

جائزة واعي
WA'AI AWARD
2024 - 2023



أبطال الموسم السادس لجائزة واعي

2024 - 2023



فائزين مسار الفيلم القصير

الأفراد

1



150,000
ريال سعودي

المُختَص
محمد زكي

2



100,000
ريال سعودي

المحاولة مرة أخرى
إبراهيم العنزان


3



80,000
ريال سعودي

أعراض جانبية
لييب عزت لبيب

4



50,000
ريال سعودي

٣٠ دقيقة
فاطمة عبدالله الطفيلي

5



35,000
ريال سعودي

ازدحام
يحيى أحمد السليماني

الطلاب



1

50,000
ريال سعودي

دقيقتين طويلة
مجد إبراهيم مليباري



2

35,000
ريال سعودي

أقوم الصباح بدري للمدرسة

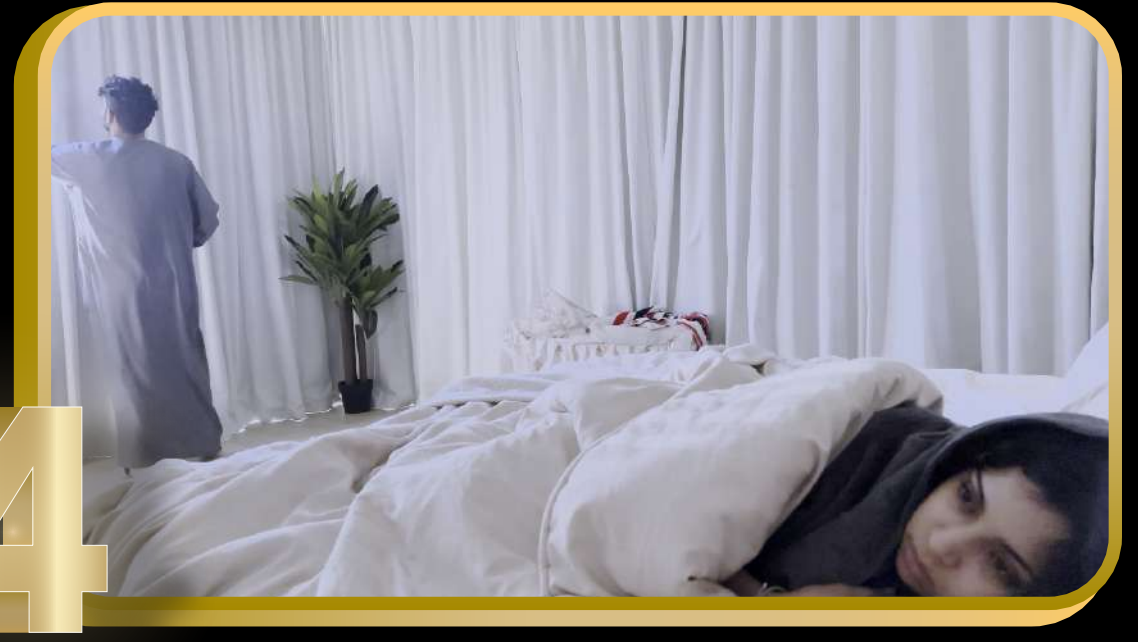
زد وعيك واستفيد
العنود عبدالرحمن آل الشيخ



3

25,000
ريال سعودي

نشوة!
إلياس ولدمنور



4

15,000
ريال سعودي

أسمعك
جنى العوفي



5

15,000
ريال سعودي

جرة!
عبدالله ماجد الطريف





فائزين مسار التصوير الإعلاني

الأفراد

1



لا يصير شجاعة!
قائمة المراهقين في مستشفى الملك خالد لا يراون ما يكفي من المشاكه المبني، مما يعرض صحتهم للخطر في العاليم والمستشفى.

