



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# بروتوكول الرصد الوبائي لمرض الجرب

يناير 2024

وكالة الصحة العامة



## تعريف المرض:

مرض طفيلي في الجلد تسببه سوسة (mite) يشاهد نفاذها في الجلد على شكل حطاطات (papules) أو حويصلات (vesicles) أو أنفاق خفية دقيقة تحتوي على السوس وبيضه. وتكون ظاهرة بين الأصابع والأسطح الأمامية للمعصمين والمرفقين والثنيات الإبطية الأمامية والفخذين والأعضاء التناسلية الظاهرة في الرجال والأجزاء السفلى للفخذين بالنسبة للنساء. وفي الرضع قد يصاب الرأس والعنق وراحتا اليدين وباطن القدمين؛ وعادة لا تصاب هذه المناطق في البالغين. توجد حكة شديدة خاصة أثناء الليل وتقتصر المضاعفات التي يمكن حدوثها على حدوث عدوى بكتيرية ثانوية لتلك الإصابات نتيجة للحك. وفي الأشخاص المصابين بنقص المناعة أو في مرضى الشيخوخة، قد يكون الاحتشار "infestation" على شكل التهاب جلدي عام أكثر انتشاراً عن أماكن تواجد أنفاق السوس في الجلد.

## طرق الانتقال:

- بالتماس المباشر بين الجلد والجلد.
- عن طريق الملابس الداخلية والمفارش إذا تلوثت من قبل أشخاص مصابين.

## تعريف الفاشية في الحرب:

حالتين أو أكثر مرتبطة وبائياً في غضون 4-6 أسابيع.  
تذكير: يجب الإبلاغ عن تفشي المرض على الفور إلى إدارة الصحة العامة

## تعريف الحالات:

الحالة المشتبه: ظهور آفات جلدية في الأسطح الأمامية للمعصمين والمرفقين والأبط والفخذين وكذلك في الأعضاء التناسلية مع حكة شديدة .  
الحالة المؤكدة: الحالة المشتبه إضافة إلى ايجابية الفحص المجهرى للطفيلي او ايجابية الفحص السريري من قبل طبيب جلدية او طبيب متخصص بطب الاسرة.  
تعريف المخالط: أي شخص تعرض للتلامس المباشر من الجلد الى الجلد.

## فترة الحضانة:

2-6 أسابيع قب بدء الحكة في أشخاص لم يسبق لهم التعرض للعدوى، أما في الأشخاص الذين سبق إصابتهم 1-4 أيام من إعادة التعرض.

## مدة العدوى:



تستمر حتى إبادة السوس والبيض عن طريق العلاج. ويحدث هذا عادة بعد اكتمال المقرر العلاجي الموصي به، إلا أنه يمكن أن تكون هناك حاجة إلى إعادة المقرر العلاجي مرة أخرى بعد أسبوع من انتهاء المقرر الأول.

### الإجراءات الوقائية الواجب اتخاذها حيال تلقي بلاغ عن حالة جرب:

1. الإبلاغ حسب النموذج الخاص بذلك عن طريق برنامج حصن بلس وأيضا إبلاغ التجمع الصحي فوراً (لا يتعدى البلاغ 48 ساعة) والذي بدوره يبلغ قسم الصحة العامة بمديرية الشؤون الصحية والذي يقوم بإبلاغ الإدارة العامة لمكافحة الأمراض المعدية بوكالة الصحة العامة بالوزارة.
2. عزل المريض حيث أن انتقال العدوى يتم عن طريق التماس المباشر بين الأشخاص وكذلك عن طريق الملابس والمفارش الملوثة واعطائه العلاج اللازم هو ومخالطيه حتى ولو لم يكن لديهم أعراض.
3. توعية عن المرض وأعراضه وطرق الانتقال وكيفية الوقاية بتجنب الاحتكاك مع المصابين ومتعلقاتهم.
4. النظافة الشخصية وغسل الملابس والمفارش بماء ساخن وتجفيفها في مجفف ساخن.
5. حصر المصابين ومخالطهم ومتابعتهم حتى عدم ظهور حالات جديدة.

### الإجراءات الوقائية في السجون:

- الإبلاغ حسب النموذج الخاص بذلك عن طريق برنامج حصن بلس وأيضا إبلاغ التجمع الصحي فوراً (لا يتعدى البلاغ 48 ساعة).
- عزل المريض حيث أن انتقال العدوى يتم عن طريق الالتماس المباشر بين الأشخاص.
- تجنب الاحتكاك مع المصابين ومتعلقاتهم الشخصية.
- توعية عن المرض وأعراضه بين نزلاء السجن وطرق الانتقال وكيفية الوقاية منه.
- النظافة الشخصية وغسل الملابس والمفارش بماء ساخن وتجفيفها في مجفف ساخن.
- حصر المصابين ومخالطهم ومتابعتهم واعطائهم العلاج اللازم حتى لو لم يكن لديهم أعراض.
- توفير الماء والصابون.
- تعرض المريض لأشعة الشمس.
- عدم الازدحام في العنابر وأن تكون العنابر جيدة التهوية.



### برتوكول العلاج:

- التأكد من التشخيص.
- علاج الحالات المصابة وكذلك مخالطهم.
- اليوم الأول: استخدام كريم بيرميثرين 5% (Permethrin cream 5%) لكل الجسم من العنق والى القدم.
- اليوم الثاني: غسل كامل الجسم لإزالة الكريم.
- اليوم 14 واليوم 28 إعادة الفحص السريري وإعادة العلاج إذا ما زال الطفح موجوداً.
- العلاج البديل:
- اليوم الأول عقار ايفرمكتين 3 ملجرام (Ivermectin 3 mg) حبوب 4 حبات بالفم جرعة واحدة.
- اليوم السابع إعادة نفس الجرعة.
- المخالطون بدون أعراض لحالة مؤكدة أو مشتبه فيها:
- العلاج الموضعي:
- في اليوم الأول: كريم بيرميثرين 5% على جميع مناطق الجلد من الرقبة وأسفل وتحت الأظافر.
- العلاج البديل:
- في اليوم الأول: تناول 3 ملغ ايفرمكتين عن طريق الفم (للأطفال أصغر من خمس سنوات: 1 قرص، للأطفال أكبر من 5 سنوات: 2 قرص - للبالغين: 4 أقراص) مرة واحدة.

### التدابير البيئية:

- غسل وتجفيف الفراش والملابس لمرضى الجرب باستخدام الماء الساخن والمجفف.
- يجب وضع العناصر التي لا يمكن غسلها أو تنظيفها تنظيفاً جافاً في مكان مغلق وأكياس بلاستيكية لمدة 7 أيام.
- يجب أن يتوفر التنظيف الروتيني بالمكنسة الكهربائية بشكل مستمر.

.....