

من مكونات السيجارة

هل تعلم؟ ان من بين أكثر من 4000 مادة كيميائية في دخان السجائر

هناك 250 مادة على الأقل 9 يعرف عنها انها ضارة
هناك أكثر من 60 مادة يعرف عنها انها مسببة للسرطان



القطران

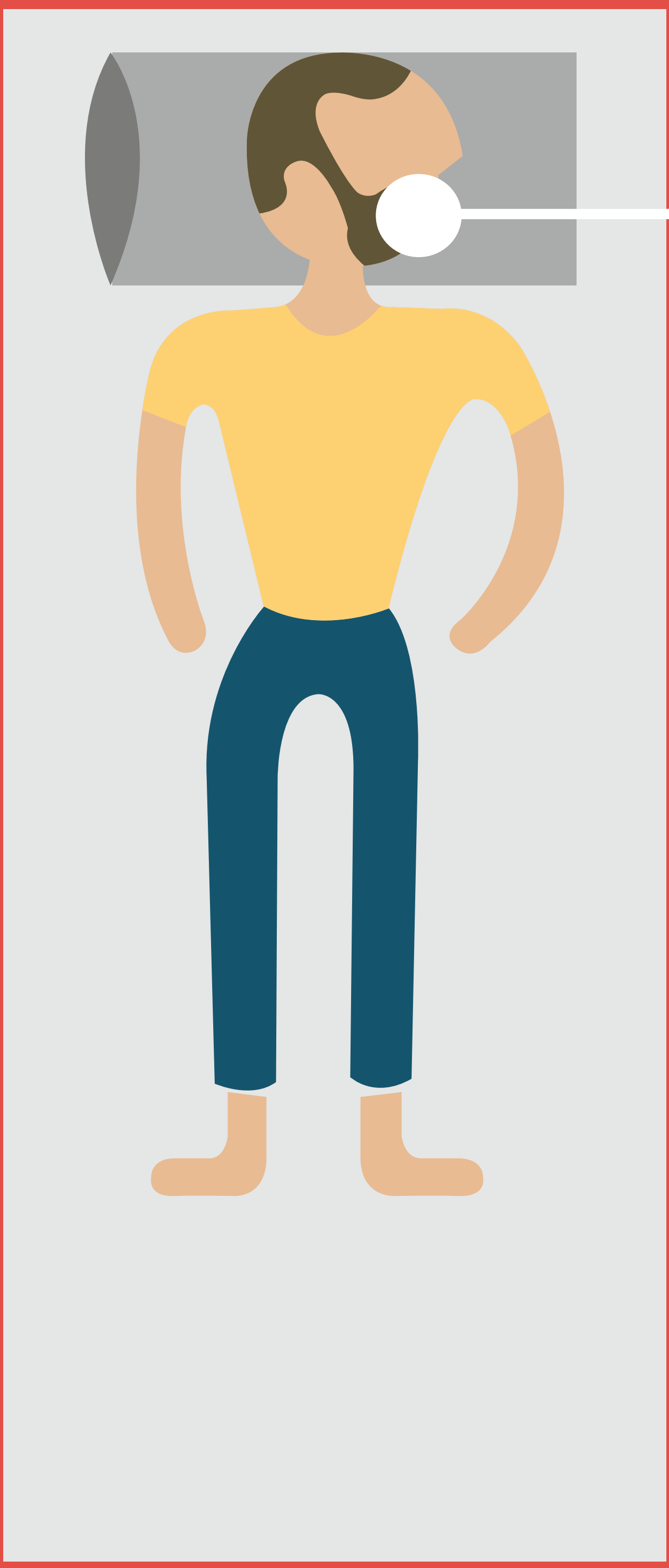
تترسب هذه المادة اللزجة في الحويصلات الهوائية فتعطل تبادل الغازات فيها، كما أنها تحوي مواد شديدة الضرر و أهمها المواد الهيدروكربونية المحدثة للسرطان. كما انها تسبب في تصبغ الأصابع

