

Hac için Suudi Arabistan Krallığına Gelen Yolcular İçin Sağlık Gereksinimleri ve Yönergeleri 1444 AH (2023 AD)

Suudi Arabistan Sağlık Bakanlığı, bu belgeyi, Suudi Arabistan'a hac mevsiminde hac yapmak veya hac bölgelerinde mevsimlik iş yapmak için gelenlerle ilgili sağlık gereksinimlerini ve yönergelerini netleştirmek için yayınlamaktadır. 1444 AH (2023 AD).

1. Zorunlu Aşılar

aşılama	Hedef kitle	Hedef Ülkeler	Onaylanmış Aşı
(COVID-19)	Hac yapmak isteyen herkes	Tüm ülkeler	https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/PilgrimsHealth/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
Neisseria Menenjiti Ateş	Yetişkinler ve bir yaş ve üzeri çocuklar da dahil olmak üzere Hac yapmak veya herhangi bir amaçla Hac mahallinde bulunmak isteyen herkes.	Tüm ülkeler	<ul style="list-style-type: none">Dört değerlikli (ACYW) polisakarit aşısı - aşının alınmasından itibaren üç yılı geçmemelidir.Konjugat Dörtlü (ACYW) aşısı - aşının alınmasından bu yana beş yılı geçmemelidir.Hacıların geldiği ülkedeki sağlık otoriteleri, aşığı belirtilen zamanda yaptırılmalarını sağlamalı ve kullanılan aşının adını ve uygulama tarihini aşı sertifikasına açıkça yazmalıdır. Aşı sertifikasında dört değerlikli aşının türü belirtilmemişse, aşı sertifikasının geçerlilik süresi aşılama tarihinden itibaren üç yıl olarak kabul edilecektir.
çocuk felci	Tüm gelenler	Yabancı Poliovirüs veya Dolaşan Aşıdan Türetilmiş Poliovirüsün (cVDPV1) bulunduğu ülkeler (Ek 1, Tablo 1).	En az bir doz Bivalan Oral Çocuk Felci Aşısı (bOPV) veya İnaktive Polio Aşısı (IPV).
çocuk felci	Tüm gelenler	İnsan numunelerinde veya Akut Sarkık Paralizi (AFP)	En az bir doz İnaktive Polio Aşısı (IPV) ve mevcut değilse, en az bir doz Oral Polio Aşısı (OPV) yaptırıldığına dair kanıt kabul edilebilir.

		vakalarında Dolaşımdaki Aşı Kaynaklı Poliovirüs tip 2 (cVDPV2) için pozitif sonuçların bildirildiği Ülkeler (Ek 1, Tablo 2).	
Sarihumma	9 aylıktan büyük olan tüm gelenler.	Sarı hummanın endemik olduğu ülkeler ve bölgeler (Ek 2).	Sarı humma aşısı. Sarı humma aşısı sertifikasının aşığı aldıktan 10 gün sonra geçerli olduğunu ve ömür boyu geçerli olduğunu unutmayın.

1. Önerilen Aşılar

aşılama	Hedef kitle	Target Countries	Approved Vaccine
çocuk felci	Tüm gelenler	Çevresel numunelerden dolaşımdaki aşı kaynaklı poliovirüs tip 2 (cVDPV2) için pozitif sonuçların rapor edildiği ülkeler (Ek 1 - Tablo 3)"	En az bir doz inaktif çocuk felci aşısı (IPV) önerilir. IPV'nin mevcut olmaması durumunda, en az bir doz oral çocuk felci aşısı (OPV) önerilir.
mevsimsel grip	Hac mahalline hac veya mevsimlik iş veya başka bir maksatla gelenler, özellikle hamileler, 5 yaş altı çocuklar, yaşlılar, kronik hastalığı olanlar (kalp, solunum, böbrek, metabolik, nörolojik, karaciğer gibi) veya kan hastalıkları) ve bağışıklığı baskılayıcı durumları olan kişiler	Tüm ülkeler	Mevsimsel Grip Aşısı

	(HIV/AIDS, tümörler, kemoterapi veya bağışıklık bastırıcılar gibi).		
--	---	--	--

