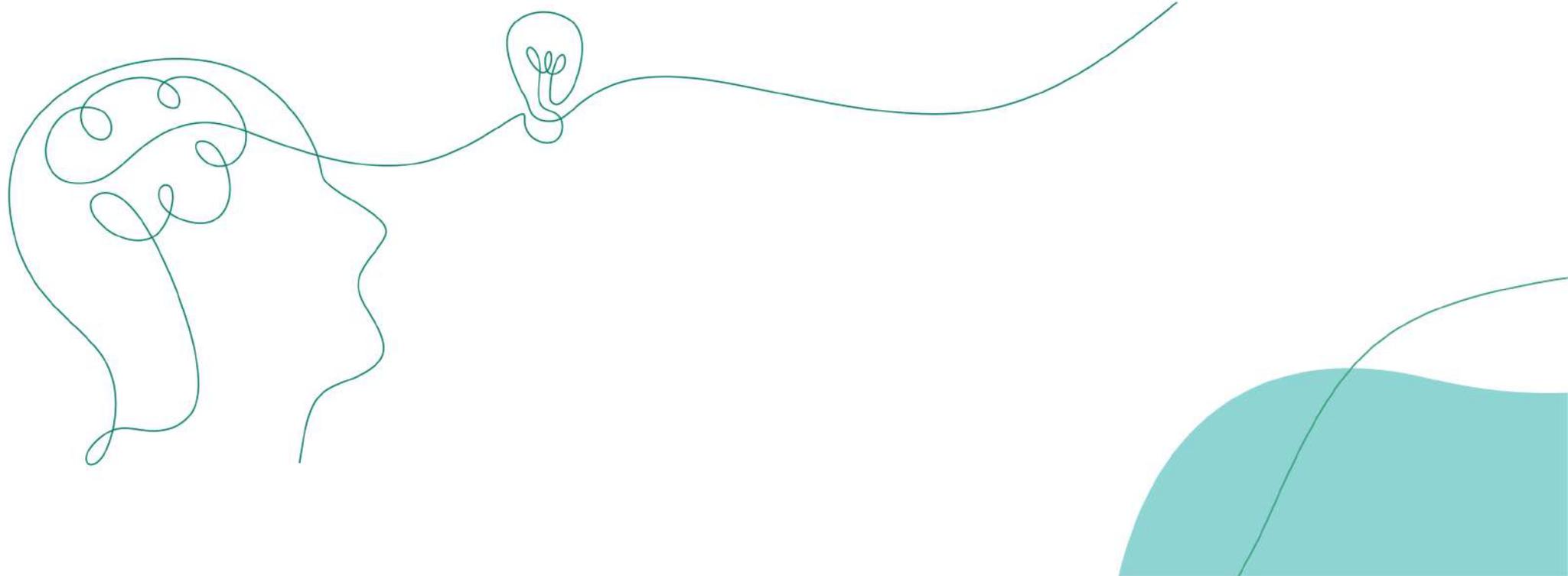


جام

JAM

2 0 2 2



عن الفعالية

اتفاقية تعاون

- ماهي فعالية الجام
- خطة عمل فعالية الجام
- رحلة فعالية الجام
- مسارات التحديات

قبل الفعالية

- ورشة كشف التحديات
- التصاميم والمتطلبات
- الأدوات

اثناء الفعالية

- النتائج
- الصور

بعد الفعالية

- التغطية والنشر



توقيع اتفاقية تعاون مشترك بين

مملكة البحرين لطايف بناتمة للتجارة
مودة بنت عبد الرحمن

مركز الابتاع وزارة الصحة

يوم الأربعاء ٢٠١٩-١١-١٤ الموافق ٢٠١٩-١١-٢٢م



ماهي فعالية الجام؟

هي فعالية قائمة على التصميم لحل التحديات باستخدام منهجيات وأدوات إبداعية في اقل من 48 ساعة، وذلك لتطوير ونمذجة خدمات أو منتجات أو مبادرات جديدة تماماً مستوحاة من موضوع مشترك.

