

الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية لحج ١٤٤٤هـ (٢٠٢٣م)

تصدر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات والإرشادات الصحية المتعلقة بال القادمين إلى المملكة لأداء فريضة الحج أو العمل الموسمي في مناطق الحج^١ لموسم ١٤٤٤هـ (٢٠٢٣م).

١ التحصينات الإلزامية

التحصين	الفئة المستهدفة	الدول المستهدفة	اللقاح المعتمد
فيروس كورونا (كوفيد-١٩)	جميع الراغبين في أداء الحج أو التواجد في مناطق الحج، من عمر (١٢) سنة أو أكبر	جميع الدول	https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/Pilgrims_Health/Approved-Vaccines/Pages/Outside-the-Kingdom.aspx
الحى الشوكية النيسيرية	جميع الراغبين في أداء الحج أو التواجد في مناطق الحج لأي غرض آخر، من البالغين والأطفال من عمر سنة أو أكبر	جميع الدول	<ul style="list-style-type: none"> • اللقاح الرباعي (ACYW) متعدد السكريات على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح عن (٣) سنوات. • اللقاح الرباعي (ACYW) المقترن^٢ على ألا تزيد الفترة منذ تلقي اللقاح عن (٥) سنوات. • يجب على الجهة الصحية في البلد القادم منها الحاج التأكد من حصوله على اللقاح في الوقت المحدد وكتابة اسم اللقاح المستخدم وتاريخ إعطائه بصورة واضحة في شهادة التطعيم، علماً بأنه في حال عدم تحديد نوع اللقاح الرباعي في شهادة التحصين فيتم اعتبار فترة سريان شهادة التطعيم ثلاث سنوات من تاريخ أخذ اللقاح.
شلل الأطفال	جميع القادمين	الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ جدول ١)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV) أو لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ^٣ .
شلل الأطفال	جميع القادمين	الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) (ملحق ١ - جدول ٢)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) يمكن قبول ما يثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) ^٤ .
الحى الصفراء	جميع القادمين ممن هم أكبر من (٩) أشهر من العمر	الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء (ملحق ٢)	لقاح الحى الصفراء. علماً بأن شهادة التطعيم للحى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.

^١ مناطق الحج مكة المكرمة والمدينة المنورة وجدة والطائف.

^٢ تشير الدلائل العلمية إلى أن اللقاح المقترن فعال وأمن لمن تزيد أعمارهم عن (٥٥) سنة.

^٣ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.

^٤ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.

٢ تحصينات موسى بها

التحصين	الفئة المستهدفة	الدول المستهدفة	اللقاح المعتمد
شلل الأطفال	جميع القادمين	الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة (Environmental Sources) (ملحق ١ - جدول ٣)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ⁵ . وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ينصح بالتطعيم بجرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) ⁶
الانفلونزا الموسمية	جميع القادمين للحج أو العمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج وخصوصاً النساء الحوامل، والأطفال دون سن (٥) سنوات، والمسنين، والمصابين بأمراض مزمنة (مثل أمراض القلب أو أمراض الجهاز التنفسي أو أمراض الكلى أو الأيض أو الجهاز العصبي أو الكبدية أو الدموي) والأفراد الذين يعانون من حالات تثبيط مناعي (مثل فيروس نقص المناعة البشري المكتسب/الإيدز أو الأورام أو تلقي العلاج الكيميائي أو المنشطات).	جميع الدول	لقاح الانفلونزا الموسمية

⁵ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.
⁶ ينصح بتلقي جرعة لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (٦) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.

٣ الإجراءات الوقائية لوزارة الصحة بمنافذ الدخول بالمملكة

المرض	الدول المستهدفة	الإجراء الوقائي
فيروس كورونا (كوفيد-١٩)	جميع الدول	التقيد بالإجراءات والاشتراطات التي تطلبها هيئة الصحة العامة والتي يمكن الاطلاع عليها من خلال الرابط (https://covid19.cdc.gov.sa/) علماً بأن هذه الاشتراطات يتم تحديثها بصورة مستمرة
الحى الشوكية النيسيرية	الدول التي تحدث فيها فاشيات بالبكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتيريا النيسيرية والدول التي تظهر بها فاشيات من أنواع من البكتيريا المسببة للحى الشوكية النيسيرية غير المدرجة في اللقاح (ملحق ٣)	إعطاء مضاد حيوي في منافذ الدخول للقادمين إلى مناطق الحج
شلل الأطفال	الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) (ملحق ١ جدول ١) بغض النظر عن أعمارهم وعن سابقة التحصين	إعطاء جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV) في منافذ الدخول للمملكة
الحى الصفراء	جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء (ملحق ٢)	شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.
حى الضنك وفيروس زيكا	جميع الطائرات والسفن ووسائل النقل الأخرى القادمة من البلدان المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حى الضنك (ملحق رقم ٤)	شهادة صالحة توضح أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط التي أوصت بها منظمة الصحة العالمية. ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي من وسائل النقل للتفتيش الصحي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.

