



## الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية للحج والعمرة ١٤٤٣هـ (٢٠٢٢م)

تصدر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات والإرشادات الصحية المتعلقة بال القادمين إلى المملكة لأداء فريضة الحج أو العمرة أو العمل الموسمي في مناطق الحج والعمرة<sup>١</sup> لموسم ١٤٤٣هـ (٢٠٢٢م).

### ١ التحصينات الإلزامية

#### ١,١ فيروس كورونا (كوفيد-١٩)

- يشترط على جميع الراغبين في أداء الحج إكمال التحصين باللقاحات المعتمدة في المملكة، الموضحة على الرابط: [https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims\\_Health/Pages/Approved-Vaccines.aspx](https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Pages/Approved-Vaccines.aspx)
- وتقديم فحص سلبي لفيروس كورونا (كوفيد-١٩) لعينة أخذت خلال (٧٢) ساعة من موعد المغادرة إلى المملكة.
- وأن تكون أعمارهم أقل من (٦٥) عاماً ميلادياً.

#### ١,٢ الحى الشوكية النيسرية

- يشترط على جميع الراغبين في أداء الحج أو العمرة أو التواجد في مناطق الحج والعمرة لأي غرض آخر، من البالغين والأطفال من عمر سنة أو أكبر، تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت تلقي لقاح الحى الشوكية الرباعي (ACYW) قبل القدوم إلى مناطق الحج والعمرة بمدة لا تقل عن (١٠) أيام.
- يقبل التطعيم بأحد اللقاحات التالية:
  - اللقاح الرباعي (ACYW) متعدد السكريات على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح عن (٣) سنوات.
  - اللقاح الرباعي (ACYW) المقترن على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح عن (٥) سنوات.
- تشير الدلائل العلمية إلى أن اللقاح المقترن فعال وأمن لمن تزيد أعمارهم عن (٥٥) سنة.
- يجب على الجهة الصحية في البلد القادم منها الحاج أو المعتمر، التأكد من حصوله على اللقاح في الوقت المحدد وكتابة اسم اللقاح المستخدم وتاريخ إعطائه بصورة واضحة في شهادة التطعيم، علماً بأنه في حال عدم تحديد نوع اللقاح الرباعي في شهادة التحصين فيتم اعتبار فترة سريان شهادة التطعيم ثلاث سنوات من تاريخ أخذ اللقاح.

#### ١,٣ شلل الأطفال

- يشترط على القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ - جدول ١) تقديم شهادة تطعيم تثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV) أو لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.
- يشترط على القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) (ملحق ١ - جدول ٢) تقديم شهادة تطعيم تفيد حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة. وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) يمكن تقديم شهادة تطعيم تثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.

<sup>١</sup> مناطق الحج والعمرة: مكة المكرمة والمدينة المنورة وجدة والطائف.



## وزارة الصحة Ministry of Health

### ١,٤ الحى الصفراء

يشترط على جميع القادمين ممن هم أكبر من (٩) أشهر من العمر من الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء (ملحق ٢) تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت حصولهم على لقاح الحى الصفراء قبل وصولهم إلى المملكة. علماً بأن شهادة التطعيم للحى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.

### ٢ التحصينات الموصى بها

#### ٢,١ الانفلونزا الموسمية

ينصح جميع القادمين للعمرة أو الحج أو العمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج والعمرة تلقي لقاح الانفلونزا الموسمية قبل قدومهم للمملكة بمدة لا تقل عن (١٠) أيام وخصوصاً النساء الحوامل، والأطفال دون سن (٥) سنوات، والمسنين، والمصابين بأمراض مزمنة (مثل أمراض القلب أو أمراض الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى أو الأيض أو الجهاز العصبي أو الكبدى أو الدموي) والأفراد الذين يعانون من حالات تثبيط مناعي (مثل فيروس نقص المناعة البشري المكتسب/الإيدز، وتلقي العلاج الكيميائي أو المنشطات، أو الأورام). تشجع وزارة الصحة جميع الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون على تأمين كميات كافية من أحدث لقاحات الانفلونزا. وبالنسبة لحج هذا العام، سوف يتوفر لقاح النصف الجنوبي. وتوصي وزارة الصحة جميع الحجاج من النصف الشمالي أو من الدول التي تستخدم لقاح النصف الشمالي بتلقي لقاح النصف الجنوبي قبل (١٠) أيام على الأقل من تاريخ قدومهم إلى المملكة.