تهدف الفعالية إلى

- خلق بيئة إبداعية تجمع المختصين.
- إلهام وتحفيز المشاركين لخلق التجديد وإحداث التغيير.
- التمكين من أدوات الابتكار والإبداع.
- تعزيز ثقافة الإبداع والابتكار.
- الخروج بنماذج لمبادرات قابلة للتنفيذ.



الفئة المستهدفة
الطالبات

خطة عمل الجام 2022



اصدار تقرير
مشارك بين
الجهتين يوضح
نتائج الفعالية
وخطوة طريق
تنفيذ المخرجات.



تحديد مهام
الفرق والميسرين
ومقدمي الورش.



البحث وتحديد نطاق
الجام والتعرف على
التحديات من خلال
ورش عمل بين
الجهتين وتوزيع
مهام العمل التقنية
واللوجستية.

خطوات إقامة الفعالية



بعد الفعالية

- **المخرجات**
جمع الحلول وتوثيقها وسيتم اصدار تقرير مشترك بين الجهتين يوضح نتائج الفعالية وخارطة طريق تنفيذ المخرجات.



اثناء الفعالية

- **يوم الفعالية**
(سيقوم الميسرون من مركز الإبداع بإدارة الفعالية وتقديمها ومساعدة الفرق المشاركة لتبني وتواصل الى حلول للتحديات القائمة.

• الشهادات

إعداد شهادات المشاركين والفائزين.



قبل الفعالية

- **التحديات**
القيام بإعداد قائمة التحديات.
- **تصميم هوية الفعالية وملحقاتها**
إعداد التصاميم الداعمة للفعالية
- **SME'S**
القيام بدعوة المختصين ذوي العلاقة لحضور الفعالية ليكونوا مرجعاً للفرق المشاركة.
- **Jammers**
القيام بمقابلة الطالبات الرغبات بالمشاركة في الفعالية.

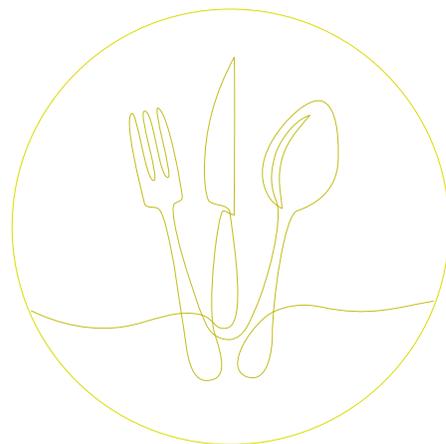
رحلة الفعالية:



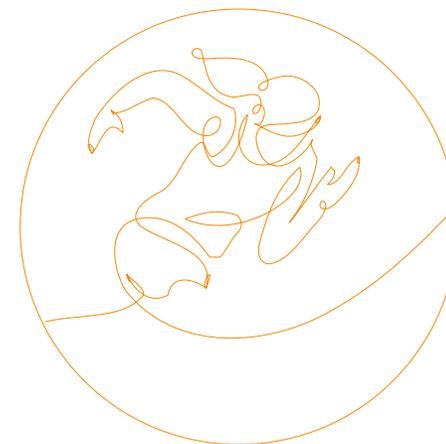
المسارات



الصحة النفسية



الفداء الصحي



الحركة



قبل الفعالية



ورشة عمل كشف التحديات



نطمئن



نتفدى



نتحرك

تعتبر ورشة عمل كشف التحديات أحد أهم الأنشطة التخطيطية لتصميم فعالية الجام والتي ستمكننا من التعرف على المؤثرات والمسببات خلف المسارات الفرعية لتحديد أهم التحديات والتمكن من تصميم الأدوات المناسبة لفعالية الجام.



بالتعاون مع هيئة الحكومة الرقمية.

3

فرق

9

الطالبات

10

أعضاء هيئة
التدريس

المنهجية المتبعة:



صياغة التحديات



البحث عن الأسباب
الجذرية



تحديد الأعراض

نتحرك

يساعد النشاط البدني الجيد في تحسين مستوى الصحة العامة ويقلل العديد من المشاكل الصحية بما فيها معدلات السمنة التي ترتفع بشكل كبير.