40,000
ريال سعودي

لا يصير شجاعة!
عبدالله الحساوي

2



30,000
ريال سعودي

الاحتراق الوظيفي
احمد علي القاق

3



إدمان الشاشة
دعونا نحمي أطفالنا
يمكن أن يؤدي التعرض المفرط للشاشة إلى الإدمان أو التآكل
في اكتساب مهارات لأطفال الصغار.

25,000
ريال سعودي

إدمان الأطفال على الشاشات
فاطمة الزهراء النوالي

4



15,000
ريال سعودي

مش كل الإدمان مخدرات
ايهاب احمد محمد

5



10,000
ريال سعودي

دخانك يحرقهم
محمد سليمان بن موسى

الطلاب



1

20,000
ريال سعودي

لا تدع العمر يُوقفك، الرياضة خيرٌ من العلاج
منصور ضرار منصور



2

15,000
ريال سعودي

أشربها
بس لا تدمنها

اشربها بس لا تدمنها
محمد الأمين بن دادي



3

10,000
ريال سعودي

ثنائي القطب
معتز مجدي مصطفى



4

5,000
ريال سعودي

خطر قيادة السيارة بتجاوز السرعة
علي محمد البحار

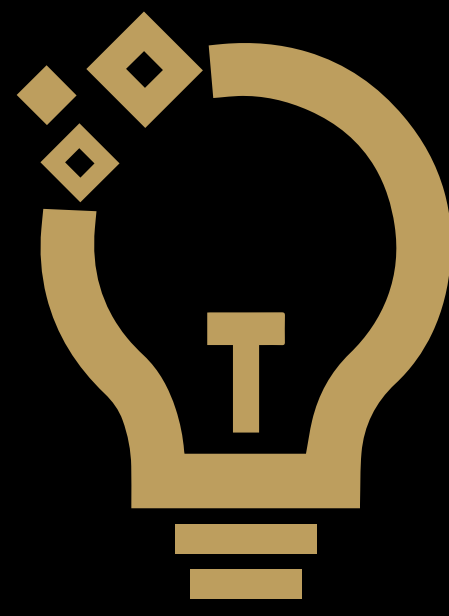


5

5,000
ريال سعودي

الفصام
شذى شادي الساييس





فائزين مسار الأفكار الإبداعية

الأفراد

1



حياتك
تزين
إذا سمعوا صوتك المختصين

30,000
ريال سعودي

#حياتك_تزين
حمساء الدوسري

2



قاعد
على قلبي

#قمعدتك_عتك
تماضر الصايغ

20,000
ريال سعودي

3



جائزة
واعي

النشاط البدني لكبار السن
عرض مقدم من: صبا محمد عبد الله السندي

15,000
ريال سعودي

#عنك_عنك
صبا محمد السندي

4



جائزة
