

## الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية لأداء العمرة لعام ١٤٤٤ هـ (٢٠٢٣ م)

يتوجه الملايين من المسلمين إلى المملكة العربية السعودية لأداء مناسك العمرة. حيث أن أعداد المعتمرين تتوزع على مدار السنة الهجرية، كما أن الأعداد في ازدياد مستمر مقارنة بالسنوات الماضية. ويضاعف الازدحام الشديد من المخاطر الصحية، خصوصا تلك الناتجة عن انتشار الأمراض المعدية التي تتغير كل عام. تنشر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات والإرشادات الصحية للراغبين في أداء العمرة من خارج المملكة.

### ١ التحصينات

تنصح وزارة الصحة الراغبين في أداء العمرة بتحديث تحصينهم ضد الأمراض المستهدفة بالتحصينات الأساسية مثل الدفتيريا، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والحصبة، والجديري المائي، والنكاف. كما يجب على المسافرين القادمين من دول محددة تقديم إثبات حصولهم على التحصينات التالية:

#### ١,١ الحمى الشوكية النيسيرية

- يشترط على جميع الراغبين في أداء العمرة من البالغين والأطفال من عمر سنة أو أكبر، تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت تلقي لقاح الحمى الشوكية الرباعي (ACYW) قبل القدوم بمدة لا تقل عن (١٠) أيام.
- يقبل التطعيم بأحد اللقاحات التالية:
  - اللقاح الرباعي (ACYW) متعدد السكريات على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح عن (٣) سنوات.
  - اللقاح الرباعي (ACYW) المقترن على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح عن (٥) سنوات.

#### ١,٢ شلل الأطفال

- يشترط على القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ - جدول ١) تقديم شهادة تطعيم تثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV) أو لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.
- يشترط على القادمين من الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) (ملحق ١ - جدول ٢) تقديم شهادة تطعيم تفيد حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة. وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) يمكن تقديم شهادة تطعيم تثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.
- يُنصح المسافرين القادمين من الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة (الجدول ٢) بالحصول على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة. وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV)، يُنصح بالحصول على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.

### ١,٣ الحمى الصفراء

يشترط على جميع القادمين ممن هم أكبر من (٩) أشهر من العمر من الدول والمناطق التي تسري فيها الحمى الصفراء (ملحق ٢) تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول تثبت حصولهم على لقاح الحمى الصفراء قبل وصولهم إلى المملكة. علماً بأن شهادة التطعيم للحمى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.

إضافة إلى ما سبق، يُوصى الراغبون في أداء العمرة بالحصول على اللقاحات التالية:

### ١,٤ فيروس كورونا (كوفيد-١٩)

يُنصح جميع الراغبين في أداء العمرة باستكمال تحصينهم باللقاحات المعتمدة. يمكن العثور على معلومات إضافية على الرابط التالي:

[https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims\\_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx](https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx)

### ١,٥ الانفلونزا الموسمية

ينصح جميع القادمين للعمرة بتلقي لقاح الانفلونزا الموسمية قبل قدومهم للمملكة بمدة لا تقل عن (١٠) أيام وخصوصاً النساء الحوامل، والأطفال دون سن (٥) سنوات ، والمسنين الذين تزيد أعمارهم عن (٦٥) عاماً، والمصابين بأمراض مزمنة (مثل أمراض القلب أو أمراض الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى أو الأيض أو الجهاز العصبي أو الكبدي أو الدموي) والأفراد الذين يعانون من حالات تثبيط مناعي (مثل فيروس نقص المناعة البشري المكتسب/الإيدز، وتلقي العلاج الكيميائي أو المنشطات، أو الأورام).

## ٢ الإجراءات الوقائية لوزارة الصحة بمنافذ الدخول بالمملكة

- يشترط على جميع القادمين من خارج المملكة، التقيد بالإجراءات والاشتراطات التي تطلبها هيئة الصحة العامة والتي يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط (<https://covid19.cdc.gov.sa/>).
- بناءً على تقييم المخاطر فإن وزارة الصحة قد تقرر إعطاء مضاد حيوي فعال ضد البكتيريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية في منافذ الدخول للقادمين إلى مناطق الحج والعمرة من الدول التي تحدث فيها فاشيات بالبكتيريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتيريا النيسيرية والدول التي تظهرها فاشيات من أنواع من البكتيريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية غير المدرجة في اللقاح (ملحق ٣).
- يتم إعطاء القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ - جدول ١) جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV) في منافذ الدخول للمملكة بغض النظر عن أعمارهم وعن سابقة التحصين.
- يطلب من جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من الدول التي تسري فيها الحمى الصفراء (ملحق ٢) أو من الدول المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك (ملحق رقم ٤) شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.