بناء لياقة بدنية عالية لدى الطالبات

A1

تحسين ثقافة حرق الدهون وخفض الوزن

A2

رفع الإرادة لدى الطالبة للاستمرارية في تحقيق الهدف

A3

كيف يمكننا تحفيز الطالبات على زيادة الحركة داخل وخارج الحرم الجامعي؟

نتفدى

تؤثر نوعية الغذاء على العملية الصحية كاملة بصورة أساسية، ويعد عامل التوعية وعمليات إعداد الطعام في المنزل تحدي بين الطالبات.

رفع الطلب على الطعام الصحي وزيادة الوعي
بأساليب الطعام الصحي

B1

تقليل مؤثرات مواقع التواصل الاجتماعي المحفزة من عادات
الاكل الغير صحي

B2

تجنب أمراض سوء التغذية (نقص الفيتامينات، السمنة،
النحافة، السكري..)

B3

**كيف يمكننا تحسين
العادات الغذائية للطالبات
وتقليل معدلات استهلاك
الغذية غير الصحية؟**

نطمئن

الصحة النفسية لها تأثيرات وتداعيات عديدة على أداء الفرد ونتاجيته في مجال الدراسة وحياته الشخصية بشكل عام، تشمل الصحة النفسية تحديات عديدة بداية من اكتشافها وحتى علاجها.