1. Krallığa giriş noktalarında Sağlık Bakanlığı tarafından alınan önleyici tedbirler

Hastalık	Hedef Ülkeler	Önleyici tedbirler
(COVID-19)	Tüm ülkeler	Link (https://covid19.cdc.gov.sa/) üzerinden ulaşılabilen Halk Sağlığı Kurumu tarafından gerekli görülen prosedür ve gerekliliklere uygunluk. Lütfen bu gereksinimlerin sürekli olarak güncellendiğini unutmayın.
Neisseria Meningitidis Ateşi	Neisseria meningitidis'e neden olan bakterilerle salgınların meydana geldiği ülkeler ve Neisseria meningitidis bakterileriyle salgın riski taşıyan ülkeler ve Neisseria meningitidis'in aşı dışı serogruplarının salgınlarının meydana geldiği ülkeler (Ek 3)	Hac bölgesine gelenlere giriş noktalarında antibiyotik verilmesi.
çocuk felci	Yaş veya aşılama geçmişine bakılmaksızın, vahşi çocuk felci virüsünün veya dolaşımdaki aşıdan türetilen çocuk felci tip 1'in (cVDPV1) dolaşımında olduğu ülkeler (Ek 1 Tablo 1).	Krallığa giriş noktalarında tek doz iki değerlikli oral çocuk felci aşısının (bOPV) uygulanması.
Sarıhumma	Sarı hummanın yaygın olduğu ülke ve bölgelerden gelen tüm uçaklar, gemiler ve diğer ulaşım araçları (Ek 2).	Dezenfeksiyonun Dünya Sağlık Örgütü tarafından tavsiye edilen yönergelerle uygun olarak yapıldığını gösteren geçerli bir sertifika sunulmalıdır. Sağlık Bakanlığı, hastalık taşıyıcılardan arı olduğundan emin olmak için herhangi bir ulaşım aracını sağlık denetimine tabi tutma hakkına sahiptir.
Dang humması ve Zika virüsü	Zika virüsü ve/veya dang hummasından etkilenen ülkelere gelen tüm uçaklar, gemiler ve diğer ulaşım araçları (Ek 4).	Sanitasyonun Dünya Sağlık Örgütü tarafından tavsiye edilen yönergelerle uygun olarak yapıldığını gösteren geçerli bir sertifika gereklidir. Sağlık Bakanlığı, hastalık vektörlerinden arı olduklarından emin olmak için her türlü ulaşım aracını sağlık denetimine tabi tutma hakkına sahiptir.

1. Sağlık Önerileri ve Yönergeleri:

4.1. Fiziksel Yetenek, Kronik Hastalıklar ve Sağlık Bilinci

- Sağlık Bakanlığı, hacıları hacca gönderen ülkelerin hacılar için asgari düzeyde bir fiziksel beceriyi dikkate almalarını tavsiye etmektedir. Ayrıca yaşlılar ve ilerlemiş kanser, kalp, solunum, karaciğer, böbrek hastalıkları veya yaşlanma gibi ciddi kronik hastalıkları olan kişiler için bulaşıcı hastalık riskinin yüksek olduğunun farkında olunmasını önerir.
- Sağlık Bakanlığı, hac veya mevsimlik iş veya başka bir amaçla hac yerine gelen ve kronik hastalığı olanların yanlarında tıbbi kayıtlarını ve kullandıkları ilaçları getirmelerini ve bu ilaçlardan yeterli miktarda yanlarında bulundurmalarını tavsiye etmektedir. orijinal ambalajları.
- Sağlık Bakanlığı, hac veya mevsimlik iş veya başka bir amaçla Hac için gelenlerin difteri, tetanoz, boğmaca, çocuk felci, kızamık, kızamıkçık, menenjit ve hepatit gibi hedeflenen hastalıklara karşı aşılarını güncellemelerini tavsiye etmektedir.

4.2 Solunum Yolu Enfeksiyon Hastalıkları:

Hac veya mevsimlik iş veya başka herhangi bir amaçla Hac için gelenlerin aşağıdaki sağlık kurallarına uymaları tavsiye edilir:

- Özellikle öksürdükten ve hapşırdıktan, tuvaleti kullandıktan, yemek hazırlayıp yedikten ve hayvanlara dokunduktan sonra ellerinizi sabun ve su veya dezenfektanla yıkayın.
- Öksürürken veya hapşırdığınızda kağıt mendil kullanın ve bunları çöp sepetine atın.
- Kalabalık ortamlarda maske takın ve ıslanınca değiştirin.
- Hastalık belirtileri gösteren kişilerle doğrudan temastan kaçının ve kişisel eşyalarını paylaşmaktan kaçının.
- Çiftliklerde, pazarlarda veya ahırlarda develerle doğrudan temastan kaçının ve pastörize edilmemiş süt içmekten veya çiğ et veya uygun şekilde pişirilmemiş hayvansal ürünler yemekten kaçının.

