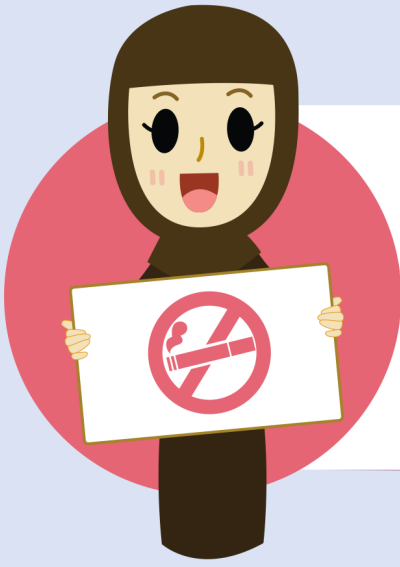


أنتِ أجمل بلا تدخين



تقوم شركات التبغ بخداع المرأة بأن التدخين هو من مظاهر الجمال والاناقة والجادبية عندالنساء وتقوم هذه الشركات بتوصيل هذه الحيل والألعاب عبر عدة وسائل منها توظيف بعض ضعفاء النفوس من الفنانات بأن يذخن أثناء الظهور في السينما والدراما التلفزيونية.



لكن فتياتنا أذكى من أن تخدعهم حيل هذه الشركات.

ويسرنا نحن في برنامج مكافحة التدخين في وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية ان نضع هذه المعلومات بين ايدي فتياتنا هذه المعلومات العلمية التي تثبت مدى كذب وخداع شركات التبغ في ربطهم بين تدخين النساء وبين الجمال والجادبية



متابعة الحالات



علاج مجاني



استشارات طبية



تثقيف صحي



للحجز بالعيادات التوعوية و العلاجية
لمكافحة التدخين بكافة مناطق المملكة

WWW.TCPMOH.GOV.SA

وزارة الصحة
Ministry of Health
الوكالة الصحية العامة

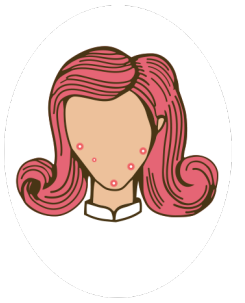


برنامج مكافحة التدخين
Tobacco Control Program

#هدفنا_تقول_بطلت

TcpMoh





في دراسة لتأثير التدخين على رطوبة الجلد عند النساء وجد ان المدخنات لأكثر من ١٠ سجائر يوميا تسوء لديهم رطوبة الجلد مقارنة بغير المدخنات. الدراسات الحديثة أوضحت وجود علاقة مهمة بين التدخين وحب الشباب. في إحدى الدراسات كانت النساء المدخنات اكثر عرضة للاصابة بالصدفية من غير المدخنات وإثر عرضة لتطوير الحالات الشديدة من الصدفية

تأثير التدخين على العينين

يؤثر غاز أول أكسيد الكربون المرتفع في الدم عند المدخنين الى إعاقة التروية الدموية لمنطقة حول العينين الحساسة فيؤثر على تجدها مما يسيء جمالها للمرأة الباحثة عن الكمال الجمالي. إن تأثير التدخين لا يقتصر على ماحول العينين بمل يمتد إلى ما هو أعمق فسرعان ما يبهت بريق العينين سبب ضعف إفراز الدمع والتخريش المحدث بالدخان المتصاعد، كما تتأثر رموش العينين بالحرارة وتصاب العين بالتهابات متكررة في الملتحمة وجفاف الأجفان.



تأثير التدخين على الصوت



لعل صوت المرأة أحد مفاتيح انوثتها وجمالها فالصوت الهادئ المتزن والنبرة الرقيقة مصدر جاذبية يعكس شخصيتها وهنا دعينا نسألك:

هل سمعت صوت مدخنة، وأنت أيتها المدخنة هل جربت تسجيل صوتك على مسجل والإستماع اليه؟

إن السعال المزمن وتخريش الحبال الصوتية يسبب بحة الصوت وخشونته وهذا التأثير يزداد مع إدمان التدخين واستمراره ليتحول من أمر عرضي طارئ الى أمر دائم، وهنا تفقد المرأة صوتها الأنثوي المميز ويصبح صوتها خشناً ورجولياً.

فالتدخين يسبب إلتهاب حنجرة مزمن بسبب التخريش المباشر لدخان السجائر للحنجرة والحبال الصوتية وإعاقة حركة الأهداب المنظفة لمجرى الهواء مما يسبب تراكم المواد الضارة والعوامل الممرضة فيه مسببة الأمراض الصدرية التي تتظاهر بالسعال والتقيح والألم الصدري.