تخفيف ضغط الدراسة في مقر الجامعة

C1

تعزيز اهمية الترابط الاسري والدور المجتمعي

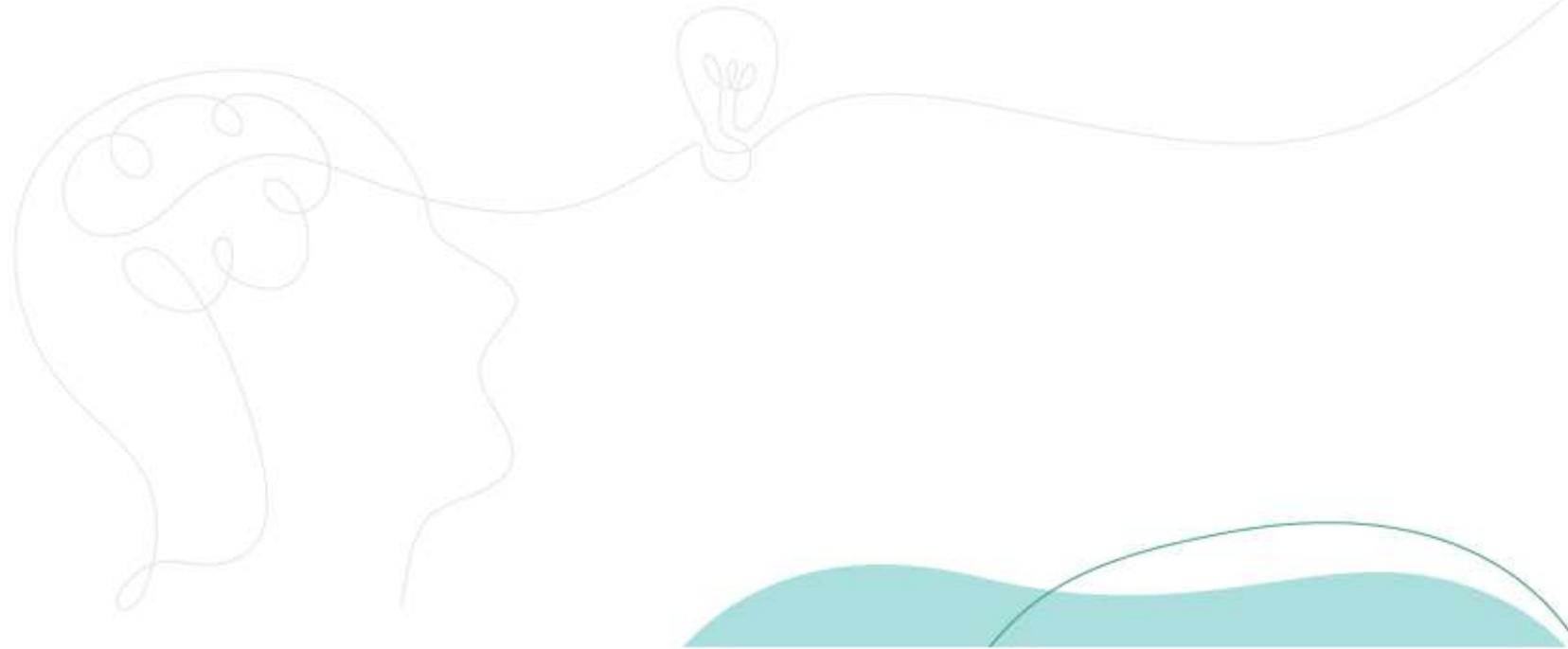
C2

معالجة ظاهرة الوحدة والعزلة بين الطالبات في مقر الجامعة

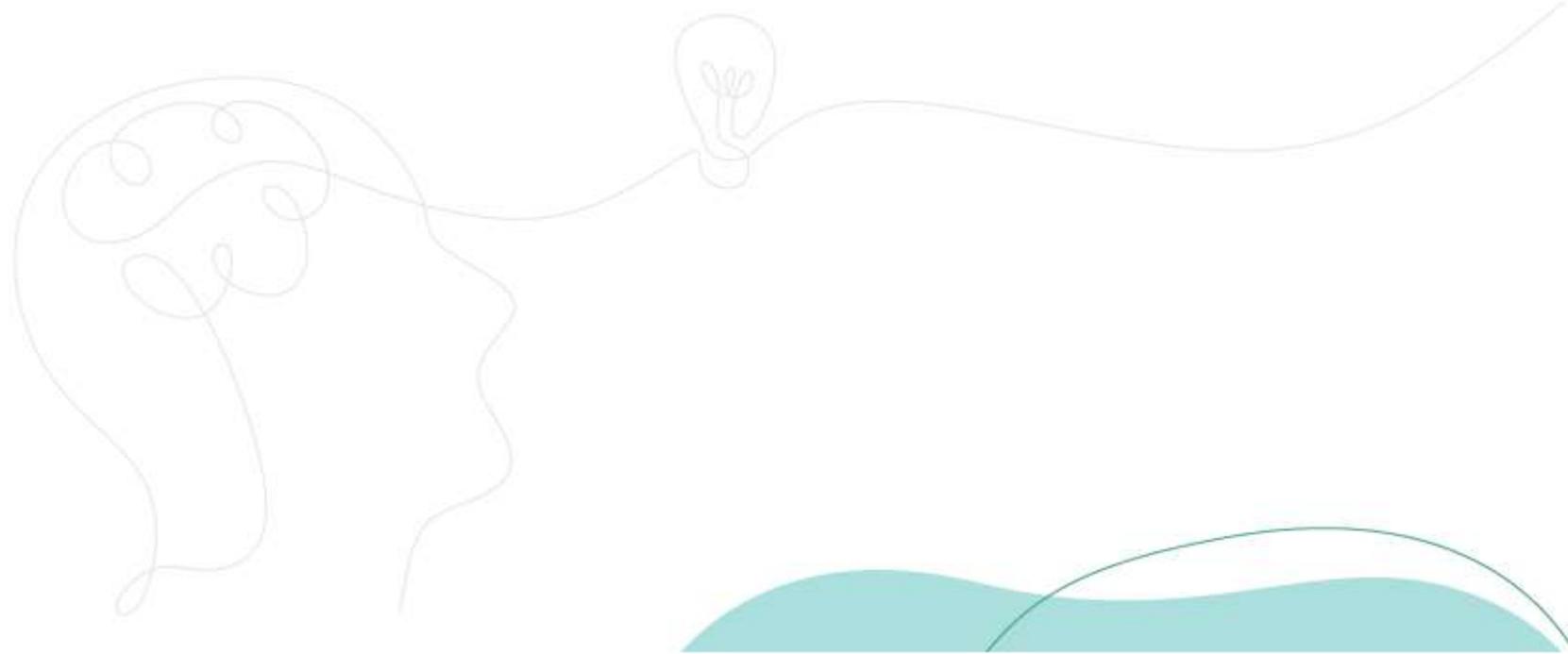
C3

**كيف يمكننا تحسين
الصحة النفسية لدى
الطالبات؟**

التصاميم



الأدوات المستخدمة



نموذج العمل

مركز الإبداع
INNOVATION CENTER

نموذج العمل
Business Canvas

الشركات الرئيسية	الأنشطة الرئيسية	القيم المقترحة	العلاقات مع العملاء	شراخ العملاء
	الموارد الرئيسية		القنوات	
هيكل التكاليف		مصادر الإيرادات		

