

الزامات و رهنمودهای بهداشتی برای مسافران به پادشاهی عربستان سعودی برای حج 1444 هجری قمری (2023 میلادی)

وزارت بهداشت در پادشاهی عربستان سعودی این سند را برای روشن کردن الزامات بهداشتی و دستورالعمل‌های مربوط به کسانی که برای انجام حج یا کارهای فصلی در مناطق حج به پادشاهی می‌آیند برای فصل 1444 هجری قمری (2023 میلادی) صادر می‌کند.

1. واکسیناسیون اجباری

واکسیناسیون	گروه هدف	کشورهای هدف	واکسن تایید شده
واکسیناسیون (کووید 19)	همه کسانی که مایل به انجام حج هستند	همه کشورها	https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims-Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
ناپسریا مننژیت تب	همه کسانی که مایل به انجام حج یا حضور در حوزه‌های حج به هر منظوری هستند، اعم از بزرگسالان و کودکان یک سال به بالا.	همه کشورها	<ul style="list-style-type: none"> • واکسن پلی ساکارید چهار ظرفیتی (ACYW) - از زمان دریافت واکسن نباید بیش از سه سال باشد. • واکسن چهار ظرفیتی مزدوج (ACYW) - از زمان دریافت واکسن نباید بیش از پنج سال باشد. • مقامات بهداشتی کشوری که زائر از آنجا می‌آیند باید اطمینان حاصل کنند که واکسن را در زمان مشخص دریافت کرده و نام واکسن مصرفی و تاریخ مصرف را به طور واضح در گواهی واکسیناسیون بنویسند. در صورتی که نوع واکسن چهار ظرفیتی در گواهی ایمن سازی مشخص نشده باشد، مدت اعتبار گواهی واکسیناسیون سه سال از تاریخ واکسیناسیون در نظر گرفته می‌شود.
فلج اطفال	همه ورودها	کشورهایی که فلج اطفال وحشی یا ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن در گردش (cVDPV1) وجود دارد (پیوست 1، جدول 1).	حداقل یک دوز واکسن فلج اطفال خوراکی دو ظرفیتی (bOPV) یا واکسن فلج اطفال غیرفعال (IPV)
فلج اطفال	همه ورودها	کشورهایی که نتایج مثبتی برای ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن در گردش نوع 2 در (cVDPV2) در نمونه‌های انسانی یا موارد فلج شل حاد (AFP)	حداقل یک دوز از واکسن فلج اطفال غیرفعال (IPV) و اگر در دسترس نباشد، مدرکی مبنی بر دریافت حداقل یک دوز از واکسن خوراکی فلج اطفال (OPV) قابل قبول است.

		گزارش شده است (ضمیمه 1، جدول 2).	
تب زرد	همه ورودی هایی که بالای 9 ماه سن دارند.	کشورها و مناطقی که تب زرد در آنها بومی است (پیوست 2).	واکسن تب زرد. توجه داشته باشید که گواهی واکسیناسیون تب زرد 10 روز پس از دریافت واکسن معتبر می شود و مادام العمر معتبر است.

1. واکسیناسیون های توصیه شده

واکسیناسیون	گروه هدف	کشورهای هدف	Approved Vaccine
فلج اطفال	همه ورودها	کشورهایی که نتایج مثبتی برای ویروس فلج اطفال نوع 2 مشتق از واکسن در گردش (cVDPV2) از نمونه های محیطی گزارش شده است (ضمیمه 1 - جدول 3)"	حداقل یک دوز واکسن فلج اطفال غیرفعال (IPV) توصیه می شود. در صورتی که IPV در دسترس نباشد، حداقل یک دوز واکسن خوراکی فلج اطفال (OPV) توصیه می شود.
آنفولانزای فصلی	همه کسانی که برای حج یا کارهای فصلی یا به هر منظور دیگری به مناطق حج می آیند، به ویژه زنان باردار، کودکان زیر 5 سال، سالمندان، مبتلایان به بیماری های مزمن (مانند قلبی، تنفسی، کلیوی، متابولیک، عصبی، کبدی). یا بیماری های خونی) و افراد مبتلا به شرایط سرکوبگر سیستم ایمنی (مانند HIV/AIDS، تومورها، دریافت کننده شیمی درمانی یا سرکوب کننده های ایمنی).	همه کشورها	واکسن آنفولانزای فصلی