واعي
2023

#اضطرابك_يعدل_مزاجك
رفا بدر الحازمي

10,000
ريال سعودي

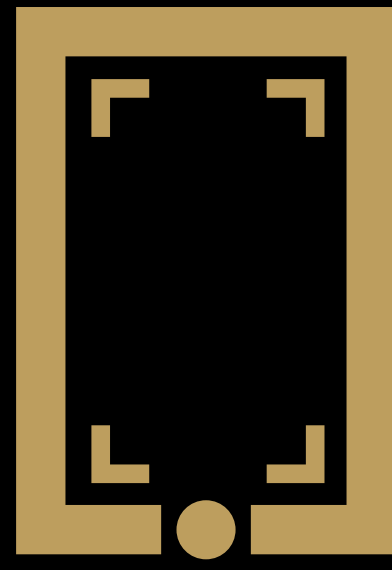
5



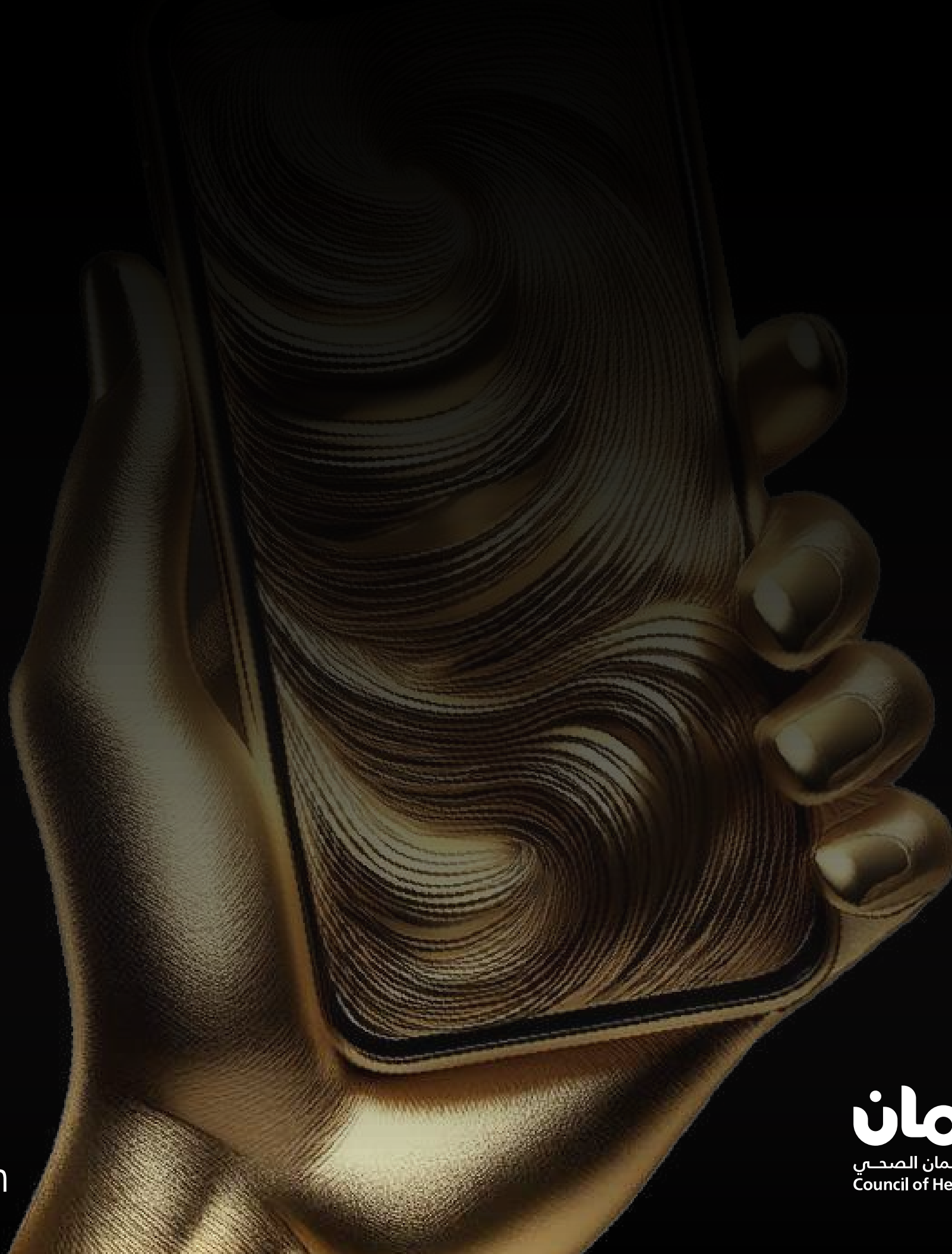
غذاءك فيه دواءك

5,000
ريال سعودي

#غذاءك_أحسن_من_دواءك
فاتن محمد الدوسري



فائزين مسار اللقطات الطولية



الأفراد



15,000
ريال سعودي

غسيل مخ
حلا عمر حلواني



12,000
ريال سعودي

الإكتئاب مرض العصر
خيرات أحسن



10,000
ريال سعودي

الله عليكم

ادمان ولكن من نوع آخر
عبدالرحمن عمر



8,000
ريال سعودي

تتنفس؟
فاطمة بلفقيه



6,000
ريال سعودي

ادمان الكافيين
تفريد زين البدراني



5,000
ريال سعودي

5
نصائح لقيادة آمنة أثناء الضباب

طريقة التعامل مع الضباب أثناء سيطرة السيارة
يوسف حسن المدني



الأفراد



7

5,000
ريال سعودي

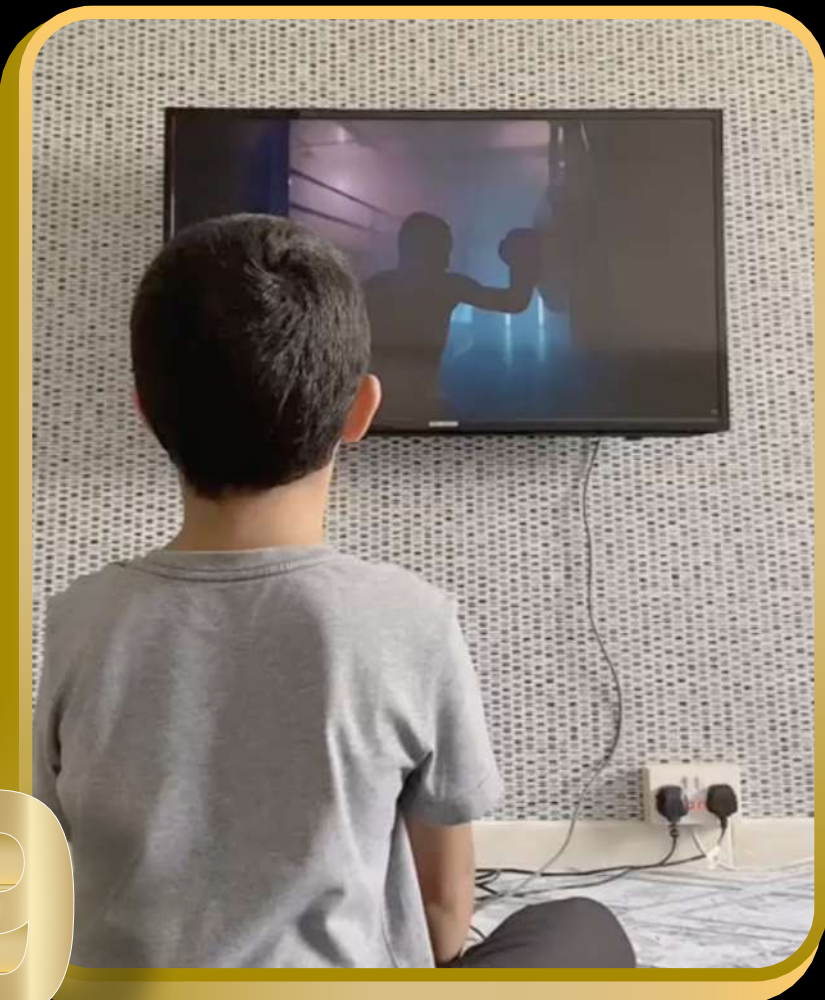
اختار صح
سلامة محمد ازهري



8

5,000
ريال سعودي

الاختلافات البصرية
عبد الرحمن محمد ناصر



9

5,000
ريال سعودي

ما مشاهدة يؤثر!
هيا عادل ال ابراهيم

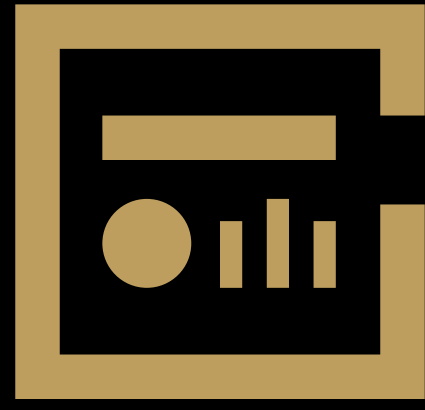


10

5,000
ريال سعودي

تتلاشى
هلا عبدالرحمن المضواحي





فائزين مسار الانفوجرافيك



الأفراد



30,000
ريال سعودي

إدمان المخدرات.. حياتك غالية
هاني صالح



25,000
ريال سعودي

المرض الفتاك والطفل الملاك
محمد بلال محدث عبد الهادي