مركز الإبداع
INNOVATION CENTER

تطوير الفكرة

مركز الإبداع
INNOVATION CENTER

كتابة الأفكار
Idea Writing

قم بكتابة الفكرة في المربع الأول ومرر الورقة لزميلك للتطوير على الفكرة حتى تصل للفكرة النهائية المطورة

الفكرة النهائية

مركز الإبداع
INNOVATION CENTER

تحليل جذع الشجرة

مركز الإبداع
INNOVATION CENTER

تحليل الأسباب الجذرية
Root Cause Analysis

شجرة تحليل الأسباب الجذرية

مركز الإبداع
INNOVATION CENTER

أثناء الفعالية



المتحدثين:-



أ. إبراهيم العسيري
البحث وكشف جذر التحدي



أ. دلال البكلاني
التفكير التصميمي



د. هيفاء الشامسي
الصحة النفسية



د. محمد الأحمد
النشاط البدني



أ. أمل كنانة
التغذية السليمة



في المعيزر
مرحلة توليد الافكار ومرحلة
تصنيف الافكار



بتول صيرفي
مرحلة البحث وكشف جذر
التحدي



م. معاذ أبو عايشة
ريادة الأعمال



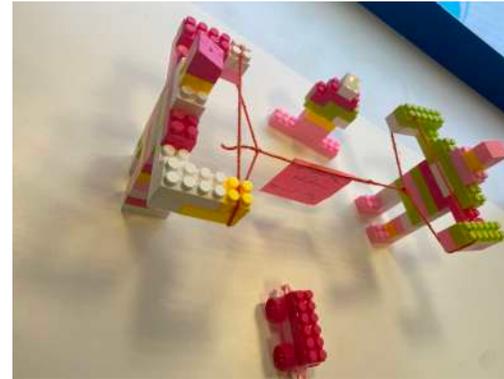
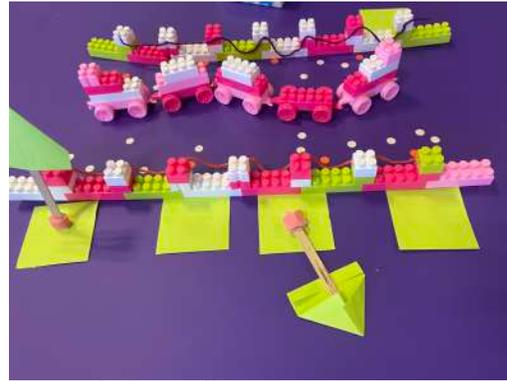
عبدالمحسن الحقييل
النمذجة



