



الإدارة العامة لتعزيز الصحة والتثقيف الصحي

وزارة الصحة  
Ministry of Health

## نموذج المادة العلمية

اسم المرض:	التهاب الكبد الفيروسي (هـ)
نبذة مختصرة	<ul style="list-style-type: none"><li>- التهاب الكبد (هـ) هو مرض يصيب الكبد، ويسببه فيروس يسمى فيروس التهاب الكبد (هـ).</li><li>- يصاب به سنويًا عدد يقدر بنحو ٢٠ مليون شخص في أنحاء العالم.</li><li>- عادةً ما يشفى المصاب بالتهاب الكبد (هـ) من دون علاج، لكنه قد يتطور في بعض الحالات إلى فشل الكبد الحاد.</li><li>- ينتقل فيروس التهاب الكبد (هـ) عن طريق البراز، من خلال شرب المياه الملوثة بمياه الصرف الصحي (المجاري) في المقام الأول.</li><li>- منتشر في جميع أنحاء العالم، ولكنه يبلغ أقصى معدلاته في منطقة شرق آسيا وجنوبها.</li><li>- أنتجت الصين أول لقاح لمنع الإصابة بعدوى الفيروس، ورخصت باستعماله، لكنه لم يتاح بعد في أماكن أخرى.</li></ul>
مقدمة	<p>هو التهاب ناجم عن فيروس التهاب الكبد (هـ)، وهو مرض ذاتي محدود لا يؤدي إلى عدوى مزمنة، كما أنه شائع في جميع أنحاء العالم، وعادة ما يرتبط مع إمدادات المياه الملوثة في البلدان التي تعاني من سوء الصرف الصحي.</p>
الأسباب	<p>انتقال فيروس التهاب الكبد (هـ) إلى الجسم.</p>
طرق انتقال المرض	<p>يُطرح الفيروس في براز الأشخاص المصابين به، ويدخل جسم الإنسان عن طريق الأمعاء، من خلال شرب المياه الملوثة، وهناك طرق أخرى لانتقال المرض، منها:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• تناول اللحوم غير المطهية جيدًا أو منتجات اللحوم المشتقة من حيوانات مصابة بعدوى المرض.</li><li>• تناول المحار النيء المستخرج من مياه ملوثة بمياه الصرف الصحي.</li><li>• نقل منتجات الدم الملوثة بعدوى الفيروس.</li><li>• انتقال الفيروس مباشرة من الأم إلى الجنين.</li></ul>



## نموذج المادة العلمية

الأعراض	<ul style="list-style-type: none"><li>• اصفرار الجلد والعينين (اليرقان).</li><li>• آلام في البطن.</li><li>• البول الداكن والبراز الشاحب.</li><li>• الغثيان والقيء، وقد تدوم لبضعة أيام.</li><li>• فقدان الشهية.</li><li>• الشعور بآلام في المفاصل.</li><li>• حمى خفيفة.</li><li>• الحكّة أو ظهور الطفح الجلدي</li></ul>
التشخيص	التحاليل المخبرية.
فترة الحضانة	تتراوح بين ٢ إلى ١٠ أسابيع، وغالبًا خلال ٤ إلى ٦ أسابيع بعد التعرض للفيروس.
عوامل الخطورة	<ul style="list-style-type: none"><li>• قلة النظافة.</li><li>• عدم توفر مياه الشرب النظيفة.</li><li>• السفر إلى مناطق يكثر فيها انتشار الفيروس.</li></ul>
المجموعات الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى:	<ul style="list-style-type: none"><li>• الأطفال دون سن ١٦ سنة.</li><li>• النساء الحوامل.</li><li>• المسافرون إلى مناطق يكثر فيها انتشار الفيروس.</li><li>• المصابون بأمراض الكبد المزمنة.</li><li>• الأشخاص الذين يعيشون في مخيمات المشردين التي ظهر فيها المرض.</li></ul>
المضاعفات	قد يتطور في بعض الحالات إلى فشل الكبد الحاد، والذي يمكن أن يؤدي بجملة نسبة كبيرة من المصابين به.
الوقاية	أ) الوقاية من التعرض، وذلك من خلال التالي: <ul style="list-style-type: none"><li>- تحسين نوعية وكمية مياه الشرب.</li><li>- معالجة النفايات البشرية والتخلص منها بشكل صحيح.</li></ul>



## نموذج المادة العلمية

<p>- تحسين النظافة الشخصية.</p> <p>- إعداد الطعام الآمن والنظيف.</p> <p><b>(ب) الوقاية من العدوى:</b></p> <p>- تعتمد الوقاية من التهاب الكبد الوبائي (هـ) أساسًا على الصرف الصحي الجيد وتوافر مياه الشرب النظيفة، ويمكن للمسافرين أن يقللوا من خطر إصابتهم بالعدوى بتجنب استعمال المصادر غير النظيفة لمياه الشرب والثلج، وخاصة النساء الحوامل.</p> <p>- المواظبة على اتباع ممارسات النظافة مثل غسل اليدين بمياه آمنة، وخصوصاً قبل تناول الطعام.</p> <p><b>(ج) الوقاية من المرض:</b></p> <p>في عام ٢٠١١ أنتجت الصين أول لقاح لمنع الإصابة بعدوى الفيروس، لكنه ليس متاحًا بعد في باقي أنحاء العالم، كما لا توجد بيانات عن فعالية أي لقاح آخر لمكافحة التهاب الكبد (هـ).</p>	
<p>لا يوجد علاج محدد لالتهاب الكبد الفيروسي (هـ)، والحالات الخفيفة منه لا تحتاج إلى علاج، ويكتفى بتوفير الراحة والغذاء المتوازن للمصاب وتعويض نقص السوائل، وتجنب الكحول، واستشارة الطبيب قبل أخذ أي أدوية قد تؤثر على الكبد (مثل: الأسيتامينوفين)، وقد يحتاج المصاب إلى التنويم في الحالات الشديدة وخاصة النساء الحوامل.</p>	العلاج
<p>- WHO</p> <p><a href="http://www.who.int/en/">http://www.who.int/en/</a></p>	المراجع

الإدارة العامة لتعزيز الصحة والتثقيف الصحي

لمزيد من الاستفسار يرجى التواصل معنا عبر البريد الإلكتروني:

[Hpromotion@moh.gov.sa](mailto:Hpromotion@moh.gov.sa)