النيكوتين

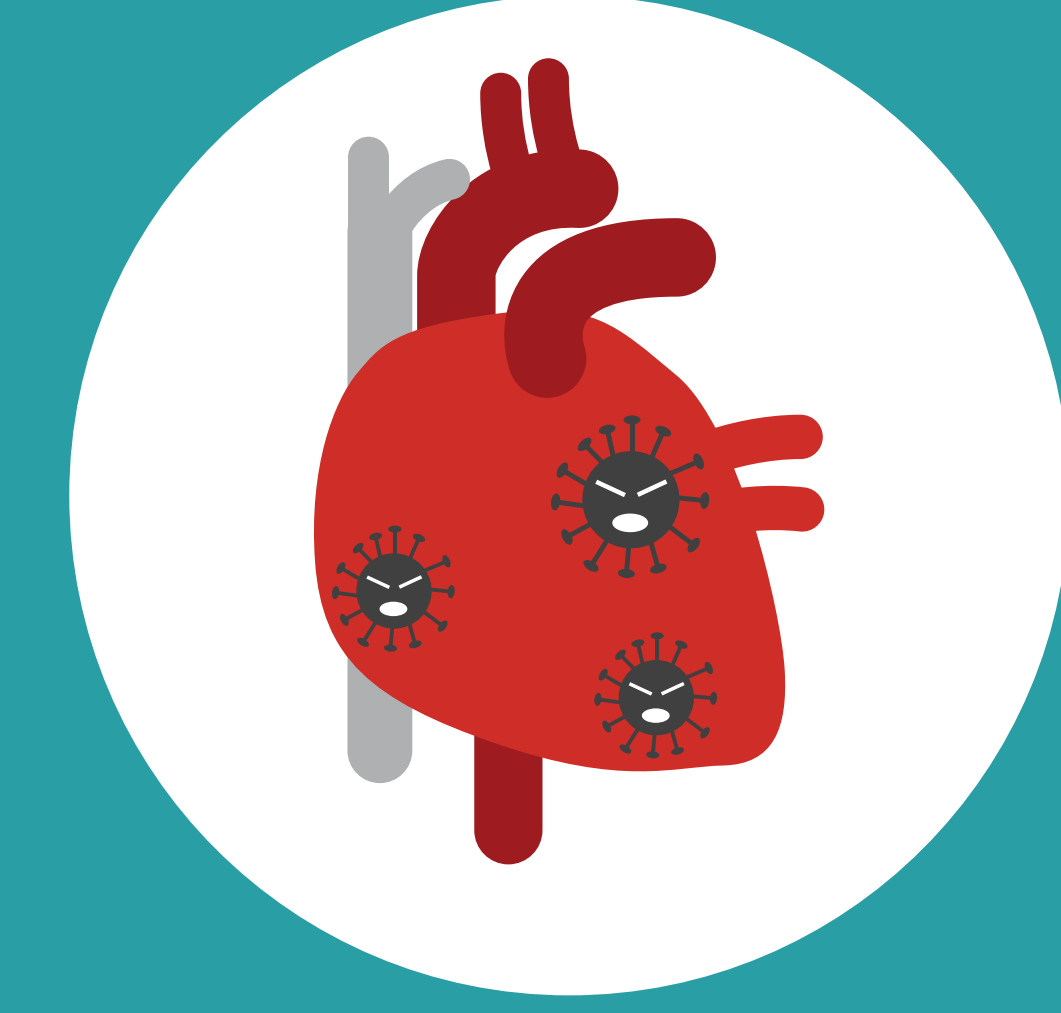


هي مادة سامة جداً، ولهذا فهي تستخدم في تصنيع المبيدات الحشرية.

أول أكسيد الكربون CO



حيث يحتوي دخان التبغ على أول أكسيد الكربون وهو غاز سام و التدخين يؤدي إلى ارتفاع نسبة أول أكسيد الكربون CO في الدم، وأول أكسيد الكربون يمتزج مع الهيموغلوبين في الدم، مما يقلص من قدرة الدم على حمل الأوكسجين وبالتالي فهو يضعف كفاءة جميع أجهزة الجسم ويزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب نتيجة التدخين.



يلعب النيكوتين دور كبير في زيادة أمراض القلب لدي المدخنين.



زيادة الإصابة بالجلطات الدماغية، لأن النيكوتين يعتبر مادة قوية قابضة للأوعية الدموية فهو يؤدي الى انقباض وتصلب الشرايين وزيادة تجلط الدم مما ينتج عنه انسداد في شرايين المخ وحدوث السكتة الدماغية.

التبغ سبب رئيسي للوفاة

إن تعاطي التبغ من أكبر الأخطار الصحية العمومية التي شهدتها العالم على مر التاريخ. فهو يؤدي، كل عام بحياة **ستة ملايين نسمة** تقريباً، منهم أكثر من **خمس ملايين** ممن يتعاطونه أو سبق لهم تعاطيه وأكثر من **ستمائة ألف** من غير المدخنين المعرضين لدخانه غير المباشر. ويقضي شخص واحد نحيه كل ست ثوان تقريباً من جراء التبغ، ممّا يمثل عُشر وفيات البالغين. والجدير بالذكر أنّ نحو نصف من يتعاطون التبغ حالياً سيهلكون، في آخر المطاف، بسبب مرض له علاقة بالتبغ

SMOKING KILLS



#هدفنا_تقول_بطلت



tcpmoh



لحجز موعد بعيادات
الإقلاع عن التدخين

www.tcpmoh.com



برنامج مكافحة التدخين
Tobacco Control Program



وزارة الصحة
Ministry of Health
الوكالة للصحة العامة