### ٣ الإجراءات الوقائية لوزارة الصحة بمنافذ الدخول بالمملكة

#### ٣,١ فيروس كورونا (كوفيد-١٩)

يشترط على جميع القادمين من خارج المملكة، التقيد بالإجراءات والاشتراطات التي تطلبها هيئة الصحة العامة والتي يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط (<https://covid19.cdc.gov.sa/>) علماً بأن هذه الاشتراطات يتم تحديثها بصورة مستمرة.

#### ٣,٢ الحى الشوكية النيسيرية

بناءً على تقييم المخاطر فإن وزارة الصحة قد تقرر إعطاء مضاد حيوي فعال ضد البكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية في منافذ الدخول للقادمين إلى مناطق الحج والعمرة من الدول التي تحدث فيها فاشيات بالبكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتيريا النيسيرية والدول التي تظهر بها فاشيات من أنواع من البكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية غير المدرجة في اللقاح (ملحق ٣).

#### ٣,٣ شلل الأطفال

يتم إعطاء القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ - جدول ١) جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV) في منافذ الدخول للمملكة بغض النظر عن أعمارهم وعن سابقة التحصين.

#### ٣,٤ الحى الصفراء

يطلب من جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من الدول التي تسري فيها الحى الصفراء (ملحق ٢) شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.



### ٣,٥ حى الضنك وفيروس زيكا

يطلب من جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من البلدان المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حى الضنك (ملحق رقم ٤) تقديم شهادة صحية توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.

## ٤ النصائح والإرشادات الصحية ذات الأهمية:

### ٤,١ الأمراض المنقولة بالماء والغذاء

تمنع السلطات في المملكة دخول المواد الغذائية مع القادمين للحج والعمرة ويستثنى من ذلك الأطعمة المعلبة المعدة للاستخدام الشخصي بكميات قليلة على أن تكون في أوعية سهلة المعالجة.

ينصح القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- الحرص على تنظيف اليدين قبل وبعد تناول الطعام وبعد الخروج من دورة المياه.
- الحرص على غسل الخضار والفواكه الطازجة جيداً.
- يجب طهي الطعام جيداً وحفظ الطعام في درجات حرارة آمنة.
- عدم تناول الأطعمة المطبوخة المكشوفة أو المخزنة خارج الثلاجة.

### ٤,٢ الإجهاد الحراري وضربات الحرارة

ينصح القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي في مناطق الحج والعمرة وخاصة الأفراد الأكبر سناً، تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل. كما توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون تثقيفهم وتزويدهم بالمعلومات حول سبل تجنب الإجهاد الحراري وتنصح الحجاج الذين يتناولون أدوية تؤدي إلى تفاقم الجفاف (مثل مدرات البول) بمراجعة الطبيب المعالج قبل الحج.

### ٤,٣ متلازمة الشرق الأوسط التنفسية فيروس كورونا (MERS-CoV) وغيرها من العدوى التنفسية

نجحت المملكة والله الحمد في منع الإصابات بمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV) بين الحجاج، إلا أن العدوى التنفسية بالمسببات الأخرى شائعة الحدوث في الحج.

ينصح القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- غسل اليدين بالماء والصابون أو بالمطهر، خاصة بعد السعال والعطس، وبعد استخدام المراحيض، وقبل تحضير وتناول الطعام، وبعد لمس الحيوانات.
- استخدام المناديل عند السعال أو العطاس والتخلص منها في سلة النفايات.
- ارتداء الكمامات عندما تكون في أماكن مزدحمة وتغييرها بكمامات جافة عند تبليها.
- تجنب الاحتكاك المباشر بالأشخاص الذين يظهر عليهم المرض وتجنب مشاركة أدواتهم الشخصية.
- تجنب الاحتكاك المباشر مع الإبل في المزارع أو الأسواق أو الحظائر.
- تجنب شرب الحليب غير المبستر أو تناول اللحوم النيئة أو المنتجات الحيوانية التي لم يتم طهيها جيداً.