--	--	--	--

1. اقدامات پیشگیرانه توسط وزارت بهداشت در نقاط ورودی به پادشاهی

بیماری	کشورهای هدف	اقدامات پیشگیرانه
(کوید 19)	همه کشورها	مطابقت با رویه‌ها و الزامات مورد نیاز سازمان بهداشت عمومی، که از طریق پیوند (https://covid19.cdc.gov.sa) قابل دسترسی است. لطفا توجه داشته باشید که این الزامات به طور مداوم به روز می‌شوند.
نایسریا مننژیت تب	کشورهایی که در آنها شیوع با باکتری های نایسریا مننژیتیدیس ایجاد می‌شود و کشورهای در معرض خطر شیوع با باکتری نایسریا مننژیتیدیس و کشورهایایی که در آنها شیوع سر و گروه های غیر واکسنی نایسریا مننژیتیدیس رخ می‌دهد (پیوست 3)	تجویز آنتی بیوتیک در مبادی ورودی برای کسانی که به مناطق حج می‌آیند.
فلج اطفال	کشورهایی که ویروس فلج اطفال وحشی یا ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن در گردش نوع 1 (cVDPV1) در گردش است (ضمیمه 1 جدول 1)، صرف نظر از سن یا سابقه واکسیناسیون.	تجویز یک دوز واحد از واکسن فلج اطفال خوراکی دو ظرفیتی (bOPV) در نقاط ورودی به پادشاهی.
تب زرد	همه هوایماها، کشتی‌ها و سایر وسایل حمل‌ونقل که از کشورها و مناطقی که تب زرد در آن‌ها شایع است می‌آیند (ضمیمه 2).	گواهی معتبر مبنی بر اینکه ضد عفونی مطابق با دستورالعمل‌های توصیه شده توسط سازمان بهداشت جهانی انجام شده است باید ارائه شود. وزارت بهداشت حق دارد هر وسیله حمل و نقلی را برای اطمینان از عاری بودن از ناقلین بیماری تحت بازرسی بهداشتی قرار دهد.
تب دنگی و ویروس زیکا	همه هوایماها، کشتی‌ها و سایر وسایل حمل‌ونقل که از کشورهایی که تحت تأثیر ویروس زیکا و/یا تب دنگی قرار گرفته‌اند (ضمیمه 4).	یک گواهی معتبر که نشان دهد بهداشت طبق دستورالعمل‌های توصیه شده توسط سازمان بهداشت جهانی انجام شده است مورد نیاز است. وزارت بهداشت حق دارد هر وسیله حمل و نقلی را برای اطمینان از عاری بودن از ناقلین بیماری تحت بازرسی بهداشتی قرار دهد.

1. توصیه‌ها و دستورالعمل‌های بهداشتی:

4.1. توانایی بدنی، بیماری‌های مزمن و آگاهی از سلامت

- وزارت بهداشت توصیه می کند که کشورهای اعزام کننده زائر به حج حداقل سطح توانایی بدنی زائران را در نظر بگیرند. همچنین توصیه می کند از خطر بالای بیماری های عفونی برای افراد مسن و کسانی که بیماری های مزمن شدید مانند سرطان پیشرفته، بیماری های قلبی، تنفسی، کبدی، کلیوی یا پیری دارند آگاه باشید.
- وزارت بهداشت توصیه می کند کسانی که برای حج یا کار فصلی یا هر هدف دیگری به مناطق حج می آیند و از بیماری های مزمن رنج می برند، مدارک پزشکی و داروهایی که مصرف می کنند به همراه داشته باشند و به اندازه کافی از این داروها را به همراه داشته باشند. بسته بندی اصلی آنها
- توصیه وزارت بهداشت به کسانی که برای حج یا کار فصلی یا هر هدف دیگری به مناطق حج می آیند باید واکسیناسیون خود را در برابر بیماری های هدفمند مانند دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه، فلج اطفال، سرخک، سرخجه، مننژیت و هپاتیت به روز کنند.

4.2 بیماری های عفونی تنفسی:

- به کسانی که برای حج یا کار فصلی یا هر هدف دیگری به مناطق حج می آیند توصیه می شود دستورالعمل های بهداشتی زیر را رعایت کنند:
- دست ها را با آب و صابون یا مواد ضد عفونی کننده بشویید، به ویژه پس از سرفه و عطسه، استفاده از توالت، تهیه و خوردن غذا و دست زدن به حیوانات.
- هنگام سرفه یا عطسه از دستمال کاغذی استفاده کنید و در سطل زباله بیندازید.
- در مکان های شلوغ از ماسک استفاده کنید و زمانی که خیس شدند آن را عوض کنید.
- از تماس مستقیم با افرادی که علائم بیماری را نشان می دهند خودداری کنید و از به اشتراک گذاشتن وسایل شخصی آنها خودداری کنید.
- از تماس مستقیم با شتر در مزارع، بازارها یا انبارها خودداری کنید و از نوشیدن شیر غیر پاستوریزه یا خوردن گوشت خام یا فرآورده های حیوانی که به درستی پخته نشده اند خودداری کنید.