20,000
ريال سعودي

تحسين جودة النوم
سيد قطب محمود مصطفى



15,000
ريال سعودي

متلازمة الشاشات الإلكترونية
محسن دحمون الهادي



10,000
ريال سعودي

الوسواس القهري.. أعراضه وكيفية التعامل معه
سماح سمير عبدالعزيز



الطلاب

الإكتئاب

هو اضطراب نفسي شائع، وينطوي على تكرار المزاج أو فقدان الاستمتاع أو الاهتمام بالأنشطة لهفتات طويلة من الزمن.

الأعراض

- ضعف التركيز
- ضعف تقدير الذات
- الانسحاب من المستعمل
- التفكير في الموت
- اضطراب النوم
- تقلبات في الوزن
- تقلبات في الشهية
- الشعور بالتعب

العلاج

1. إق على تواصل مع أصدقائك أو أسرتك
2. مارس الرياضة بانتظام أو المشي
3. تجنب عن تناول الكحول والمخدرات
4. حاول تنظيم نومك والإستغناء عن السهر

1

15,000
ريال سعودي

الإكتئاب
ياسمين حمودي

تحسين جودة النوم

تنظيم الساعة البيولوجية بسهولة النوم وتقليل من الأرق

نم ساعة أبكر

صبط مواعيد النوم بشكل تدريجي التقلب على السهر والنوم المتأخر

إغلق هاتفك قبل ساعة

عدم الشعور بالإرهاق قبل النوم الحصول على ذهن صافي

الكافيين

تجنبها قبل النوم بـ 6 ساعات وعدم القدرة على النوم

موسيقى

التقليل من التوتر الوصول للنوم العميق

الرياضة

تحسين تجربة النوم والحصول على نوم عميق يقلل من الأرق والتفكير الزائد

2

10,000
ريال سعودي

تحسين جودة النوم
