرافية وحضارية واجتماعية وديموغرافية واقتصادية عديدة، تمكنها من تبوء مكانة رفيعة بين الدول القيادية على مستوى العالم. ورؤية أي دولة لمستقبلها تنطلق من مكامن القوة فيها، وذلك ما انتهجته المملكة عند بناء رؤية ٢٠٣٠م.

فمكانة المملكة في العالم الإسلامي ستمكنها من أداء دورها الريادي كعمق وسند للأمة العربية والإسلامية، كما ستكون قوتها الاستثمارية المفتاح والمحرك لتنويع اقتصادها وتحقيق استدامته فيما سيمكنها موقعها الاستراتيجي من أن تكون محورا لربط القارات الثلاث.

تعتمد الرؤية على ثلاث محاور رئيسية وهي: إقتصاد حيوي، إقتصاد مزدهر ووطن طموح وهذه المحاور تتكامل وتنسق مع بعضها في سبيل تحقيق أهدافنا وتعظيم الاستفادة من مرتكزات هذه الرؤية.

وقد أطلق ولي العهد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز إثنين عشر برنامجاً لتحقيق رؤية المملكة العربية السعودية.

١. برنامج التحول الوطني
٢. برنامج خدمة ضيوف الرحمن
٣. برنامج صندوق الإستثمارات العامة
٤. برنامج تطوير الصناعة الوطنية والخدمات اللوجستية
٥. برنامج تطوير القطاع المالي
٦. برنامج تحسين نمط الحياة
٧. برنامج ريادة الشركات الوطنية
٨. برنامج الشراكات الإستراتيجية
٩. برنامج الإسكان
١٠. برنامج التخصيص
١١. برنامج تعزيز الشخصية الوطنية
١٢. برنامج تحقيق التوازن المالي.

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية



نبذة عن برنامج التحول الوطني

أطلق برنامج التحول الوطني للمساهمة في تحقيق رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ وإدراك التحديات التي تواجه الجهات الحكومية القائمة على القطاعات الاقتصادية والتنموية في سبيل تحقيقها. وحددت الجهات المشاركة في البرنامج أهدافاً استراتيجية لتحقيق أهداف رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ ومجابهة هذه التحديات إلى العام ٢٠٢٠ بناءً على مستهدفات مُحددة، ومن ثم تحديد المبادرات اللازمة لتحقيق هذه الأهداف بشكل سنوي، وبناء خطط تفصيلية لها، تعتمد على مؤشرات مرحلية لقياس الأداء ومتابعته وانطلق البرنامج في عامه الأول على مستوى ٢٤ جهة حكومية على أن يتم مراجعة الجهات المشاركة في الأعوام المقبلة.

ويهدف البرنامج إلى تطوير العمل الحكومي وتأسيس البنية التحتية اللازمة لتحقيق رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠، واستيعاب طموحاتها ومتطلباتها، وتعتبر مبادرات البرنامج للعام ٢٠١٦م هي الموجة الأولى لتحقيق ذلك، وسيتم مراجعتها وتقييمها والنظر في كفايتها وأدائها دورياً، والنظر في اعتماد مبادرات إضافية يتم دراستها وتطويرها وفق آلية عمل البرنامج.

والتزاماً بتوجه الرؤية لدعم المرونة في العمل الحكومي، ساهم برنامج التحول الوطني في رفع وتيرة التنسيق والعمل المشترك عبر تحديد بعض الأهداف المشتركة للجهات العامة بناءً على الأولويات الوطنية، والدفع نحو التخطيط المشترك، ونقل الخبرات بين الجهات العامة، وإشراك القطاعين الخاص وغير الربحي في عملية تحديد التحديات وابتكار الحلول وأساليب التمويل والتنفيذ، والمساهمة في المتابعة وتقييم الأداء.

نبذة عن وكالة الوزارة للمساعدة للرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة

تعد وكالة الوزارة للمساعدة للرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة هي الجهة المسؤولة عن الرعاية الصحية الأولية في المملكة العربية السعودية والتي تعتبر المستوى الأول للخدمات الصحية، وهي المدخل الأساسي للنظام الصحي، كما أن تعزيز وتقوية الرعاية الصحية الأولية يعد أحد المكونات الثمانية الرئيسة لمشروع الرعاية الصحية المتكاملة والشاملة. كما أن الرعاية الصحية الأولية هي مفتاح تحقيق الصحة للجميع. وحددت مبادئ الرعاية الصحية الأولية كمجموعة من القيم التوجيهية للتنمية الصحية ووضع العناصر

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية



الأساسية المكونة لها، والتي تشمل الخدمات العلاجية والوقائية والتأهيلية، بالإضافة إلى خدمات تعزيز الصحة، وتتنظر إلى أن الصحة بأنها ليست فقط مجرد علاج للمرض، وإنما هي في مفهومها الواسع، تشمل الصحة البدنية، والصحة النفسية، والصحة المعنوية، وصحة المجتمع ككل.

ويعد الكشف المبكر عن الامراض المزمنة وعوامل الخطورة المتعلقة بها وكذلك المضاعفات المرتبطة فيها من أولويات الرعاية الصحية الأولية لما فيه من تقليل من نسبة حدوث الامراض المزمنة ومضاعفاتها والتكلفة الطبية المباشرة وغير المباشرة للتعامل مع هذه الامراض .

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية



الملحق الثاني

نبذة عن الخدمة المطلوبة

عنوان العقد	8
التاريخ المستهدف لبداية العقد	8
مدة العقد	8
موقع العمل	8
وصف الخدمة المطلوبة	٨ - ١١

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية



١. عنوان العقد

تنفيذ مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية.

٢. التاريخ المستهدف لبداية العقد

٢٠١٩/٦/١ م

٣. مدة العقد

ستترواح مدة التنفيذ طبقا لكل مشروع من (٦) أشهر إلى (١٢) شهر من تاريخ بداية العقد.