### ٤,٤ حى الضنك وفيروس زيكا

ينصح القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج الحجاج باتخاذ التدابير والاحتياطات اللازمة لتجنب لدغات البعوض، بما في ذلك ارتداء ملابس واقية (يفضل اللون الفاتح) وتغطية أكبر قدر ممكن من الجسم، واستخدام الحواجز المادية مثل النوافذ والأبواب المغلقة، واستخدام طارد الحشرات (وفقاً لتعليمات الملصق على المنتج) على الجلد أو الملابس التي تحتوي على (DEET) أو (IR3535) أو (Icaridin).



## ٥ الاستجابة للأحداث الصحية الدولية

في حالة طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي -لا قدر الله- أو حدوث فاشيات لأمراض تخضع للوائح الصحية الدولية (٢٠٠٥) في أي دولة يفد منها حجاج أو معتمرون فإن وزارة الصحة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.

## ٦ المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج:

- تشرط وزارة الصحة على المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج الالتزام بالمتطلبات الفنية التالية:
- أن يكون عدد الأطباء المرافقين للمكتب الطبي بمعدل طبيب واحد على الأقل لكل (١٠٠٠) حاج.
  - أن تمثل نسبة أطباء الصحة العامة (٢٠٪) على الأقل من جملة الأطباء في المكتب الطبي.
  - أن يقوم كل مكتب طبي بالتعاقد عبر مكتب شؤون الحجاج التابع له مع شركة داخلية معتمدة ومتخصصة في نقل النفايات الطبية لمدة تغطي فترة عمل المكتب في موسم الحج.
  - أن يوفر كل مكتب طبي غرفة واحدة على الأقل لعزل حالات الاشتباه بالأمراض المعدية في مقر العيادات الطبية.
  - أن تلتزم المكاتب الطبية بالإبلاغ عن الأمراض المعدية واجبة التبليغ في النظام الصحي السعودي باستخدام طرق الإبلاغ المعتمدة.

## ٧ القدرة البدنية والتوعية الصحية

توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون الأخذ بعين الاعتبار وجود حد أدنى من الاستطاعة البدنية للحجاج والمعتمرون. وهذه الاستطاعة لا تتحقق عند وجود الأمراض المزمنة الشديدة مثل السرطانات المتقدمة وأمراض القلب والجهاز التنفسي والكبد أو الكلى المتقدمة والشيخوخة.

توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج والمعتمرون بتنفيذ الأنشطة التوعوية الصحية الأساسية لهم والتي تشمل سبل المحافظة على سلامة الغذاء وتجنب الإجهاد الحراري والوقاية من الأمراض المعدية.

توصي وزارة الصحة القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج والعمرة بتحديث تحصينهم ضد الأمراض المستهدفة بالتحصينات الأساسية مثل الدفتيريا، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والحصبة، والجديري المائي، والنكاف.

توصي وزارة الصحة القادمين للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج المصابين بأمراض مزمنة اصطحاب ما يفيد بحالتهم الصحية والأدوية التي يتناولونها و اصطحاب كمية كافية من هذه الأدوية في أغلفتها الأصلية.