٤ النصائح والإرشادات الصحية العامة:

٤,١ القدرة البدنية والأمراض المزمنة والتوعية الصحية

- توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج الأخذ بعين الاعتبار وجود حد أدنى من الاستطاعة البدنية للحاج. كما توصي بمراعاة الخطورة العالية للإصابة بالأمراض المعدية لدى كبار السن وحالات الإصابة الشديدة بالأمراض المزمنة مثل السرطانات المتقدمة وأمراض القلب أو الجهاز التنفسي أو الكبد أو الكلى المتقدمة أو الشيخوخة.
- توصي وزارة الصحة القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج المصابين بأمراض مزمنة اصطحاب ما يفيد بحالتهم الصحية والأدوية التي يتناولونها واصطحاب كمية كافية من هذه الأدوية في أغلفتها الأصلية.
- توصي وزارة الصحة القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بتحديث تحصينهم ضد الأمراض المستهدفة بالتحصينات الأساسية مثل الدفتيريا، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والحصبة، والجديري المائي، والنكاف.

٤,٢ الأمراض المعدية التنفسية

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- غسل اليدين بالماء والصابون أو بالمطهر، خاصة بعد السعال والعطس، وبعد استخدام المراحيض، وقبل تحضير وتناول الطعام، وبعد لمس الحيوانات.
- استخدام المناديل عند السعال أو العطاس والتخلص منها في سلة النفايات.
- ارتداء الكمامات عندما تكون في أماكن مزدحمة وتغييرها بكمامات جافة عند تبليها.
- تجنب الاحتكاك المباشر بالأشخاص الذين يظهر عليهم المرض وتجنب مشاركة أدواتهم الشخصية.
- تجنب الاحتكاك المباشر مع الإبل في المزارع أو الأسواق أو الحظائر وتجنب شرب الحليب غير المبستر أو تناول اللحوم النيئة أو المنتجات الحيوانية التي لم يتم طهيها جيداً.

٤,٣ الأمراض المنقولة بالماء والغذاء

تمنع السلطات في المملكة دخول المواد الغذائية مع القادمين للحج ويستثنى من ذلك الأطعمة المعلبة المعدة للاستخدام الشخصي بكميات قليلة على أن تكون في أوعية سهلة المعاينة.

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- الحرص على تنظيف اليدين قبل وبعد تناول الطعام وبعد الخروج من دورة المياه.
- الحرص على غسل الخضار والفواكه الطازجة جيداً.
- يجب طهي الطعام جيداً وحفظ الطعام في درجات حرارة آمنة.
- عدم تناول الأطعمة المطبوخة المكشوفة أو المخزنة خارج الثلاجة.

٤,٤ الإجهاد الحراري وضربات الحرارة

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي في مناطق الحج وخاصة الأفراد الأكبر سناً، تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل. كما توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج تثقيفهم وتزويدهم بالمعلومات حول سبل تجنب الإجهاد الحراري وتنصح الحجاج الذين يتناولون أدوية تؤدي إلى تفاقم الجفاف (مثل مدرات البول) بمراجعة الطبيب المعالج قبل الحج.

٤,٥ حمى الضنك وفيروس زيكا

ينصح القادمين للحج أو للعمل الموسمي أو لأي غرض آخر في مناطق الحج باتخاذ التدابير والاحتياطات اللازمة لتجنب لدغات البعوض، بما في ذلك ارتداء ملابس واقية (يفضل اللون الفاتح) وتغطية أكبر قدر ممكن من الجسم، واستخدام الحواجز المادية مثل النوافذ والأبواب المغلقة، واستخدام طارد الحشرات (وفقاً لتعليمات المصق على المنتج) على الجلد أو الملابس التي تحتوي على (DEET) أو (IR3535) أو (Icaridin).

٥ الاستجابة للأحداث الصحية الدولية

في حالة طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي -لا قدر الله- أو حدوث فاشيات لأمراض تخضع للوائح الصحية الدولية (٢٠٠٥) في أي دولة يفد منها حجاج فإن وزارة الصحة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.

٦ المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج:

- تشرط وزارة الصحة على المكاتب الطبية المرافقة لمكاتب شؤون الحجاج الالتزام بالمتطلبات الفنية التالية:
- أن يكون عدد الأطباء المرافقين للمكتب الطبي بمعدل طبيب واحد على الأقل لكل (١٠٠٠) حاج.
 - أن تمثل نسبة أطباء الصحة العامة (٢٠٪) على الأقل من جملة الأطباء في المكتب الطبي.
 - أن يقوم كل مكتب طبي بالتعاقد عبر مكتب شؤون الحجاج التابع له مع شركة داخلية معتمدة ومتخصصة في نقل النفايات الطبية لمدة تغطي فترة عمل المكتب في موسم الحج.
 - أن يوفر كل مكتب طبي غرفة واحدة على الأقل لعزل حالات الاشتباه بالأمراض المعدية في مقر العيادات الطبية.
 - أن تلتزم المكاتب الطبية بالإبلاغ عن الأمراض المعدية واجبة التبليغ في النظام الصحي السعودي باستخدام طرق الإبلاغ المعتمدة.