٤. موقع العمل

سيتم التنفيذ في جميع مناطق بالمملكة (عشرين منطقة صحية).

٥. وصف الخدمة المطلوبة

يشمل نطاق العمل تنفيذ اعمال الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الاولى ويشمل مجموعة من الخدمات الصحية والعلمية والمجتمعية على مستوى مراكز الرعاية الصحية الاولى والمنطقة الجغرافية المحيطة بها.

وتشمل قائمة برامج الأمراض المزمنة حاليا خمسة عشر برنامج حسب الجدول التالي :

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية



البرنامج	
١	برنامج الارشاد الشامل
٢	برنامج مكافحة السمنة
٣	برنامج مكافحة داء السكري
٤	برنامج الوقاية من الأمراض القلبية والوعائية
٥	برنامج مكافحة الربو
٦	برنامج الوقاية من السرطان
٧	برنامج الزواج الصحي
٨	برنامج الفحص المبكر على حديثي الولادة للحد من الإعاقة
٩	برنامج الغذاء والنشاط البدني
١٠	برنامج مكافحة هشاشة العظام
١١	برنامج الوقاية من الإصابات والحوادث
١٢	برنامج رعاية المسنين
١٣	برنامج رعاية الطفولة
١٤	برنامج رعاية الأمومة والصحة الإنجابية
١٥	برنامج طب الأسرة

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية

نبذة تعريفية عن الاكتشاف المبكر للأمراض المزمنة

مقدمة :

تعتبر الرعاية الصحية الأولية في المملكة العربية السعودية هي المدخل الأساسي للنظام الصحي والركيزة الأساسية في تقديم حزمة واسعة من الخدمات الصحية كما أن أهميتها تأتي من الانتشار الجغرافي الجيد والموزع لمراكز الرعاية الأولية في انحاء المملكة التي بلغ عددها أكثر من ٢٣٩٠ مركزاً.

ونسبة للتحول الكبير في التركيبة السكانية والخريطة الوبائية خلال العقود السابقة. حيث ارتفع معدل العمر المأمول للحياة عند الميلاد إلى أكثر من ٧٦ عام وارتفع عدد المسنين أكبر من ٦٥ عاماً إلى ٤.٤% وانتشار الأمراض المزمنة غير المعدية التي تحمل اثار سلبية اجتماعية واقتصادية وكذلك انتشار عوامل الخطورة المؤدية إلى الأمراض المزمنة مثل قلة النشاط البدني وتناول الغذاء الغير الصحي والسمنة والتدخين في المجتمع السعودي كما تبين من مسح المعلومات الصحية في المملكة العربية السعودية ٢٠١٣. ، ووجود نسبة كبيرة من الحالات الغير مكتشفة و الغير مشخصة.. كان لابد من وجود نظام للاكتشاف المبكر للأمراض المزمنة وعوامل الاختطار المسببة لها.

وفي إطار مساعي وزارة الصحة لنشر الوعي حول المخاطر الصحية وتوفير خدمات تشخيصية وعلاجية ترقى لأفضل المستويات العالمية بما يتماشى مع غايات «رؤية المملكة ٢٠٣٠» لضمان صحة جيدة للمواطنين، وضمت الادارة العامة للبرامج الصحية والأمراض المزمنة بالوكالة المساعدة للرعاية الصحية الأولية عدد من إجراءات الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة إضافة إلى برامج الكشف المبكر للزواج الصحي، حديثي الولادة، عوامل الخطورة للإصابات، وتقييم كبار السن وعزز كل ذلك خلال مبادرة تعزيز منهج طب الاسره

الامراض التي تحوي أنشطة الكشف المبكر :

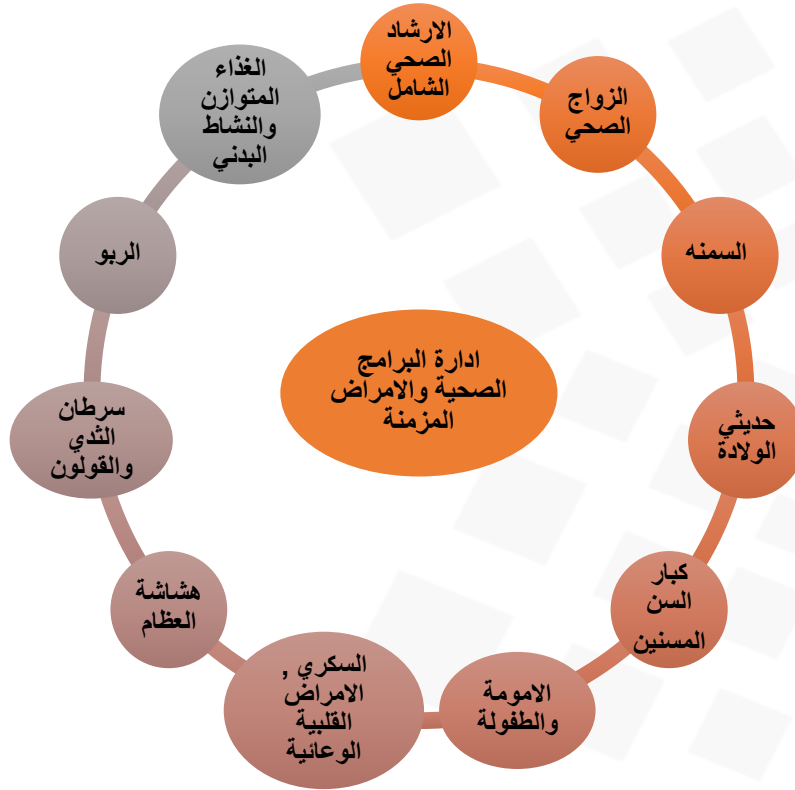
- الامراض المزمنة (الاكتشاف المبكر للضغط، السكري ، اعتلال دهون الدم ، الربو)
- تقييم خطورة الاصابة بالمراس القلبية الوعائية
- الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي ، القولون
- هشاشة العظام
- الامراض النفسية الشائعة (الاكتئاب ، القلق)
- بالإضافة للحزم العمرية الاخرى المقدمة بالمراكز الصحية
- تقييم كبار السن