4.3 بیماری های منتقله از آب و غذا:

- مقامات در پادشاهی ورود اقلام غذایی را با کسانی که برای حج می آیند ممنوع می کنند، به جز غذاهای کنسرو شده که برای استفاده شخصی در مقادیر کم و در ظروف به راحتی بازرسی می شوند.
- به کسانی که برای حج یا کار فصلی یا هر هدف دیگری به مناطق حج می آیند توصیه می شود دستورالعمل های بهداشتی زیر را رعایت کنند:
- قبل و بعد از غذا خوردن و بعد از استفاده از توالت دست ها را تمیز کنید.
- سبزیجات و میوه های تازه را به خوبی بشویید.
- غذا را به طور کامل بپزید و غذا را در دمای مطمئن نگهداری کنید.
- غذای پخته را که بدون سرپوش مانده یا بیرون یخچال نگهداری می شود، مصرف نکنید.

4.4 استرس گرمایی و گرمازدگی:

- به کسانی که برای حج یا کارهای فصلی به مناطق حج می آیند، به ویژه افراد مسن، توصیه می شود از قرار گرفتن در معرض مستقیم نور خورشید خودداری کنند و به اندازه کافی مایعات بنوشند. وزارت بهداشت همچنین توصیه می کند که کشورهای اعزام کننده زائر آموزش و اطلاعاتی در مورد راه های جلوگیری از استرس گرما ارائه دهند. به زائرانی که از داروهایی استفاده می کنند که ممکن است کم آبی بدن را تشدید کند (مانند داروهای ادرار آور) توصیه می شود قبل از حج با پزشک معالج خود مشورت کنند.

4.5 تب دنگی و ویروس زیکا:

- به کسانی که برای حج یا کارهای فصلی یا هر منظور دیگری به مناطق حج می آیند توصیه می شود برای جلوگیری از گزش پشه اقدامات و احتیاط های لازم را انجام دهند، از جمله پوشیدن لباس محافظ (ترجیحاً رنگ روشن) و پوشاندن تا حد امکان از بدن موانع فیزیکی مانند پنجره ها و در های بسته و استفاده از مواد دافع حشرات (طبق دستورالعمل روی برچسب محصول) روی پوست یا لباس های حاوی (DEET) یا (IR3535) یا (Icaridin).

1. پاسخ رویدادهای بهداشتی بین المللی:

- در صورت بروز وضعیت اضطراری بهداشت عمومی جهانی یا شیوع بیماری مشمول مقررات بین المللی بهداشت (2005) در هر کشوری که حجاج از آنجا وارد می شوند، وزارت بهداشت اقدامات تکمیلی را با هماهنگی سازمان بهداشت جهانی انجام خواهد داد. این اقدامات علاوه بر موارد ذکر شده در بالا خواهد بود.

1. دفاتر پزشکی همراه دفاتر امور حج:

- وزارت بهداشت موظف است دفاتر پزشکی همراه دفاتر حج دارای شرایط فنی زیر باشند:
- تعداد پزشکان همراه مطب حداقل یک پزشک (1000) زائر باشد.
 - پزشکان بهداشت عمومی باید حداقل (20%) از تعداد کل پزشکان مطب را نمایندگی کنند.
 - هر مطب باید از طریق دفتر امور حج زیرمجموعه خود با یک شرکت حمل و نقل پسماند خانگی تایید شده و تخصصی برای پوشش دوره کار مطب در موسم حج قرارداد ببندد.
 - هر مطب باید حداقل یک اتاق برای جداسازی موارد مشکوک به بیماری های عفونی در مقر کلینیک های پزشکی فراهم کند.
 - مطب های پزشکی باید از گزارش اجباری بیماری های عفونی در سیستم بهداشت عربستان سعودی با استفاده از روش های گزارش تایید شده پیروی کنند.

