

أهم الأيام العالمية لشهر نوفمبر

نوفمبر

2024

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

الأسبوع العالمي
للمضادات الحيوية
18 نوفمبر

اليوم العالمي
للطفل الخديج
17 نوفمبر

الأسبوع الخليجي
للسكري
8 نوفمبر

اليوم العالمي
للطفيل
20 نوفمبر

الشهر العالمي
لسرطان الرئة
1 نوفمبر

اليوم العالمي
للسكري
14 نوفمبر

اليوم العالمي
للالتهاب الرئوي
12 نوفمبر

الشهر العالمي لسرطان الرئة



1 نوفمبر 2024

مقدمة:



يُعد سرطان الرئة من أكثر أنواع السرطان انتشارًا في العالم، ويتم التثقيف حول سرطان الرئة وزيادة الوعي في نوفمبر من كل عام،. يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الرئة بعض عوامل الخطر، مثل: التدخين، أو التعرض للتدخين السلبي.

الأهداف:



- ✓ التوعية ضد عوامل الخطورة التي تزيد من احتمال الإصابة بسرطان الرئة.
- ✓ التوعية بأعراض سرطان الرئة.
- ✓ زيادة الوعي حول أهمية الكشف المبكر عن سرطان الرئة.
- ✓ تشجيع الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض، على الفحص، والتشخيص المبكر

حقائق:



- سرطان الرئة هو السبب الرئيسي للوفيات الناجمة عن السرطان في جميع أنحاء العالم، ويمثل أعلى معدلات الوفاة بين الرجال والنساء على السواء.
- التدخين هو السبب الرئيسي لسرطان الرئة، ويتسبب في حوالي 85% من جميع حالات الإصابة.
- يحتل المركز التاسع بالمملكة بالنسبة إلى بقية أنواع السرطان الأخرى.
- إن فحص الأفراد المعرضين لخطر شديد، يمكن أن يتيح الكشف عن المرض في وقت مبكر، وتحسين معدلات البقاء على قيد الحياة بشكل كبير.
- يمكن للوقاية الأولية (مثل تدابير مكافحة التبغ، والحد من التعرض لعوامل الخطر البيئية)، أن تخفض معدلات الإصابة بسرطان الرئة وتنقذ الأرواح

الموقع

الأسبوع الخليجي للسكري



8 نوفمبر 2024

مقدمة:



نظرًا لارتفاع معدل انتشار مرض السكري في دول الخليج؛ حيث تُعد دول الخليج من أكثر الدول تضررًا في العالم، وافق مجلس الصحة الخليجي على رفع مستوى الوعي بمرض السكري

الأهداف:



- ✓ يهدف الأسبوع الخليجي للسكري إلى زيادة الوعي بأثر مرض السكري في المجتمعات الخليجية.
- ✓ تشجيع التشخيص المبكر، وزيادة الوعي بطرق الوقاية من مرض السكري، من خلال اتباع نظام غذائي صحي، وتمارين الجسم.
- ✓ تعزيز دور الأسرة في التثقيف الصحي في العلاج، ودعم المتضررين.

حقائق:



- تشير الدراسات إلى أن دول الخليج العربي تسجل أعلى نسبة إصابة بداء السكري مقارنة بالدول العربية الأخرى.
- حوالي 13% من المصابين لم يتم تشخيصهم بعد، مما يزيد من المخاطر الصحية.
- يعتمد العلاج على إدارة مستويات السكر في الدم من خلال الأنسولين والنظام الغذائي، مع أهمية نمط الحياة الصحي.

الموقع

اليوم العالمي للالتهاب الرئوي



12 نوفمبر 2024

مقدمة:



يعد الالتهاب الرئوي عدوى تؤدي إلى التهاب الحويصلات الهوائية في إحدى الرئتين أو كليهما. قد تملأ الحويصلات الهوائية بالسوائل أو بالصدید (مادة قيحية)، الأمر الذي يسبب السعال المصحوب بالبلغم أو الصدید، والحمى أو القشعريرة، وصعوبة في التنفس. يمكن لمجموعة متنوعة من الكائنات الحية، بما في ذلك البكتيريا والفيروسات والفطريات، أن تسبب الالتهاب الرئوي. يعد تلوث الهواء عامل الخطر الرئيسي للوفاة من الالتهاب الرئوي في جميع الفئات العمرية.