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية



- الزواج الصحي
- حديثي الولادة
- تقييم عوامل الخطورة للإصابات



أهمية الكشف المبكر

✓ تقليل نسبة الإصابة بالأمراض المزمنة من خلال الاكتشاف المبكر لعوامل الخطورة المؤدية لهذه الأمراض والتحكم بها

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية

- ✓ اكتشاف الأشخاص المصابين بالأمراض المزمنة وبالتالي تقليل نسبة الإصابة بمضاعفات الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والشرابيين وغيرها
- ✓ اكتشاف سرطان الثدي والقولون في مراحله الأولى وبالتالي نتائج علاج أفضل وتدخلات أبسر
- ✓ الفحوصات المبكرة لحديثي الولادة تعمل للحد من المضاعفات الصحية على الأطفال كالإعاقة العقلية والحركية وضعف النمو والوفاة المبكرة
- ✓ الحد من انتشار بعض أمراض الدم الوراثية وبعض الأمراض المعدية بين الأسر بإجراء فحص ما قبل الزواج وتقديم المشورة للخطيبين
- ✓ التقليل من الأعباء المالية الناتجة عن الأمراض المزمنة، أمراض كبار السن، الإصابات، الأمراض الوراثية وذلك بتفادي حدوث هذه الأمراض أو علاجها في بداياتها وقبل حدوث مضاعفات مما يقلل التكلفة المادية على الفرد والدولة
- ✓ زيادة نسبة الأشخاص المتعلمين القادرين على توفير العناية الذاتية من خلال السلوكيات الصحية وتغيير نمط حياتهم بهدف وقاية أنفسهم من الأمراض المزمنة ومضاعفاتها .
- ✓ تحسين جودة الحياة من خلال تحقيق الأهداف السابقة.

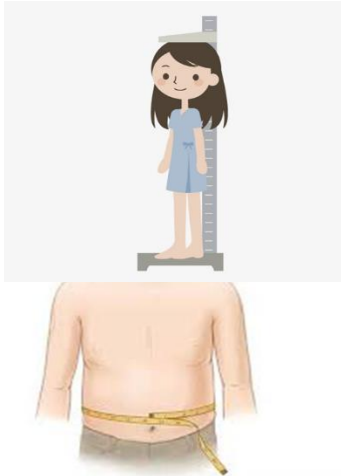
التدخلات للكشف المبكر والفئات العمرية المستهدفة

الكشف المبكر عن زيادة الوزن و السمنة:

- للوقاية الأولية من داء السمنة والذي يعد من أهم وأكثر المشاكل الصحية انتشارا في المملكة العربية السعودية يتم التقصي عن النشاط البدني والعادات الغذائية سنويا لكافة المراحل العمرية على مستوى المراكز الصحية للمراجعين
- كما وقد تم تطبيق مبادرة رشاقه على مستوى المدارس لاكتشاف حالات السمنة وزيادة الوزن ومن ثم ربطها بالمراكز الصحية لمواصلة العلاج

طريقة الكشف:

- عن طريق قياس الطول ووزن كتلة الجسم ومن ثم قياس مؤشر كتلة الجسم
- قياس محيط الخصر ويستخدم كقياس إضافي لمؤشر كتلة الجسم
- بالنسبة للأطفال حتى عمر ١٩ سنة تستخدم منحنيات النمو -المئين كمؤشر كتلة الجسم للعمر والنوع
- التقصي عن النشاط البدني و الغذاء الصحي و التاريخ المرضي



" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية

الكشف المبكر لارتفاع ضغط الدم:



لا يعرف الكثيرون أنهم مصابون بارتفاع ضغط الدم لأنه لا يسبب أعراضاً على الدوام على الرغم من أنه مشكلة يسهل تشخيصها وعلاجها ويمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية وغيرها من المشاكل الصحية الخطيرة

يعتبر قياس ضغط الدم من الإجراءات الروتينية بالمراكز الصحية الأولية بالمملكة العربية السعودية. ويتم الكشف الدوري لكل المراجعين فوق ١٨ عاماً

ولمن هم دون ذلك لمن تزيد لديهم نسبة خطورة الإصابة بارتفاع ضغط الدم من المصابين بزيادة الوزن أو السمنة.

طريقة الكشف : عن طريق قياس ضغط الدم بميزان الضغط من قبل الكادر الطبي

السكري :

الكشف المبكر عن الأمراض وتحديد مرض السكر النوع الثاني، له أهمية كبيرة لتجنب حدوث مضاعفات لمرضى السكر، ومن المعروف أن مرض السكر يسبق تشخيصه بعدة شهور، أو عدة سنوات وهذا ما يمثل خطورة على المريض، لأن المرض موجود وسابق لميعاد التشخيص وذلك من أجل تجنب حدوث المضاعفات الخاصة بمرض السكر خاصة المضاعفات الخاصة بالقلب، وقصور الشرايين التاجية، وأيضاً مضاعفات العيون، وخاصة الانفصال الشبكي، والمضاعفات الخاصة بالكلية، والتي قد تنتهي بالفشل الكلوي



الكشف المبكر عن مرض السكر، ينقسم إلى نوعين **النوع الأول** يظهر لديه أعراض وعليه الانتباه إلى هذه الأعراض والتوجه إلى الطبيب فوراً للكشف الطبي **والنوع الثاني** غير مصاحب بالأعراض السابقة، ولذلك يلزم الكشف الدوري بشكل سنوي للأشخاص فوق ٤٠ عاماً ولمن هم دون ذلك إذا توافرت لديهم بعض الشروط مثل زيادة الوزن والسمنة والذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، والذين يعانون من ارتفاع الدهون بالدم، وأيضاً الناس الذين لديهم تاريخ عائلي لمرض السكر والسيدات اللاتي اصبن بالسكر المصاحب للحمل

