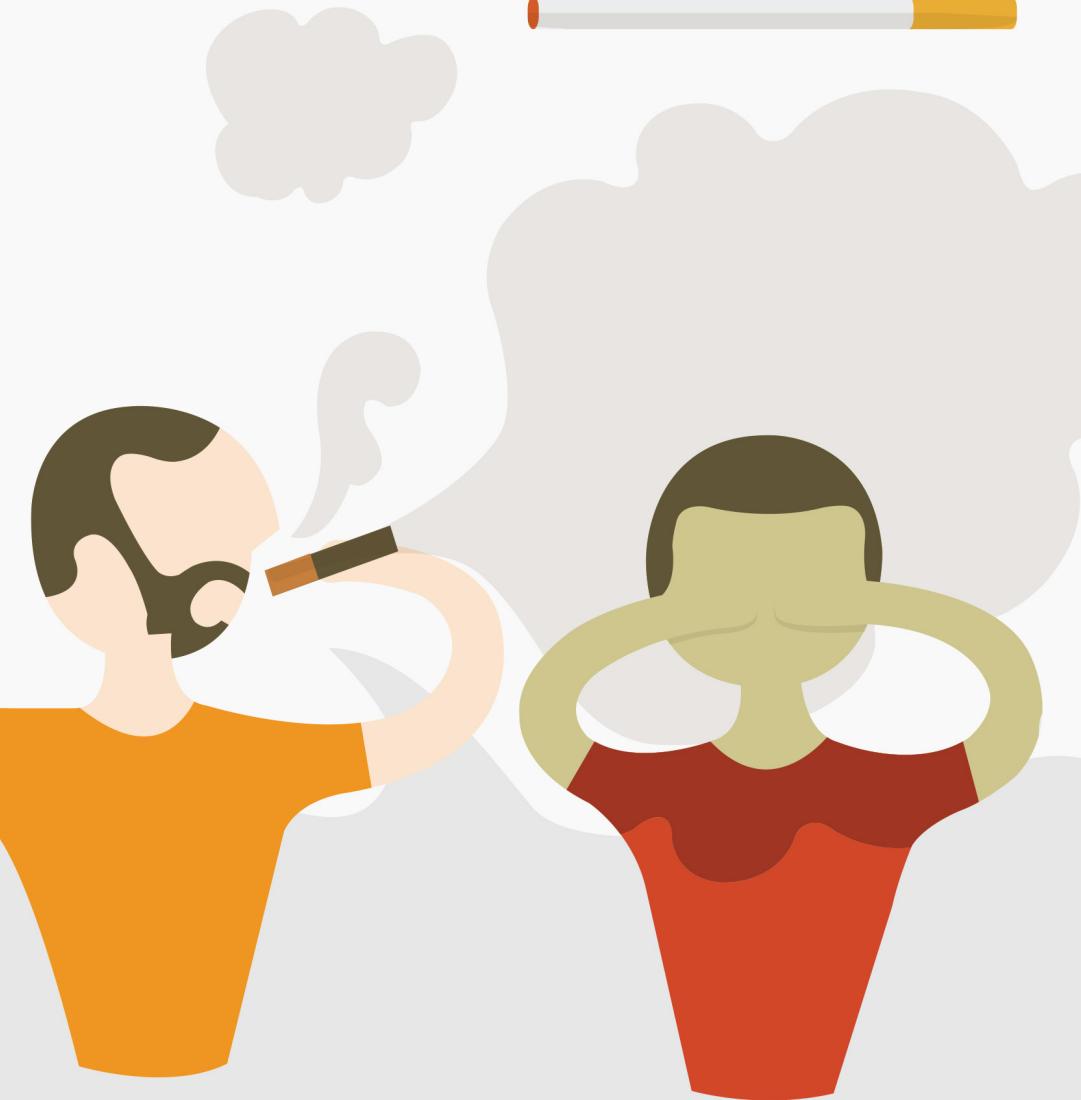
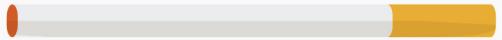


# التدخين القسري

## Passive Smoking



يتسبب دخان التبغ غير المباشر في حدوث  
أكثر من **600,000** وفاة مبكرة سنوياً.

# التدخين القسري هو استنشاق دخان التبغ الذي يتناوله أشخاص آخرون

دخان التبغ غير المباشر عادةً يملأ المطاعم أو المكاتب أو غيرها من الأماكن المغلقة عندما يحرق الناس منتجات التبغ. من قبيل السجائر ومنتجات النبيذ والأرجيل.



المدخن القسري يستنشق نوعين من دخان التبغ:

ويحتوي دخان التبغ على أكثر من ٤٠٠ مادة كيميائية، منها مادة على الأقل معروفة أنها أصل ضارة و٥٠ أخرى معروفة عنها أنها تسبب السرطان.



- الدخان الناتج من حرق التبغ.
- الدخان الناتج من عملية الإزفير للمدخن.

ولا يوجد أي مستوى مأمون من دخان التبغ غير المباشر.



يسبب دخان التبغ غير المباشر في حدوث أكثر من ٦٠٠٠٠ وفاة مبكرة سنوياً.

## الحمل

**الحامل:** تعرض الحامل لدخان السجائر بؤدي إلى التهابات الجهاز التنفسية وصعوبة التنفس، كما يزيد من الفتور العام لديها.



**الجنين:** التدخين القسري يؤدي إلى نقص وزن الجنين عند الولادة.

## قبل الحمل

وجدت الدراسات أن التدخين والتدخين القسري يؤثر على بعض الهرمونات المسئولة عن النشاط الجنسي، مما يؤدي إلى تأثير الحمل.



## الطفل الرضيع

- التهابات الأذن.
- التهابات الجهاز التنفسى خصوصاً الالتهاب الرئوي والتهاب الحويصلات الهوائية.
- قد يكون سبباً في اصابة الرضيع برضيق حاد في التنفس مما يعرضه إلى الاصابة بالبرد في المستقبل.
- صعوبة في الرضاعة والنوم.
- الموت المفاجئ للرضيع (Sudden Infant Death Syndrome).



## الأطفال

نصف عدد الأطفال تقريباً يتغمسون بانتظام هواء ملوثاً بدخان التبغ في الأماكن العامة وأكثر من ٤٪ من الأطفال يدخنون أحد والديه على الأقل.



- التهابات متكررة للجهاز التنفسى.
- التهابات متكررة للأذن.
- قد يكون سبباً للإصابة بالبرد (الحساسية - الأمراض).
- تؤثر حساسة الشم للطفل.

## البالغين والكبار

يسبب دخان التبغ غير المباشر في إصابة البالغين بأمراض قلبية وعائية وتنفسية خطيرة، بما في ذلك مرض القلب التاجي وسرطان الرئة فهم معرضين لجميع الامراض المعرض لها المدخن بما فيها أمراض السرطان.