مريم هشام السيد

نصائح لنوم عميق

قلل من الكافيين وتجنبه قبل النوم

ابتعد عن مصادر الضوء

قلل من شرب الماء قبل ساعات من الذهاب إلى النوم

ضع جدولاً للنوم

أني النوم بنفس الساعة يومياً والاستيقاظ بنفس الساعة يساعد في الحصول على نوم عميق.

3

7,000
ريال سعودي

نصائح لنوم عميق
مريم أحمد

ضربة الشمس

الأعراض والإسعافات الأولية

هو ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى 40 درجة مئوية وأكثر نتيجة التعرض لدرجات حرارة مرتفعة

الأعراض المصاحبة

- حرارة واحمرار ورطوبته في الجلد
- قيءات غث وسريعه
- صداع ودوخة وغثيان
- هتوسة وفقدان الوعي

الإسعافات الأولية

- اتصل فوراً بالإسعاف
- حرك المصاب إلى مكان بارد
- استخدم الكمادات الباردة والماء البارد
- تجنب إعطاء المصاب أي سوائل للشرب

4

5,000
ريال سعودي

ضربة الشمس
عبدالقادر رشدي باكو

داء الكلب

هو فيروس مميت ينتقل إلى البشر من لعاب الحيوانات المصابة بالعدوى وعادة ما ينتقل فيروس داء الكلب من خلال العض أو الخدش

الأعراض

- التهلوس
- إفراز اللعاب
- الأرق
- الخداع
- الثقي

الإسعافات الأولية

- الذهاب إلى الطوارئ في غضون 24 ساعة لتبدأ العلاج
- غسل الجرح بالماء والصابون لمدة 10 دقائق على الأقل
- محاولة وقف النزيف بالضغط على الجرح بشاش نظيف
- تطعيم كبريت مضاد حيوي لتقليل خطر الإصابة بالعدوى