طريقة الكشف :

- ✓ استبيان للكشف عن عوامل الخطورة لداء السكري
- ✓ فحص سكر الدم عن طريق سكر الدم للصائم أو السكر التراكمي
- ✓ يمكن إجراء هذه الفحوصات على المستوى المجتمعي أو على مستوى الرعاية الصحية الأولية

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية

الكشف المبكر عن ارتفاع دهون الدم

يتم الكشف المبكر عن الدهون على مستوى المركز الصحي، حيث انه يمثل واحد من اهم عوامل الاختطار للإصابة بالأمراض القلبية الوعائية

يتم الكشف المبكر لارتفاع دهون الدم للبالغين عمر ٣٥ عاما فأكثر (رجال) ٤٥ (نساء). ويُدْرَج الأصحاء في الفحص الصحي الدوري كل ٥ سنوات.

طريقة الكشف:

- ✓ يجرى الفحص الكامل للدهون في الدم
- ✓ يتم الكشف في المراكز الصحية



الكشف المبكر عن الاكتئاب و/أو القلق

الاكتئاب يمثل ٢٠% من الأمراض النفسية حسب التقارير العالمية , وبما ان هذه الامراض يمكن ان تبدأ دون ان يدركها الانسان او يستطيع الافصاح عنها بدوافع الخجل او العوامل المجتمعية المختلفه كان من المفيد اجراء الكشف المبكر لها لعلاجها في بداياتها وتجنب المضاعفات وتطور المرض

يخضع المراجعين من عمر ١٢ عام للكشف المبكر عن الإكتئاب ويبدأ ذلك في محطة التمرريض بطرح السؤالين عن قلة الإستمتاع والاهتمام بالمهام اليومية .وعن الشعور بالحزن واليأس.

إذا وضح الكشف المبكر وجود إكتئاب يكمل الطبيب الفحص باكمال الاستبيان الخاص بالطبيب للتأكد من وجود المرض

طريقة الكشف:

- ✓ استبيان مبسط بواسطة الممرض ومن ثم الطبيب
- ✓ يتم الكشف عن الاكتئاب و / أو القلق على مستوى المراكز الصحية



" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية

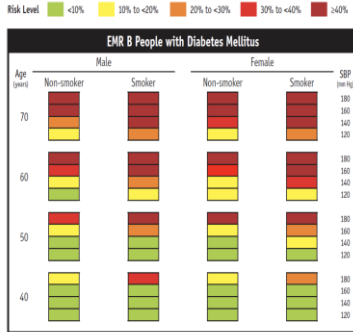
الكشف المبكر عن الخطورة القلبية

الأمراض القلبية الوعائية في صدارة أسباب الوفيات في المملكة العربية السعودية وهي مجموعة من الاضطرابات التي تصيب القلب والأوعية، يتمثل عادة سبب النوبات القلبية والسكتات الدماغية في وجود توليفة من الخطر، مثل تعاطي التبغ والنظام غير الصحي والسمنة والخمول وتعاطي الكحول على نحو ضار، الارتفاع المفرط في ضغط الدم وداء السكري وارتفاع نسبة الشحوم في الدم.



تأتي

الدموية
عوامل
الغذائي
البدني

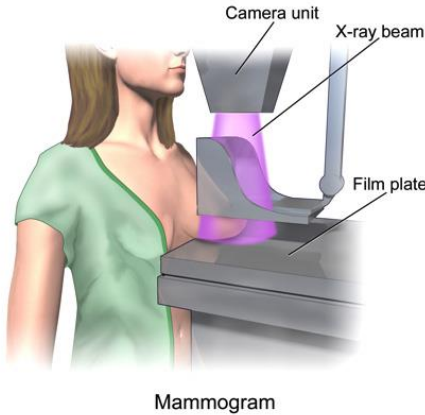


لا توجد، في غالب الأحيان، أية أعراض تنذر بحدوث الأمراض الكامنة التي تصيب الأوعية الدموية. فقد تكون النوبة القلبية أو السكتة الدماغية الإنذار الأول بحدوث تلك الأمراض وباستخدام هذه الاداة يتمكن الطبيب من توقع خطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية بغضون العشر سنوات المقبلة وبالتالي العمل على التدخلات التي تحد من حجم المشكلة من خلال نمط الحياة الصحي والادوية الوقائية

طريقة الكشف:

- ✓ يقوم الطبيب باستخدام أداة منظمة الصحة العالمية و الجمعية العالمية للقلب لتقييم الخطورة القلبية لدى البالغين للمراجعين بعمر أكثر من ٣٥ عام أو أصحاب ضغط الدم، السكري، إرتفاع دهون الدم و السمنة
- ✓ ويتم الكشف على مستوى المراكز الصحية

الكشف المبكر عن سرطان الثدي :



Mammogram

يحتل سرطان الثدي المرتبة الأولى بنسبة ١٥,٩ ٪ بين السرطانات الأكثر شيوعاً في المملكة العربية السعودية، وتكمن أهمية الكشف المبكر عن السرطان برفع نسبة الشفاء لنسبة ٩٩ ٪ إذا كان في المراحل الأولى للمرض ويسرع في عملية العلاج وتقادي المضاعفات ، كما ان العلاج يكون اقل وطأة وحدة ،،على سبيل المثال :عوضاً عن استئصال الثدي كاملاً يتم استئصال جزء منه وبدلاً من اعطاء علاج متكامل يشمل الجراحة والعلاج الكيميائي والاشعه والهرمونات يمكن الاكتفاء بنوع واحد او نوعين من العلاج

ان الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي وبالتالي العلاج المبكر هو أفضل الطرق المتاحة لتقليل عدد الوفيات وزيادة عدد الناجيات من المصابات بالمرض. كلما تم اكتشاف المرض مبكراً كلما زادت فرص النجاة وتجنب العلاج القاسي.

