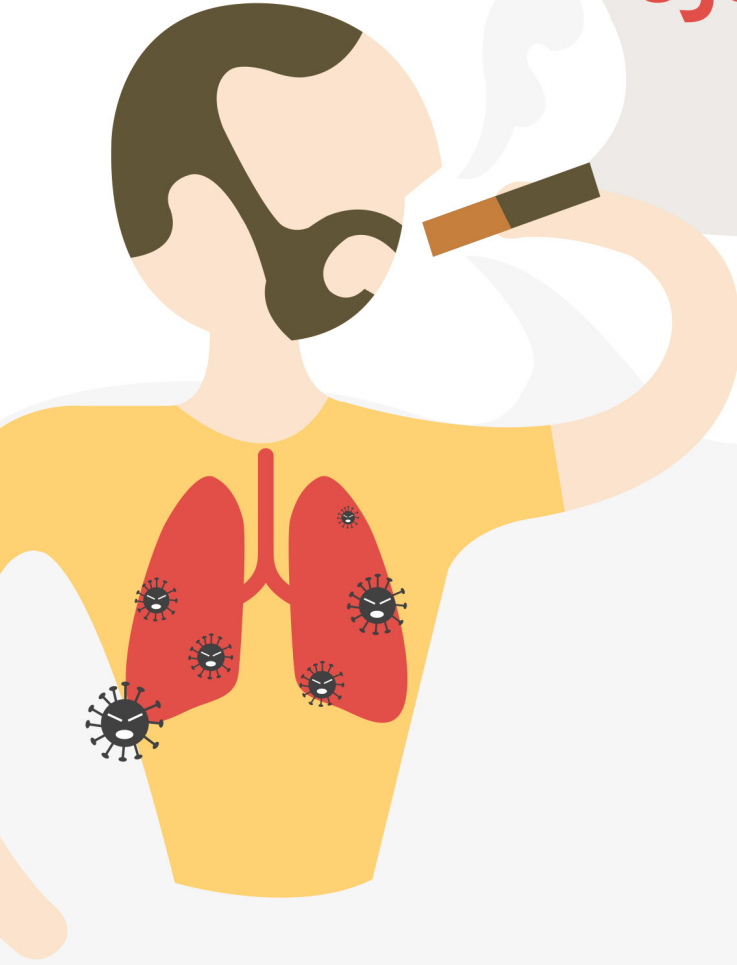


من مكونات السيجارة



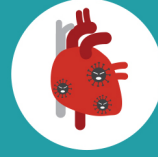
هل تعلم؟

إنه من بين أكثر من **٤٠٠٠ مادة** كيميائية في دخان السجائر هناك **٢٥٠ مادة** على الأقل يعرف عنها انها ضارة وهناك أكثر من **٦٠ مادة** يعرف عنها انها مسببة للسرطان

تترسب هذه المادة اللزجة في الحويصلات الهوائية فتعطل تبادل الغازات فيها، كما أنها تصوي مواداً شديدة الضرر وأهمها المواد الفيدروكربونية المحدثه للسرطان كما انها تسبب في تصبغ الاصابع.



هي مادة سامة جداً، ولهذا فهي تستخدم في تصنيع المبيدات الحشرية.

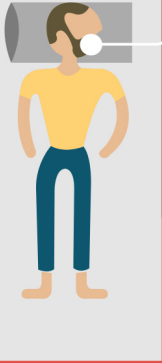


يلعب دور كبير في زيادة أمراض القلب لدي المدخنين



زيادة الإصابة بالجلطات الدماغية. لأن النيكوتين يعتبر مادة قوية قابضة للأوعية الدموية فهو يؤدي الي انقباض وتصلب الشرايين وزيادة تجلط الدم مما ينتج عنه انسداد في شرايين المخ وحدوث السكتة الدماغية

أول أكسيد الكربون CO



يؤدي التدخين إلى ارتفاع نسبة أول أكسيد الكربون CO في الدم، وهو غاز سام يتحد مع الهيموغلوبين، مما يقلل من قدرة الدم على حمل الأوكسجين وبالتالي يضعف كفاءة جميع أجهزة الجسم ويزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب نتيجة التدخين.

التبغ سبب رئيسي للوفاة

إن تعاطي التبغ من أكبر الأخطار الصحية العمومية التي شهدتها العالم على مر التاريخ. فهو يؤدي، كل عام بحياة **ستة ملايين نسمة** تقريباً، منهم أكثر من **خمس ملايين** ممن يتعاطونه أو سبق لهم تعاطيه وأكثر من **ستمائة ألف** من غير المدخنين المعرضين لدخانه غير المباشر. ويقضي شخص واحد نحيه كل سبت ثوان تقريباً من جزاء التبغ، مما يمثل عُشر وفيات البالغين. والجدير بالذكر أن نحو نصف من يتعاطون التبغ حالياً سيهلكون، في آخر المطاف، بسبب مرض له علاقة بالتبغ

SMOKING KILLS



متابعة الحالات

علاج مجاني

استشارات طبية

تثقيف صحي

للحجز بالعيادات التوعوية و العلاجية لمكافحة التدخين بكافة مناطق المملكة

وزارة الصحة
Ministry of Health
الوكالة للصحة العامة



#هدفنا_تقول_بطلت

WWW.TCPMOH.GOV.SA

TcpMoh