ملحق (١):

جدول ١: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1)

cVDPV1	WP1
مدغشقر	أفغانستان
موزمبيق	موزمبيق
الكنغو الديمقراطية	باكستان
ملاوي	
اليمن	
الكنغو	

جدول ٢: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) ويشترط على القادمين منها تقديم إثبات التطعيم

cVDPV2		
الكاميرون	إثيوبيا	بنين
تشاد	الصومال	جمهورية أفريقيا الوسطى
اليمن	موزمبيق	الكونغو الديمقراطية
السودان	النيجر	الجزائر
غانا	نيجيريا	توغو
مالي	اندونيسيا	الولايات المتحدة الأمريكية

جدول ٣: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بيئية (Environmental Sources) وينصح القادمين بالحصول على التطعيم

cVDPV2		
كندا	بوتسوانا	بريطانيا
مصر	ساحل العاج	زامبيا
	جيبوتي	فلسطين

المصدر:

تقرير Polio Eradication organization في ٧ مارس ٢٠٢٣ م.

ملحق (٢):

الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية للسفر الدولي

الأمريكتين		أفريقيا	
جيانا	الأرجنتين	النيجر	انجولا
بنما	فنزويلا	نيجيريا	بنين
براغواي	بوليفيا	السنغال	بوركينافاسو
بيرو	البرازيل	سيراليون	بورندي
سورينام	كولمبيا	موريتانيا	الكاميرون
تيرينداد وتوباغو	اكوادور	جمهورية جنوب السودان	جمهورية افريقيا الوسطى
	جيانا الفرنسية	توجو	تشاد
		اوغندا	الكنغو
		الجابون	ساحل العاج
		جامبيا	جمهورية الكونغو الديمقراطية
		غانا	غينيا الاستوائية
		غينيا بيساو	اثيوبيا
		كينيا	غينيا
		مالي	ليبيريا
			السودان

ملحق (٣):

الدول التي تحدث فيها فاشيات البكتريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات بالبكتريا النيسيرية (الصحة والسفر الدولي، منظمة الصحة العالمية ٢٠١٥)

أفريقيا		
بنين	اثيوبيا	نيجيريا
بوركينافاسو	جامبيا	جمهورية جنوب السودان
بورندي	غانا	رواندا
الكاميرون	غينيا	السنغال
جمهورية افريقيا الوسطى	غينيا بيساو	السودان
تشاد	كينيا	تنزانيا
ساحل العاج	مالي	توغو
جمهورية الكونغو الديمقراطية	موريتانيا	اوغندا
اريتريا	النيجر	

ملحق (٤):

الدول المتأثرة بفيروس زيكا و/أو حمى الضنك

آسيا		الأمريكتين		
فييتنام	فيجي	بنجلاديش	دومينيكا	أنغويلا
بابوا غينيا الجديدة	بولينيزيا الفرنسية	الهند	جمهورية الدومينيكان	أنتيغوا وباربودا
الفلبين	لاوس	إندونيسيا	الإكوادور	الأرجنتين
ساموا	جزر مارشال	جزر المالديف	السلفادور	أروبا
سنغافورة	ماليزيا	ميانمار	غيانا الفرنسية	الباهاما
جزر سليمان	ولايات ميكرونيزيا المتحدة	تايلاند	غرينادا	بربادوس
تونغا	كاليدونيا الجديدة	كمبوديا	جوادلوبي	بليز
فانواتو	بالاو	جزر كوك	غواتيمالا	بوليفيا
		سريلانكا	غيانا	بونير
أفريقيا			هايتي	سينت أو ستاتيسوس و سابا
أثيوبيا	أنغولا	هندوراس	البرازيل	جزر العذراء البريطانية
الغابون	بوركينافاسو	جزيرة دي باسكوا- تشيلسي	جزر كايمان	كولومبيا
غينيا بيساو	بورندي	جامايكا	كوستا ريكا	كوبا
نيجيريا	كابو فيردي	مارتينيك	كوراواسو	بنما
السنغال	الكاميرون	المكسيك	باراغوي	بيرو
أوغندا	جمهورية أفريقيا الوسطى	مونتسيرات	برتوريكو	سانت بارتيليمي
	كوت ديفوار	نيكاراغوا	سانت كيتس ونيفيس	سانت كيتس ونيفيس
		سانت فينسنت و الغرينادينس	سانت لوسيا	سانت لوسيا
		سينت مارتن	سانت مارتن	سانت مارتن
		سورينام		
		ترينداد وتوباغو		
		تركس وكايكوس		
		جزر فيرجن التابعة للولايات المتحدة		
		فنزويلا		