طريقة الكشف:

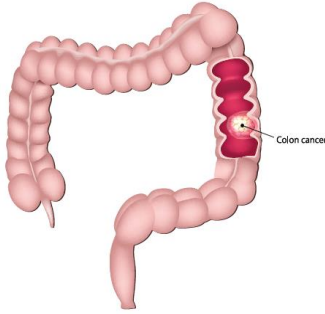
- ✓ الفحص الاشعاعي للثدي .. (الماموغرام) هو إجراء صور للثدي بجرعة قليلة من الأشعة. بالمستشفيات او المراكز المحدده للفحص ويكون التحويل من مراكز الرعاية الصحية الاولى

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية

الكشف المبكر عن سرطان القولون :

سرطان القولون والمستقيم يحتل المرتبة الثانية في قائمة السرطانات الأكثر انتشاراً في المملكة، بعد سرطان الثدي، ويعد هو المسبب الأول من أنواع السرطانات للوفاة في السعودية



نظرا لعدم وجود أعراض في المراحل المبكرة لسرطان القولون، لذا فإن إجراء الفحص المبكر لإستكشاف هذا المرض يعتبر مهم جداً، حيث أنه يقضي من الإصابة به و يرفع من معدلات نجاح العلاج و تحقيق نسبة عالية من الشفاء دون الحاجة الى العلاجات الكيميائية المكثفة.

طريقة الكشف:

- ✓ فحص الدم الخفي في البراز لمعرفة إذا ما كان هناك دم مختف في البراز .
- ✓ تنظير القولون السيني لفحص القولون والمستقيم.

برنامج حديثي الولادة

يعتبر برنامج الكشف المبكر عن الأطفال حديثي الولادة من القضايا الطبية والاجتماعية المهمة؛ لما لها من مضاعفات صحية على الأطفال كإعاقة العقلية والحركية وضعف النمو والوفاة المبكرة لا قدر الله. كما تمثل هذه الأمراض عبئاً اجتماعياً؛ لما يترتب على التأخر في التشخيص والعلاج من معاناة على الطفل المعاق ووالديه.

ويتم الفحص عن مرض اختلالات الغدة الدرقية، والفينيل كيتونورييا، الأنيميا المنجلية، الثلاسيميا واختلالات الغدة الكظرية الخلقي و أمراض اختلالات الأحماض الأمينية والعضوية والدهنية

طريقة الكشف:

- ✓ يتم الفحص على مستوى المستشفيات للأطفال حديثي الولادة عن طريق فحص الدم .

هشاشة العظام

يعد هشاشة العظام مرضاً صامتاً مع نسبة انتشار عالية بين السكان الأكبر سناً. حيث أظهر التحليل الوبائي أن ٣٤٪ من النساء السعوديات و ٣٠,٧٪ من الرجال ، ٥٠-٧٩ سنة من العمر مصابون بهشاشة العظام

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية

وهذا يبرر الفحص المبكر لهذا الاضطراب في معظم كبار السن ل تحديد الأشخاص المعرضين للخطر. يجب أن يتضمن التقييم تقييماً لعوامل اختطار السقوط ، واختبار كثافة العظام ، والنظر في الأسباب الثانوية المحتملة لهشاشة العظام. حيث يمكن توقي الكسور والمضاعفات بتوفر العديد من الأدوية لتحسين كثافة العظام وتقليل الكسور مثل تناول كميات كافية من الكالسيوم وفيتامين D يتم الكشف عن هشاشة العظام بواسطة الطبيب لدى الرجال والنساء من عمر ٦٠ سنة فاكتر ومن عمر ٥٠ سنة فاكتر لمن لديهم عوامل خطورة

طريقة الكشف

✓ عن طريق تقييم عوامل الخطورة والكشف بواسطة جهاز قياس كثافة العظام (الديكسا) في المستشفيات ويتم التحويل من المراكز الصحية الأولية او من فعاليات الكشف المبكر في المجتمع



الفحص الطبي قبل الزواج:



هو إجراء الفحص للمقبلين على الزواج لمعرفة وجود الإصابة لصفة بعض أمراض الدم الوراثية (فقر الدم المنجلي والثلاسيميا) وبعض الأمراض المعدية (الالتهاب الكبدي الفيروسي ب، التهاب الكبد الفيروسي ج، نقص المناعة المكتسب (الإيدز)) وذلك بغرض إعطاء المشورة الطبية حول احتمالية انتقال تلك الأمراض للطرف الآخر أو للأبناء في المستقبل وتقديم الخيارات والبدائل أمام الخطيبين من أجل مساعدتهما على التخطيط لأسرة سليمة صحياً.

يهدف برنامج الفحص الطبي قبل الزواج إلى ما يلي:

- ✓ الحد من انتشار بعض أمراض الدم الوراثية (الثلاسيميا-المنجلي) وبعض الأمراض المعدية(التهاب الكبد ب/ج، ونقص المناعة المكتسب (الإيدز)
- ✓ نشر الوعي بمفهوم الزواج الصحي الشامل .
- ✓ تقليل الضغط على المؤسسات الصحية وبنوك الدم.
- ✓ تجنب المشاكل الاجتماعية والنفسية للأسر التي يعاني أطفالها .
- ✓ التقليل من الأعباء المالية الناتجة عن علاج المصابين على الأسرة والمجتمع.

طريقة الكشف:

✓ عن طريق التحاليل المخبرية، أو جلسات المشورة الطبية في المراكز الصحية

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية

الكشف المبكر على كبار السن:



يهدف الكشف المبكر لكبار السن للاكتشاف المبكر للمشاكل الصحية البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية الشائعة بين المسنين، وخفض معدلات المرض والوفيات وتخفيف عبء مضاعفاتها على المسنين وعلى المجتمع والقطاع الصحي، وتعزيز كل من التشيخ النشط الصحي والنظرة الإيجابية للشيخوخة، وتشجيع دور المسنين المنتج في المجتمع، وتبني مفهوم المراكز الصحية صديقة المسنين .