### ٣ النصائح والإرشادات الصحية العامة:

- توصي وزارة الصحة الدول بالتحقق من الحالة الصحية والقدرة البدنية للراغبين في أداء العمرة من قبل السلطات المختصة في دولهم. وخصوصاً لكبار السن وحالات الإصابة الشديدة بالأمراض المزمنة مثل السرطانات المتقدمة وأمراض القلب أو الجهاز التنفسي أو الكبد أو الكلى المتقدمة أو الشيخوخة.
- من المحتمل التعرض للأمراض المعدية التنفسية في التجمعات البشرية الحاشدة كما يحدث في العمرة. لذلك ينصح أثناء أداء العمرة بالتقيد بارتداء الكمادات نظيفة وجافة، غسل اليدين بشكل متكرر. ومع وجود المراقبة الصحية لسلامة الأغذية في مرافق العمرة فينبغي للمعتمر التأكد من سلامة الطعام وخلوه من التلوث. المصادر الشائعة للتلوث تشمل استعمال الطعام النيء والطبخ غير السليم ودرجة حرارة تخزين الطعام. كما تعد الوجبات التي تستخدم لمرة واحدة ومطبوخة مسبقاً آمنة ومن السهل الحصول عليها في مرافق العمرة.
- ينصح الراغبون في أداء العمرة وخاصة الأفراد الأكبر سناً، بتجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل. وتنصح المعتمرون الذين يتناولون أدوية تؤدي إلى تفاقم الجفاف (مثل مدرات البول) بمراجعة الطبيب المعالج.

### ٤ الاستجابة للأحداث الصحية الدولية

في حالة طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي -لا قدر الله- أو حدوث فاشيات لأمراض تخضع للوائح الصحية الدولية (٢٠٠٥) فإن وزارة الصحة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.

ملحق (١):

جدول ١: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1)

cVDPV1	WP1
مدغشقر	أفغانستان
موزمبيق	موزمبيق
الكنغو الديمقراطية	باكستان
ملاوي	
اليمن	
الكنغو	

جدول ٢: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) أو لعينات تم أخذها من البيئة

عينات بيئية إيجابية	عينات بشرية إيجابية أو حالة شلل رخو حاد		
المملكة المتحدة	الكاميرون	إثيوبيا	بنين
بوتسوانا	تشاد	الصومال	جمهورية أفريقيا الوسطى
كندا	اليمن	موزمبيق	الكونغو الديمقراطية
زامبيا	السودان	النيجر	الجزائر
ساحل العاج	غانا	نيجيريا	توغو
مصر	مالي	إندونيسيا	الولايات المتحدة الأمريكية
فلسطين			
جيبوتي			

ملحق (٢):

الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية للسفر الدولي

الأمريكتين		أفريقيا	
جيانا	الأرجنتين	النيجر	انجولا
بنما	فنزويلا	نيجيريا	بنين
براغواي	بوليفيا	السنغال	بوركينافاسو
بيرو	البرازيل	سيراليون	بورندي
سورينام	كولمبيا	موريتانيا	الكاميرون
تيرينداد وتوباغو	اكوادور	جمهورية جنوب السودان	جمهورية افريقيا الوسطى
	جيانا الفرنسية	توجو	تشاد
		اوغندا	الكنغو
		الجابون	ساحل العاج
		جامبيا	جمهورية الكونغو الديمقراطية
		غانا	غينيا الاستوائية
		غينيا بيساو	اثيوبيا
		كينيا	غينيا
		مالي	ليبيريا
			السودان

ملحق (٣):

الدول التي تحدث فيها فاشيات البكتريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتريا النيسيرية (الصحة والسفر الدولي، منظمة الصحة العالمية ٢٠١٥)

أفريقيا		
بنين	اثيوبيا	نيجيريا
بوركينافاسو	جامبيا	جمهورية جنوب السودان
بورندي	غانا	رواندا
الكاميرون	غينيا	السنغال
جمهورية افريقيا الوسطى	غينيا بيساو	السودان
تشاد	كينيا	تنزانيا
ساحل العاج	مالي	توغو
جمهورية الكونغو الديمقراطية	موريتانيا	اوغندا
اريتريا	النيجر	

ملحق (٤):

الدول المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك

آسيا			الأمريكتين	
فييتنام	فيجي	بنجلاديش	دومينيكا	أنغويلا
بابوا غينيا الجديدة	بولينزيا الفرنسية	الهند	جمهورية الدومينيكان	أنتيغوا وباربودا
الفلبين	لاوس	إندونيسيا	الإكوادور	الأرجنتين
ساموا	جزر مارشال	جزر المالديف	السلفادور	أروبا
سنغافورة	ماليزيا	ميانمار	غيانا الفرنسية	الباهاما
جزر سليمان	ولايات ميكرونيزيا المتحدة	تايلاند	غرينادا	بربادوس
تونغا	كاليدونيا الجديدة	كمبوديا	جوادلوبي	بليز
فانواتو	بالاو	جزر كوك	غواتيمالا	بوليفيا
أفريقيا			غيانا	بونير
أثيوبيا	أنغولا	هايتي	سينت أو ستاتيسوس و سابا	البرازيل
الغابون	بوركينافاسو	هندوراس	جزر العذراء البريطانية	جزر كايمان
غينيا بيساو	بورندي	جزيرة دي باسكوا- تشيلسي	كولومبيا	كوستا ريكا
نيجيريا	كابو فيردي	جامايكا	كوبا	كوراواسا
السنغال	الكاميرون	مارتينيك	بنما	باراغوي
أوغندا	جمهورية أفريقيا الوسطى	المكسيك	باراغوي	بيرو
	كوت ديفوار	مونتسيرات	برتوريكو	سانت بارتيليمي
		نيكاراغوا	سانت كيتس ونيفيس	سانت كيتس ونيفيس
		سانت فينسنت والغرينادينس	سانت لوسيا	سانت لوسيا
		سينت مارتن	سانت مارتن	سانت مارتن
		سورينام		
		ترينداد وتوباغو		
		تركس وكايكوس		
		جزر فيرجن التابعة للولايات المتحدة		
		فنزويلا		