

جام
JAM
المسؤولية الصحية

ورشة عمل كشف التحديات

17 مايو 2022



جام

JAM

2 0 2 2

ورشة عمل كشف التحديات

هي أهم الأنشطة التخطيطية لتصميم فعالية الجام التي تقام لابتكار حلول إبداعية ، تمكنا الورشة من التعرف على المؤثرات والمسببات لتحديد أهم التحديات ومواقع الألم التي تواجهها الطالبة لتفعيلها في فعالية الجام.

المسؤولية الصحية

• العنوان الرئيسي :

النشاط البدني

• المسارات الفرعية :

الصحة النفسية

العادات الغذائية



أهمية الورشة للطالبة:

- معرفة أساليب كشف التحديات.
- تحفيز التفكير الإبداعي.
- العمل بروح الفريق.
- المناقشة ومشاركة الأفكار.
- المساهمة في تحسين نمط الحياة الصحي للطالبات.



9 صباحاً – 1 ظهراً



17 مايو 2022



محطة a4 (مركز دعم
المهارات الطلابية) –
الدور الثاني – قاعة رقم
402



جام

JAM

2 0 2 2