طريقة الكشف :

✓ التقييم الشامل لكبار السن للمشاكل الصحية المستهدفة للكشف المبكر عنها في الرعاية الصحية الأولية باستخدام أداة منظمة الصحة العالمية للتقييم الشامل لكبار السن والتي تشمل تقييم الذاكرة ،سلس البول ،الاكتئاب ،القدرة الوظيفية ،فحص السقوط ،التغذية ،السمع و النظر

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية

مسارات العمل المطلوبة من المتعهدين

المسار الأول: فعاليات ومعارض الكشف المبكر عن الامراض المزمنة

تشمل باقية من الفعاليات الصحية المجتمعية قصيرة الأمد لجذب الجمهور لخدمات الكشف المبكر عن الامراض المزمنة عن طريق تجهيز وتشغيل مواقع الكشف المبكر في الاماكن العامة مثل مراكز الرعاية الصحية الأولية والاسواق التجارية والجامعات وأماكن العمل.

-معدل زمن الفعاليات (اسبوعين)

-معدل عدد الفعاليات (خمس فعاليات لكل برنامج من برامج الامراض المزمنة في كل منطقة صحية)

المسار الثاني: اعداد وتحديث وتطبيق الادلة الوطنية للكشف المبكر عن الامراض المزمنة

يشمل نطاق العمل الاعداد والتحديث العلمي وطباعة وتوزيع مايقارب (٢٠) دليل وطني حول الامراض المزمنة وطرق الكشف المبكر عنها وعن عوامل خطورتها ومضاعفاتها . وكذلك تنفيذ الورش العلمية لفرق تطبيق الادلة على مستوى الرعاية الصحية الأولية.

المسار الثالث: تفعيل الايام العالمية المرتبطة بالامراض المزمنة.

وسيتم خلالها تطبيق مجموعة من الفعاليات العلمية والمجتمعية لزيادة التحفيز للكشف المبكر عن الامراض المزمنة وعوامل خطورتها .مثل الندوات العلمية وزيادة جرات المعرفة وتغيير السلوك في المجتمع ككل والمرتبطين بالقطاع الصحي على وجه الخصوص .

-عدد الايام العالمية (عشر أيام عالمية) تتراوح مدة تنفيذها من ثلاثة أيام الى شهر كامل (فعاليات قبل واثناء وبعد اليوم العالمي المحدد)حسب اليوم العالمي واعتماده من قبل منظمة الصحة العالميةويتم التنفيذ في جميع المناطق الصحية (يمكن الرجوع الى الموقع الالكتروني لمنظمة الصحة العالمية لمزيد من المعلومات عن الايام العالمية (www.who.int)

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية

المسار الرابع: الأبحاث المختصة في الأمراض المزمنة وعوامل الخطورة المتعلقة بها.

ويتم فيها تنفيذ مجموعة من الأبحاث المختصة العلمية لمعرفة اتجاهات وأولويات الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة والجدوى الصحية والمجتمعية والاقتصادية لها.

- عدد الأبحاث المختصة المتوقعة (عدد اثنين بحث مختص وطني لكل برنامج من برامج الأمراض المزمنة)

المسار الخامس: الندوات والفعاليات المجتمعية المرتبطة بالكشف المبكر عن الأمراض المزمنة.

ويتم من خلالها تحفيز المجتمع للمشاركة والاندماج في خدمات الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة ونقل المعرفة للفئات المستهدفة ويتم تنفيذها في الأماكن العامة ومراكز الرعاية الصحية الأولية.

- عدد الندوات المجتمعية المتوقعة (عدد اثنين ندوة لكل برنامج من برامج الأمراض المزمنة في كل منطقة صحية)

- عدد الفعاليات المجتمعية المتوقعة (عدد اثنين فعالية لكل برنامج من برامج الأمراض المزمنة في كل منطقة صحية)

المسار السادس: دعم خط الاستشارات للبرامج الصحية والأمراض المزمنة في مركز ٩٣٧.

وتشمل توفير خدمات صحية متخصصة تقدم كاستشارات صحية مباشرة بين الطبيب وأفراد المجتمع عن طريق توفير أطباء أثناء فترة تنفيذ المشروع للبرامج الصحية والأمراض المزمنة والكشف المبكر عنها وعوامل خطورتها ومضاعفاتها .

عدد الاطباء المطلوب المتوقع توفيرهم شهريا (عشرون طبيب نائبا + عشرون طبيب مقيم)

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية



الملحق الثالث المتطلبات

22-21	المستندات المطلوبة
30-24	النماذج المرفقة
33-32	تعليمات التسليم

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية
الصحية الأولية



المستندات المطلوبة

١. المستندات القانونية

- ١-١ شهادة السجل التجاري سارية المفعول.
 - ١-٢ شهادة الزكاة والدخل سارية المفعول.
 - ١-٣ شهادة من المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية سارية المفعول.
 - ١-٤ شهادة الاشتراك في الغرفة التجارية سارية المفعول.
 - ١-٥ رخصة الاستثمار إذا كان المتنافس مرخصاً وفقاً لنظام الاستثمار الأجنبي سارية المفعول.
 - ١-٦ شهادة تحقيق النسبة النظامية لتوطين الكوادر السعودية سارية المفعول (شهادة السعودية/ نطاقات).
 - ١-٧ صورة سارية المفعول من الترخيص بمزاولة المهنة.
 - ١-٨ صورة شهادة الاشتراك بالهيئة السعودية للمهندسين (إن تطلب ذلك).
 - ١-٩ صورة من اتفاقيات التضامن (إن وجدت).
 - ١-١٠ القوائم المالية المصدقة لميزانية المنشأة في الثلاث سنوات الأخيرة.
- يتم إرفاق كافة المستندات المطلوبة بختم المقاول وترقيمها كما ذكر في الملحق الثالث تعليمات التسليم.



