

# التدخين القسري

## Passive Smoking



يتسبب دخان التبغ غير المباشر في حدوث  
أكثر من **600,000** وفاة مبكرة سنوياً.

# التدخين القسري هو استنشاق دخان التبغ الذي يتناوله أشخاص آخرون

دخان التبغ غير المباشر عادةً يملأ المطاعم أو المكاتب أو غيرها من الأماكن المغلقة عندما يحرق الناس منتجات التبغ، من قبيل السجائر ومنتجات البيدي والأرجيل.



ويحتوي دخان التبغ على أكثر من ٤٠٠٠ مادة كيميائية، منها ٢٥٠ مادة على الأقل معروف عنها أن ضارة و ٥٠ أخرى معروف عنها أنها تسبب السرطان



ولا يوجد أي مستوى مأمون من دخان التبغ غير المباشر.

المدخن القسري يستنشق نوعين من دخان التبغ:

- الدخان الناتج من حرق التبغ.
- الدخان الناتج من عملية الرفير للمدخن.

يتسبب دخان التبغ غير المباشر في حدوث أكثر من 600 000 وفاة مبكرة سنوياً.

## الحمل

**الحامل:** تعرض الحامل لدخان السجائر يؤدي إلى التهابات الجهاز التنفسي وصعوبة التنفس، كما يزيد من الفتور العام لديها.

**الجنين:** التدخين القسري يؤدي إلى نقص وزن الجنين عند الولادة.

وجدت الدراسات أن التدخين والتدخين القسري يؤثر على بعض الهرمونات المسؤولة عن النشاط الجنسي، مما يؤدي إلى تأخر الحمل.

## قبل الحمل



## الطفل الرضيع

- التهابات الأذن.
- التهابات الجهاز التنفسي خصوصاً الالتهاب الرئوي والتهاب الحويصلات الهوائية.
- قد يكون سبباً في إصابة الرضيع بضيق حاد في التنفس مما يعرضه إلى الإصابة بالربو في المستقبل.
- صعوبة في الرضاعة والنوم.
- الموت المفاجئ للرضيع (Sudden Infant Death Syndrome).



## المرأة المرضع

- التدخين القسري يعرض المرضع لالتهابات الجهاز التنفسي.
- التدخين القسري قد يسبب بعض التغيرات في الحليب.
- التدخين القسري قد يسبب مشاكل في أفراس الحليب وانسيابه من الثدي.



## الأطفال

نصف عدد الأطفال تقريباً يتنفسون بانتظام هواءً ملوثاً بدخان التبغ في الأماكن العامة وأكثر من ٤٠% من الأطفال يرضعون الثدي عليه على الأقل.



- التهابات متكررة للجهاز التنفسي.
- التهابات متكررة للأذن.
- قد يكون سبباً للإصابة بالربو (الحساسية - الأزمة).
- تؤثر حاسة الشم للطفل.

## البالغين والكبار

يتسبب دخان التبغ غير المباشر في إصابة البالغين بأمراض قلبية وعائية وتنفسية خطيرة، بما في ذلك مرض القلب التاجي وسرطان الرئة فهم معرضين لجميع الأمراض المعرض لها المدخن بما فيها أمراض السرطان.



متابعة الحالات

علاج مجاني

استشارات طبية

تثقيف صحي

للحجز بالعيادات التوعوية والعلاجية  
لمكافحة التدخين بكافة مناطق المملكة  
WWW.TCPMOH.GOV.SA

وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الوكالة للصحة العامة



برنامج مكافحة التدخين  
Tobacco Control Program

#هدفنا\_تقول\_بطلت

TcpMoh