



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# دليلك للأيام العالمية لشهر أكتوبر

2023



# اليوم العالمي لكبار السن

## مقدمة:



كبار السن، وتزايد أيضًا احتياجاتهم، وكذلك مساهماتهم في العالم. يمثل اليوم العالمي لكبار السن، الذي يُحتفل به في الأول من أكتوبر سنويًا فرصة لإبراز المساهمات المهمة التي يقدمها كبار السن للمجتمع، ولزيادة الوعي بفرص وتحديات الشيخوخة في عالم اليوم.

لطالما لعب كبار السن دورًا مهمًا في المجتمع كقادة، ومقدمي رعاية، وأوصياء على التقاليد، ومع ذلك، فإنهم أيضًا يحتاجون إلى رعاية صحية مكثفة؛ حيث إنهم أكثر عرضة للأمراض المزمنة، ومضاعفاتها، وتدهور القدرة الوظيفية، والإعاقة، والتمييز ضد كبار السن ونتائج سلبية عليهم. ومع تحسن الرعاية الصحية، يتزايد عدد

## الأهداف:



## تاريخ الشهر التوعوي:

2023 / 10 / 1



## المنتجات



## الموقع





# الشهر العالمي لسرطان الثدي

## مقدمة:



الرغم من أنه قد يصيب الرجال أيضًا؛ لذلك يتم تفعيل شهر أكتوبر كاملاً من كل عام للتوعية عن سرطان الثدي منذ عام 2006م.

يتكون سرطان الثدي عندما تنمو خلايا غير طبيعية في نسيجها، ويُعد من أكثر الأمراض السرطانية انتشارًا عند النساء، على

## الأهداف:



### طرق الوقاية منه.



أهمية الكشف المبكر،  
والفئة المستهدفة،  
ومكان توفر الخدمة،  
وتوفير خدمة متكاملة  
لمكافحة سرطان الثدي  
من الكشف إلى العلاج.

توعية المجتمع،  
خاصة النساء عن  
عوامل الخطورة التي  
تزيد احتمال الإصابة  
بسرطان الثدي.

## تاريخ الشهر التوعوي: 1-31 / 10 / 2023م



## المنتجات



## الموقع





# اليوم العالمي للصحة النفسية

## مقدمة:



مرحلة من مراحل الحياة، من الطفولة والمراهقة حتى مرحلة البلوغ والشيخوخة. يتم الاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية في ١٠ أكتوبر من كل عام؛ بهدف رفع مستوى الوعي بقضايا الصحة النفسية حول العالم، وتكريس الجهود لدعم الصحة النفسية.

الصحة النفسية جزء مهم لا يتجزأ من الصحة العامة، ولا تكتمل الصحة دون الصحة النفسية. وتشمل السلامة العاطفية، والنفسية، والاجتماعية التي تؤثر في طريقة التفكير، والشعور، والعمل، والتواصل مع الآخرين. كما أنها تساعد على تحديد كيفية التعامل مع الإجهاد والضغط، واتخاذ قرارات صائبة. فالصحة النفسية مهمة في كل

## الأهداف:



توفير خدمات الصحة النفسية، والرعاية الاجتماعية الشاملة والمتكاملة في البيئات المجتمعية.

رفع الوعي بمشكلات الصحة النفسية حول العالم.

توجيه مزيد من الاهتمام لموضوعات الصحة، والمشكلات النفسية.

تكريس وتفعيل الجهود لدعم الصحة النفسية، وتقليل الوصمة المجتمعية.



تاريخ الشهر التوعوي:

2023 / 10 / 10م

المنتجات



الموقع





# اليوم العالمي لالتهاب المفاصل

## مقدمة:



الشعور بالألم، الإنتفاخ، تيبّس المفاصل وتقلص نطاق الحركة فيها. ويختلف العلاج حسب شدة الحالة ونوعها، ويحتفل العالم في الثاني عشر من أكتوبر من كل عام باليوم العالمي لالتهاب المفاصل.

التهاب المفاصل يعني التهاب أو تورم مفصل واحد أو أكثر، وله أكثر من 100 نوع، يكون تأثيرها في المفاصل أو الأنسجة حول المفصل، أو الأنسجة الضامة الأخرى، وتختلف الأعراض المحددة اعتمادًا على نوع التهاب المفاصل، ولكنها تشمل عادة

## الأهداف:



التشجيع على  
الكشف المبكر عن  
التهاب المفاصل.

التوعية بأهمية اتباع  
نمط حياة صحي.

التوعية بطريقة  
الوقاية من التهاب  
المفاصل، وتقليل  
مخاطره.



تاريخ الشهر التوعوي:  
2023 / 10 / 12م

المنتجات



الموقع





# اليوم العالمي للإبصار

## مقدمة:



لتركيز الاهتمام العالمي على ضعف البصر،  
بما في ذلك العمى.

يوم البصر العالمي هو يوم سنوي للتوعية  
يقام في الخميس الثاني من أكتوبر،

## الأهداف:



التوعية  
بأهمية البصر  
حول العالم.

تقديم خدمات  
للبصر بجودة  
أعلى.



تاريخ الشهر التوعوي:

2023 / 10 / 14م



المنتجات



الموقع





# اليوم العالمي لغسل اليدين

## مقدمة:



لذلك يعد الهدف الرئيسي من اليوم العالمي لغسل اليدين هو إدراك أن غسل اليدين أحد أكثر الإجراءات فعالية التي يمكننا اتخاذها للحد من انتشار مسببات الأمراض ومنع حدوث العدوى في مرافق الرعاية الصحية وغيرها، وبالتالي حماية العاملين في مجال الرعاية الصحية والمرضى من الخطر.