5

5,000
ريال سعودي


داء الكلب
منذر محسن باتيس



فائزين مسار الموشن جرافيك

الأفراد

1



50,000
ريال سعودي

متاهة
منصور زهراني

2



40,000
ريال سعودي

إنهم يقتلون الزبدي
وائل محمد سعيد

3



30,000
ريال سعودي

مكعب
مها طاهر المرهبي

4



20,000
ريال سعودي

إدارة الضغوط النفسية
رامي أحمد الأديمي

5



10,000
ريال سعودي

من طلب الغلاء، ما يسهر!
عبدالرحمن عادل عوض

الطلاب



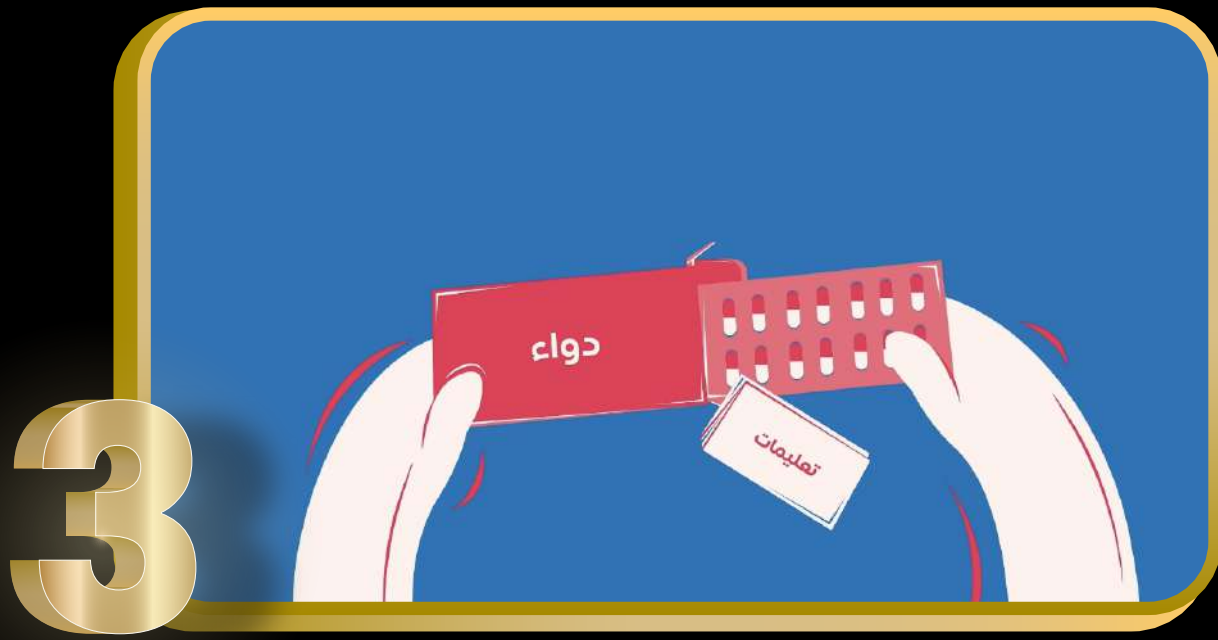
25,000
ريال سعودي

ثنائي القطب
إياد نبيل حميد



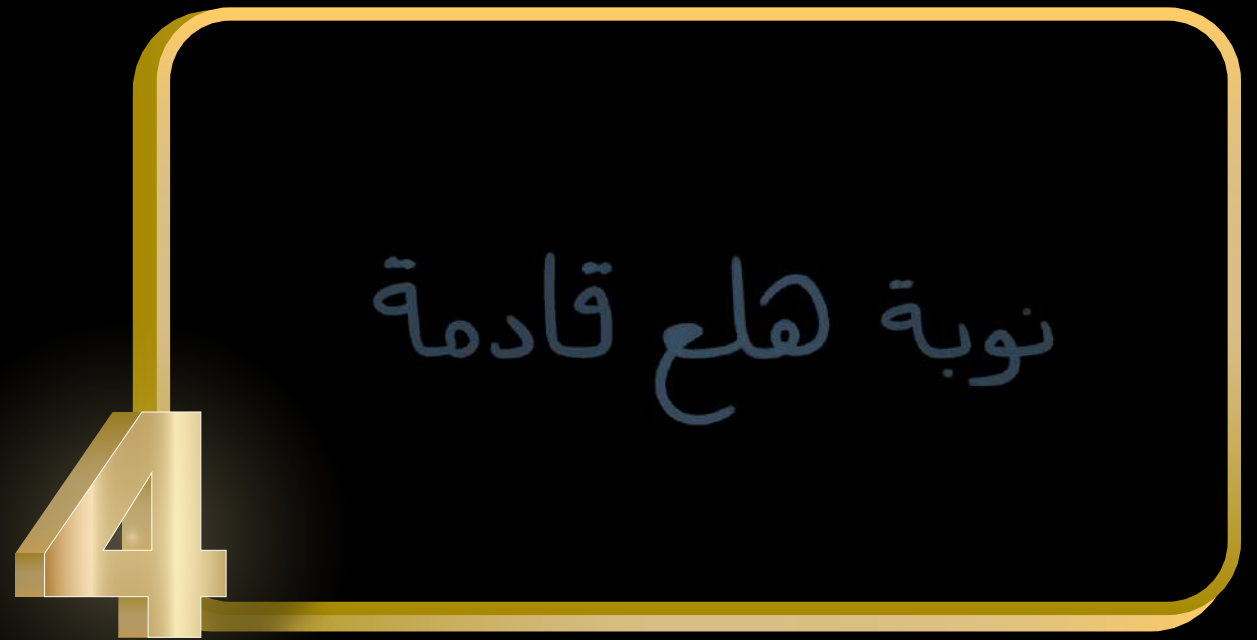
20,000
ريال سعودي

اضطراب تشتت الانتباه لدى البالغين
حمزة جمال محمد عسيبري



15,000
ريال سعودي

التسمم الدوائي
ريناد مسفر آل جار الله



10,000
ريال سعودي

كيف تبدو نوبة الهلع؟
حلا عمر حلواني



10,000
ريال سعودي

صديقي الربو
سلييل محمد الغامدي





فائزين مسار جائزة الجمهور



30,000
ريال سعودي

لا تدع العمر يُوقفك، الرياضة خيرٌ من العلاج
منصور ضرار منصور



20,000
ريال سعودي

إدارة الضغوط النفسية