٢. المستندات الفنية والخبرات السابقة

- ٢-١ ذكر معلومات عن المقاول حسب النموذج المرفق.
- ٢-٢ ملف الشركة (Company Profile) على أن يحتوي على:
 - ٢-٢-١ التنظيم الداخلي والهيكل التنظيمي.
 - ٢-٢-٢ عدد الموظفين.
 - ٢-٢-٣ عدد فروع ومكاتب المقاول.
 - ٢-٢-٤ الموردين المعتمدين.
- ٢-٣ ذكر ما لا يقل عن ثلاث مشاريع مشابهة لنوع العقد المذكور في مجال الرعاية الصحية الأولية خلال الخمس سنوات السابقة حسب النموذج المرفق.
- ٢-٤ ذكر المشاريع الحالية والتي سيتم تنفيذها في نفس فترة عمل المشروع حسب النموذج المرفق.
- ٢-٥ ذكر خبرات الجهاز الفني والإداري التابع للمقاول حسب النموذج المرفق.
- ٢-٦ ذكر إلتزامات المقاول المالية خلال مدة تنفيذ العقد.
- ٢-٧ ذكر مصادر تمويل المقاول.
- ٢-٨ إرفاق ما لا يقل عن ثلاث شهادات حسن أداء.

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية



النماذج المرفقة

نموذج معلومات عن المقاول
نموذج الخبرات - المشاريع السابقة
نموذج الخبرات - المشاريع الحالية
نموذج الخبرات - الكادر الإداري
نموذج الخبرات - الكادر الفني

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية
الصحية الأولية



نموذج معلومات عن المقاول

١- المقاول			
اسم المقاول (شركة/ مؤسسة)	رأس مال المقاول		
رقم السجل التجاري	تاريخه		
اسم الشخص المسؤول:	المنصب		
٢- العنوان			
المدينة	الشارع		
ص.ب	الرمز البريدي		
هاتف:	فاكس		
البريد الإلكتروني:	الموقع الإلكتروني		
سنة التأسيس:			
٣- ملكية الشركة			
الملاك / الشركاء	الجنسية	نسبة الملكية	
٤- معلومات ممثل الشركة			
الإسم			
المسمى الوظيفي			
الهاتف	الثابت	المتنقل	
البريد الإلكتروني			

نموذج الخبرات - المشاريع السابقة

١- توضيح تفاصيل طبيعة الأنشطة التي يقدمها المقاول

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية



٢- اذكر تفاصيل ما لا يقل عن ثلاثة مشاريع منفذة من قبل المقاول خلال الخمس سنوات الأخيرة حسب الجدول التالي:		
الرقم	الوصف	المشروع الأول
١	اسم المشروع	
٢	موقع المشروع	
٣	مكونات المشروع	
٤	الجهة المالكة للمشروع	
٥	قيمة العقد	
٦	مدة العقد	
٧	تاريخ البداية	
٨	تاريخ الإنتهاء	
٩	إسم المسؤول عن المشروع	
١٠	أرقام للتواصل مع المسؤول عن المشروع	
١١	بريد إلكتروني المسؤول عن المشروع	
الرقم	الوصف	المشروع الثاني
١	اسم المشروع	
٢	موقع المشروع	
٣	مكونات المشروع	
٤	الجهة المالكة للمشروع	
٥	قيمة العقد	
٦	مدة العقد	
٧	تاريخ البداية	
٨	تاريخ الإنتهاء	
٩	إسم المسؤول عن المشروع	
١٠	أرقام للتواصل مع المسؤول عن المشروع	

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية



١١	بريد إلكتروني المسؤول عن المشروع	
الرقم	الوصف	المشروع الثالث
١	اسم المشروع	
٢	موقع المشروع	
٣	مكونات المشروع	
٤	الجهة المالكة للمشروع	
٥	قيمة العقد	
٦	مدة العقد	
٧	تاريخ البداية	
٨	تاريخ الإنهاء	
٩	إسم المسؤول عن المشروع	
١٠	أرقام للتواصل مع المسؤول عن المشروع	
١١	بريد إلكتروني المسؤول عن المشروع	

ملحوظة: ترفق المستندات الثبوتية لهذه المشاريع (على سبيل المثال لا الحصر: صور العقود والتعמידات وشهادات الإنجاز).

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية



نموذج الخبرات - المشاريع الحالية

١- توضيح تفاصيل طبيعة الأنشطة التي يقدمها المقاول		
٢- اذكر تفاصيل ما لا يقل عن ثلاثة مشاريع قائمة حالياً حسب الجدول التالي:		
الرقم	الوصف	المشروع الأول
١	اسم المشروع	
٢	موقع المشروع	
٣	مكونات المشروع	
٤	الجهة المالكة للمشروع	
٥	قيمة العقد	
٦	مدة العقد	
٧	تاريخ البداية	
٨	تاريخ الإنتهاء	
٩	إسم المسؤول عن المشروع	
١٠	أرقام للتواصل مع المسؤول عن المشروع	
١١	بريد إلكتروني المسؤول عن المشروع	
الرقم	الوصف	المشروع الثاني
١	اسم المشروع	
٢	موقع المشروع	
٣	مكونات المشروع	
٤	الجهة المالكة للمشروع	
٥	قيمة العقد	
٦	مدة العقد	
٧	تاريخ البداية	
٨	تاريخ الإنتهاء	
٩	إسم المسؤول عن المشروع	

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية



١٠	أرقام للتواصل مع المسؤول عن المشروع	
١١	بريد إلكتروني المسؤول عن المشروع	
الرقم	الوصف	المشروع الثالث
١	اسم المشروع	
٢	موقع المشروع	
٣	مكونات المشروع	
٤	الجهة المالكة للمشروع	
٥	قيمة العقد	
٦	مدة العقد	
٧	تاريخ البداية	
٨	تاريخ الإنتهاء	
٩	إسم المسؤول عن المشروع	
١٠	أرقام للتواصل مع المسؤول عن المشروع	
١١	بريد إلكتروني المسؤول عن المشروع	

ملحوظة: ترفق المستندات الثبوتية لهذه المشاريع (على سبيل المثال لا الحصر: صور العقود والتعميدات وشهادات الإنجاز).

