

# التدخين القسري

## Passive Smoking

التدخين القسري هو استنشاق دخان التبغ الذي يتناوله أشخاص آخرون

دخان التبغ غير المباشر عادةً يملأ المطاعم أو المكاتب أو غيرها من الأماكن المغلقة عندما يحرق الناس منتجات التبغ، من قبيل السجائر ومنتجات البيدي والأرجيل.



ويحتوي دخان التبغ على أكثر من ٤ ٠٠٠ مادة كيميائية، منها ٢٥٠ مادة على الأقل معروف عنها أن ضارة و٥٠ أخرى معروف عنها أنها تسبب السرطان



ولا يوجد أي مستوى مأمون من دخان التبغ غير المباشر.

المدخن القسري يستنشق نوعين من دخان التبغ:

- الدخان الناتج من حرق التبغ.
- الدخان الناتج من عملية الزفير للمدخن.

يتسبب دخان التبغ غير المباشر

في حدوث أكثر من 600 000 وفاة مبكرة سنوياً.



### الحمل

**الحامل:** تعرض الحامل لدخان السجائر يؤدي إلى التهابات الجهاز التنفسي وصعوبة التنفس، كما يزيد من الفطور العام لديها

**الجنين:** التدخين القسري يؤدي إلى نقص وزن الجنين عند الولادة.



### قبل الحمل

وجدت الدراسات أن التدخين والتدخين القسري يؤثر على بعض الهرمونات المسؤولة عن النشاط الجنسي، مما يؤدي إلى تأخر الحمل.



### الطفل الرضيع

- التهابات الأذن.
- التهابات الجهاز التنفسي خصوصاً الالتهاب الرئوي والتهاب الحويصلات الهوائية.
- قد يكون سبباً في إصابة الرضيع بضيق حاد في التنفس مما يعرضه إلى الإصابة بالربو في المستقبل.
- صعوبة في الرضاعة والنوم.
- الموت المفاجئ للرضيع (Sudden Infant Death Syndrome).



### المرأة المرضع



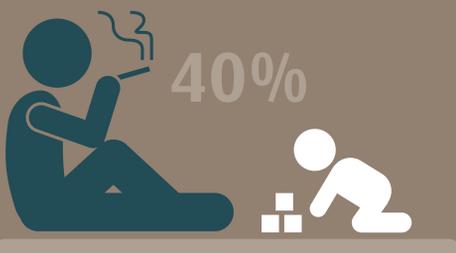
التدخين القسري يعرض المرضع للالتهابات الجهاز التنفسي.

التدخين القسري قد يسبب بعض التغيرات في الحليب.

التدخين القسري قد يسبب مشاكل في إفراز الحليب وانسيابه من الثدي.

### الأطفال

نصف عدد الأطفال تقريباً يتنفسون بانتظام هواء ملوثاً بدخان التبغ في الأماكن العامة و أكثر من 40% من الأطفال يدخن أحد والديه على الأقل.



التهابات متكررة للجهاز التنفسي.  
التهابات متكررة للأذن.  
قد يكون سبب الإصابة بالربو (الحساسية، الأزمة).  
تؤثر حاسة الشم للطفل.

### البالغين والكبار

يتسبب دخان التبغ غير المباشر في إصابة البالغين بأمراض قلبية وعائية وتنفسية خطيرة، بما في ذلك مرض القلب التاجي وسرطان الرئة فهم معرضين لجميع الأمراض المعرض لها المدخن بما فيها أمراض السرطان.



#هدفنا\_تقول\_بطلت



tcpmoh



لحجز موعد بعيادات الإقلاع عن التدخين

www.tcpmoh.com



برنامج مكافحة التدخين  
Tobacco Control Program



وزارة الصحة  
Ministry of Health

الوكالة للصحة العامة