م. مهند النابلسي
تصميم الحلول ونماذج
الاعمال



النمذجة:-



8 مراحل

6 محكمين

3 فرق فائزة

10 متحدثين

9 ميسرين

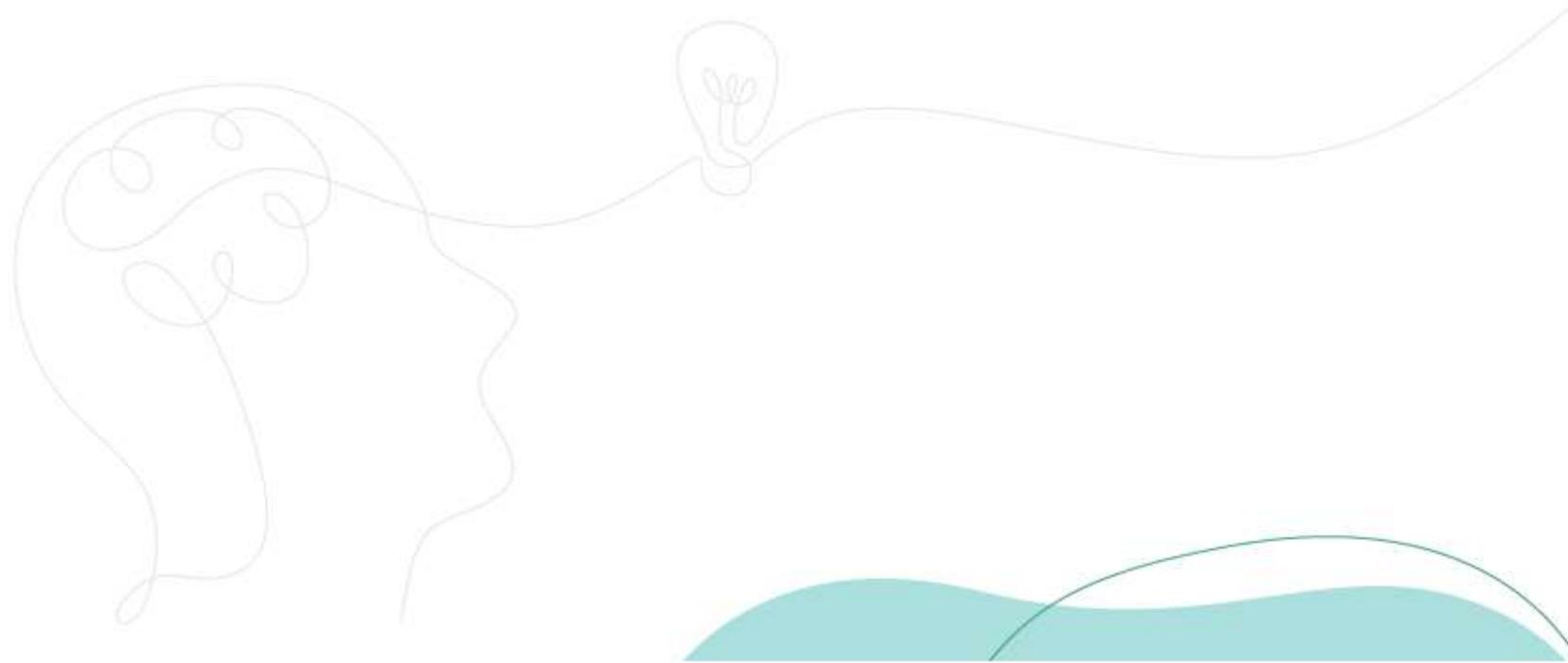
6 خبراء

3 تحديات

72 طالبة

75 حل

الحلول الفائزة



التحدي: كيف يمكننا تحسين العادات الغذائية للطالبات وتقليل معدلات استهلاك الاغذية غير الصحية؟

مسار تنفيذي

تتجه رؤية فريق BioCreative إلى التقليل من استهلاك الأغذية الغير صحية لدى الطالبات وتعزيز المسؤولية الاجتماعية والاستدامة البيئية لضمان استمرارية نهجها لطالبات. أُختير هذا المسار تحديداً بعد ملاحظتنا لارتفاع مستوى استهلاك الأغذية الغير صحية، وبناءً على ذلك نأتي بابتكار يقوم على إنشاء أول مزرعة مائية ذات جودة عالية وبتكلفة أقل داخل أسوار الجامعة ويتم تقديم حصادها لطالبات الجامعة عبر آلات بيع. ويدعم المشروع بتطبيق إلكتروني يساهم في تمكين الطالبة للمشاركة في الزراعة.

التحدي: كيف يمكننا تحسين الصحة النفسية لدى الطالبات؟

مسار نظمئن

اضافة خدمات في تطبيق (طالبات نورة) وهي : اخصائي نفسي , خريج متطوع , مرشد اكايمي , مع احتساب ساعات التطوع لهم ودون تكلفة مادية لتخفيف العبء النفسي لدى الطالبات ودعمهن معنويًا, سعياً لتحقيق صلاح المجتمع ودعم شباب 2030.

التحدي: كيف يمكننا تحفيز الطالبات على زيادة الحركة داخل وخارج الحرم الجامعي؟

مسار نتحرك

نهدف إلى بناء مجتمع واعي بأهمية المشي وممارسة الرياضة وتعزيز الوقاية ضد المخاطر الصحية تحقيقًا لرؤية 2030 وذلك من خلال عدة خدمات منها : ممارسة الرياضة مع رفيقة تتشارك معك الاهتمامات ولذلك للتشجيع ودعم الاستمرارية ، تقديم خطط رياضية واستشارات صحية رياضية ، وتقديم نقاط عند تحقيق الاهداف لاستبدالها عند الأندية والمتاجر الرياضية ، كل ذلك لتحقيق وتحسين جودة الحياة.