رامي أحمد الأديمي



15,000
ريال سعودي

المحاولة مرة أخرى
إبراهيم العنزان



10,000
ريال سعودي

مكعب
مها طاهر المرهبي



5,000
ريال سعودي

الاستهتار في القيادة
سلمى محمد علي



5,000
ريال سعودي

لف وارجع
علي سليمان بن موسى





7

5,000
ريال سعودي

دخانك يحرقهم
محمد سليمان بن موسى



8

5,000
ريال سعودي

لا يصير شماعة!
عبدالله الحساوي



9

5,000
ريال سعودي

علي محمد البحار
خطر قيادة السيارة بتجاوز السرعة



10

5,000
ريال سعودي

محتوى حساس
نورة عبدالله العريني





فائزين مسار التوعية الصحية الميدانبيّة



الجهات



حملة
شتاءكم أصح
تجمع حائل الصحي



رايتك وردية
تجمع الشرقية الصحي



الجبل الذهبي
تجمع القصيم الصحي



الأطفال ماراثون
تجمع جدة الصحي الثاني



مدرك
صحة جازان



الجهات



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE

وزارة الصحة السنغافورية



وزارة الاتصالات
وتقنية المعلومات
MINISTRY OF COMMUNICATIONS
AND INFORMATION TECHNOLOGY

وزارة الاتصالات وتقنية المعلومات



ثمانية

بودكاست ثمانية