نموذج الخبرات - الكادر الإداري

وضح خبرات الكادر الإداري التابع للمقاول حسب الجدول التالي:				
الرقم	الإسم	الوظيفة	التخصص / مجال الخبرة	مدة الخبرة
١				

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية

الصحية الأولية



ملحوظة: ترفق السير الذاتية وشهادات الخبرة.

نموذج الخبرات - الكادر الفني

وضح خبرات الكادر الفني التابع للمقاول حسب الجدول التالي:				
الرقم	الإسم	الوظيفة	التخصص / مجال الخبرة	مدة الخبرة
١				

ملحوظة: ترفق السير الذاتية وشهادات الخبرة.



معايير التقييم التي ستعتمدها اللجنة في تقييم ملفات التأهيل		
وصف المعيار	المعيار	مسلل
ستقوم اللجنة باستعراض الشهادات والوثائق المقدمة من الشركات طالبة التأهيل الموضحة في فقرة المستندات المطلوبة في كراسة .	المستندات القانونية	١
ستقوم اللجنة باستعراض هيكل الشركة الإداري وتقييمه من حيث أسس تقسيم العمليات ووجود إدارات مختصة بالتحكم بالجودة .	الكادر الإداري	٢
ستقوم اللجنة باستعراض السير الذاتية وخبرات ومؤهلات الكوادر البشرية التي ستعمل في المشروع وتقييمها من حيث مستوى مؤهلات الفريق ومدى ارتباط خبرات الفريق الفني بنطاق عمل المشروع.	الكادر الفني	٣
ستقوم اللجنة باستعراض ثلاثة مشاريع على الأقل مشابهة لنطاق عمل المشروع خلال الخمس سنوات السابقة يقدمها طالب التأهيل مع ما يثبت قيامه بتنفيذها بنجاح (إرفاق شهادات حسن أداء) بالإضافة إلى قيمة هذه المشاريع.	الخبرة الفنية	٤
ستقوم اللجنة باستعراض القوائم المالية للسنة الأخيرة لطالب التأهيل وحجم التزاماته خلال مدة تنفيذ العقد، وستقوم اللجنة الفنية بتقييم قدرة طالب التأهيل على الوفاء بالتزاماته خلال مدة تنفيذ المشروع من خلال عكس قدرته المالية على حجم التزاماته خلال مدة تنفيذ العقد.	القوائم المالية والتزامات المقاول خلال مدة تنفيذ العقد	٥

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية

تعليمات التسليم

الرجاء قراءة التعليمات واتباعها، الإخلال بأي من التعليمات التالية يعد سبباً كافية لعدم التأهل:

١. تعباً جميع المرفقات باللغة العربية.
٢. إرفاق صور المستندات الثبوتية مختومة بختم طالب التأهيل لإثبات دقة المعلومات.
٣. يعتبر القصور في تقديم البيانات المطلوبة أو عدم إرفاق المستندات الثبوتية أو عدم ملء كامل البيانات المطلوبة سبباً في عدم التأهل.
٤. في حالة عدم تعبئة النماذج بالمعلومات الصحيحة يؤدي ذلك إلى عدم التأهل.
٥. في حال وجود أي إستفسارات يتم إرسالها عبر منصة اعتماد
- في موعد أقصاه يوم الأربعاء الموافق ٢٠١٩/٠٤/١٠ م، على أن يتم الرد عليكم خلال ثلاثة أيام عمل.
٦. يتم إرسال طلبات التأهيل من خلال رفع الملف عبر منصة اعتماد قبل موعد أقصاه يوم الخميس الموافق ٢٠١٩/٠٤/١٨ م، الساعة ٤ مساءً.
٧. الإعلان عن النتائج:-

- أ- سيتم الإعلان عن قائمة المؤهلين في موقع الوزارة الرسمي www.moh.gov.sa ومن خلال منصة اعتماد.
- ب- سيتم إخطار الغير مؤهلين وأسباب عدم تأهيلهم في مدة أقصاها أسبوع من تاريخ الإعلان عن النتائج أو بإمكانهم الاستفسار عن أسباب عدم تأهيلهم بالتواصل من خلال البريد الإلكتروني nalselhey@moh.gov.sa

خطوات رفع ملف التأهيل على منصة اعتماد:

- ١- تقوم الشركة بالدخول على منصة اعتماد عبر حسابها الرسمي في المنصة. ومن ثم إختيار عملية التأهيل المراد المشاركة فيها.

وهي - سوف تظهر للشركة عدد ٣ حقول إلزامية ينبغي على الشركة تعبئتها ليتسنى لها إرسال ملف التأهيل كالتالي (الحقل الأول (العرض الفني) : تقوم الشركة برفع ملف التأهيل الخاص بها من خلال هذا الحقل، الحقل الثاني (العرض المالي) : تقوم الشركة بإدخال قيمة "صفر" في هذا الحقل ، الحقل الثالث (جدول الكميات): تقوم الشركة بإدخال قيمة "صفر" كذلك في هذا الحقل.

- ملاحظة: حجم الملف يلزم ان لا يتعدى ٣٥٠ MB وبالإمكان أن يتم تحميل أكثر من ملف، والصيغ التي تدعمها المنصة (PDF) أو (WinRAR Zip) فقط.

" دعوة عامة لتأهيل الشركات للمشاركة في مشاريع الكشف المبكر عن الامراض المزمنة في الرعاية الصحية الأولية