الأهداف:



- ✓ التوعية بأهمية الهواء النقي في كل العالم، لأن كل نفس مهم.
- ✓ التوعية بسبل الوقاية من الالتهاب الرئوي.
- ✓ التوعية بأهمية طرق مكافحة العدوى.

حقائق:



- يعد الالتهاب الرئوي أكبر مرض معد، قاتل بين البالغين والأطفال، حيث أودى بحياة 5.2 مليون شخص، من بينهم 672000 طفل، في عام 2019.
- تتوفر تطعيمات للوقاية من بعض أنواع الالتهاب الرئوي والإنفلونزا.
- من المهم التأكد من تلقي الأطفال التطعيم، ولذا يوصي الأطباء بتطعيم مختلف لالتهاب الرئوي في الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سن سنتين، وفي الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و5 سنوات، والذين هم عرضة بشكل خاص لمرض المكورات الرئوية.
- يجب اتباع عادات النظافة الجيدة، لحماية نفسك من عدوى الجهاز التنفسي، التي غالبًا ما تؤدي إلى الالتهاب الرئوي، كما أنه من المهم أن تغسل يديك بانتظام أو أن تستخدم مطهرًا لليد يحتوي على الكحول.
- امتنع عن التدخين، حيث يدمر التدخين الدفاعات الطبيعية للرئة ضد عدوى الجهاز التنفسي.
- حافظ على جهازك المناعي قويًا، احصل على نوم كافٍ، مارس التمارين الرياضية، واتبع نظامًا غذائيًا صحيًا بانتظام.

الموقع

اليوم العالمي للسكري



14 نوفمبر 2024

مقدمة:



يُعرف مرض السكري بأنه مرض مزمن؛ يحدث عندما يعجز البنكرياس عن إنتاج الأنسولين بكمية كافية، أو عندما يعجز الجسم عن الاستخدام الفعال للأنسولين الذي ينتجه، حيث ترتفع مستويات الجلوكوز في الدم (أو السكر في الدم) عن المعدل الطبيعي؛ مما يؤدي - مع مرور الوقت - إلى تلف خطير في القلب، والأوعية الدموية، والعينين، والكلى، والأعصاب، في حال لم يتحكم فيه.

الأهداف:



- ✓ رفع مستوى الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع، وتشجيع التشخيص المبكر، ودعم المتضررين
- ✓ التوعية بطرق الوقاية من داء السكري أو تأخير ظهوره. من خلال اتباع نظام غذائي صحي، وممارسة النشاط البدني.
- ✓ تعزيز دور الأسرة في التثقيف الصحي في علاج داء السكري.
- ✓ الوقاية من مضاعفاته، وزيادة الوعي حول العلامات التحذيرية للإصابة به.
- ✓ توفير الأدوية والتقنيات والدعم والرعاية لجميع مرضى السكري الذين يحتاجون إليها.

حقائق:



- أصبح مرض السكري أحد الأسباب الرئيسية للوفاة في جميع أنحاء العالم. وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، توفي حوالي 5.1 مليون شخص حول العالم، بسبب مرض السكري في عام 2019.
- وتشير التقديرات إلى أن 537 مليون شخص، يعيشون حالياً مع مرض السكري في جميع أنحاء العالم. وبحلول عام 2045، تشير التوقعات إلى ارتفاع هذا العدد إلى حوالي 783 مليون مصاب بالسكري على مستوى العالم.
- يحتاج مرضى السكري إلى رعاية ودعم مُستمرين.
- تسبّب مرض السكري في وفاة 7.6 مليون شخص في عام 2021.

الموقع

اليوم العالمي للطفل الخديج



17 نوفمبر 2024

مقدمة:



الولادة المبكرة مشكلة صحية خطيرة للغاية، وهي السبب الرئيسي لوفاة الأطفال دون سن الخامسة في جميع أنحاء العالم. قد يعاني الأطفال الخدج مشكلات صحية أكثر من الأطفال الذين يولدون في الوقت المحدد، وقد يواجهون مشكلات صحية طويلة الأمد، تؤثر في الدماغ، أو الرئتين، أو السمع، أو الرؤية. ويتم في السابع عشر من نوفمبر زيادة الوعي بالتحديات وعبء الولادة المبكرة على مستوى العالم.