15 أكتوبر يمثل اليوم العالمي لغسل اليدين وهو مكرس لزيادة الوعي و تشجيع الأشخاص على غسل أيديهم بالماء والصابون بالإضافة إلى توضيح أهمية غسل اليدين كطريقة فعالة و غير مكلفة للوقاية من الأمراض وإنقاذ الأرواح.

## الأهداف:



الانخراط مع العاملين في مجال الرعاية الصحية بدورهم في الرعاية النظيفة والوقاية من العدوى.

التوعية بأهمية غسل اليدين في الوقاية من الأمراض وانتشار العدوى.

جعل نظافة اليدين أولوية عالمية.



تاريخ الشهر التوعوي:

2023 / 10 / 15م

المنتجات



الموقع





# الأسبوع العالمي لمكافحة العدوى

## مقدمة:



من العدوى ؛ مما يسلط الضوء على أهمية التركيز على أنشطة مكافحة العدوى، وتطبيقها في مراكز الرعاية الصحية؛ للحد من انتقال العدوى.

تمنع مكافحة العدوى انتشار العدوى في أماكن الرعاية الصحية، وينضم ملايين المختصين في الوقاية من العدوى ومكافحتها في جميع أنحاء العالم إلى أنشطة الاحتفال بالأسبوع العالمي للوقاية

## الأهداف:



تحسين السلوك وتحقيق ممارسات رعاية صحية أكثر أماناً وعالية الجودة.



مشاركة العاملين في مجال الرعاية الصحية في الرعاية النظيفة والوقاية من العدوى.

التوعية بأهمية مكافحة العدوى في المنشآت الصحية.



تاريخ الشهر التوعوي:  
2023 / 10 / 15-22م

المنتجات



الموقع





# اليوم العالمي للأغذية

## مقدمة:



يستطيعون تحمل تكاليف نظام غذائي صحي والحاجة إلى الوصول المنتظم إلى الأطعمة المغذية.

تم الاحتفال بيوم الأغذية العالمي سنوياً في 16 أكتوبر لتسليط الضوء على ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم الذين لا

## الأهداف:



يشدد على الحاجة إلى تحويل النظم الغذائية لتقديم صحة أفضل بطريقة مستدامة للوقاية من معظم الأمراض المنقولة بالغذاء.



الاهتمام و العمل لمنع وكشف وإدارة المخاطر التي تنتقل عن طريق الأغذية وتحسين صحة الإنسان.

تعزيز الوعي العالمي والعمل لمن يعانون من الجوع وتسليط الضوء على الحاجة إلى ضمان وجبات صحية آمنة للجميع.



تاريخ الشهر التوعوي:  
2023 / 10 / 16م

المنتجات



الموقع





# اليوم العالمي لهشاشة العظام

## مقدمة:



الأم، والعجز، وفقدان الاستقلال. وسيركز أيضًا على هشاشة العظام باعتبارها شأنًا عائليًا؛ حيث يتحمل مقدمو الرعاية من الأسرة عبء الرعاية في كثير من الأحيان، والمرض الذي يصيب أجيالاً متعددة من الأسرة نفسها.

يصادف اليوم العالمي لهشاشة العظام تاريخ 20 أكتوبر من كل عام. ويتم تفعيله هذا العام بالتشديد على الصلة المباشرة بين هشاشة العظام (المرض الصامت الكامن) وكسور العظام، والتي لها تأثير خطير وسلب في جودة الحياة من حيث

## الأهداف:



رفع وعي المجتمع عن  
التشخيص الصحي النشط ونمط  
الحياة الصحي؛ للوقاية من  
هشاشة العظام والكسور  
الناجمة عنها.

جعل هشاشة  
العظام والوقاية من  
الكسور أولوية صحية  
بالمملكة تماشيًا مع  
التوجهات العالمية.

رفع وعي المجتمع بأهمية  
الكشف المبكر عن  
هشاشة العظام.

رفع وعي المجتمع  
بمخاطر الخطر للإصابة  
بهشاشة العظام.

تاريخ الشهر التوعوي:  
20 / 10 / 2023م



المنتجات



الموقع





# اليوم العالمي للتأتأة

## مقدمة:



تكون أسوأ عندما يكون الشخص متحمسًا أو متعبًا أو تحت ضغط. تبدأ عادة في عمر السنتين والخمس سنوات. أما إذا كانت لفترة أطول فتحتاج إلى تدخل. لا تزال الأسباب الدقيقة لحدوثها غير معروفة؛ لكن قد ترجع إلى عدة عوامل. كما أنه توجد علاجات فعالة لمساعدة المصاب على تحسين النطق.

يُعقد هذا الحدث السنوي في 22 أكتوبر من كل عام، لرفع مستوى الوعي بالتأتأة في المجتمع و توحيد الجهود لتثقيف المجتمع والوصول إلى الأشخاص الذين يعانون من التأتأة الذين لا يزالون يشعرون بالوحدة والعزلة. التأتأة: اضطراب عند خروج الكلام والتحدث؛ حيث يجد المصاب صعوبة في النطق. قد

## الأهداف:



دعم المصابين بالتأتأة لتجاوزها والتحكم بها.

التوعية بطرق التعامل مع المصاب بالتأتأة.

تاريخ الشهر التوعوي:  
2023 / 10 / 22م



المنتجات



الموقع