پیوست 1)

جدول 1: کشورهایایی که ویروس فلج اطفال وحشی یا ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن در گردش (cVDPV1) وجود دارد:

WP1	cVDPV1
Afghanistan	Madagascar
Mozambique	Mozambique
Pakistan	Democratic Republic of Congo
	Malawi
	Yemen
	Congo

جدول 2: کشورهایایی که نتایج مثبتی برای ویروس فلج اطفال نوع 2 مشتق از واکسن در گردش (cVDPV2) در نمونه‌های انسانی یا موارد فلج شل حاد (AFP) گزارش شده است، و کشورهایایی که از این کشورها می‌آیند ملزم به ارائه مدرک واکسیناسیون هستند:

cVDPV2		
Benin	Ethiopia	Cameroon
Central African Republic	Somalia	Chad
Democratic Republic of the Congo	Mozambique	Yemen
Algeria	Niger	Sudan
Togo	Nigeria	Ghana
United States of America	Indonesia	Mali

جدول 3: کشورهایایی که نتایج مثبتی برای ویروس فلج اطفال مشتق از واکسن در گردش نوع 2 (cVDPV2) در نمونه‌های گرفته شده از منابع محیطی گزارش شده است:

cVDPV2		
Britain	Botswana	Canada
Zambia	Cote d'Ivoire	Egypt
Palestine	Djibouti	

منبع:
گزارش
کنی فلج اطفال

سازمان ریشه
در 7 مارس
2023.

بيوست 2)

کشورها و مناطقی که تب زرد در آنها بومی است، طبق راهنمای بین المللی سفر و سلامت سازمان بهداشت جهانی:

Africa		Americas	
Angola	Niger	Argentina	Guyana
Benin	Nigeria	Venezuela	Panama
Burkina Faso	Senegal	Bolivia	Paraguay
Burundi	Sierra Leone	Brazil	Peru
Cameroon	Mauritania	Colombia	Suriname
Central African Republic	South Sudan	Ecuador	Trinidad and Tobago
Chad	Togo	French Guiana	
Congo	Uganda		
Côte d'Ivoire	Gabon		
Democratic Republic of the Congo	Gambia		
Equatorial Guinea	Ghana		
Ethiopia	Guinea-Bissau		
Guinea	Kenya		
Liberia	Mali		
Sudan			

بیوست (3)

کشورهای دارای شیوع باکتری نایسریا مننژیتیدیس که باعث تب مننژوکوکی می شود و کشورهای در معرض خطر شیوع باکتری نایسریا مننژیتیدیس (بهداشت و مسافرت بین المللی، سازمان بهداشت جهانی 2015):

Africa		
Benin	Ethiopia	Nigeria
Burkina Faso	Gambia	South Sudan
Burundi	Ghana	Rwanda
Cameroon	Guinea	Senegal
Central African Republic	Guinea-Bissau	Sudan
Chad	Kenya	Tanzania
Côte d'Ivoire	Mali	Togo
Democratic Republic of the Congo	Mauritania	Uganda
Eritrea	Niger	

بيوست 4)

کشورهای مبتلا به ویروس زیکا و/یا تب دنگی.

Americas		Asia		
Anguilla	Dominica	Bangladesh	Fiji	Vietnam
Antigua and Barbuda	Dominican Republic	India	French Polynesia	Papua New Guinea
Argentina	Ecuador	Indonesia	Laos	Philippines
Aruba	El Salvador	Maldives	Marshall Islands	Samoa
Bahamas	French Guiana	Myanmar	Malaysia	Singapore
Barbados	Grenada	Thailand	United States Micronesia	Solomon Islands
Belize	Guadeloupe	Cambodia	New Caledonia	Tonga
Bolivia	Guatemala	Cook Islands	Palau	Vanuatu
Bonaire	Guyana	Africa		
Sint Eustatius and Saba	Haiti	Angola	Ethiopia	
Brazil	Honduras	Burkina Faso	Gabon	
British Virgin Islands	Easter Island - Chile	Burundi	Guinea-Bissau	
Cayman Islands	Jamaica	Cape Verde	Nigeria	
Colombia	Martinique	Cameroon	Senegal	
Costa Rica	Mexico	Central African Republic	Uganda	
Cuba	Montserrat	Cote d'Ivoire		
Curacao	Nicaragua			
Panama	Saint Vincent and the Grenadines			
Paraguay	Saint Martin			
Peru	Suriname			
Puerto Rico	Trinidad and Tobago			
Saint Barthelemy	Turks and Caicos Islands			
Saint Kitts and Nevis	United States Virgin Islands			
Saint Lucia	Venezuela			
Saint Martin				