الأهداف:



- ✓ رفع مستوى الوعي بالولادة المبكرة، وعن الأطفال الخدج.
- ✓ تثقيف النساء الحوامل للمحافظة على مستوى السكر بالدم، والتحكم بمستوى ضغط الدم.
- ✓ المحافظة على الوزن المثالي أثناء فترة الحمل.
- ✓ التوعية بأهمية متابعة الحمل؛ لتجنب الولادة المبكرة.

حقائق:



- كل عام، يولد ما يقدر بنحو 15 مليون طفل قبل الأوان (قبل 37 أسبوعًا من الحمل).
- تعد مضاعفات الولادة المبكرة السبب الرئيسي للوفاة بين الأطفال دون سن الخامسة، وهي مسؤولة عما يقرب من مليون حالة وفاة في عام 2015.
- في جميع البلدان، يتراوح معدل الولادة المبكرة من 5% إلى 18% من الأطفال المولودين.
- يمكن منع ثلاثة أرباع هذه الوفيات من خلال التدخلات الحالية الفعالة من حيث التكلفة.

الموقع

الأسبوع العالمي للمضادات الحيوية



18 نوفمبر 2024

مقدمة:



تنفذ الإدارة العامة لمكافحة العدوى في المنشآت الصحية بوزارة الصحة، أنشطة موسعة في المنشآت الصحية في جميع مناطق المملكة، لرفع مستوى الوعي بمضادات الميكروبات، وزيادة الوعي بظاهرة مقاومة مضادات الميكروبات عالمياً، وتشجيع الممارسين الصحيين في المرافق الصحية والمسؤولين عن وضع السياسات، على تبني أفضل الممارسات، لتجنب استمرار ظهور حالات العدوى المقاومة للأدوية.

الأهداف:



زيادة وعي المجتمع بظاهرة مقاومة مضادات الميكروبات بشكل أفضل من خلال التواصل والتثقيف والتعليم والتدريب الفعال.

حقائق:



- تهدد مقاومة مضادات الميكروبات فاعلية الوقاية من حالات العدوى، التي تتزايد باستمرار، وتسببها الجراثيم، والطفيليات، والفيروسات والفطريات، وصعوبة علاجها.
- يتعرض نجاح العمليات الجراحية الرئيسية، والمعالجة الكيميائية للسرطان، للخطر دون توفر مضادات حيوية فاعلة.
- تزيد تكاليف الرعاية الصحية المقدمة للمرضى المصابين بحالات عدوى مقاومة، على تكاليف رعاية المرضى المصابين بحالات عدوى غير مقاومة؛ بسبب استغراق المرض مدة أطول، وإجراء اختبارات إضافية، واستخدام أدوية أكثر كلفة.

الموقع

اليوم العالمي للطفـل



20 نوفمبر 2024

مقدمة:



تأسس اليوم العالمي للطفل، لأول مرة، عام 1954م، ويتم تعزيز التعاون الدولي وتوعية الأطفال في جميع أنحاء العالم في 20 نوفمبر من كل عام، لتحسين رفاهية الأطفال. يعد هذا اليوم يومًا مهمًا؛ فقد اعتمدت الجمعية العامة للأمم المتحدة، إعلان حقوق الطفل عام 1959م، ووقعت على وثيقة حقوق الطفل عام 1989م.

الأهداف:



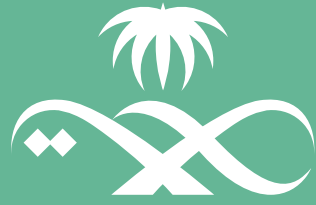
- ✓ تعزيز الترابط الدولي، والتوعية بين الأطفال في جميع أنحاء العالم.
- ✓ توفير بيئة يكون فيها جميع الأطفال ملتحقين بالمدارس، وآمنين من الأذى، وقادرين على تحقيق إمكاناتهم وأحلامهم.
- ✓ زيادة الوعي بحقوق الطفل، وتحسين رفاهية الأطفال.

حقائق:



- انخفضت أعداد الوفيات بين الأطفال دون سن الخامسة منذ عام 1989م، إلى أكثر من 50%.
- انخفضت نسبة الأطفال الذين يعانون نقص التغذية منذ عام 1990م، إلى نصف النسبة تقريبًا.
- 2.6 مليار طفل لديهم مياه صالحة للشرب مقارنة بعام 1990م.

الموقع



وزارة الصحة
Ministry of Health