

ما هو القولون:

هو الجزء السفلي من الجهاز الهضمي للإنسان ويعرف بالأمعاء الغليظة

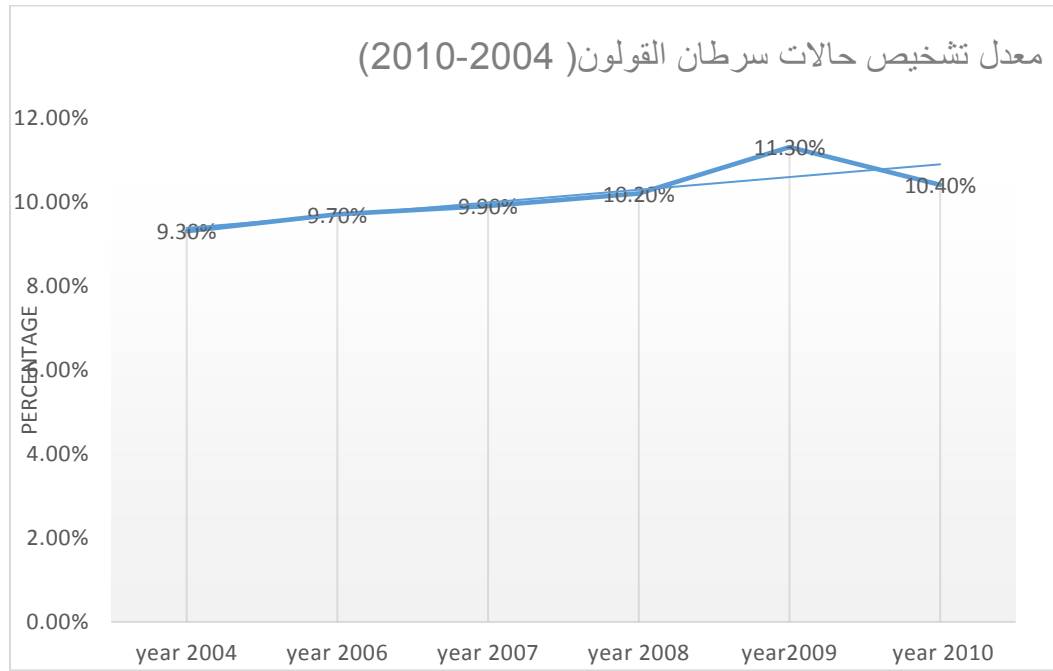
سرطان القولون والمستقيم:

سرطان القولون هو سرطان الأمعاء الغليظة و تبدأ على شكل زوائد يطلق عليها الزوائد اللحمية. والتي قد تتحول إلى أورام سرطانية على مدى يتراوح من 5 إلى 10 سنوات.

إحصائيات سرطان القولون والمستقيم

90% من حالات سرطان القولون تحدث لمن هم في سن الخمسين أو أكبر

سرطان القولون هم السرطان الأول من حيث معدل الحدوث عند الرجال و الثالث عند النساء بالمملكة (صورته)



عوامل الخطر:

العوامل التي قد تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان القولون والمستقيم:

- مخاطر الإصابة تزيد بتقدم العمر
- حالات التهاب الأمعاء: التهاب الأمعاء لفترة طويلة كمرض كرونز أو مرض التهاب الأمعاء التقرحي
- وجود تاريخ عائلي (أو شخصي) لسرطان القولون و المستقيم او الزوائد اللحمية
- الأغذية قليلة الألياف كثيرة الدهون واللحم الأحمر أو اللحم المصنع
- قلة الأنشطة الرياضية
- مرض السكري و السمنة

الأعراض المبكرة للمرض:

- تغير في عادة الأمعاء (إسهالاً أو إمساك أو تغير في طبيعة البراز لأكثر من أسبوعين).
 - نزيف من فتحة الشرج أو وجود دم مع البراز.
 - الشعور بأي اضطرابات في البطن كتشنجات أو غازات أو الأم لفترة طويلة.
 - الشعور بأن البطن لم تفرغ بالكامل باستمرار.
 - الضعف والإجهاد وقلة الشهية للطعام وتدهور الصحة.
 - نقص الوزن الغير معروف سببه.
 - فقر الدم الشديد مع التقدم في العمر
- ان وجود احد الاعراض السابقه لايعني بالضروره وجود ورم سرطاني

متى ينصح بالاستشارة الطبية؟

إذا لاحظت أية أعراض لسرطان القولون اطلب مقابلة طبيبك في أقرب فرصة تجدها.
وتذكر أن سرطان القولون قد يصيب الأصغر سناً كما أنه يصيب الكبار

الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم

سيرطان القولون من الأمراض المعدودة التي يمكن الكشف عنها مبكرا بفعالية:

- فحص عن الدم الخفي في البراز.
- تنظيف جزئي او كلي للقولون.