4.3 Su ve Gıda Kaynaklı Hastalıklar:

Krallık makamları, küçük miktarlarda ve kolayca kontrol edilebilen kaplarda kişisel kullanım için hazırlanmış konserve yiyecekler dışında, Hac için gelenlerle birlikte gıda maddelerinin girişini yasaklamaktadır.

Hac veya mevsimlik iş veya başka herhangi bir amaçla Hac için gelenlerin aşağıdaki sağlık kurallarına uymaları tavsiye edilir:

- Yemekten önce, sonra ve tuvaleti kullandıktan sonra ellerinizi temizleyin.
- Taze sebze ve meyveleri iyice yıkayınız.
- Yiyecekleri iyice pişirin ve yiyecekleri güvenli sıcaklıklarda saklayın.
- Pişmiş gıdaları açıkta bırakmayın veya buzdolabının dışında saklamayın.

4.4 Isı Stresi ve Sıcak Çarpması:

Hac veya mevsimlik çalışma için gelenlerin, özellikle yaşlıların, güneş ışığına doğrudan maruz kalmamaları ve yeterli miktarda sıvı içmeleri tavsiye edilir. Sağlık Bakanlığı ayrıca hacı gönderen ülkelere ısı stresinden kaçınmanın yolları hakkında eğitim ve bilgi vermelerini tavsiye ediyor. Susuz kalmayı kötüleştirebilecek ilaçlar (diüretikler gibi) alan hacıların Hacdan önce tedavi eden doktorlarına danışmaları tavsiye edilir.

4.5 Dang Humması ve Zika Virüsü:

Hac veya mevsimlik iş veya başka bir amaçla Hac için gelenlerin, sivrisinek ısırıklarından korunmak için koruyucu (tercihen açık renkli) giysiler giymeleri ve mümkün olduğunca vücudunu örtmeleri dahil olmak üzere gerekli tedbir ve tedbirleri almaları tavsiye edilir. kapalı pencere ve kapılar gibi fiziksel engeller ve ciltte veya (DEET) veya (IR3535) veya (Icaridin) içeren giysilerde (ürün etiketindeki talimatlara göre) böcek kovucuların kullanılması.

1. Uluslararası Sağlık Olaylarına Müdahale:

Hac hacılarının geldiği herhangi bir ülkede küresel bir halk sağlığı acil durumu veya Uluslararası Sağlık Tüzüğüne (2005) tabi bir hastalık salgını çıkması durumunda, Sağlık Bakanlığı Dünya Sağlık Örgütü ile koordinasyon içinde ek önlemler alacaktır. Bu önlemler yukarıda belirtilenlere ek olacaktır.

1. Hac İşleri Bürolarına Refakat Eden Muayenehaneler:

Sağlık Bakanlığı, Hac İşleri ofislerine eşlik eden tabip ofislerinin aşağıdaki teknik gerekliliklere uymasını şart koşmaktadır:

- Muayenehaneye refakat eden hekim sayısı, (1000) hacı başına en az bir hekim olacaktır.
- Halk sağlığı hekimleri, tabiphanedeki toplam hekim sayısının en az (%20)'sini temsil etmelidir.
- Her sağlık ofisi, Hac mevsimi boyunca ofisin çalışma süresini kapsayacak şekilde, bağlı olduğu Hac İşleri ofisi aracılığıyla onaylı ve uzman bir evsel atık taşıma şirketi ile sözleşme yapmalıdır.
- Her tıp ofisi, tıbbi kliniklerin merkezlerinde bulaşıcı hastalık olduğundan şüphelenilen vakaları izole etmek için en az bir oda sağlamalıdır.
- Tıbbi ofisler, onaylanmış raporlama yöntemlerini kullanarak Suudi sağlık sistemindeki bulaşıcı hastalıkların zorunlu bildirimine uymalıdır.

ek (1):

Tablo 1: Vahşi çocuk felci virüsünün veya dolaşımdaki aşından türetilmiş çocuk felci virüsünün (cVDPV1) bulunduğu ülkeler:

WP1	cVDPV1
Afghanistan	Madagascar
Mozambique	Mozambique
Pakistan	Democratic Republic of Congo
	Malawi
	Yemen
	Congo

Tablo 2: İnsan numunelerinde veya akut sarkık felç (AFP) vakalarında dolaşımdaki aşı kaynaklı poliovirüs tip 2 (cVDPV2) için pozitif sonuçların rapor edildiği ve bu ülkelerden gelenlerin aşı olduklarını kanıtlamaları gereken ülkeler:

cVDPV2		
Benin	Ethiopia	Cameroon
Central African Republic	Somalia	Chad
Democratic Republic of the Congo	Mozambique	Yemen
Algeria	Niger	Sudan
Togo	Nigeria	Ghana
United States of America	Indonesia	Mali

Tablo 3: Çevresel kaynaklardan alınan örneklerde Dolaşımdaki Aşıdan Türetilmiş Poliovirüs tip 2 (cVDPV2) için pozitif sonuçların rapor edildiği ülkeler:

cVDPV2

Britain	Botswana	Canada
Zambia	Cote d'Ivoire	Egypt
Palestine	Djibouti	

Kaynak:

Felcini Yok

Örgütü raporu hakkında March 7, 2023.

Çocuk

Etme

Ek (2):

Dünya Sağlık Örgütü Uluslararası Seyahat ve Sağlık Rehberi'ne göre sarı hummanın endemik olduğu ülkeler ve bölgeler:

Africa		Americas	
Angola	Niger	Argentina	Guyana
Benin	Nigeria	Venezuela	Panama
Burkina Faso	Senegal	Bolivia	Paraguay
Burundi	Sierra Leone	Brazil	Peru
Cameroon	Mauritania	Colombia	Suriname
Central African Republic	South Sudan	Ecuador	Trinidad and Tobago
Chad	Togo	French Guiana	
Congo	Uganda		
Côte d'Ivoire	Gabon		
Democratic Republic of the Congo	Gambia		
Equatorial Guinea	Ghana		
Ethiopia	Guinea-Bissau		
Guinea	Kenya		
Liberia	Mali		
Sudan			

ek (3):

Meningokokal ateşe neden olan Neisseria meningitidis bakterisi salgınlarının rapor edildiği ülkeler ve Neisseria meningitidis bakterisi salgınları riski taşıyan ülkeler (Uluslararası Sağlık ve Seyahat, Dünya Sağlık Örgütü 2015):

Africa		
Benin	Ethiopia	Nigeria
Burkina Faso	Gambia	South Sudan
Burundi	Ghana	Rwanda
Cameroon	Guinea	Senegal
Central African Republic	Guinea-Bissau	Sudan
Chad	Kenya	Tanzania
Côte d'Ivoire	Mali	Togo
Democratic Republic of the Congo	Mauritania	Uganda
Eritrea	Niger	

ek (4):

Zika virüsü ve/veya Dang hummasından etkilenen ülkeler.

Americas		Asia		
Anguilla	Dominica	Bangladesh	Fiji	Vietnam
Antigua and Barbuda	Dominican Republic	India	French Polynesia	Papua New Guinea
Argentina	Ecuador	Indonesia	Laos	Philippines
Aruba	El Salvador	Maldives	Marshall Islands	Samoa
Bahamas	French Guiana	Myanmar	Malaysia	Singapore
Barbados	Grenada	Thailand	United States Micronesia	Solomon Islands
Belize	Guadeloupe	Cambodia	New Caledonia	Tonga
Bolivia	Guatemala	Cook Islands	Palau	Vanuatu
Bonaire	Guyana	Africa		
Sint Eustatius and Saba	Haiti	Angola	Ethiopia	
Brazil	Honduras	Burkina Faso	Gabon	
British Virgin Islands	Easter Island - Chile	Burundi	Guinea-Bissau	
Cayman Islands	Jamaica	Cape Verde	Nigeria	
Colombia	Martinique	Cameroon	Senegal	
Costa Rica	Mexico	Central African Republic	Uganda	
Cuba	Montserrat	Cote d'Ivoire		
Curacao	Nicaragua			
Panama	Saint Vincent and the Grenadines			
Paraguay	Saint Martin			
Peru	Suriname			
Puerto Rico	Trinidad and Tobago			
Saint Barthelemy	Turks and Caicos Islands			
Saint Kitts and Nevis	United States Virgin Islands			
Saint Lucia	Venezuela			
Saint Martin				