



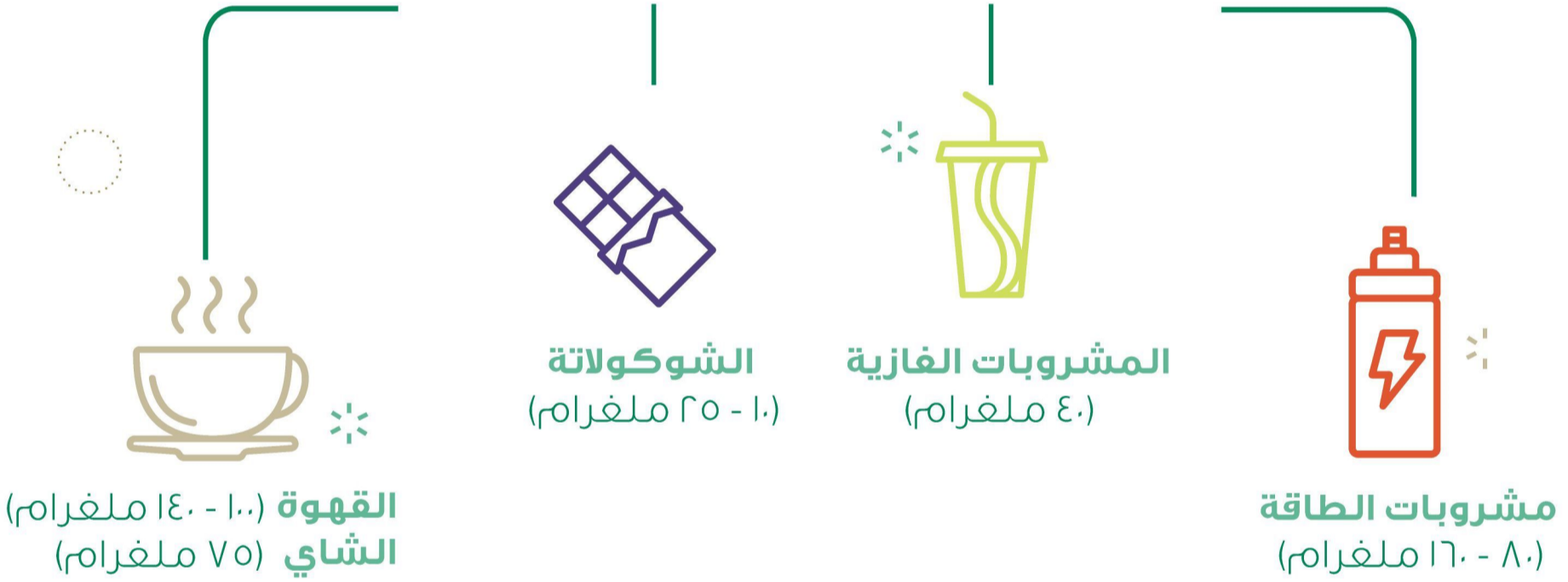
وزارة الصحة  
Ministry of Health



## الكافيين والرضاعة

على المرضع أن لا تستهلك أكثر من ٣٠٠ ملغرام باليوم

### الكافيين موجود في كل من



### بدائل لمشروبات خالية من الكافيين

