

# دليل الشيبو

دليك التوعوي عن الشيبو



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# تعريف الشبو

الشبو، أو "ميثامفيتامين"، هو مادة منبهة شديدة الإدمان تؤثر على الجهاز العصبي المركزي. يُعرف أيضًا بـ "كريستال ميث" ويأتي كمسحوق بلوري أبيض يُستخدم بطرق متعددة. خطورته تكمن في سهولة تصنيعه محليًا بمواد أولية متاحة.

#وطن\_بلا\_مخدرات

عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH

# يعرف أيضًا بـ "كريستال ميث"

ويأتي كمسحوق بلوري أبيض يُستخدم بطرق متعددة.  
خطورته تكمن في سهولة تصنيعه محليًا بمواد  
أولية متاحة.





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# تأثير الشبو وأضراره على المتعاطين

اضطرابات في الحركة وزيادة النشاط  
تزايد نبضات القلب وارتفاع ضغط الدم ومعدل التنفس  
ارتفاع درجة حرارة الجسم  
اتساع حدقة العين

التعرق الشديد  
فقدان الشهية  
الإصابات بنوبات من القلق والخوف والأرق  
الهلوسة المصحوبة بنشوة عابرة وتصرفات عدوانية

القيام بمهام متكررة لا معنى لها  
الغثيان والقيء والإسهال  
الارتعاش  
جفاف الفم، رائحة الفم الكريهة

تشنجات لا إرادية في عضلات الفك  
الصداع

#وطن\_بلا\_مخدرات

عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# يفعله بك الشيبو على المدى الطويل

حارة الجسم  
فرط ارتفاع  
الحرارة نتيجة  
فشل الجسم  
في التنظيم

القلب  
اضطرابات في  
ضربات القلب  
قد تؤدي إلى  
السكتة القلبية

العظام  
هشاشة وضعف

الاضطرابات  
النفسية  
اكتئاب وذهان

الكلية  
فشل كلوي

الوزن  
فقدان ملحوظ  
في الوزن

الرئة  
تلف الرئة عند  
تعاطيه بالتدخين

الدماغ  
تلف الأوعية  
الدموية والسكتة  
الدماعية

الكبد  
تليف كبدي

الأسنان  
تسوس وتساقط

الحمل  
ولادة مبكرة  
وتشوهات في  
القلب والدماغ  
لدى الأجنة

الوفاة  
نتيجة تعاطي  
جرعات زائدة  
والتأثيرات الضارة  
على الجسم

#وطن\_بلا\_مخدرات

عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH

# أرقكام عسل الشبو

الشبو يشكل 40% من حالات العنف والحوادث  
المرتبطة بتعاطي المخدرات

الشبو يؤثر على الصحة النفسية

27%

من المتعاطين يعانون من  
اضطرابات القلق

32%

من المتعاطين يعانون من  
اضطرابات المزاج

29%

من المتعاطين يعانون من  
اضطراب ذهني

# مرة واحدة لا تضر؟!

أكثر المفاهيم الخاطئة  
شيوغًا حول المخدرات



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# لا تستسهل

الشبو يعد أكثر المخدرات إدماناً وخطورة، ويؤثر بشكل مباشر على الجهاز العصبي، وقد يؤدي الاستخدام الأول إلى تغيرات كيميائية في الدماغ، ويزيد بشكل كبير من خطر الإدمان والتبعات الصحية الخطيرة

## لا تفقد الأمل، اختر نفسك!

#وطن\_بلا\_مخدرات

عشر  
بصحة  
@LiveWellMOH

# المخدرات تفقدك

أكثر مما تتخيل

## تفقد



**مكانتك**  
واحترام المجتمع لك



**دراستك وعملك**  
بسبب الإهمال



**أصدقاءك**  
بسبب التصرفات  
العدوانية



**علاقتك**  
بأهلك وأسرتك



**فرصك**  
تزايد البطالة والتشرد يثقل  
كاهل المجتمع والدولة



**حريتك**  
فقد تؤدي حيازة المخدرات  
إلى السجن وارتكاب الجرائم



**أموالك**  
بسبب الإنفاق الجنوني  
وتراكم الديون

# الأمل بداية العلاج

التعافي من إدمان الشبو يبدأ بخطط علاجية  
مخصصة تشمل إزالة السموم تحت إشراف طبي  
لتخفيف الأعراض الانسحابية.

بدعم طبي ونفسي مستمر، يمكن تجاوز التحديات  
والعودة لحياة صحية ومستقرة.

# تواصل معنا عن طريق

بالاتصال على  
937 

تطبيق  
صحتي 

لحجز موعد في عيادة علاج الإدمان عن بعد