ملحق (١):

جدول ١: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح الفموي cVDPV1

cVPV1	WP1
مدغشقر	أفغانستان
اليمن	ملاوي
	باكستان

جدول ٢: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح الفموي cVDPV2

cVDPV2		
باكستان	إثيوبيا	أفغانستان
السنغال	جامبيا	بنين
سيراليون	غينيا	بوركينافاسو
الصومال	غينيا بيساو	الكاميرون
جنوب السودان	إيران	جمهورية إفريقيا الوسطى
طاجيكستان	ليبيريا	تشاد
أوغندا	موريتانيا	الكونغو
أوكرانيا	موزمبيق	الكونغو الديمقراطية
اليمن	النيجر	جيبوتي
	نيجيريا	مصر

المصدر:

تقرير الاجتماع الحادي والثلاثين للجنة طوارئ اللوائح الصحية الدولية لفيروس شلل الأطفال، المنعقد في ٢٨ فبراير ٢٠٢٢ م - منظمة الصحة العالمية

ملحق (٢):

الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية للسفر الدولي

الأمريكتين		أفريقيا	
غيانا	الأرجنتين	النيجر	أنجولا
بنما	فنزويلا	نيجيريا	بنين
براغواي	بوليفيا	السنغال	بوركينافاسو
بيرو	البرازيل	سيراليون	بورندي
سورينام	كولومبيا	موريتانيا	الكاميرون
ترينيداد وتوباغو	الإكوادور	جنوب السودان	جمهورية إفريقيا الوسطى
	غيانا الفرنسية	توجو	تشاد
		أوغندا	الكونغو
		الجابون	كوت ديفوار (ساحل العاج)
		جامبيا	جمهورية الكونغو الديمقراطية
		غانا	غينيا الاستوائية
		غينيا بيساو	إثيوبيا
		كينيا	غينيا
		مالي	ليبيريا
			السودان

ملحق (٣):

الدول التي تحدث فيها فاشيات البكتريا المسببة للحصى المخية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتريا النيسيرية (الصحة والسفر الدولي، منظمة الصحة العالمية ٢٠١٥).

أفريقيا		
بنين	إثيوبيا	نيجيريا
بوركينا فاسو	جامبيا	جنوب السودان
بورندي	غانا	رواندا
الكاميرون	غينيا	السنغال
جمهورية إفريقيا الوسطى	غينيا بيساو	السودان
تشاد	كينيا	تنزانيا
ساحل العاج	مالي	توجو
جمهورية الكونغو الديمقراطية	موريتانيا	أوغندا
إريتريا	النيجر	





ملحق (٤):

الدول المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك

آسيا			الأمريكتان	
فيتنام	فيجي	بنجلاديش	دومينيكا	أنغويلا
بابوا غينيا الجديدة	بولينيزيا الفرنسية	الهند	جمهورية الدومينيكان	أنتيغوا وباربودا
الفلبين	لاوس	إندونيسيا	الإكوادور	الأرجنتين
ساموا	جزر مارشال	جزر المالديف	السلفادور	أروبا
سنغافورة	ماليزيا	ميانمار	غيانا الفرنسية	الباهاما
جزر سليمان	ولايات ميكرونيزيا المتحدة	تايلاند	غرينادا	بربادوس
تونغا	كاليدونيا الجديدة	كمبوديا	جوادلوب	بليز
فانواتو	بالاو	جزر كوك	غواتيمالا	بوليفيا
أفريقيا			غيانا	بونير
إثيوبيا	أنجولا	هايتي	سينت أو ستاتيسوس و سابا	
الجابون	بوركينافاسو	هندوراس	البرازيل	
غينيا بيساو	بورندي	جزيرة دي باسكوا- تشيلي	جزر فيرجن البريطانية	
نيجيريا	الرأس الأخضر	جامايكا	جزر كايمان	
السنغال	الكاميرون	مارتينيك	كولومبيا	
أوغندا	جمهورية إفريقيا الوسطى	المكسيك	كوستاريكا	
	كوت ديفوار (ساحل العاج)	مونتسيرات	كوبا	
		نيكاراغوا	كوراساو	
		سانت فينسنت و الغرينادين	بنما	
		سانت مارتن	باراغوي	
		سورينام	بيرو	
		ترينيداد وتوباغو	بورتوريكو	
		تركس وكايكوس	سانت بارتيلمي	
		جزر فيرجن - للولايات المتحدة	سانت كيتس ونيفيس	
		فنزويلا	سانت لوسيا	