بعد الفعالية

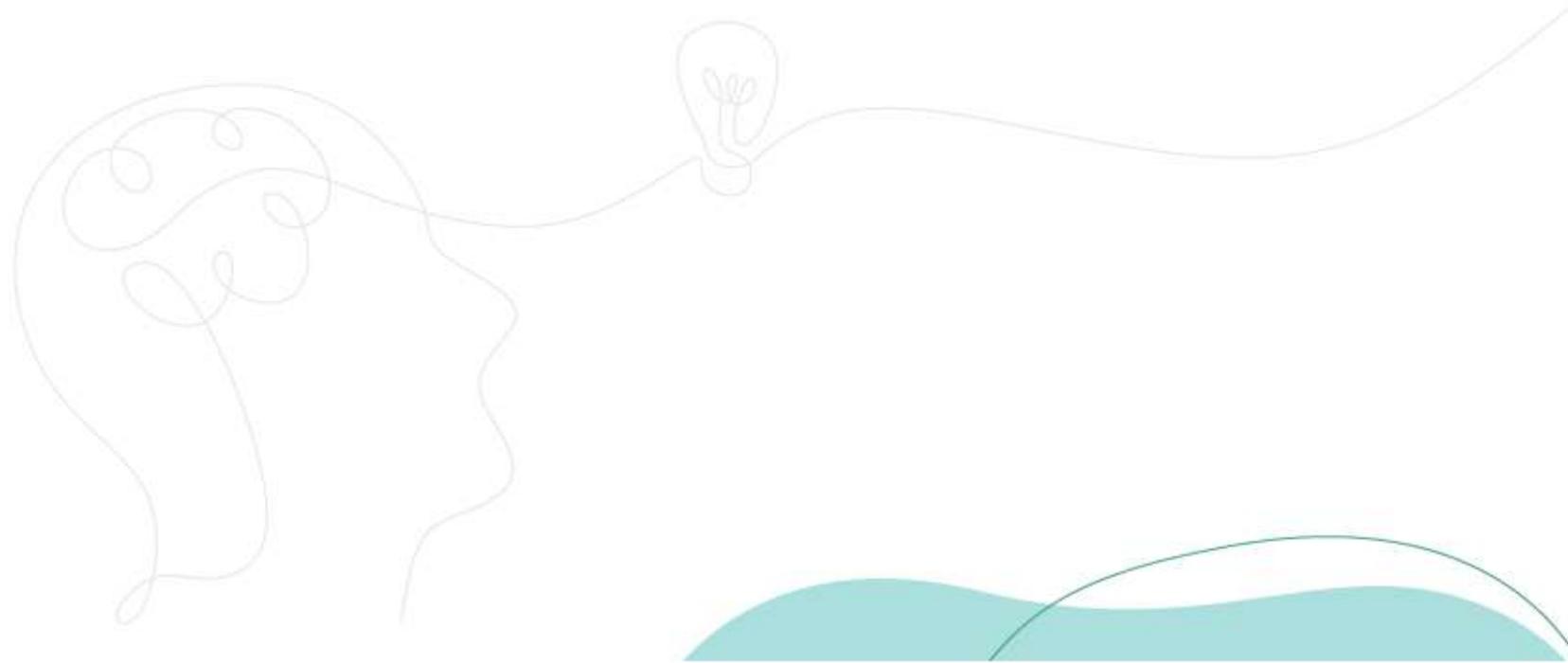


[https://www.spa.gov.sa/viewstory.php?
lang=ar&newsid=2412505](https://www.spa.gov.sa/viewstory.php?lang=ar&newsid=2412505)



[https://drive.google.com/file/d/10pZT4HilHJUyylgUzLop5x
0ln0_F27m8/view?usp=share_link](https://drive.google.com/file/d/10pZT4HilHJUyylgUzLop5x0ln0_F27m8/view?usp=share_link)

فيديو:



جام

J A M

2 0 2 2

شكراً

